



# Shop *in the* City



## ROBBIE WILLIAMS

*Natale con...*

*Abbinamenti per le feste*

*Le chiese*

*Eventi in città*

*Cristina d'Avena*

*Speciale regali*

*English version*







LIAPULL

Cashmere

AVANT TOI

Showroom Liapull

Su appuntamento 010 86.81.785

Via Fra' Vincenzo da Fiorenzuola 76, 16127

Genova

Lun - Ven : 09:00 - 13:00 / 14:30 - 18:30

Sab : 09:00 - 13:00

## CONTENUTI

Shop in the City novembre 2019



12



39



46



*In copertina Robbie Williams, foto ufficio stampa Parole & Dintorni*

6 DIRECTOR'S CUT

### RUBRICHE

10 CONTRIBUTORS

12 FERMO IMMAGINE

Marco Gualazzini

14 OGGETTO DEL DESIDERIO

18 SE FOSSI

Samuele Di Felice

19 PERSONAL SHOPPER

25 GREEN

28 IN&OUT

30 BAMBINI

34 DIMMI COME MANGI

Giuseppe Mancino

35 BEVIAMO UNA COSA

36 RICETTA D'AUTORE

39 GOOD NEWS

44 LETTURE

46 GENOVESI A TEATRO

48 NON SEMBRA GENOVA

51 GO AWAY ITALY

52 GO AWAY

55 GRANDI NUMERI

58 GENOVA LOVES

71 SPORT

74 MCMUSA CONSIGLIA

86 PODCAST&SHOP

98 NEWS&GOSSIP

104 COMPANY PROFILE

Coalvi

105 PROGRAMMA DI SALA

111 SEGNO DELL'ANNO 2020

112 OROSCOPO

Palazzo Reale di Genova

29 Novembre 2019 - 2 Febbraio 2020

# IL PRESEPE del RE



Ministero  
per i beni e le  
attività culturali  
e per il turismo

MUSEO  
PALAZZO  
REALE  
GENOVA

info: 010.2710236 / [palazzorealegenova.beniculturali.it](http://palazzorealegenova.beniculturali.it)

## CONTENUTI

Shop in the City novembre 2019



75

### **MAGAZINE**

- 56 **OUTFIT**  
Enrica Perilio
- 60 **MODA&BEAUTY**  
Look tout court per le feste
- 75 **4 PASSI**  
Un viaggio tra le chiese
- 79 **IN PERSONA**  
Cristina d'Avena
  
- 41 **COVER STORY**  
**ROBBIE WILLIAMS**
  
- 88 **FREESTYLE**  
Parco del Polcevera



55

- 83 **NATALE A GENOVA**
- 91 **REGALI DI NATALE**

100  ENGLISH VERSION



83



88



**ISOLANI**  
ISTITUTO OTTICO

**90**  
ANNIVERSARIO

**PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA**



## **IL VISO E' LA PARTE PIU' "IN VISTA"**

**E' importante vedere bene, ma anche essere visti: gli occhiali, possono essere considerati la cornice che valorizza il volto e lo caratterizza. Per questo unire l'aspetto estetico a quello tecnico e funzionale è fondamentale.**

**Oggi vi offriamo soluzioni ottiche innovative unite a montature moda: con la massima convenienza economica e garanzia totale di risultato di funzionalità.**

***Aperture straordinarie DICEMBRE***

**DOMENICA 15 - LUNEDI' 16 - DOMENICA 22 - LUNEDI' 23**

**Sede centrale Genova ORARIO CONTINUATO 10:00 - 18:30**

**C.so Buenos Aires 75r e Via Casaregis 36a**

**Centri Operativi ORARIO 10:00-13:30 14:30-18:30**

**CONTINUANO LE PROMOZIONI SULLA PRESBIOPIA SEMPLICE FINO AL 31/12/2019**

<b>GENOVA</b> C.so Buenos Aires, 75r Tel. 010.3623053	<b>GENOVA</b> Via Casaregis, 36a Tel. 010.562340	<b>GENOVA</b> Via Palestro, 9/11r Tel. 010.8315182	<b>GENOVA VOLTRI</b> Via Camozzini, 26r Tel. 010.6136572	<b>RECCO</b> L.mare Bettolo, 43/45 Tel. 0185.730709
<b>GATTORNA</b> Via XXIII Settembre, 4 Tel. 0185.934986	<b>RAPALLO</b> Corso Matteotti, 62 Tel. 0185.232071	<b>CHIAVARI</b> Via F. Delpino, 8/8A Tel. 0185.598683	<b>SESTRI LEVANTE</b> Via XXV Aprile, 57/59 Tel. 0185.41409	<b>SAVONA</b> Via Guidobono, 28r Tel. 019.810447

**www.isolani.com - info@isolani.com**  
**Visitate il nostro eshop [www.isolani.com/eshop](http://www.isolani.com/eshop)**  
**e provate lo specchio virtuale**

Seguiteci su





## Mancano solo le renne

---

*Sabrina Roglio*

*È quello che mi sono detta quando ho sfogliato questo numero di Shop In The City. Sì, perché ci siamo davvero impegnati a rendere l'ultima edizione dell'anno davvero natalizia. Amiamo il Natale e soprattutto ci piace perché si può declinare a seconda del tema. A partire dalla copertina dove Robbie Williams, in grande spolvero e di rosso vestito, presenta il suo nuovo doppio disco con brani inediti e classici dedicati al periodo più luminoso, magico e glitterato dell'anno. Le pagine della moda e del beauty sono pensate per chi, in queste feste 2019, vuole abbinare abiti e accessori e coordinarli agli outfit dei bambini e dei quattro zampe. Un classico a cui teniamo molto sono le pagine dei regali con tanti suggerimenti per chi non ha fantasia. E poi i libri come antidoto al Natale (eh sì il Grinch è sempre in agguato), i regali solidali, un ricco cartellone di appuntamenti compresi quelli per festeggiare il nuovo anno.*

*Buone feste a tutti*

[direzione@shopinthecity.it](mailto:direzione@shopinthecity.it)





# SEGUIMI ALL'ACQUARIO.

— QUI È NATALE FINO AL 6 GENNAIO —



Emozioni dentro e fuori dall'acqua

Per i tuoi biglietti  
inquadra qui



PRIMA ACQUISTI MENO SPENDI

[acquariodigenova.it](http://acquariodigenova.it)



# L' Antico Frantoio



Stefano Saguato



Produzione propria di  
**Olio extravergine  
di Oliva DOP**  
e Prodotti Tipici Liguri

**E' INIZIATA LA SPREMITURA  
DELLE OLIVE TAGGIASCHE**

**VENITE A TROVARCI  
PER ASSAGGIARE L'OLIO NUOVO**

Nel nostro nuovo Punto Vendita in  
via Milano, 34 - Diano Marina  
potete trovare anche un vasto assortimento  
di idee regalo confezionate  
ad arte con i nostri prodotti.

Corso Saguato, 5 - DIANO S. PIETRO (IM)  
Telefono 0183 49280- Fax 0183 429849  
e-mail: info@anticofrantoiosaguato.it  
[www.anticofrantoiosaguato.it](http://www.anticofrantoiosaguato.it)


Come arrivarci

Nella Riviera Ligure di Ponente, nella valle Dianese,  
sull'argine sinistro del Torrente S.Pietro, a 2 chilometri dal mare.

# Shop in the City

data uscita: novembre 2019

## EDITORE

 Ad Local srl  
Corso Dante 119, 10126 Torino  
tel. 011. 660.80.03 - info@adlocal.it  
www.shopinthecity.it

## Direttrice responsabile

Sabrina Roglio  
[direzione@shopinthecity.it](mailto:direzione@shopinthecity.it)

## LA REDAZIONE

### Coordinamento editoriale

Elisa Montesanti  
[redazione@shopinthecity.it](mailto:redazione@shopinthecity.it)

### Arte - Cultura - Personaggi

Davide Fantino - Marta Ciccolari Micaldi - Valentina Dirindin  
Lorenza Castagneri

### Moda - Beauty

Eleonora Chiais

### Attualità - Curiosità

a cura della redazione

### Personal Shopper

Isabella Morbelli

### Graphic designer

Antonella Ferrari

### Hanno collaborato

Maria Grazia Belli

### Immagini

Monica Veruggio

### Per segnalazione eventi e invio di materiali

Corso Dante 119, 10126 Torino  
tel. 011. 660.80.03 - info@adlocal.it  
Registrazione Tribunale di Torino n. 6005 - 18-10-2006

## STAMPA

Reggiani spa Divisione arti grafiche  
Via Alighieri, 50 - 21010 Brezzo di Bedero (VA)

## PUBBLICITÀ

A. Manzoni & C. S.p.A. Via Nervesa n. 21 - 20139 Milano  
Filiale di Torino, Via Lugaro, 15 - 10126 Torino tel. 011 6665223



[WWW.SHOPINTHECITY.IT](http://WWW.SHOPINTHECITY.IT)

Registrazione Tribunale di Torino n. 6005 - 18-10-2006

Tutti i diritti di riproduzione, in qualsiasi forma e di qualsiasi parte della pubblicazione, sono riservati. L'editore si scusa per eventuali omissioni ed è a disposizione di coloro che involontariamente non fossero stati citati. La redazione non si assume alcuna responsabilità per notizie, foto, marchi, testi utilizzati dagli inserzionisti nè per eventuali cambiamenti di orari, luoghi o note di servizio indicate nelle schede informative. Il materiale eventualmente inviato alla redazione non viene restituito.



Ingresso RIDOTTO  
alla Mostra  
presentando questa  
pagina in biglietteria

Organizzata dall'Associazione Amici di Palazzo della Meridiana in collaborazione con ViDi, con la curatela di Simona Bartolena, la mostra "Amore, passione e sentimento - da Hayez a Cremona e Previati" documenta come, tra gli inizi dell' 800 fino ai primi decenni del '900, il tema dell'amore, visto in senso passionale o materno, idilliaco o trasgressivo, abbia avuto un ruolo fondamentale nella produzione artistica di autori quali Francesco Hayez, il Piccio, Tranquillo Cremona, Gaetano Previati, Giovanni Segantini e altri.

L'esposizione presenta sessanta opere, tra dipinti e disegni, provenienti da collezioni private e musei in grado di testimoniare quanto l'immaginario collettivo d'interi generazioni di artisti sia stato influenzato e guidato da questo filone iconografico e narrativo.

Il percorso espositivo prende avvio nel primo Ottocento, con le opere ancora dal sapore neoclassico di Giuseppe Cammarano, noto per aver affrescato alcuni ambienti della Reggia di Caserta, e Rosa Carrea Bacigalupo. Il tema mitologico e letterario, tanto amato dalla generazione romantica e non solo, è il cardine della prima sala, che riflette sul valore del testo letterario nella creazione artistica ottocentesca, da Francesco Hayez a Stefano Ussi. Seguono due aree monografiche, dedicate a Giovanni Carnovali detto il Piccio, e a Federico Faruffini, che condusse il linguaggio pittorico italiano verso la Scapigliatura. Al movimento guidato da Tranquillo Cremona è riservata la sezione successiva, con un'ampia selezione di dipinti e disegni sul tema della coppia firmati dai protagonisti di uno dei gruppi artistici e letterari più vivaci e moderni del secondo Ottocento.

La Mostra è ospitata a Palazzo della Meridiana da Venerdì 13 Settembre 2019 a Lunedì 6 Gennaio 2020 con orario da Martedì a Venerdì dalle 12 alle 19, Sabato, Domenica e Festivi dalle 11 alle 19, Lunedì chiuso.

**Biglietto d'ingresso:** Euro 10 Intero, Euro 8 Ridotto (over 65, ragazzi 12-18 anni, convenzioni speciali), Euro 4 Scuole e bambini (6-12 anni). Possibilità di organizzare laboratori didattici con le scuole di ogni genere e grado.

Per INFO e prenotazioni gruppi: tel. 010 2541996  
www.palazzodellameridiana.it  
mostre@palazzodellameridiana.it

# AMORE, PASSIONE E SENTIMENTO

## Da HAYEZ a CREMONA e PREVIATI

In Mostra a  
Palazzo della Meridiana  
fino al 6 Gennaio 2020

[www.palazzodellameridiana.it](http://www.palazzodellameridiana.it)



GENOVA  
PALAZZO DELLA  
MERIDIANA



<p>Con il Contributo e il Patrocinio di:</p>	<p>Con il Patrocinio di:</p>	<p>Mostra realizzata da:</p>	<p>Sponsor:</p>	<p>Sponsor Tecnici:</p>	<p>Media Partner:</p>
--	------------------------------	------------------------------	-----------------	-------------------------	-----------------------

## CONTIBUTORS



### ISABELLA MORBELLI

*Publisher*

Isabella è l'ideatrice della rivista, poliedrica e creativa è sempre alla ricerca di negozi nuovi per poter realizzare articoli curiosi. Se non la trovate in ufficio è certamente in qualche negozio a parlare di storia della moda e di Shop in the City... o magari ad acquistare l'ultima novità!



### ELISA MONTESANTI

*Segreteria di redazione, assistente di direzione, coordinamento editoriale*

Figura poliedrica all'interno della redazione che segue la rivista dalla nascita alla distribuzione, senza tralasciare il fulcro di ogni attività, il contatto umano.



### ANTONELLA FERRARI

*Graphic designer*

Dopo la laurea in Design presso il Politecnico di Milano e l'esperienza in PiniFarina Extra, collabora con lo studio Fragile di Milano e l'azienda Poltrona Frau. Da anni lavora come freelance con studi di progettazione e consulenza nei campi della comunicazione, specializzandosi in graphic design e art direction di diverse testate di moda e lifestyle tra Torino e Milano.



### VALENTINA DIRINDIN

*Giornalista*

Attualmente giornalista free-lance, è stata negli ultimi anni caporedattrice della rivista torinese Extratorino. Ha fatto della sua passione più grande – la scrittura – il suo mestiere, trovando un senso alla massima che dice "Fai qualcosa che ti piace e non lavorerai neanche un giorno". Si concede con assidua regolarità i seguenti amori extraconiugali: Torino, la lettura e la buona tavola.



### MARTA CICCOLARI MICALDI

*Giornalista*

Nata a Moncalieri nella primavera dell'82, abbina al romantico profumo dei fiori in germoglio la tenacia rossa del segno del toro e un piccante tocco creativo di provenienza calabra. Dopo la Spagna e Berlino ha scelto l'Italia. Lavora come freelance nel movimentato mondo dell'editoria e della comunicazione, adora la letteratura americana e il suo compagno più amato è il rock'n'roll.



### ELEONORA CHIAIS

*Giornalista*

Amo così tanto chiacchiere da aver fatto della comunicazione la mia professione. Giornalista pubblicista (da due lustri abbondanti), mi occupo di fashion e beauty e insegno "Moda e Costume" e "Forme e Linguaggi della Moda" all'Università di Torino. Per Bookrepublic 40k ho pubblicato C'era una volta un principe azzurro, manuale semiserio dedicato alle principesse di oggi.



### DAVIDE FANTINO

*Giornalista*

Torinese del 1974, giornalista freelance. Ama seguire qualsiasi sport, soprattutto il calcio, e andare ai concerti.



### MONICA VERUGGIO

*Fotografa*

Dopo essermi laureata presso la Scuola Politecnica di Genova in Design della Comunicazione e dell'Evento, ho rivolto la mia attenzione verso la Fotografia, lavorando sul campo e approfondendone le potenzialità espressive a Milano, presso la John Kaverdash Academy. Oggi lavoro dando voce alle mie idee, dalla luce che ispira lo scatto fino al design che ne esalta il messaggio espressivo.



### LORENZA CASTAGNERI

*Giornalista*

Dopo aver abbandonato l'idea di diventare hostess, a 9 anni si accende la passione per il giornalismo. Sono una freelance di base a Torino. Collaboro con La Stampa e il Secolo XIX. Ho lavorato a Genova per 2 anni e mi sono innamorata del teatro, di Boccadasse e del rito di aprire la finestra e vedere il mare. Mi occupo di tecnologia, di giovani e di tutto ciò che mi incuriosisce.

# CON EUROPAM, GAS E LUCE *LIGHT*.



Vorresti bollette leggere e zero pensieri? Passa a Europam Gas e Luce, un servizio ai massimi livelli di **qualità**, gestito interamente dall'Italia e da **personale specializzato** nel settore, con **offerte economiche** personalizzate ai livelli più bassi del mercato.

INFO E CONTATTI | Energy Store via Brigate Partigiane, 112/114, Genova | Tel. 010 0965531 o 010 7227277  
info@europam.it | europam.it

## GAS E LUCE

Europam è anche:

STAZIONI  
DI SERVIZIO

PRODOTTI  
PETROLIFERI

EFFICIENZA  
ENERGETICA



*Il vincitore italiano del World Press Photo racconta per immagini una realtà in cui ambiente e guerre sono drammaticamente collegati*

## Marco Gualazzini La forza di resistere

di Davide Fantino



**P**uò uno specchio d'acqua decidere le sorti di milioni di persone? Accade in Africa, dove il Lago Ciad disteso tra lo stato omonimo, Camerun, Niger e Nigeria, per anni è stato il terzo bacino d'acqua dolce del mondo, mentre oggi a causa dei cambiamenti climatici è appena l'ottavo. Alle conseguenze già tragiche che si possono immaginare, si aggiunge il fatto che le minori distanze da percorrere tra una costa e l'altra abbiano favorito drammaticamente le violenze nella zona. A raccontarlo per immagini con un reportage vincitore del premio World Press Photo Environment Stories 2019 è stato l'italiano Marco Gualazzini.

**Come è nato questo lavoro?**

«Non ho lavorato in senso stretto sul tema del cambiamento climatico ma sul terrorismo islamico nell'Africa sud sahariana. Sono così arrivato in Ciad, dove questo fondamentale bacino d'acqua dolce ha perso dagli anni '50 ad oggi circa il 90% della sua portata, creando 2 milioni di rifugiati, circondati da decine di centinaia di chilometri di sabbia da un lato e dall'altro da un lago che restringe sempre di più le proprie rive, dà meno pesce per mangiare e le cui acque in alcuni punti non sono più potabili. La disperazione delle persone che ci vivono le rende più facilmente preda dei gruppi terroristici che a bordo di piroghe impiegano circa un'ora a raggiungere i profughi che vivono su

isolotti e atolli, stremati e privi di un futuro».

**Che cosa cerca, o ha trovato, con i suoi ormai diversi reportage in Africa?**

«È una cosa sulla quale ho ragionato recentemente in maniera approfondita. Sono tutte storie legate a crisi umanitarie, non avevano apparentemente nulla in comune. Il mio lavoro parla di conseguenze: in fondo si parte sempre da fatti contingenti ma alla fine si arriva ad indagare l'uomo, la sua capacità di resistere. L'uomo è al centro di tutte le storie che racconto con la fotografia, il mio linguaggio espressivo».



# A NATALE REGALA GIGLIO BAGNARA

SCOPRI GLI ARTICOLI ESCLUSIVI  
DEL 150° ANNIVERSARIO

- ★ Maglia in puro cashmere 150 €
- Berretto in puro cashmere 59 €
- Cravatta e foulard in seta 59 €
- ★ Mezzaro in puro cotone 150 €
- ★ Set 3 strofinacci in misto lino 26,90 €
- Pandolce Grondona 16,50 €



Via XX Settembre 258R · Genova



Via Sestri 46 · Genova Sestri Ponente

*Una poltrona sospesa ispirata alle gabbie per uccelli*

## CAGELING

Una seduta sospesa che protegge e oscilla liberamente. Non cattura ma tiene al sicuro e lascia la libertà di volare. Cageling è una gabbia enorme, per interni e per esterni, che richiama una classica gabbia per uccelli. Entrambe le versioni hanno un rivestimento resistente alle intemperie ed è possibile ordinarlo di qualsiasi colore.

Ontwerpduo è lo studio di design olandese fondato da Tineke Beunders e Nathan Wierink. Oggi è composto da un team affiatato. Il loro è un mondo fantastico, giocoso e sorprendente. Sicuramente mai banale.  
[www.ontwerpduo.nl](http://www.ontwerpduo.nl)







## Nuova Audi A1 citycarver, il crossover metropolitano.

Stile da vendere. E da guidare. Arriva Audi A1 citycarver, il crossover metropolitano della Casa dei quattro anelli. Il suo assetto rialzato e versatile è perfetto per affrontare il traffico così come i fondi stradali più dissestati. Giovane, estroversa e connessa, grazie ai sistemi di infotainment di ultima generazione: Audi A1 citycarver è sempre pronta ad accompagnarti ovunque. Scoprila nel nostro Showroom e su [audi.it](http://audi.it)

**The city goes epic.**

Gamma A1 citycarver. Consumo di carburante (l/100 km) ciclo combinato (WLTP): 5,9 - 6,7.

Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km) ciclo combinato: (WLTP) 133 - 152; (NEDC) 117 - 122.

I valori indicativi relativi al consumo di carburante e alle emissioni di CO<sub>2</sub> sono rilevati dal Costruttore in base al metodo di omologazione WLTP (regolamento UE 2017/1151) e successive modifiche e integrazioni. Eventuali equipaggiamenti aggiuntivi, lo stile di guida e altri fattori non tecnici, possono modificare i risultati ottenuti. Per ulteriori informazioni sui prodotti visitate il sito [audi.it](http://audi.it) o il rivenditore autorizzato. Concessionaria Audi. È disponibile gratuitamente presso ogni Concessionaria una guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO<sub>2</sub>, che riporta i valori riferiti a tutti i tipi di veicoli.

## Centro S.p.A.

Via E.Ferri 120 R - Genova - 16161

Tel. 010291071

[www.centroaudi.it](http://www.centroaudi.it) - email: [info@centroaudi.it](mailto:info@centroaudi.it)



“ Siamo qui, nell'oscurità,  
sospesi tra la poesia delle lucciole  
e il fuoco divampante delle stelle.

Susanna Tamaro

Il tuo evento tailor made  
**#concapurropuoi**





**Acquario di Genova**  
Porto antico

## Samuele Di Felice



*Se fossi*  
*Un animale: un gatto*  
*Un colore: blu*  
*Un luogo di Genova: vicoli del centro storico*  
*Un periodo storico: quello attuale*  
*Un film: White oleander*  
*Un capo di moda: trench*  
*Una canzone: Around The World, dei Daft Punk*  
*Una bottiglia di vino: un rosso giovane fatto bene dal contadino*  
*Un cibo: uova*  
*Un profumo: quello che si sente nei parchi in autunno*  
*Un oggetto: un coltellino svizzero*  
*Un fiore: un fiore di loto*

Sono Samuele Di Felice, in arte HIDO, nasco a Chiavari nel 1981 da padre abruzzese e madre bergamasca. La mia arte è il risultato di molte influenze, la familiarità per la forma e il colore ereditato dal lato materno, l'ambizione che passa attraverso un fuoco interiore dal lato paterno, il rispetto per la sacralità di ogni cosa dal buddismo e dal cristianesimo, un certo accento alle cose sottili per tutti i libri sull'esoterico che ho letto da ragazzo. La mia intenzione quando dipingo è di rendere visibile la divinità che permea ogni aspetto della vita. Le mie tecniche sono frutto di costante ricerca chimica e mentale. Ritengo fondamentale il contatto umano, guardarsi negli occhi e parlare col cuore, per ogni tipo di relazione artistica e personale, tutti i miei progetti sono nati così, nell'entusiasmo.

Cinque opere della serie "Felem" dedicate al Gatto di Hido sono esposte da Civico78, locale di Chiavari in via Martiri della Liberazione

"La mia intenzione quando dipingo è di rendere visibile la divinità che permea ogni aspetto della vita. Le mie tecniche sono frutto di costante ricerca chimica e mentale"

Vuoi essere tu la protagonista del prossimo Personal Shopper? Inviaci il tuo profilo, la redazione e Isabella realizzeranno il tuo percorso di shopping. [redazione@shopinthecity.it](mailto:redazione@shopinthecity.it)



# PERSONAL SHOPPER

*E da piazza Colombo che parte il giro di shopping per la bella Genova. Isabella, in una fortunata giornata di sole, incontra Roberta, mamma dinamica che adora le sue due figlie argomento di quasi tutte le conversazioni. Di origini milanesi, genovese di adozione da ormai venti anni, Roberta ha un'indole imprenditoriale e mentre si occupa delle figlie realizza accessori alla moda sempre diversi, unici e super cool*

*di Isabella Morbelli | foto Monica Veruggio*



Da quando frequento Genova, Natale non è Natale se non passo a prendere uno dei fantastici pigiami che propone *Viberti*. Così porto anche Roberta e ci immergiamo subito nell'atmosfera natalizia.



La giornata scorre veloce quando ci si diverte, e tra una risata e l'altra ci troviamo da *La soffitta incantata*, negozio molto carino di arredo che per Natale si riempie di deliziosi accessori per decorare le nostre case.





Eccoci a prendere un caffè, anzi un buon caffè in uno dei tre bar *San Giorgio*, quello di piazza Colombo. Una caffetteria che abbiamo avuto modo di seguire in questi anni e che è sempre cresciuta, oltre che per nuove aperture, anche per qualità e cortesia.

Il giro prosegue e le vetrine di Genova già decorate ci rapiscono letteralmente.





All'interno di questo giro di Personal shopper ci prendiamo un momento per approfondire, con il dottor Pierpaolo Cortella, i molti aspetti legati alla cura della persona. Nello studio dentistico Zeos questa è diventata una filosofia a tutto tondo. L'essere umano è posto al centro, diventa "paziente" e i denti vengono curati in relazione a tutta la persona. Il dottor Pierpaolo Cortella e il suo

staff valutano i diversi aspetti della persona e cercano nel modo meno invasivo e più efficace di riequilibrare l'organismo. Inoltre nello studio Zeos da anni cercano di utilizzare meno plastica possibile e materiali che non danneggino il nostro pianeta.



Altra tappa fondamentale per creare l'atmosfera natalizia è *Punto 41* dove acquistiamo le essenze solide da utilizzare sui fornelli che renderanno la nostra casa profumata per lungo tempo con fragranze ricercate e preziose. Infine è Roberta che mi porta a scoprire il buon gusto e le capacità culinaria del ristorante *Il Michelaccio*, qui abbiamo

assaporato due piatti molto buoni, cucinati con materie prime di ottima qualità e con tecniche di cottura lenta che garantiscono il mantenimento di tutte le proprietà dei cibi. Insomma il vero piacere di andare al ristorante e mangiare gustoso ma sano.



*Le storie dalle case circondariali di Venezia, Forlì e Lecce dimostrano che con rigore e serietà si può coniugare l'economia circolare con la riabilitazione professionale*

## Regali solidali e di “recupero” made in carcere

di *\*Nadia Lambiase*



### *\*Mercato Circolare*

Mercato Circolare startup innovativa a vocazione sociale la cui mission è quella di creare ponti digitali (attraverso la app Mercato Circolare) e culturali tra imprese circolari e cittadini. La app Mercato Circolare è gratuita, disponibile per Android e iPhone, e permette anche di segnalare aziende e prodotti.

[www.mercatocircolare.it](http://www.mercatocircolare.it)



. 01

C'è una via per fare regali solidali, ecosostenibili e alimentare il recupero più importante, quello umano. Ed è una via che passa per alcune carceri italiane. Venezia, Forlì, Lecce e l'esperienza di Freedhome Torino dimostrano che “si può fare”: con rigore e serietà si può coniugare l'economia circolare con la riabilitazione professionale e il recupero di detenute e dei detenuti.

Il primo esempio è veneziano e prende il nome da una strada di Venezia: *Rio Terà dei Pensieri*, cooperativa sociale nata nel 1994 per promuovere attività di formazione e lavoro all'interno delle carceri della città, ha lanciato negli anni due diverse iniziative. *Malefatte* ([malefattevenezia.it](http://malefattevenezia.it)) è il marchio delle borse, degli zaini e degli accessori realizzati con pvc riciclato all'interno del laboratorio, attivo dal 2009 e gestito dalla Cooperativa, che coinvolge detenuti del carcere maschile di Santa Maria Maggiore di Venezia per offrire loro un percorso formativo. Sono prodotte artigianalmente da teloni di camion o banner

pubblicitari dismessi, che racchiudono in sé pezzi di mostre, eventi, manifestazioni della città: shopping bag, zaini, borse a tracolla, portafogli, pochette, astucci, portadocumenti, che si possono acquistare nel negozio Process Collettivo della cooperativa stessa, nello shop online o presso i rivenditori sul sito. Il laboratorio di cosmetica naturale Rio Tera' dei Pensieri ([www.rioteradeipensieri.org](http://www.rioteradeipensieri.org)) è attivo dal 2001 all'interno del carcere femminile della Giudecca di Venezia, dove si realizzano artigianalmente prodotti di alta qualità, ispirati all'antica tradizione degli speciali veneziani e arricchiti da estratti naturali provenienti direttamente dall'orto del carcere. Quattro le linee (naturale, tradizionale, biologica certificata Icea e per alberghi): shampoo, saponette, saponi, profumatori d'ambiente, deodoranti, gel doccia, creme, prodotti per bambini e una completa gamma di prodotti di cortesia, acquistabili nello store Process Collettivo o presso i rivenditori in Italia. A Forlì troviamo *Formula Solidale*, cooperativa nata da due

# MOBILIFICIO FABIANI

dal 1962

le più Belle Cucine  
in muratura



Via S. Lazzaro, 19  
BRUGNATO (SP)  
Tel. 0187 894836  
Cell. 393 8853634

[www.fabianiarredamenti.it](http://www.fabianiarredamenti.it)

## GREEN



Made in Carcere



Formula solidale



Malefatte



Freedhome

storiche realtà della cooperazione sociale locale, Gulliver e Csiptm. Il riciclo e il recupero sono la chiave di molte attività e progetti: Fo.Riu 4U, Centro del Riutilizzo del comune di Forlimpopoli, è un luogo che raccoglie oggetti in buono stato conferiti dai cittadini e li rende gratuitamente disponibili per altri cittadini. Il progetto interregionale *Raee in carcere*, di cui Formula Solidale è partner, prevede laboratori in cui i detenuti si occupano del trattamento-smontaggio dei Raee provenienti da isole ecologiche, per il recupero e valorizzazione: con il Raee recuperato sono realizzati piccoli monili e opere d'arte per promuovere la cultura del riciclo e del riutilizzo. Sos-tenibile, infine, è invece il laboratorio che coinvolge ragazze e donne in difficoltà e detenzione, e realizza capi e accessori a partire da materiale di scarto di aziende del territorio: tessuti, tappezzeria, teloneria, plastiche, pellame. *Made in carcere* ([www.storemadeincarcere.it](http://www.storemadeincarcere.it)) è il marchio, nato nel 2007 grazie a Luciana Delle Donne, fondatrice di Officina Creativa, di borse e accessori realizzati da venti detenute all'interno della casa circondariale Borgo San Nicola di Lecce. Materiali e tessuti di scarto provengono da aziende italiane particolarmente sensibili alle tematiche ambientali e sociali. Tra i prodotti *Made in carcere* si trovano borse, accessori, grembiuli e tovagliette, custodie porta pc e ipad, braccialetti, scaldacollo, ma anche sacchi di juta per fare l'orto verticale e molto molto altro. *Freedhome*, a Torino, in via Milano 2 ([www.myfreedhome.it](http://www.myfreedhome.it)), è invece uno store in una grande città: un luogo dove le eccellenze dell'economia carceraria trovano il proprio spazio. Nato nel 2016 offre un'ampia gamma di specialità enogastronomiche realizzate dai detenuti che lavorano in imprese sociali di tutta Italia: dai biscotti ai taralli, passando per cioccolato, mandorle e altre delizie. Ma si trova anche artigianato e design, spesso realizzati grazie al recupero di tessuti e altri materiali.

. 01 Rio Terà dei Pensieri, cooperativa sociale di Venezia nata nel 1994 per promuovere attività di formazione e lavoro all'interno delle carceri.

# Genova rende omaggio a Sirotti

*A quasi tre anni dalla scomparsa di Raimondo Sirotti la città di Genova rende omaggio a uno dei suoi artisti più significativi del Novecento, con un evento espositivo articolato su due prestigiose sedi, Palazzo Ducale e Villa Croce, così da offrire per la prima volta al pubblico una retrospettiva sulla sua intera produzione, che copre un arco cronologico di circa sessant'anni, a partire dall'immediato dopoguerra fino alle ultime tele*



Nelle immagini, un ritratto di Sirotti, *La Quercia dei cappuccini* (esposto alla Biennale di Venezia) e *Luminescenza dorata*

Presente in moltissime mostre antologiche e protagonista di diverse personali in sedi anche istituzionali, non solo in Italia, di Sirotti viene studiata e proposta l'intera carriera, dagli esordi che vedono un importante momento formativo a Milano alla fine degli anni Cinquanta, fino al successo e ai numerosi incarichi pubblici a partire dagli anni Novanta. Genova, che lo ha visto operare come artista, fortemente impegnato anche nella didattica come docente e poi presidente dell'Accademia Ligustica di Belle Arti, è la città deputata ad accogliere la grande retrospettiva di Sirotti: a Palazzo Ducale, per il suo ruolo culturale baricentrico, e a Villa Croce, il Museo d'arte Contemporanea che conserva la più importante collezione di opere degli artisti liguri del XX secolo, nonché sede storicizzata e ampiamente riconosciuta per le più importanti mostre d'arte moderna e

contemporanea a Genova. La curatela dell'evento espositivo si deve a Matteo Fochessati e Anna Orlando. A Palazzo Ducale saranno esposte un centinaio opere a scandire il suo intero percorso creativo: dagli esordi nella seconda metà degli anni cinquanta, con opere rare a vedersi e in gran parte musealizzate, alla svolta artistica improntata negli anni Sessanta dal suo ritorno in Liguria, dall'inizio dell'impegno didattico e dal fondamentale viaggio in Inghilterra; passando poi negli anni settanta-novanta alla definizione di un suo personale "naturalismo astratto", sino ai toccanti "paesaggi interiori" dell'ultimo decennio del secolo e alle sue opere più recenti. A Villa Croce verrà indagato in modo totalmente inedito l'importante capitolo delle rivisitazioni dell'arte antica e del rapporto con i grandi maestri del passato, in primis del barocco genovese, ma anche con

significativi esponenti del Novecento italiano e straniero con cui, in modo più o meno esplicito, Sirotti si è confrontato. È previsto il rapporto diretto con le opere da cui ha tratto ispirazione – dipinti di Valerio Castello, Bernardo Strozzi, Anton Maria Vassallo, Giovanni Benedetto Castiglione – e la presenza di opere di forte impatto dimensionale come i grandi arazzi del Teatro Carlo Felice, ispirati a due dipinti del barocco genovese. Oltre alle opere prestate dall'Archivio Raimondo Sirotti, provenienti dalla collezione privata dell'artista, che comprendono eccezionali prove delle sue sperimentazioni giovanili, saranno presenti tutte le principali opere conservate in sedi pubbliche e in musei italiani. Alle opere "storiche", pietre miliari per ripercorrere il suo percorso negli anni, saranno affiancate quelle più amate dal collezionismo privato.

*Gli alberi a Natale si regalano, mentre programmate le prossime vacanze, coccolate i vostri animali di casa e ragionate sulla bellezza della nostra lingua*

# ALTE E BASSI

di Davide Fantino



. 01



. 02



. 03



. 04



. 05

## . 01 Museo d'Italiano

La petizione per creare un museo dedicato alla lingua italiana raccoglie ogni giorno un numero crescente di firme: poeti e scrittori, cantautori e attori. L'obiettivo è celebrarne la storia, ma anche l'importanza, oltre che la ricchezza praticamente unica. Per chi vuole aderire, sul sito [change.org](http://change.org) c'è la lettera da firmare indirizzata al ministro dei Beni culturali e del Turismo, Dario Franceschini.

## . 02 L'attesa degli amici a 4 zampe

Un calendario dell'avvento per cani e gatti, 24 chicche pensate per il cucciolo di casa, per dare il via al conto alla rovescia verso il Natale con una sorpresa al giorno. Sono disponibili in esclusiva nei negozi Dm Drogerie Markt.

## . 03 Mete per il 2020

Non è mai troppo presto per cominciare a pensare alle vacanze. Lo spunto in questo periodo dell'anno è l'ormai tradizionale Best in Travel 2020 di Lonely Planet, la guida alle mete più interessanti e "sostenibili" dell'anno. Si spazia da Budapest alle Marche, dal Bhutan a Buffalo negli Stati Uniti.

## . 04 Regala alberi

Quante volte avete pensato: Basta regali inutili! Questo Natale potete fare qualcosa di particolarmente utile alla salute del Pianeta, regalando un albero, o più d'uno, grazie alla piattaforma Treedom con la quale vengono piantati in tutto il mondo alberi che assorbono CO2, emettono ossigeno, favoriscono la biodiversità e coinvolgono anche le comunità contadine del Pianeta, aiutandole a svilupparsi.  
[www.treedom.net](http://www.treedom.net)

## . 05 OK Boomer brand

Il mondo del web crea, i Big Player fagocitano, o almeno ci provano. L'ormai celebre risposta "Ok, boomer" con cui i 20-30enni liquidano le noiose riflessioni dei Baby Boomer (i nati fino al 1964) diventerà un marchio registrato? Ci sta provando la Fox di Rupert Murdoch per farne un format televisivo, ma i meme, storicamente, sono di tutti. Come finirà?

# SpazioGenova

## LA CITTÀ DELL'AUTO



# DICEMBRE... IL MESE DELLE SUPEROFFERTE USATO E KM ZERO



### TI ASPETTIAMO

SABATO ORARIO CONTINUATO 9-19:30 \_ DOMENICA 10-12:30 / 15-19

montabbio-design.it

PUNTO VENDITA \_ GENOVA \_ PONTE CARREGA 30 R \_ TEL 010 3704105

WWW.SPAZIOGENOVA.IT \_ SEGUICI SU  

# LE NOSTRE OCCASIONI A KM ZERO LE TROVI ANCHE IN VIA SIFFREDI 49 R \_ VIALE BRIGATE PARTIGIANE 3 C R \_ CORSO ITALIA 30 R

*Domanda per eccellenza di ogni inverno per le famiglie con figli. Quando non è possibile dedicarsi agli sport invernali, bisogna creare valide alternative per tutta la famiglia*

## Che cosa facciamo adesso?

di Davide Fantino



### Toys Corner

**Skyrail Evolution:** 6 metri di pista per biglie da lanciare a massima velocità grazie a un apposito "razzo spara biglie". Il "martello atomico rotante" dona una potenza extra alle palline che, a velocità sorprendente, arrivano a un spettacolare giro della morte. La pista sospesa si può costruire in molti modi diversi, seguendo le istruzioni incluse nella confezione, o inventandosi nuovi percorsi. Il razzo spara biglie ha al suo interno un particolare sistema che innesca una spinta tale da permettere alla biglia di compiere evoluzioni in salita senza perdere velocità.

[www.querretti.com](http://www.querretti.com)



D'estate sono bravi tutti a risolvere le giornate con i bambini: parco, gelato, biciclette, attività all'aria aperta, merende che diventano aperitivi tra i genitori presenti, festival ed eventi. Ma quando le giornate si accorciano e comincia a fare freddo? Proviamo ad ipotizzare alcune soluzioni sensate per tutto il team familiare, per sopravvivere piacevolmente al tempo libero.

### Costruire insieme

È forse il suggerimento più banale, ma vi sorprenderete nello scoprire quanto tempo siete stati in grado di passare nella ricerca di un mattoncino da costruzione a forma angolare per sostenere il mini recinto dei cavalli. Verde scuro, non quello verdino che serve invece per la tettoia dei maialini. Il gioco insieme ai propri

figli è il passatempo per antonomasia, con l'unica avvertenza di non voler comandare voi il cantiere, ma di rispettare tempi e modi dei piccoli di casa, anche se l'esperienza vi ha fatto tornare immediatamente bambini e un po' prepotenti.

### Pigiama party

Chi è nato d'inverno sa già che dovrà scordarsi le feste di compleanno infinite ai giardini con i propri amici. Non è nella nostra cultura sfidare il meteo, a prescindere che si festeggi il compleanno, come è invece da tradizione dei Paesi Nordici. Quindi, ci si può fare un favore a vicenda tra genitori, ma anche un po' a se stessi, invitando a casa i figli degli altri, gli amici cari con cui si è certi che scatterà quell'alchimia tale per cui sarà stato "come non sentirli per tutto il





"Quando le giornate si accorciano e comincia a fare freddo? Proviamo ad ipotizzare alcune soluzioni sensate per tutto il team familiare, per sopravvivere piacevolmente al tempo libero insieme"

giorno", a parte la rimessa in quadro della casa intera quando tornerà il silenzio. Il non plus ultra della formula è il pigiama party. Un suggerimento: mettete giù con i vostri ragazzi una traccia del suo svolgimento. Verrà stravolta, ma almeno servirà a stabilire delle regole di base attorno alle quali intavolare trattive per eventuali modifiche: far mangiare a letto non è mai un'opzione consigliabile, ma vorrete negare lo spuntino di mezzanotte all'allegria compagnia? Ne paghereste le conseguenze.

### *Fare pulizia*

O meglio, "Facciamo spazio per nuove sorprese". È così che dovrete venderla ai vostri figli mentre vi apprestate a liberarvi di giochi che non toccano da anni e vestiti che stanno stretti pure ai loro pupazzi. Dopo ve ne saranno grati, durante cercate la massima collaborazione: le lacrimucce per un ricordo che riaffiora dalla t-shirt del loro cartone animato preferito di "allora" sono più che giustificate. È capitato a tutti o quasi: in questo caso salvate una personale scatola del tempo con il *Best of* dei loro primi anni.

### *Cucinare insieme*

Impastare, versare, arrotolare, tagliare (facendo attenzione), mischiare, frullare, cuocere, infine gustare. Non c'è bisogno che usino le finte cucine con la frutta di plastica: i bambini si divertiranno un mondo a preparare piatti reali, la loro merenda ad esempio, insieme a voi. Oltre ad aiutare nello sviluppo di un rapporto sano con il cibo, mettersi ai fornelli o imbracciare il

# T-Family



**Scopri i nuovi SUV e crossover Volkswagen con guida autonoma di secondo livello e nuovi motori TSI**

Volkswagen raccomanda **Castrol EDGE PROFESSIONAL**

Scopri tutti i prodotti che Volkswagen Financial Services ha ideato per te.

Offerte valide per contratti entro il 30.11.2019. Le vetture raffigurate sono puramente indicative. **Dati riferiti a T-Cross 1.5 TSI 95 CV Urban BlueMotion Technology** da € 17.900 (IPT esclusa).

Listino € 19.000 (IPT esclusa) meno € 1.100 (IVA inclusa) grazie al contributo Volkswagen e delle Concessionarie Volkswagen. Valori massimi T-Cross: consumi di carburante ciclo comb. 6,5 l/100 km - CO<sub>2</sub> 148 g/km. **Dati riferiti a T-Roc 1.5 TSI Style 115 CV BlueMotion** da € 21.900 (IPT esclusa). Listino € 26.100 (IPT esclusa) meno € 4.200 (IVA inclusa) grazie al contributo Volkswagen e delle Concessionarie Volkswagen. Valori massimi T-Roc: consumo di carburante ciclo comb. 6,9 l/100 km - CO<sub>2</sub> 157 g/km. I valori indicativi relativi al consumo di carburante ed alle emissioni di CO<sub>2</sub> sono rilevati dal Costruttore in base al metodo di omologazione WLTP [Regolamento UE 2017/1151 e successive modifiche ed integrazioni]. Equipaggiamenti aggiuntivi e altri fattori non tecnici quali lo stile di guida, possono modificare tali valori. Per ulteriori informazioni presso i Concessionari Volkswagen è disponibile gratuitamente la guida relativa al risparmio di carburante e alle emissioni di CO<sub>2</sub>.



## Autorighi S.r.l.

Via Piacenza 532, Chiavari.

0185/307162

<https://vw.autorighi.it/>



Autorighi



vendita\_autorighi



mattarello daranno un piacere diverso al consumo di cibo, con una soddisfazione personale decisamente superiore, anche al gusto di quanto consumato. Troveranno buoni anche piatti che fino al giorno prima consideravano eccessivamente sani, o almeno così vogliamo sperare.

#### *Tenda in casa*

L'upgrade del pigiama party, particolarmente gradito dai più piccoli, è il montaggio (senza picchetti piantati a terra) della tenda da campeggio. C'è sempre qualcosa di magico, che profuma di indipendenza, nel passare la notte nel sacco a pelo a raccontarsi storie, leggere un libro o sgranocchiare i biscotti la mattina facendo colazione in formato "indoor but wild". Perché l'esperienza non sia disturbata dalla

scomodità, prendetevi cinque minuti per gonfiare i materassini, proprio come all'aperto. Anzi, fatelo fare a loro, sarà un ulteriore fonte di intrattenimento e divertimento.

#### *Al parco si può*

Se proprio le condizioni metereologiche non sono proibitive, non c'è nessun motivo particolare per non fare un salto ai giardinetti. Il freddo non è sinonimo di malattia, ma forse lo smog sì. Valutate di volta in volta, compreso l'impatto che potrà avere anche la vostra attesa sulla panchina mentre i vostri figli si divertono e non patiscono più di tanto il freddo grazie al moto perpetuo che li contraddistingue. Lo stesso discorso si può fare per le gite fuori porta nella natura: sarete i primi a esserne soddisfatti.

# Molinari arredamenti. Il negozio di arredamento che unisce bellezza e cultura

*Nel 2012 la Camera di Commercio di Genova ha premiato l'azienda tra le imprese storiche genovesi, datando gli inizi dell'attività al 1847*



Dal 1847 Molinari Arredamenti porta la bellezza e la cultura dell'arredamento di design nelle case dei genovesi e non solo. La storia dell'azienda familiare, che opera da più di un secolo in città, è iniziata nel negozio del centro storico di via Giustiniani e oggi conta due prestigiose sedi, in via Adamoli e in via Roma. Tra i primi negozi di arredamenti a Genova, dagli anni '70 propone molti tra i marchi che hanno caratterizzato la storia del design, tra i quali Molteni, Dada, Flexform, Vitra, Cassina. A questi marchi si sono affiancate nel tempo aziende di servizio, con un'attenzione particolare al rapporto qualità/prezzo e alle personalizzazioni su misura. Molinari Arredamenti realizza ogni progetto immaginato dal cliente. Grazie all'utilizzo di tecniche di render 3D o del classico ma efficace

disegno tradizionale, una elevata cura del dettaglio in ogni fase del progetto e l'utilizzo di un linguaggio di facile comprensione Molinari Arredamenti realizza la casa dei sogni o semplicemente aiuta a rinnovare un ambiente inserendo il giusto pezzo d'arredo. Tra gli impegni e gli obiettivi che da sempre caratterizzano Molinari Arredamenti c'è l'ascolto del cliente: mettendo a fuoco le sue esigenze gli architetti e interior designer le interpreta e lo aiuta a capire come realmente vivere la propria casa. Successivamente richieste e sogni vengono trasformati e tradotti in soluzioni progettuali utilizzando sia il disegno manuale sia quello 3D. Infine vengono selezionati insieme al cliente i prodotti più idonei alla soluzione progettuale, alle esigenze e al budget a disposizione.

[www.molinariarredamenti.it](http://www.molinariarredamenti.it)



## Sede di via Roma

Nel centro di Genova, due vetrine introducono il cliente in un ambiente vasto articolato su tre piani che offre una panoramica di mobili per la zona giorno e la zona notte. Ambientazioni accattivanti dove le ultime novità nel campo dell'arredo e del design, trovano una perfetta collocazione.

### **Via Roma**

+39 010 590971

[viaroma@molinariarredamenti.it](mailto:viaroma@molinariarredamenti.it)

Via Roma 56-58/R, 16121 Genova

## Sede di via Adamoli

La sede di Via Adamoli è un open space all'interno di un edificio industriale localizzato nella Val Bisagno. Dotato di ampio parcheggio è organizzato su 3000 mq. tra esposizione, magazzino e falegnameria (per lavori su misura).

### **Via Adamoli**

+39 010 804763

[info@molinariarredamenti.it](mailto:info@molinariarredamenti.it)

Via Adamoli 533, 16141 Genova

# Giuseppe Mancino

di Maria Grazia Belli



. 01

## Il primo ricordo legato alla cucina.

Il mio ricordo è legato alla cucina della mamma, della tradizione del territorio e che rimane impresso anche quando faccio qualcosa di innovativo.

## Quando ha deciso di occuparsi di cucina.

Grazie ad una punizione! Da ragazzo un giorno in pizzeria ho spaccato le pale della pizza e per punizione mi hanno mandato in cucina...e lì sono rimasto.

## Il profumo che le fa venire fame...

Basta poco, anche una ventata di basilico fresco.

## Qual è il suo ingrediente preferito.

La carne, tranne il cervello. Io lavoro tutto ciò che mi piace.

## Utensile di cui non può fare a meno.

Il frullatore. Può migliorare una salsa o amalgamare un piatto con poco.

## Aiuto ho il frigo quasi vuoto, ci suggerisce una ricetta semplice ma di sicuro effetto?

In un frigo si trovano sempre le acciughe sott'olio, pomodorini, e capperi. Un buon spaghetti al dente con pomodorini, acciughe, capperi e basilico è molto semplice.

## Che cosa non deve mancare in dispensa.

Il sale.

## Il consiglio per chi non sa cucinare.

Di conoscere il gusto del cibo ed essere curiosi di riproporre un piatto anche semplice assaggiato in un ristorante. Se uno si appassiona nel tempo poi la manualità esce fuori.

. 01 Sushi

. 02 Giuseppe Mancino, oggi due stelle Michelin al Piccolo Principe di Viareggio

. 03 Un interno de il Piccolo Principe



. 02



. 03

*Giuseppe Mancino, oggi due stelle Michelin al Piccolo Principe di Viareggio, classe 1980, Salernitano d'origine, nel 2005 a soli 29 anni, viene insignito della prima stella dalla guida Michelin. Autodidatta, la passione e l'ambizione lo hanno portato fin da subito lontano da casa arrivando nel 2004 a Viareggio al "Piccolo Principe" e distinguendosi in breve tempo. Ha da poco festeggiato i 15 anni al "Piccolo Principe" del Grand Hotel Principe di Piemonte. [ristoranteilpiccoloprincipe.it](http://ristoranteilpiccoloprincipe.it)*



**LO STAFF DEL BAR BOLLA AUGURA BUON NATALE**

*Bolla*

L'aperitivo dal 1964

**f** Bar Bolla – Pegli | Via Martiri della Libertà 3CR, 16156 Genova, Italy

*Una ricetta semplice ma golosa per un aperitivo o una merenda tra amici*

## Focaccine allo yogurt

---

Il gusto della felicità in 50 ricette. Di Marco Bianchi, Harper Collins editore. Per la prima volta, Marco Bianchi ha deciso di raccontarsi, ripercorrendo i momenti più importanti, gli incontri, gli aneddoti e i ricordi che lo hanno reso la persona che i suoi tantissimi fan conoscono e amano. E lo fa attraverso 50 ricette facili e gustose, ma sempre bilanciate.



## RICETTA D'AUTORE

Ingredienti per 4 persone:

500 g di farina di tipo 1  
250 ml di acqua  
50 ml di olio evo  
150 g di yogurt greco magro  
1 bustina di lievito di birra disidratato  
1 pizzico di sale  
origano q.b.

Procedimento: Mescolare insieme tutti gli ingredienti fino a ottenere un impasto omogeneo e molto appiccicoso (si tratta infatti di un impasto ad alta idratazione).

Lasciarlo lievitare per 1 ora in una ciotola precedentemente oliata e coperta, meglio ancora se all'interno di un forno spento con la luce accesa.

Trascorso questo tempo, prendere l'impasto e formare delle palline utilizzando due cucchiari, quindi disporle sulla teglia del forno oliata. Lasciarle lievitare per altre 2 ore, ricoprire la superficie di origano e olio evo e infornare a 180 °C per 20 minuti circa.

Foto (c)2019  
HarperCollins Italia  
S.p.A., Milano - Foto di  
Gaia Menchicchi

Crediamo che il vino  
sia frutto della natura e dell'uomo, del suo fare.  
Crediamo che il vino sia materia viva,  
il risultante di azioni fisiche ed energie sottili,  
che ne formano la struttura, il carattere,  
per farne l'immagine  
del territorio di provenienza.

Immagine della tradizione vitivinicola  
dell'uomo nel proprio luogo.

A questo modo di fare,  
noi di Lvnæ ci atteniamo,  
in ogni fase del nostro lavoro.  
Lavoro che è fatto di rispetto  
e qualità di relazioni.

Relazioni con la natura...

...Relazioni umane



L V N A E      B O S O N I  
VITICOLTORI NEI COLLI DI LUNI  
WWW.CANTINELUNAE.COM  
ORTONOVO - LA SPEZIA - LIGURIA

F.LLI  
**DABOVE** dal 1959

COMFORT A 360° SENZA PENSIERI

*Buone Feste a tutti Voi!*



**RISCALDAMENTO E CLIMATIZZAZIONE,  
DAL PROGETTO ALL'ASSISTENZA**

**SEDE Genova:** Via A. Passaggi 2, Genova (Ge) Tel. 010 374691

**SEDE Ponente:** Via Savona 10, Sassello (Sv) Tel. 019 724536

**SEDE Levante:** Via Trento 27-29, Rapallo (Ge) Tel. 0185 234556



*In città è record di persone che hanno superato l'età "delle tre cifre": ecco come*

# I segreti dei centenari di Genova

*di Lorenza Castagneri*



**A**nzitutto conta fare movimento. Camminare, andare in bicicletta, giocare a tennis. E poi preoccuparsi per gli altri. Non litigare, fare volontariato, essere disponibili. Infine: farsi sempre guidare dal fanciullino che è in sè, senza preoccuparsi troppo per il futuro anche perché, a pensarci bene, non ha alcun senso. E se possibile bere vino a ogni pasto. Sono i segreti dei centenari di Genova. A domandare ad alcuni di loro di svelare l'elisir di lunga vita è stato niente meno che il giornale inglese *The Guardian*. Perché i dati sono chiarissimi. La più alta percentuale dei 14.456 ultracentenari italiani conteggiati dall'Istat, pari a 650 persone, rispetto alla popolazione, è concentrata in quel di Genova. A inizio settembre, si contavano 288 centenari, la maggior parte donne. Un numero destinato a raggiungere quota 350 nei prossimi mesi. Per Valter Longo, genovese d'origine e direttore del Longevity Institute della University of Southern California, intervistato dal *Guardian*, la situazione è chiara: «Il merito - spiega - è del clima, del buon sistema sanitario e poi c'è la dieta, di cui pesce e verdure hanno sempre fatto parte».

Una veduta di Genova  
(Comune di Genova)

**elce**<sup>®</sup> *Arredamenti*

# NUOVA APERTURA SHOWROOM

## ZONA NOTTE & GIORNO



**Via Renata Bianchi 46** **P** Genova Campi - Tel.010.6018216  
[www.elce.it](http://www.elce.it) **f**



da pagina 100

# ★ ROBBIE WILLIAMS

---

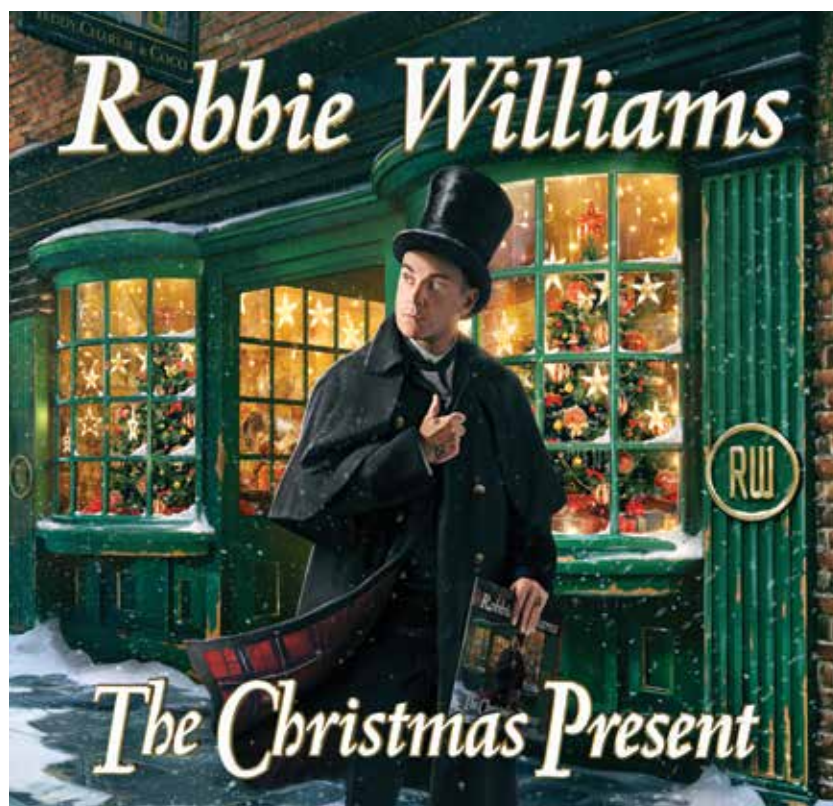
---

## Natale con...

*Con il suo primo (doppio) disco di Natale il cantante inglese torna a divertire in maniera irriverente il pubblico con brani inediti e classici standard delle feste*

*di Davide Fantino*





Voleva essere James Bond, ma il progetto per ora resta in cantiere in attesa della chiamata del controspionaggio inglese e dei produttori dei film sul più famoso agente segreto del mondo. Robbie Williams, allora, non demorde e sfida in termini di visibilità direttamente Santa Claus, proprio in corrispondenza della sua festa, con l'uscita di un doppio disco di Natale dal titolo "The Christmas Present" (Columbia Records / Sony Music UK), diviso in "Past" e "Future", che comprende sia i grandi classici della tradizione natalizia sia brani inediti, eseguiti con alcune speciali guest star.

Robbie Williams ha dichiarato: "Sono davvero felice di annunciare il mio primo album di Natale. Ne ho fatti tanti nella mia carriera e realizzare questo disco è un altro sogno che si avvera. È stato davvero divertente registrarlo e non vedo l'ora di farvelo ascoltare".

Dopo sei album nella classifica TOP 100 degli

album più venduti nella storia britannica, oltre 80 milioni di album venduti in tutto il mondo, 14 singoli numero 1 e un record di 18 BRIT Awards - più di qualsiasi altro artista nella storia della musica -, Williams è tornato in studio a tre anni di distanza da "The Heavy Entertainment Show". Il cantautore inglese ha composto e registrato in diverse location tra cui Londra, Stoke-on-Trent (città in cui Robbie è nato), Los Angeles e Vancouver. Ancora una volta, si è affidato alle competenze del suo collaboratore di vecchia data Guy Chambers, produttore della maggior parte del progetto insieme a Richard Flack. Christmas Past include tredici tracce tra cui i classici "Winter Wonderland" (con i cori eseguiti dal coro LMA), "Santa Baby" in duetto con la cantante tedesca Helene Fischer, "Let It Snow! Let It Snow! Let It Snow!", una cover di "The Christmas Song" (resa celebre da The Nat King Cole Trio), "Merry Xmas Everybody" di Slade featuring Jamie Cullum, e "It's A

Wonderful Life”, in cui Robbie duetta con suo padre Peter Conway. Il secondo disco (undici brani) presenta gli inediti “Time For Change”, “Home”, “Fairytale” featuring Rod Stewart, “Bad Sharon”, con il campione di box Tyson Fury, e le cover di “Christmas (Baby Please Come Home)” in duetto con il cantautore canadese Bryan Adams e “I Believe In Father Christmas”. Per i fan più appassionati di Williams è disponibile una versione CD deluxe che include quattro bonus track, compreso il duetto con Rod Stewart sulle note di “It Takes Two”. I tre anni di pausa discografica sono legati a un periodo in cui l’artista ha dovuto superare una profonda crisi personale, che lo ha condotto alla fine del percorso non facile a una ritrovata serenità e a una inedita maturità. Lo ha dichiarato al programma *Wellness That Works*, spiegando le difficoltà incontrate nel relazionarsi con la gente, nell’aver relazioni anche di base, per poi alla fine ritrovarsi ad essere una persona migliore dopo essere attraversato la crisi. Robbie non ha mai nascosto di aver dovuto affrontare problemi legati a dipendenze: “Quando smetti di bere e di far uso di droghe – ha recentemente dichiarato a *Vice* - ti rendi conto di ciò che stavi realmente nascondendo, la fobia sociale. Quello che ho adesso mi fa sentire molto meglio: sono un papà migliore, un marito migliore”. Williams è sposato dal 2010 con l’attrice televisiva americana Ayda Field e insieme hanno tre bambini, due femmine e un maschio. “Quando arriva il primo figlio è tutto una ricerca del silenzio perfetto, per rispettare il suo sonno. Il terzo, invece, arriva in casa e c’è la tv accesa, gli altri due stanno urlando e giocando, i cani abbaiano e ciononostante ti accorgi che il mondo non finisce affatto”.

Sul tema delle relazioni personali, se sei una star planetaria come Robbie Williams alcuni problemi di gestione rimarranno per sempre. Ad esempio, il dover confrontarti continuamente con invenzioni mediatiche: “Puoi trascorrere un intero tour promozionale rispondendo a domande su cose che sono state completamente inventate – ha affermato

durante un’intervista a *Vice* – O magari, peggio: i tabloid ti entreranno in casa e poi ti chiederanno una settimana dopo come ti sei sentito a subire un’intrusione nei tuoi spazi privati. *Oh, deve essere stato orribile*, sembreranno compatirti. Ma se sei proprio tu che mi fai la domanda ad essere entrato nella mia f\*\*\*\*\*a casa!”. Per difendersi da ogni eccesso di comunicazione, l’artista inglese ha preso decisioni piuttosto drastiche, come la rinuncia allo smartphone. A chi gli chiede lumi, ha risposto in maniera piuttosto definitiva sulle colonne del *Guardian* prima e di *Metro UK* dopo: “Rimpiango l’età dell’oro del Nokia 3310; ho sempre il computer con me e una connessione wi-fi, ma per parlare con chi voglio io utilizzo il telefono fisso di casa. I miei social sono gestiti da una persona esterna, non ho voglia e tempo di occuparmene. Non conosco nemmeno le password del mio profilo e non capisco quei sociopatici che passano il tempo a crearsi una realtà virtuale”.

Anche se non grazie all’utilizzo particolarmente *personalizzato* dei social, l’amore dei suoi fan rimane assolutamente intatto: tra i tanti record che detiene, non si può dimenticare, infatti, la presenza sul *Guinness Book of World Records* del 2006 per il primato di 1,6 milioni di biglietti venduti in un singolo giorno. E il 2019 ha già riservato all’ex *Take That* almeno un paio di esperienze rilevanti live, come l’incredibile spettacolo sold out al “*Barclaycard presents British Summer Time* ad Hyde Park” e la prima residenza da musicista in uno dei club più esclusivi di Las Vegas.

Per chi spera di vederlo esibirsi in concerto, possibilmente in Italia, c’è però ancora da attendere: le uniche due date che sono state annunciate a supporto della nuova uscita discografica sono per ora i *Christmas Party* di Natale che avranno luogo il 16 e 17 dicembre a Londra, alla *SSE Arena* di Wembley. Se invece capitate negli States, lo trovate nuovamente al *Wynn* di Las Vegas nel 2020 per una serie di show a fine marzo-inizio aprile. Oppure lo potete ascoltare davanti al fuoco del vostro camino, durante le feste di fine anno.

**The Christmas Present**, un doppio disco di Natale che comprende sia i grandi classici della tradizione natalizia sia brani inediti, eseguiti con alcune speciali guest star.

# Un antidoto contro il Natale

di Marta Ciccolari Micaldi

*Non per tutti le feste natalizie sono occasione di gioia: capita a molti, infatti, di ritrovarsi preda di malinconia e insofferenza. Mentre gli altri festeggiano, allora, ecco 3 storie in cui potersi immergere e lasciare che il tempo scorra più in fretta*



## La versione di Barney

*Mordecai Richler*

Il classico romanzo da cui non riesci a staccarti. Una cosa rara, è vero, a maggior ragione quando questo potere della letteratura si mette in moto nel momento del bisogno. Siamo in Canada, precisamente a Montreal. Non è Natale - per fortuna - ma un giorno qualsiasi in cui Barney, un uomo ebreo che si avvia verso la vecchiaia con 3 matrimoni falliti alle spalle e 3 figli, si appresta a scrivere la sua autobiografia. Non è che voglia per forza ripercorrere la sua vita, ma ci sono due persone che ricorrono continuamente nella sua memoria e nel suo presente. Due persone con cui fare i conti: la sua ultima moglie Miriam, il suo vero amore, e il migliore amico Boogie, scomparso e mai più ritrovato. Ricordi, dimenticanze, impertinenze e irrefrenabili passioni sono gli elementi che rendono le sue memorie - e l'intero libro - spassose a tal punto che vorreste non finirle mai. Barney ha fatto storia, è un antidoto infallibile.



## Nightmare Before Christmas

*Jun Asuka e altri*

Lo è anche Tim Burton, il cui film d'animazione *The Nightmare Before Christmas* è diventato un vero e proprio cult per chi non ama le feste o, almeno, vuole godere solo del loro lato gotico e surreale. È proprio da questo film che nasce l'omonimo fumetto di Jun Asuka, un manga che porta sulla pagina i personaggi e le atmosfere dark della città di Halloween, quella dove vivono creature che con il Natale non hanno proprio nulla a che fare ma che, proprio per questo, lo vogliono replicare a loro immagine e somiglianza. Quest'anno Panini ha dato alle stampe *The Nightmare Before Christmas - Il viaggio di Zero*, un sequel in 4 puntate (per ora ne sono state pubblicate due) che racconta le avventure di Zero, il cagnolino spettro di Jack Skeltron, re del Paese di Halloween. Lo incontriamo a Christmas City, perso e in cerca della via di casa. Cosa gli succederà da quelle parti?



## Babbo Natale è strunz

*Autori vari*

Uscito nel 2010 ma ovviamente ancora attualissimo - il Natale non scade mai! - questa raccolta di racconti ha un pubblico ben specifico: "Questo è un volume che racconta l'altro Natale, quello di chi rifiuta l'idea di scegliere regali in negozi affollatissimi. Quello di chi deve mandare giù roba insipida per assecondare le manie culinarie di una zia alla quale non si può dire di no. Di chi è cresciuto senza un genitore e col resto della famiglia a soffocarlo d'amore per non farne sentire l'assenza. Quello di chi Babbo Natale lo prenderebbe a calci." Sedici autori - tra cui Nadia Terranova, Andrea Chimenti e Monica Mazzitelli - alle prese con l'ingordigia natalizia, fatta non solo di cibo e dolci ma anche di regali inutili, sentimenti falsi e parole di troppo. Su Vimeo c'è il racconto di Nadia Terranova, *Le Corna di Natale*, letto dall'autrice stessa: è un buon inizio, no?

SILVANO FIATO TATTOO ARTIST



**EF**<sup>®</sup>  
**ES**

ETERNALTATTOOSTUDIO<sup>®</sup>

VIA DEL COMMERCIO 8N GENOVA-NERVI

SILVANOFIATO .COM



# LE VACANZE DI NATALE (E OLTRE) A TEATRO

di Lorenza Castagneri



. 01

**L**e festività natalizie? Si passano (anche e soprattutto) a teatro. Il “calendario dell’avvento teatrale” a Genova è ricchissimo e parte da inizio dicembre e va anche oltre il 25 per arrivare fino agli spettacoli di Capodanno con tanto di brindisi. Ecco una selezione del ricco cartellone che spazia del teatro di prosa all’opera.

## *Teatro Nazionale*

La programmazione del Teatro Nazionale porta in scena alla sala Mercato “*L’angelo di Kobane*” (fino al 15 dicembre) tratto da una storia vera e ambientato in un villaggio della Siria dove la giovane Rehana sogna di diventare avvocato ma si ritroverà a combattere in prima linea contro l’ISIS. Dal 4 all’8 dicembre invece al Teatro della Corte ci sarà “*La cena delle belve*” nella Roma occupata dai nazisti, una rappresaglia della Gestapo costringe sette amici a una scelta

estrema: cosa siamo disposti a fare pur di sopravvivere?

Sarà poi la volta di Silvio Orlando sul palco del Teatro Modena (12-22 dicembre) con “Si nota all’imbrunire”: Un uomo di mezza età si isola dal mondo in campagna dove la riconquistata libertà convive con momenti di nostalgia. A fine anno (dal 28 dicembre al 5 gennaio) al Teatro Duse andrà in scena “*Peter Pan*” un omaggio del regista Giorgio Scaramuzzino al celebre romanzo di James M. Barrie.

## *Politeama Genovese*

La divertente e interessante programmazione del Politeama non delude e per le feste presenta dal 5 al 7 dicembre una nuova edizione di “*Grease*” il musical di Jim Jacobs e Warren Casey, della Compagnia della Rancia: più di 1.800 le repliche fin, per oltre 1.870.000 spettatori. Poi sarà la volta di “*The Full Monty*” protagonisti



d'eccezione (17-22 dicembre) Paolo Conticini e Luca Ward che, con Gianni Fantoni, Jonis Bascir e Nicolas Vaporidis daranno "corpo" ai disoccupati più intraprendenti della Storia del musical. E non poteva mancare il classico per eccellenza: il 28 e il 29 dicembre sul palco ci sarà "A Christmas Carol" la storia fantastica di Ebenezer Scrooge, ricco e avaro uomo d'affari, che disdegna tutto ciò che non sia legato al denaro. Infine si brinda e si festeggia il nuovo anno (31 dicembre-3 e 5 gennaio) con Maurizio Lastrico e il suo "Nel mezzo del casin di nostra vita": nel nuovo spettacolo non mancheranno i celebri endecasillabi danteschi, che mescolano il tono alto e quello basso raccontando con ironia la vita quotidiana.

### Teatro della Tosse

La casa della compagnia della Tosse nata per offrire al pubblico un luogo di incontro ricco di novità e stimoli culturali non si smentisce e propone sul palco della sala Dino Campana (13-14 dicembre) "L'uomo nel diluvio" uno spettacolo di Simone Amendola e Valerio Malorni che racconta della fuga di un cervello dall'Italia. Un'intera generazione, come Noè, cerca di scampare al diluvio imbarcando ciò che ha di più caro. Il 22 dicembre è la volta di "Magnificat": protagonisti una partoriente e un feto che parla da dentro di lei con voce di uomo adulto e le chiede perché deve nascere: la madre gli spiega che cosa lo aspetta.

Si saluta il nuovo anno il 31 dicembre con lo spettacolo "Dopodiché stasera mi butto": distrazione, disinteresse, disaffezione. Sembrano essere queste le tre colonne attorno a cui ruota la vita della Generazione Disagio, protagonista sul palcoscenico.

### Teatro Carlo Felice

Il palco del Carlo Felice propone dal 13 al 29 dicembre "La Bohème" di Giacomo Puccini proposta nell'allestimento con la regia di Augusto Fornari e le scenografie e i costumi dell'artista ligure Francesco Musante. Il primo gennaio Genova saluta il 2020 con un concerto alle 16 dei "Janoska Ensemble" – violini, contrabbasso e pianoforte dalla Slovacchia - accompagnati dall'orchestra del Carlo Felice.

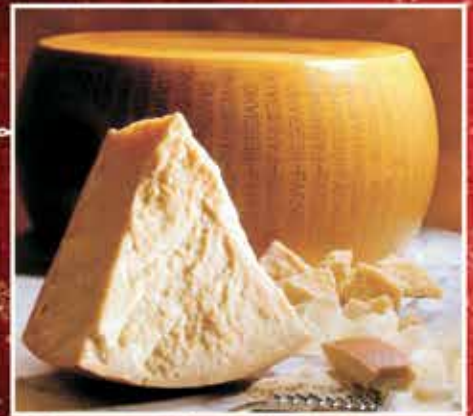
Nell'immagine a fianco Maurizio Lastrico, in scena al Politeama



da Mario

**Dal 1934**

**Specialisti del Formaggio**



**Scegliamo per voi non solo formaggi ma anche salumi di qualità garantita al miglior prezzo!!!**

*Venite a scoprire ogni settimana le nostre offerte*

**Buone Feste!!!**

**Genova**

**Mercato Orientale**

**Banco n. 63**

**Tel. 010.58.96.90**

**Mercato della Foce**

**Banco n. 2**

# MILANO

La Basilica di San Lorenzo Maggiore è tra le più antiche chiese della città. Famose sono anche le sue colonne esterne di San Lorenzo di epoca romana. Qui però non siamo nella città della Madunina ma è Santa Zita nella zona della foce.





# Moby Dick

Antiquariato Arte Design

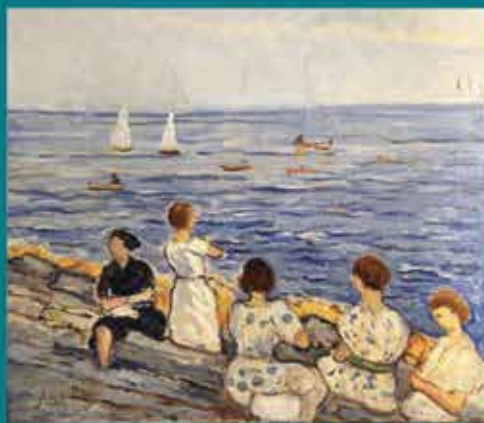
**ANGELO BALBI - OPERE SCELTE**

**22 Novembre - 14 Dicembre**

**Dal Martedì al Sabato**

**10.00 - 13,00/15,30 - 19,30**

**Domenica 24 Novembre aperto**



*In spiaggia*



*Via Lavinia*



*Via Capo Santa Chiara*



*Sagra di campagna*



*Calma attesa*

Via Oberdan 271 r. Genova

010/2364008 333 - 2131390 - 335 5391846 [info@mobydicknervi.com](mailto:info@mobydicknervi.com)



**Quest'anno a Natale regala un Servizio Fotografico esclusivo alla persona che ami!**

**made**  
graphics & photography

Richiedi il tuo elegante Coupon per donare l'emozione di rivivere ogni giorno la bellezza di un attimo.

Per info e prenotazioni:  
[www.monica.veruggio.it](http://www.monica.veruggio.it)  
[monica.veruggio@gmail.com](mailto:monica.veruggio@gmail.com)

*Fino al 2 febbraio 2020  
Casa dei Tre Oci, Fondamenta delle Zitelle, 43  
Giudecca, Venezia*

# Ferdinando Scianna. Viaggio Racconto Memoria

180 opere in oltre cinquant'anni di carriera per una grande mostra dedicata a Ferdinando Scianna, che racconta uno dei maestri della fotografia contemporanea. Curata da Denis Curti, Paola Bergna e Alberto Bianda, art director, organizzata da Civita Mostre e Musei e Civita Tre Venezie e promossa da Fondazione di Venezia, l'esposizione ripercorre oltre 50 anni di carriera del fotografo siciliano divisi in tre grandi temi: Viaggio, Racconto, Memoria. Da Bagheria alle Ande boliviane, dalle feste

religiose - esordio della sua carriera - all'esperienza nel mondo della moda, iniziata con Dolce & Gabbana e con la sua modella icona Marpessa. Poi i reportage (è il primo italiano a far parte, dal 1982, dell'agenzia fotografica Magnum), i paesaggi, le sue ossessioni tematiche come gli specchi, gli animali, le cose e infine i ritratti dei suoi amici, maestri del mondo dell'arte e della cultura come Leonardo Sciascia, Henri Cartier-Bresson, Jorge Louis Borges, solo per citarne alcuni. [www.treoci.org](http://www.treoci.org)

Ferdinando Scianna è nato a Bagheria, in Sicilia, nel 1943. Inizia a dedicarsi alla fotografia agli inizi degli anni Sessanta, raccontando la cultura e le tradizioni della sua terra d'origine. Diventa allievo del critico Cesare Brandi e mostra le proprie foto a Enzo Sellerio che gli farà scoprire l'universo bressoniano. Due anni dopo entra in contatto con Leonardo Sciascia. Scianna si trasferisce a Milano dove lavora per l'Europeo come fotoreporter, poi inviato speciale e corrispondente da Parigi. Collabora con testate giornalistiche, fra cui Le Monde Diplomatique e la Quinzaine Littéraire. Nel 1982 Henri Cartier-Bresson lo invita a presentare la sua candidatura all'agenzia Magnum Photos. Torna a Milano e lascia l'Europeo per dedicarsi alla fotografia. Inizia anche a fotografare per due giovani designer emergenti, Dolce e Gabbana.

Nell'immagine **Marpessa**. Caltagirone, 1987



"Non sono più sicuro, una volta lo ero, che si possa migliorare il mondo con una fotografia. Rimango convinto, però, del fatto che le cattive fotografie lo peggiorano" Ferdinando Scianna

*Fino al 12 gennaio 2020  
Collezione Giancarlo e Danna Olgiati  
Lungolago Riva Caccia 1, Lugano*

## Marisa Merz. Geometrie sconnesse palpiti geometrici

### Collezione Giancarlo e Danna Olgiati

La Collezione Giancarlo e Danna Olgiati è parte del circuito museale del Museo d'arte della Svizzera italiana (Masi Lugano). La sua sede ospita oltre 200 opere di grande rilievo artistico, di cui oltre 100 in mostra, che spaziano dagli anni Cinquanta del Novecento al presente.

Un'esposizione dedicata alla rappresentante femminile dell'Arte Povera, Marisa Merz. La mostra, organizzata dalla Collezione Giancarlo e Danna Olgiati, riunisce quarantacinque opere che ripercorrono gli stili creativi di Marisa Merz (Torino, 1926 - 2019): dal disegno su diversi supporti alla scultura in argilla cruda, dalle tessiture di filo di rame e di nylon agli oggetti trasformati in cera. Una selezione che mette in rilievo una tematica ricorrente nel lavoro di Merz: la sua ricerca sul volto e sulla figura.

Il progetto espositivo, curato da Beatrice Merz e sviluppato con la collaborazione della Fondazione Merz, si colloca nell'ambito di una

serie di iniziative dedicate ad artisti presenti nella Collezione Giancarlo e Danna Olgiati e si arricchisce di prestiti provenienti da importanti collezioni pubbliche e private - in gran parte svizzere - oltre che dalla collezione personale dell'artista. L'esposizione, copre più di cinquant'anni di ricerca, con opere iconiche (come Senza titolo del 1975) e alcuni inediti. [www.collezioneolgiati.ch](http://www.collezioneolgiati.ch)

Nell'immagine  
**Senza titolo**, s.d.  
Fondazione Merz, Torino



# CON EUROPAM RISPARMI TEMPO, SPESE ED ENERGIA.



Europam non è soltanto un fornitore.

Lavora al tuo fianco in modalità **ESCo** come **system integrator**: un unico referente per progettare, finanziare, costruire e gestire tutte le soluzioni energetiche del tuo condominio.

Un unico partner per aiutarti a conoscere le nuove frontiere della riqualificazione e gestione energetica degli edifici: ECOBONUS - SISMABONUS - CONTO TERMICO nei nostri servizi energetici.

INFO E CONTATTI | Tel. 010 72271 | [info@europam.it](mailto:info@europam.it) | [europam.it](http://europam.it)

## EFFICIENZA ENERGETICA



Conforme ai requisiti della norma:  
UNI CEI 11352 (ESCO)

Europam è anche:

 STAZIONI  
DI SERVIZIO

 PRODOTTI  
PETROLIFERI

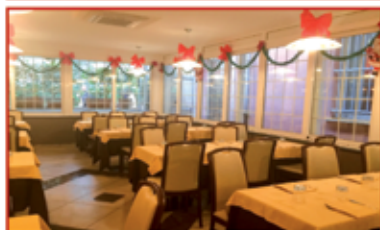
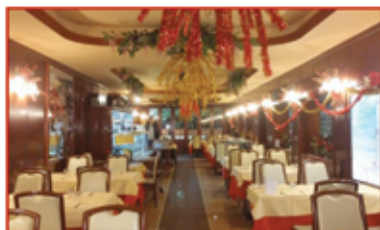
 GAS  
E LUCE

**EUROPAM**  
Energia per la vita. 



# PIZZERIA RISTORANTE PIEDIGROTTA

## UN ANGOLO DI NAPOLI NEL CUORE DI GENOVA



Paste fresche napoletane:

Paccheri, Scialatelli ai frutti di mare e vongole veraci

Paste fresche liguri:

Pansoti, Trofie, Ravioli alla Genovese, Pesto di Prà

Pesce fresco: Gamberi di Sicilia, Grigliate di pesce,

Astici vivi dell'acquario, Orate, branzini, pescatrice e rombi

Carni fresche nazionali, Cinghiale

Mozzarella di Bufala Campana,

Dolci e Delizie della costa amalfitana

Vasta scelta di vini di tutte le Regioni



*Vi Auguriamo Buone Feste  
e ricordiamo che  
il nostro Ristorante  
resterà Sempre Aperto  
anche per le festività*

## OLTRE 40 TIPI DI PIZZE CON FORNO A LEGNA

## Ristorante Pizzeria Piedigrotta

Genova - P.zza Savonarola, 27 r. (angolo C.so Torino)

Tel. 010.580.553 - [www.ristorantepiedigrotta.it](http://www.ristorantepiedigrotta.it)



# FESTE SOTTO IL TENDONE

*È quello del circo contemporaneo di Circumnavigando, che torna dal 26 dicembre al 6 gennaio*

*di Lorenza Castagneri*

**A** Genova, il Natale è (anche) il circo. Un circo capace di incantare davvero. Con spettacoli dove clown e acrobati si mescolano con i ballerini, ma c'è anche la musica e le scene sono recitate come a teatro. È il circo contemporaneo di Circumnavigando Festival che durante le feste illumina la città dal 26 dicembre al 6 gennaio per la sua diciannovesima edizione. Ma questo non è l'unico grande numero che contraddistingue questo evento.

. 01 *I Cia Vaques* saranno presenti quest'anno al *Circumnavigando Festival* con lo spettacolo *Ye Orbayu*. Il programma completo dell'evento e le info per l'acquisto dei biglietti sono disponibili sul sito [www.sarabanda-associazione.it](http://www.sarabanda-associazione.it)



. 01

**32 spettacoli**  
**17 compagnie**

**1 anteprima.** È in programma domenica 8 dicembre al Teatro Sociale di Camogli con il grande ritorno della celebre Gardi Hutter che porta in scena lo spettacolo di clown internazionale "La Sarta".

**1 vera apertura.** Si tiene, appunto, giovedì 26 dicembre, a Palazzo Ducale e sotto al tendone da Circo al Porto Antico/ Area Mandraccio, luogo di esibizione circense per eccellenza al centro di Circumnavigando,

con la compagnia italiana Side Kunst Cirque - CIE My Laika e lo spettacolo "Laerte", un omaggio al mare.

**7 spettacoli in prima nazionale.**

Tra questi, "Random" di Joel Martì y Pablo Molina, dalla Catalogna, due giovani acrobati laureati CircusNext al loro primo spettacolo, tra quadri bizzarri e acrobazie al limite.

**1 notte speciale.** La notte di Capodanno si festeggerà sotto il tendone da circo con la serata "GALÀ Side Cirque & Guests" della compagnia Side Kunst Cirque - CIE My Laika e

altri artisti ospiti che arriveranno a Genova per l'occasione.

**7.000 persone arrivate a Genova** per Circumnavigando da tutta Italia e dall'estero nel 2018.

**5 medaglie del Presidente della Repubblica** già consegnate all'evento, ideato e prodotto dall'associazione culturale Sarabanda di Genova con la direzione artistica di Boris Vecchio.

## OUTFIT

Vuoi essere tu il prossimo protagonista del nostro Outfit? Raccontaci il tuo stile a [redazione@shopinthecity.it](mailto:redazione@shopinthecity.it)



Pantalone morbido total black, Oysho



### *Enrica Perilio*

Laureata in Lettere. Si occupa di servizi museali, eventi e consulenze editoriali. Ama leggere, viaggiare, è molto sportiva (pallacanestro, sci, corsa, trekking, alpinismo). In inverno adora indossare i suoi baschi colorati ai quali non rinuncia mai. Dal 2017 si occupa del Paganini Genova Festival, in particolare dei rapporti con il territorio. Crede nella sensibilizzazione del territorio, per lo sviluppo economico e culturale della città di Genova.



# L'ELEGANZA DELLA SEMPLICITÀ

*Little black dress in puro stile Audrey Hepburn. Una collana di perle e un basco per combattere il freddo. Dettagli perfetti per affrontare l'inverno*

*foto di Monica Verruggio*



Per le prossime vacanze scegli una meta estiva perfetta con la collezione beachwear di **Fisco Resort**



La capsule collection Pure Happiness, presenta da **Zanellato per Dynamo Camp**



Il cappotto Calvi di **Alipinra** Creazioni, brand specializzato nella produzione di capispalla donna **Made in Italy**



Set regalo natalizio **Foreo**

# «Amo Genova perché è a misura d'uomo». «E perché non ha smog»

di *Lorenza Castagneri*

Due sportivi, due che hanno scelto l'acqua come proprio elemento, soprattutto due giovani talenti della città, premiati durante l'ultima Giornata di Colombo dal sindaco Marco Bucci. Sono Benedetta Di Salle, 21 anni, velista, medaglia di

bronzo della tappa genovese della Coppa del Mondo e Francesco Bocciardo, 25, componente della Nazionale di nuoto paralimpico, argento e bronzo ai recenti Mondo World Para Swimming di Londra.

## BENEDETTA DI SALLE



«Amo Genova perché è sul mare e io, sarà banale dirlo, amo il mare. E non posso assolutamente farne a meno. Ma amo Genova anche perché ha una posizione centrale: ci sono fantastici posti vicini per andare in spiaggia e arrivi facilmente in montagna per sciare. E poi questa è una città a misura d'uomo. Genova non è troppo grande, come Roma, e nemmeno troppo piccola. Io credo che ti permetta di fare sempre qualcosa di nuovo in una giornata libera. E non potrei non amarla per la sua cucina. A Genova si mangia bene: trofie al pesto e focaccia sono le specialità che preferisco e che consiglio a tutti di provare».

## FRANCESCO BOCCIARDO



«Amo Genova perché è una città ma, a differenza di Milano o Torino, non ha lo smog. E nemmeno il traffico quotidiano. Anche se qualcuno potrà non essere d'accordo, io penso che la città offra ancora opportunità lavorative e di crescita. Io ci sto benissimo. Anche se, non lo nego, in passato ho pensato di andarmene. Ma poi sono sempre venute fuori le soluzioni che mi hanno permesso di continuare ad allenarmi qui. Amo così tanto Genova che spero di poterla rappresentare al meglio alle prossime Olimpiadi di Tokyo. La cucina ligure? Certo, non potrei non apprezzarla. Ciò che preferisco è il sugo di noci».

# Il nuovo laboratorio di Martina Gallini è già un successo

*In via Zara ha appena inaugurato un piccolo atelier dove vengono create ed esposte delle opere d'arte "vegetali". Racchiuse in teche di vetro generano habitat dalle forme e dai colori originali*



Photo by ©StepuntoGav

Un centinaio di persone tra amici, curiosi e appassionati di piante sabato scorso ha dato il benvenuto a *Moss by Marti*, il nuovo laboratorio di terrari in miniatura creato da Martina Gallini frutto della passione per le piante e dell'amore per le creazioni. Un piccolo ecosistema che ha permesso all'ideatrice - archeologa, sognatrice e amante di libri - di trasformare un hobby in un lavoro e di realizzare già oltre cento pezzi unici in appena pochi mesi di attività. «L'idea di creare dei terrari è nata quasi per caso» - racconta Martina Gallini - «Un giorno vidi un documentario in televisione dedicato alla cassetta di Ward, realizzata da un botanico e navigatore di fine Settecento, Nathaniel Bagshaw Ward, che durante i suoi esperimenti generò accidentalmente un habitat ideale per la crescita delle piante all'interno di una teca in vetro».

Il laboratorio *Moss by Marti* si compone già di oltre cento creazioni caratterizzate da varie tipologie di piante: dalle felci alle fittonie dalle edere comuni alle peperomie, dalle pteris ai muschi di ogni specie al ginseng, in parte presenti in laboratorio in parte ne *Il Giardino di Mara*, negozio di fiori condotto da Mara Ivaldi.

Oggi i terrari di *Moss by Marti* sono pezzi unici, differenti tra loro, creati dopo studi approfonditi sulla buona tenuta in vaso delle diverse specie di piante e sulla loro capacità di condivisione di uno spazio in uno stesso ambiente. «Realizzare un terrario, e ricreare l'ambientazione ideale per la sopravvivenza delle piante, è un procedimento molto complesso da seguire» - aggiunge Martina - «Richiede pazienza, manualità e spirito d'inventiva. Per chi decide di acquistare un terrario le regole da seguire sono

invece molto semplici a condizione che vengano seguite con scrupolo». Mantenere un terrario in casa è possibile «ma bisogna rinunciare ad esporre i vasi alla luce diretta del sole, per evitare aumenti di gradazione dannosi per le piante. Inoltre è necessario trovare un angolo dell'appartamento dove la temperatura sia costante. Se il clima è adatto durante il giorno si formeranno delle piccole goccioline in un lato del vaso mentre l'altro sarà asciutto».

#### Per informazioni

Il laboratorio *Moss by Marti* si trova a Genova in via Zara numero 7 rosso. È possibile aderire all'abbonamento per servizio di manutenzione terrari. T. 340 5878393

Mail: [mossbymarti@gmail.com](mailto:mossbymarti@gmail.com)

[Instagram mossbymarti](https://www.instagram.com/mossbymarti)

# Mini-me, moda-noi: l'abbinamento tout court è il must di stagione

*Gli outfit abbinati tra madre e figlia sono un classico nella storia della moda ma oggi la tendenza dilaga e coinvolge, oltre a papà e a vari parenti più o meno prossimi, anche il cane di casa...*

*Parola d'ordine "abbinamento", non solo nell'outfit ma anche tra gli outfit. Il fenomeno è sotto gli occhi di tutti e – nei tempi veloci dei social – corre soprattutto online con molti nomi illustri che praticano, quasi ogni giorno, la moda del mini-me. Di cosa si tratta? Sostanzialmente della scelta di vestirsi come i propri figli ma questo stile - che diventa una vera e propria filosofia di vita - si amplia e coinvolge non solo bambini, mamme e bebè ma anche i papà, i nonni, gli zii e le zie fino ad intrufolarsi pure nel guardaroba di Fufi con un'ampia gamma di collari, cucce e cappottini che strizzano l'occhio all'abbigliamento dei padroni. La storia del fenomeno Mini-me, d'altra parte, è tutt'altro che recente. I suoi albori ufficiali risalgono alla stilista di Haute Couture Jeanne Lanvin che dopo la nascita, nel 1897, della sua prima e unica figlia Marguerite, vi si dedicò attivamente proponendo, già nel 1908, un'intera collezione di alta moda per bambine creata usando gli stessi tessuti e i medesimi tagli originali della linea donna (ma, ovviamente, in una versione adattata ai gusti e ai corpi infantili).*

*Passano i decenni ed eccoci negli anni Trenta quando, con la complicità del cinema hollywoodiano, la tendenza torna a far parlare di sé tanto da spingere la rivista Life a dedicare un ampio spazio al fenomeno suggerendo, nel 1938, che il trend funziona perché per le mamme "sembrare simili alle figlie significa sembrare più giovani" tanto che, secondo la testata, nel caso le figlie siano più di una è meglio vestirsi coordinate alla più piccola. Durante la seconda guerra mondiale, poi, il fenomeno Mini-me continua per motivi spiccatamente patriottici e anche se nei successivi anni Ottanta sembra affievolirsi un po' (grazie al mito della business woman) eccolo prepotentemente riemergere nei Duemila dell'have it all con la moda del Mini me come testimonianza del multitasking al femminile che permette di avere, appunto, tutto: carriera, figli, amore. I testimonial di questo nuovo/vecchio filone modaiolo sono tantissimi, una tra le tante Kim Kardashian che abbina i suoi look non solo ai figli ma anche alle sorelle e talvolta al cane. E adesso? Oggi la tendenza dilaga e coinvolge oltre ai papà anche uno stuolo di parenti, tutti pronti ad omologarsi diventando crew. Poi, ultimi ma non per ultimi, ci sono i pets con tante griffe pronte a captare (e a suggerire) questo filone proponendo abbinati per due e quattro zampe.*



Sartorio & Facco  
Assicuratori dal 1935

0602.it - art ensuti

*Auguri*

BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO

via Roma 9/2 · Genova  
via D'Andrade 34/107 · Genova Sestri  
☎ 010 9861185  
🌐 [www.sartorioefacco.it](http://www.sartorioefacco.it)  
📘 [www.facebook.com/sartorioefacco/](https://www.facebook.com/sartorioefacco/)



GENERALI



# Parola d'ordine "abbinamenti" tout court

di Eleonora Chiais

*Per le feste targate 2019 via libera a mix di abiti e accessori en pendant per mamme, bimbi e quattro zampe*

Partenza dai classici con tanto rosso e luccichii, tartan a profusione (su ogni capo e per tutte le età) e poi stampe a tema (uno tra tutti l'immane Christmas Jumper), argento (anche sui capispalla da abbinare alle caldissime cuffie che citano il turbante d'ispirazione retrò), tessuti vaporosi e dettagli ricercati. Nei look dei più piccoli trionfa il classico ma per bimbi, bimbe e bebè che sognano uno stile più smart chic non ci sarà che l'imbarazzo della scelta.

E gli amici a quattro zampe? Anche per loro il fil rouge è quello del classico con tanti fashion tips destinati a conquistare i diretti interessati (per la praticità e il confort) e i loro padroni per tutto il resto... E per completare al meglio ciascun look ecco un consiglio di bellezza per regalarsi una coccola di benessere intenso in occasione del relax delle feste. Pronti? Via alla scoperta!

Signorina Eau de Parfum - limited edition Natale 2019, *Ferragamo*  
Orecchino pendente Foglie di Quercia, *Pandora*  
Gonna con arricciatura, *H&M*  
Christmas jumper, *Sophie Allport*  
Mini-bag Lady G, *My Choice*  
Stivaletto donna con dettagli oro, *WhatFor*



"Dettagli gold e praticità estrema per un look adatto a ogni destinazione!"



Total look capsule collection  
 di Finamore in collaborazione con  
 Munè, *Finamore con Munè*  
 Occhiale da vista modello Luisa,  
*Saranghina Eyewear*  
 Mini-bag in versione gold modello  
 Love, *RB Romana Busani*  
 BB creme bio Nectar de Roses Doré,  
*Melvita*  
 Quadrante a numeri romani e  
 cinturino in vera pelle, *Brera Orologi*  
 Collare in pelle con gancio per  
 medaglietta, *Charley Chau*

"Oro, tartan e rosso: ecco gli ingredienti  
 immancabili nella ricetta delle feste"



## MODA&BEAUTY

Collana con decorazione per pet

lovers, *Manitas de plata*

Tutina newborn boy, *Prénatal*

Vestitino festa bimba, *Pan Con*

*Chocolate*

Collana lunga collezione

Carnivorous by Gianni De

Benedittis, *futuroRemoto*

Capospalla classico smart chic, *The*

*Nautical Company*

Cappottino per cani, *Australian*

*Oilskin*





kia.com

# Apri il nuovo showroom Gecar Kia a Genova



**XCEED**



The Power to Surprise

Vieni a trovarci nella nostra nuova sede:  
potrai provare su strada l'intera gamma Kia  
e l'eccellenza del nostro servizio di assistenza.



**GE CAR**

Genova - Via Pedullà, 27  
Tel. 010.8377190

gecarinfo@gruppage.it - <http://www.kia.com/it/gecar/>

**Limitazioni garanzia\***

\*Su vettura 7 anni o 150.000 km, quale che sia il limite raggiunto prima, con chilometraggio limitato per i primi 3 anni (salvo parti e/o componenti che hanno un limite naturale legato alla loro disponibilità temporale come: batterie CD, pneumatici, vetro, navigazione).  
\*Su vettura 3 anni o 100.000 km, quale che sia il limite raggiunto prima, escluso il chilometraggio limitato per i primi tre anni. Condizioni valide su ogni vettura Kia venduta dalla Rete Ufficiale di Kia Motors sul territorio della UE.  
\*Consumi combinati ciclo NEDC (l/100km): XCeed da 4,1 a 6,5. Emissioni CO<sub>2</sub> ciclo NEDC (g/km) da 109 a 148. L'immagine è esposta a scopo illustrativo di riferimento.



# VISAGE

MEDICINA E CHIRURGIA ESTETICA

[www.visagechirurgiaestetica.it](http://www.visagechirurgiaestetica.it)

## IL LIFTING ISTANTANEO DEL VISO SENZA BISTURI: AGNES

Viene dalla Corea un trattamento d'avanguardia a radiofrequenza per curare gli effetti dell'invecchiamento e riacquistare una pelle tonica e distesa anche nei punti critici del viso, dove la cute è rilassata e il grasso è scivolato verso il basso perché la perdita di elasticità non riesce a contrastare efficacemente la forza di gravità.

## COME AGISCE AGNES

L'effetto termico di questa nuova radiofrequenza, genera una potente azione migliorativa dell'aspetto del viso e consente di trattare la perdita di tono, le rughe, come le zampe di gallina e di ridurre gli antiestetici accumuli di grasso in zone indesiderate come borse, sottomento e linea mandibolare.

La sua azione determina la contrazione immediata del collagene e ne stimola la riproduzione.

## UN VISO SEMPRE GIOVANE

Ecco perché è molto utile anche per soddisfare la nuova esigenza di prevenzione in tema di cure estetiche.



## COME AVVIENE IL TRATTAMENTO.

È necessaria una minima anestesia locale per inserire gli innovativi aghi, che consentono di confinare in maniera selettiva l'energia benefica per sciogliere il grasso e distendere la pelle. Prevede un tempo di recupero brevissimo consentendo un immediato ritorno alla vita quotidiana.

## QUANTE SEDUTE SONO NECESSARIE

Questa tecnologia si può effettuare su tutti i tipi di pelle.

Sono necessarie 1-2 sedute per ottenere risultati ottimali, efficaci e duraturi.

La pelle appare più tonica, soda e compatta, con un gradevole ripristino del giovanile ovale del viso. Gli stessi eccellenti risultati si apprezzano a livello del doppio mento e del collo.

Piazza piccapietra 73/7, 16121 - Genova

+39 342 1915957 - [info@visagechirurgiaestetica.it](mailto:info@visagechirurgiaestetica.it)

VISAGECHIRURGIAESTETICA 



Cappotto Sherlock realizzato in cashmere (disponibile anche nella versione in alpaca), *Temellini Dog à Porter*  
 Long dress brillantissimo argentato, *Zara*  
 Total look bimba, *Prénatal*  
 Cuffia a turbante in misto alpaca e lurex, *Chervò*  
 Defence Xage: l'antiage spietato con i segni del tempo ma delicato sulla pelle, *BioNike*

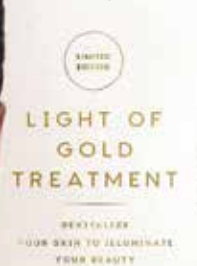


"Silver mania: il grigio e l'argento sono i protagonisti delle vacanze"



"Volumi per lei,  
comodità per  
loro: l'outfit  
impossibile da  
non notare"

Abito vaporoso total red con  
dettagli, *Giambattista Valle X H&M*  
Piumino dorato baby, *Melby*  
Il trattamento all'oro in edizione  
limitata per le feste, *Maria Galland  
Paris*  
Maxi bag modello Titti in pelle  
stampata cocco, *RB Romana Busani*  
Stivale alto collezione Shiny Touch,  
*Gioseppo*  
Drying Coat con cappuccio, *Classic  
Dog*



"Super classico,  
super chic ma a fare  
la differenza sono i  
dettagli"



Blazer luccicante oversize, *Zara*  
Body con dettagli vedo-non-vedo,  
*Oysho Lingerie*  
Abitino bimba con dettagli  
applicati, *Pan con Chocolate*  
Balsamo labbra, *Yves Rocher*  
Ripara e liscia le doppie punte  
rovinate SOS Punta sublimi,  
*L'Occitane*  
Letto dorato a baldacchino  
Casablanca, *Badgley Mischka Home*

# HEALTHY FORM

— Innovazione per la tua salute —



## IL TUO CENTRO PER IL BENESSERE E IL RECUPERO FISICO

### I nostri servizi

Fisioterapia  
Osteopatia e Massoterapia  
Consulenza nutrizionale  
Personal training  
Riatletizzazione

Sistema Delos, Metodo Riva  
FP3 System Laser  
FLYCONPOWER®  
Tecarterapia  
Ultrasuoni a bassa frequenza

VIA AMENDOLA 9, GENOVA - [www.healthyform.it](http://www.healthyform.it)





*Non quelli della neve, gli altri. Quelli che si può continuare a praticare all'aperto, purché si disponga dell'attrezzatura giusta. Vademecum per runner e ciclisti*

## GLI SPORT D'INVERNO

di Davide Fantino

### Ciclismo

Per chi non vuole rinunciare alle due ruote nei mesi con il clima più rigido, è indispensabile prendersi cura di mani e piedi in particolare. Le scarpe invernali sono calzature con una lamina esterna in goretex o altro materiale idrorepellente e formano una sorta di scudo caldo grazie al rivestimento particolare. Vento e acqua avranno vita dura. Al contrario, la tomaia interna è altamente traspirante, per permettere al calore generato dalla pedalata di uscire verso l'esterno. La versione per mountain bike prevede una *release* con altezza fino alle caviglie, per proteggere il ciclista nei tratti di tragitto in cui porta la bici a mano correndo sul terreno accidentato. Le calze hanno materiali speciali che comprimono alcuni punti del piede e l'articolazione della caviglia per favorire la circolazione sanguigna. Capitolo mani: i guanti sono indispensabili, ancora più che per i corridori, perché sono lo strumento che aziona i freni. Dita irrigidite dal freddo

potrebbero tradire il ciclista proprio nel momento di massimo bisogno. Il principio di realizzazione è simile a quello delle scarpe: esternamente c'è uno strato idrorepellente e antivento, mentre l'interno è caldo e traspirante. In caso di gelo, si possono utilizzare dei sottoganti come quelli degli sciatori. La testa va protetta con un berretto con caratteristiche identiche, caldo e traspirante dentro, repellente fuori. Ultimo consiglio: evitate i berretti di lana classici: rischiereste irritazioni, oltre che trovarvi zuppi di sudore.

### Running

La pratica del running non conosce più stagioni e così anche la proposta di abbigliamento tecnico adeguato a ogni periodo dell'anno si è sempre più evoluta. I materiali termici e certe accortezze nell'abbigliamento con cui si sfida il freddo sono indispensabili per non rinunciare all'attività fisica ma al tempo stesso non rischiare di incorrere in qualche contrattempo fisico. Intanto, sembra un'ovvietà, ma



"La pratica outdoor non conosce più stagioni e così anche la proposta di abbigliamento tecnico si è sempre più evoluta adeguandosi a ogni periodo dell'anno"

il normale intimo in cotone è una scelta da scartare perché si appiccica alla pelle e resta umido; meglio puntare sull'intimo termico con materiali tecnici ad asciugatura rapida, che mantengono la pelle asciutta, in quanto traspirante. A completare lo strato iniziale è bene indossare delle calze specifiche per il running, con punta e tallone rinforzati per evitare problemi di vesciche e assicurarsi una temperatura confortevole dei piedi.

Se la biancheria è il primo strato, il secondo è rappresentato dall'isolante termico, la maglia running. Su questo capo d'abbigliamento sportivo stanno investendo molto i grandi brand: se Nike ha creato la tecnologia DriFit, con un tessuto in poliestere che assorbe e fa evaporare velocemente il sudore, Adidas ha creato il sistema Clima Cool, con caratteristiche simili di assorbimento, traspirazione e comfort. Un elemento da valutare con grande attenzione al momento della scelta è il

livello di anti-sfregamento delle maglie: un utilizzo ripetuto non deve generare irritazioni cutanee.

Per quanto riguarda la testa, dobbiamo ricordare che poco meno di un terzo del calore corporeo generato dallo sforzo viene rilasciato da lì. Tendenzialmente, per corse effettuate con meno di dieci gradi atmosferici, è sempre consigliato il cappello integrale, altrimenti può essere sufficiente una fascia che copra orecchie e fronte.

Il look del perfetto runner si chiude con la scelta della protezione ideale dal vento e dalla pioggia, ovvero una giacca resistente alle intemperie. Da non sottovalutare anche l'elemento visibilità: con le giornate più corte è frequente correre con il buio: ci sono diverse tipologie di luci di segnalazione, ma i colori accesi di un abbigliamento riflettente, come sono già naturalmente alcune giacche, aumentano di molto la percezione della sagoma dello sportivo anche a media distanza.

Offerta valida fino al 31/10/2019 su Fiesta Plus 3 Porte 1.1 Benzina 85 CV a € 11.350, solo in caso di acquisto tramite finanziamento Ford Credit (prezzo senza finanziamento Ford Credit € 12.250) a fronte del ritiro per rottamazione e/o permuta di una vettura immatricolata entro e non oltre il 31/12/2009, posseduta da almeno 6 mesi, solo per vetture in pronta consegna, grazie al contributo dei FordPartner aderenti all'iniziativa. Prezzo raccomandato da Ford Italia S.p.A. IPT e contributo per lo smaltimento pneumatici esclusi. La lista degli optional e pack a pagamento è riportata sul listino prezzi pubblicato su ford.it. Ford Fiesta: consumi da 4,0 a 6,1 litri/100km, (ciclo misto); emissioni CO2 da 102 a 138 g/km. Esempio di finanziamento IdeaFord: Nuova Fiesta Plus 3 Porte 1.1 Ecoboost 85 CV a € 11.350. Anticipo zero (grazie al contributo dei FordPartner), 36 quote da € 180,65 escluse spese incasso rata € 4,00, più quota finale denominata VFG pari a € 7.238. Importo totale del credito di € 12.096,73 comprensivo del seguente servizio facilitativo: Assicurazione sul Credito "4LIFE" differenziata per singole categorie di clienti come da disposizioni INASS. Totale da rimborsare € 13.915,64. Spese gestione pratica € 350. Imposta di bollo in misura di legge all'interno della prima quota mensile. TAN 5,49%, TAEG 7,63%. Salvo approvazione FCE Bank plc. Documentazione presentabile in concessionaria. Per condizioni e termini dell'offerta finanziaria e delle coperture assicurative fare riferimento alla brochure informativo disponibile presso il FordPartner o sul sito www.fordcredit.it. Le immagini presentate sono a titolo puramente illustrativo e possono contenere accessori a pagamento. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.

# FIESTA HA TUTTO DI SERIE. ANCHE QUELLO CHE NON TI ASPETTI.



**€185** al mese Anticipo Zero  
TAN 5,49% TAEG 7,63%  
E fino a € 5.300 di Ecoincentivi

Anche GPL 



**Concorde**  
www.concordegenova.it

Via Adamoli, 341 - Ge Molassana  
Via Perini, 50 - Ge-Campi  
Tel. 010 65 76 01



**TIENI TESTA  
ALL'INVERNO.**

**ABBIGLIAMENTO TECNICO  
BMW MOTORRAD.**

Le stagioni passano, ma sappiamo che la tua voglia di andare in moto resta.  
Per questo acquistando il nostro abbigliamento tecnico\* avrai in omaggio il Casco BMW Motorrad che hai sempre desiderato.

**MAKE LIFE A RIDE.**



**Gecar**

**Concessionaria BMW Motorrad**

Genova - Lungobisagno Dalmazia, 31f/g - 010.8377220

Chiavari - Via Fiume, 1 - 0185.370010

[www.gecar.bmw-motorrad.it](http://www.gecar.bmw-motorrad.it)





# Un viaggio tra le chiese

*A Natale si passeggia tra le chiese. Non solo culle di religiosità ma pezzi di storia della città: quali non perdersi nel centro storico*

*di Lorenza Castagneri*

Il campanile della Basilica di San Lorenzo (VisitGenoa)



. 01

**A**lmeno a Natale bisogna andare in chiesa». Alzi la mano chi non ha mai sentito questa frase o, magari, non l'ha pronunciata in prima persona. Ma, al di là della devozione, le chiese raccontano la storia della città. Credenze, vicende e speranze.

Prendiamo la chiesa più celebre di Genova. La Cattedrale di San Lorenzo, pieno centro, così speciale con quella facciata di marmi a righe bianchi e verdi e le statue dei leoni dove anche gli adulti si mettono in coda per scattarsi una fotografia.

### *Prima tappa: la Cattedrale di San Lorenzo*

La struttura sorge in un'area che già in epoca pre-romana era una necropoli ed è una miniera di curiosità. Per dire, se osservate bene la struttura dall'esterno, vi renderete conto che sulla facciata laterale occidentale c'è una scacchiera bicroma a quadretti bianchi e rossi composta da 64 caselle. È il simbolo del dualismo tra bene e male che accompagna la vita di ognuno. Non solo. Gli scacchi sono anche uno degli emblemi dei Cavalieri Templari, presenti a Genova nell'antichità e che li lasciarono molte tracce del loro passaggio.

Entrando, poi, i dettagli a cui fare occhio sono innumerevoli. Uno: a destra della porta laterale

orientale della Cattedrale, alla base di una colonna, c'è un piccolo cane scolpito nel marmo. Secondo una leggenda si tratterebbe del cane di uno degli scultori o di un suo amico, smarrito durante i lavori di costruzione della cattedrale nel XIV secolo. Due: il 9 febbraio 1941, un proiettile da 381 millimetri, sparato dai cannoni durante il bombardamento navale inglese di Genova, sfonda il tetto della Cattedrale e cade a terra senza esplodere. Quel proiettile, o forse una sua riproduzione, è ancora oggi esposto all'interno della cattedrale. Tre: dietro all'altare della chiesa si può ammirare la statua della Madonna Regina di Genova, un titolo che venne attribuito alla Vergine affinché anche la Repubblica di Genova potesse accaparrarsi i privilegi limitati alle monarchie.

### *Seconda tappa: la chiesa di San Donato*

Risalendo lungo via San Lorenzo, in piazza Matteotti, c'è da scommettere che resterete colpiti dalle statue a grandezza naturale che danno vita al presepe allestito sul sagrato della chiesa del Gesù. Ma anche gli interni lasciano senza fiato. Retta dai Gesuiti fin dal Cinquecento, splendido esempio dell'opulenza barocca, sull'altare maggiore ospita «La Circoncisione»



. 02

di Pieter Paul Rubens. A questo punto le strade sono due. Si può scegliere, per esempio, di girare a destra e di infilarsi in quel groviglio di caruggi che sbuca in piazza delle Erbe dove poco oltre si trova la chiesa di San Donato. Le sue prime attestazioni risalgono all'XI secolo, ma si ritiene che la chiesa primitiva fosse stata edificata in epoca assai più antica, probabilmente nel VII secolo. L'attuale edificio, costruito all'inizio del XII secolo ed ampliato nella seconda metà dello stesso secolo, è oggi l'esempio più significativo del romanico genovese. Ma questo è anche il luogo in cui si può beneficiare dell'indulgenza plenaria, cioè la liberazione dai peccati: «Indulgentia plenaria quotidiana perpetua» recita, infatti, la lapide marmorea posta sopra l'ingresso della chiesa. Per ottenerla occorre partecipare alla celebrazione eucaristica in questa chiesa e seguire le indicazioni del sacerdote.

### *Terza tappa: San Pietro in Banchi*

Al contrario, chi va alla scoperta del reticolo di vicoli che si snoda scendendo a sinistra da Palazzo Ducale e piazza De Ferrari, trova subito la chiesa di San Matteo. È una sorta di San Lorenzo in piccolo, con la sua facciata a fasce in marmo bianco e nero, del Duecento. La sua particolarità è data dalla cripta nella quale è



. 03

conservato il corpo dell'ammiraglio Andrea Doria. E a pochi passi da lì ci sono altre due chiese da non perdere. La prima è l'imponente Basilica di Santa Maria delle Vigne, una delle più antiche chiese cattoliche di Genova, che domina l'omonima piazza. E che è nota anche per il vicino chiostro a pianta quadrata, antica dimora dei canonici, oggi utilizzato per le attività della parrocchia e per gli eventi all'aperto che coinvolgono il quartiere della Maddalena. La seconda è la chiesa di San Pietro in Banchi. Per comprenderne la particolarità ci vuole davvero poco: è un edificio religioso sopraelevato e il suo piano inferiore è occupato niente meno che da negozi. C'è un motivo ben preciso. La chiesa venne eretta nell'800 dopo Cristo ma distrutta da un incendio nel 1398. Nel 1579, a seguito del voto dei Genovesi durante l'epidemia della peste, il Senato della Repubblica decise di ricostruire l'antica Chiesa. La particolarità di questo progetto è nella sua struttura: invece di demolire del tutto il palazzo Lomellini che ivi sorgeva, si decise di risparmiare il piano terreno dove furono sistemate alcune botteghe. La nuova Chiesa venne innalzata quindi al piano superiore e proprio la vendita e la locazione delle botteghe del piano stradale permisero di finanziare il suo completamento.

- . 01 La Basilica di San Lorenzo (VisitGenoa)
- . 02 Chiesa di San Pietro in Banchi (GenovaCittàSegreta)
- . 03 La lapide marmorea posta sopra l'ingresso della Chiesa di San Donato (Wikipedia)



## SAETTONELAB PREPARAZIONI GALENICHE

Dal 1971, la Farmacia Saettone di Savona è un punto di riferimento cittadino per i suoi servizi, l'ampio assortimento e l'apertura per 365 giorni l'anno h24.

In continuo sviluppo, con un laboratorio galenico in grado di soddisfare qualunque tipo di richiesta.

Pomate, colliri, capsule, lozioni, sciroppi e, a breve, anche preparazioni iniettabili, compresse e bustine monodose.

*Se sei un medico, un odontoiatra o un veterinario e hai bisogno di un qualunque tipo di preparazione galenica mirata, chiamaci al numero 019 829 803 oppure scrivi una mail [laboratorio@farmaciasaettone.it](mailto:laboratorio@farmaciasaettone.it)*

*Possiamo produrre anche linee di prodotto specifiche per centri estetici e per fisioterapisti.*



**FARMACIA  
SAETTONE**  
*tradizione e innovazione*



IL GABBIANO  
203r Corso Ricci Savona - 019 823 104



55/R, Via Francesco Crispi  
Savona - 019 812 491



147/R, Via Paleocapsi Savona  
tutti i giorni 24H - 019 829 803



*Dopo anni passati a cantare le canzoni dei cartoni animati, Cristina d'Avena è ancora la più amata dai bambini, e lo dimostra con i suoi spettacoli a Leolandia dove – racconta – ballano e cantano anche i genitori*



da pagina 100

## Cristina d'Avena: l'amica dei bambini (da sempre)

di Valentina Dirindin



**D**a bambina posso affermare con certezza di aver fermamente creduto, come tutti i bambini, in tre cose sicure: Babbo Natale, il bacino della mamma che fa guarire dalla bua e la bontà d'animo di Cristina d'Avena. Venire a patti con il superamento dell'infanzia, per la maggior parte delle persone, significa smettere di credere in almeno due su tre di queste cose. La terza, Cristina d'Avena, rimane lì salda, una delle poche sicurezze della vita,

quantomeno della mia. Me ne sono accorta oggi, intervistandola, emozionandomi come poche volte prima durante un'intervista.

Perché io me lo ricordo, quando volevo andare al concerto di Cristina d'Avena, e non ero riuscita a farlo (per i miei genitori ero ancora troppo piccola) ma la mia amichetta di scuola Sara ci era andata, e aveva pure portato a casa un autografo.

Ma Cristina d'Avena è magica, e come

tutte le fatine magiche delle storie ti insegna che bisogna saper aspettare il proprio momento per essere felici e indossare la scarpetta di cristallo che farà capitolare il principe azzurro. Per me, quel momento è arrivato oggi, durante l'intervista che a breve leggerete, quando Cristina d'Avena ha intonato, appositamente per me, "La nave Gelsomina", una canzone dello Zecchino d'Oro di ennemila anni fa che le è venuta in mente quando ha sentito il mio cognome. «Ma come, ti chiami Dirindin? Ma l'hai mai ascoltata la canzone che fa "La nave Gelsomina, dirindirindina"... » e via a cantare, sorridendo come una bambina, o come una fatina buona delle favole. Insomma, Cristina d'Avena è davvero così, come una che ha vissuto la sua intera vita fianco a fianco con i cartoni animati. Come una che è diventata l'idolo di un pubblico numerosissimo, una generazione dopo l'altra. Su, forza, fatemi dei nomi di cantanti rimasti così tanto nel cuore vostro e dei vostri figli. J Ax, forse, nel caso siate super pop. I Queen, può essere, nel caso abbiate educato la vostra prole ad ascoltare dell'ottima musica.

Va bene, ma nessuno di loro è in grado di farvi emozionare come Cristina d'Avena, ne siamo sicuri.

E nessuno di loro ha all'attivo duecentosei (206!) tra raccolte e album pubblicati, singoli esclusi («Anche io, quando vedo quei numeri, mi spavento», dice Cristina). Di quei duecentosei album, almeno una trentina sono ancora nella mia cameretta di bambina, in versione LP, e mentre parlo con Cristina d'Avena mi

chiedo come caspita sia possibile, visto che lei è ancora bella e giovane come quando ero piccola. Eppure, fra le tante cose, non me la sento di chiederle se ha le chiavi della macchina del tempo: forse glielo chiederò quando andrò (con i miei figli, ovviamente) alle celebrazioni natalizie di Leolandia, parco dei divertimenti per famiglie a Capriate San Gervasio, in provincia di Bergamo, dove Cristina d'Avena è spesso protagonista con i suoi live. Lo è stata ad Halloween, lo sarà di nuovo a Natale. D'altronde, il suo pubblico la aspetta.

**Parliamo della sua collaborazione con Leolandia: ai suoi concerti partecipano più volentieri i bambini o i genitori?**

«Tutti quanti, davvero! A Leolandia facciamo, ormai da quattro anni, una sorta di spettacolo – gioco, dove tutto il pubblico canta con me le mie canzoni. Io sono la guest star, e intorno ho un gruppo di ballerini che fanno coreografie meravigliose, ma non è un semplice concerto: il pubblico partecipa attivamente, interagisce, e la vera magia è proprio vedere come lo facciano sia i bambini che i genitori!».

**Come si fa a parlare con generazioni così diverse di bambini?**

«Basta rimanere al passo con i tempi, essere attenti e capire come si sta evolvendo il mondo. Per capire i bambini, in fondo, ieri come oggi bisogna cercare di essere un po' come loro, ascoltarli e magari anche parlare come loro. Mi piace essere vicina ai bambini, cerco di immedesimarmi in loro e di capire le loro esigenze, da sempre».

**I bambini di oggi sono gli stessi degli anni Ottanta?**

«No, sarei ingenua a dirlo. I bambini oggi sono più veloci di noi, attentissimi



e a volte sono fin troppo svegli. Noi eravamo molto più lenti, vivevamo più nel nostro mondo dei sogni: i bambini oggi vogliono avere tutto subito, raggiungere i loro obiettivi. Ecco: credo che sia cambiata soprattutto la velocità, sia di espressione che di concetto».

**E i cartoni animati, come sono cambiati?**

«Anche loro si sono velocizzati! Il contenuto rimane lo stesso, ma i cartoni di oggi vanno a un ritmo diverso, tanto che io ogni tanto mi perdo».

**Qual è il suo preferito di prima, di allora e quello di sempre?**

«Da piccolina ero pazza per i cartoni della Disney, li avrò visti tutti un miliardo di volte, da Biancaneve a Cenerentola, alla Carica dei 101. Prediligivo le principesse e le storie d'amore, e così è stato anche quando sono cresciuta, con il mio Kiss Me Licia. Poi c'è stata Sailor Moon. Su quelli di oggi sono un po' più in difficoltà, perché li conosco un po' meno».

**Ci sono adulti che vogliono farsi un**



"I bambini oggi sono più veloci di noi, attentissimi e a volte sono fin troppo svegli. Noi eravamo molto più lenti, vivevamo più nel nostro mondo dei sogni"

#### **selfie con lei?**

«Tantissimi! Ci sono anche tanti adulti che fanno andare avanti i bambini per una foto, però poi la vogliono anche loro, e così dobbiamo fare una tripla foto! Le "Leocode" diventano lunghe chilometri perché ognuno alla fine deve fare tre foto: il bambino da solo con me, una foto con tutta la famiglia e alla fine una foto anche con i genitori!».

#### **Cosa le dicono, di solito?**

«Che mi amano e che sono cresciuti con le mie canzoni. Ma la cosa più bella è che si divertono e tornano a casa felici, dopo che hanno vissuto una giornata nel contesto del parco, con le gioiote e tutto il resto, per poi avere una botta finale di emozioni con il mio concerto».

#### **E i bambini? Qual è il complimento più bello che ha ricevuto?**

«Sei bellissima, ti voglio tanto bene, sei la mia cantante preferita».

#### **Ha mai pensato a una carriera da cantante "diversa"?**

«Mah, la verità è che se volessi potrei

farlo anche oggi, ma non ho mai sentito l'esigenza, canto talmente tante sigle e ho fatto talmente tanti album che non ne ho mai sentito la necessità di cambiare la mia carriera».

#### **In un mondo, come quello dello star system, con un grande ricambio generazionale, ha mai avuto la sensazione che qualcuno volesse farla fuori?**

«Sicuramente ci avranno provato, soprattutto nei primi anni di carriera, ma alla fine come vedi io sono ancora qua! Non ho fatto tanto, ho sempre solo cantato, non ho mai pestato i piedi a nessuno, ho cercato di andare dritta per la mia strada, con umiltà e dedizione».

#### **E qual è stato il suo segreto per rimanere sulla cresta dell'onda?**

«Di sicuro essere se stessi e non cambiare mai. Io non ho mai indossato maschere e forse questo il pubblico lo ha recepito: sono sempre stata la vicina di casa, l'amica dei bambini e degli adulti».

#### *Cristina d'Avena a Leolandia*

Leolandia, il parco dei divertimenti per famiglie di Capriate S. Gervasio, in provincia di Bergamo, è offre al suo pubblico, ormai da anni, il live di Cristina d'Avena. I prossimi in programma saranno quelli natalizi: domenica 8 dicembre e sabato 28 dicembre Cristina d'Avena sarà l'ospite d'onore alla parata natalizia di Leolandia e si esibirà dal vivo in un medley di brani legati alle feste.

# Veneta Cucine®

CREA LA PROMOZIONE INSIEME A TE



Acquista una **Veneta Cucine**,  
avrà in promozione il piano  
in **quarzo** o in **ceramica**  
 **CARANTO®** ed altre offerte  
che non puoi perdere.



Regolamento presso i punti vendita.

# Veneta Cucine®

**GENOVA**  
Corso Perrone 15/A  
Tel. 010 6143089

**ALBENGA**  
Via al Piemonte 19/B  
Tel. 0182 559527

**SANREMO**  
Via Padre Semeria 388  
Tel. 0184 663024

**VADO LIGURE**  
Via Aurelia 456  
Tel. 0192162155

NUMERO VERDE  
**800 177 337**  
CHIAMATA GRATUITA



# NATALE LA FESTA DI TUTTI

*Volente o nolente, Natale è la festa di tutti. E a ben guardare, tutti possono trovare il loro modo di celebrare il Natale a Genova, rispettando le tradizioni, divertendosi, facendo incetta di regali. Leggete qui.*

*di Lorenza Castagneri*

## *Il Natale di chi ama la tradizione*

Tradizionalisti, non potremmo che partire da voi. Il primo appuntamento da segnare nella vostra agenda è domenica 8 dicembre: nel tardo pomeriggio in Piazza De Ferrari è in programma la cerimonia di accensione dell'Albero di Natale, che dà il via ufficiale ai festeggiamenti di fine anno. Anche quest'anno l'albero è donato alla città dal Parco naturale regionale dell'Aveto. Alto circa 20 metri, proviene da una foresta a gestione responsabile dell'area protetta e il suo taglio rientra in operazioni di riqualificazione dei boschi: la pianta non sarà quindi sacrificata. Sabato 21 dicembre, invece, in piazza Matteotti è in programma il Confeugo. È una cerimonia che rievoca un'antica tradizione della Repubblica di Genova, documentata dal secolo XIV, ma forse precedente. Per Natale il popolo rendeva un omaggio beneaugurante alle massime autorità della Repubblica presentando un tronco d'alloro decorato con nastri bianchi e rossi. Il tronco veniva poi bruciato, sempre per buon auspicio, e i presenti cercavano di portarne a casa un tizzone, come amuleto.

## *Per chi vuole divertirsi*

Quest'anno chi vorrà approfittare delle vacanze di Natale per divertirsi in un modo speciale. Già dal 30 novembre piazzale Kennedy si è trasformato in un luna park. Con le giostre per i più piccoli, le attrazioni adrenaliniche per i



. 01

più grandi e nell'aria il profumo dello zucchero filato. E già da fine ottobre in calata Gadda al Porto Antico vi aspetta la ruota panoramica. Alta 45 metri, con 36 cabine a 6 posti ciascuno, è pronta ad attendere chi vuole ammirare i vicoli e il mare della città tutti i giorni dalle 14,30

alle 19 e dalle 20,30 alle 24, festivi e prefestivi orario continuato dalle 10 all'1. La ruota è accessibile anche alle persone con disabilità. Ma al Porto Antico ci sarà davvero l'imbarazzo della scelta delle cose da fare. Sotto il tendone della Piazza delle Feste riecco, infatti, la

### Il Tempo dei Presepi

Un'iniziativa che vuole valorizzare la ricca tradizione presepiale genovese. Sul sito [www.visitgenova.it/evento/il-tempo-dei-presepi-20192020](http://www.visitgenova.it/evento/il-tempo-dei-presepi-20192020) è pubblicato l'elenco dei presepi di Genova e del Genovesato che saranno allestiti durante queste feste di Natale: da quelli tradizionali a quelli scenografici, da quelli meccanici a quelli moderni fino a quelli viventi in costumi barocchi e tradizionali.



. 02

### Un albero di Natale speciale

L'8 dicembre, in piazza Martinez, nel cuore di San Fruttuoso, inaugura un albero di Natale speciale. Sarà realizzato tutto all'uncinetto. E punta a entrare nel Guinness dei primati: con i suoi 11 metri di altezza e le 4.500 "mattonelle" di lana colorata che lo compongono, sarà il più alto mai realizzato al mondo con questa tecnica. L'impresa nasce dalla passione di Jadwiga Pacholec, una commerciante della zona, polacca ma residente in Italia da oltre quarant'anni e poi raccolta dal gruppo Facebook Amici di San Fruttuoso.

pista di pattinaggio sul ghiaccio. L'attrazione è aperta tutti i giorni con varie tariffe. E, naturalmente, chi non ha i pattini li può affittare sul posto. [www.genovaghiaccio.it](http://www.genovaghiaccio.it)

### Per chi deve fare gli ultimi regali

Se anche vi siete portati avanti con l'acquisto dei regali, c'è sempre un dono inaspettato che bisogna ricambiare e allora i mercatini possono essere il luogo giusto. Quest'anno, dal 7 al 22 dicembre, il Porto Antico si trasforma in un villaggio di Natale, con tante casette stracolme di prodotti artigianali e ghiottonerie. L'occasione è la nuova edizione di Natalidea. Che, per la prima volta, lascia i padiglioni della Fiera di Genova per illuminare il centro città, a due passi dalla ruota panoramica e dalla pista di pattinaggio. Il modello: i mercatini delle città del Nord Europa. Ma, questa volta, con la vista mare. In piazza Piccapietra, dal 1 al 22 dicembre, torna per la sua trentunesima edizione il Mercatino di San Nicola. Un evento che aiuta a fare del bene. Unico in Italia gestito da una onlus, ogni anno il mercatino sostiene progetti solidali, attraverso l'acquisto dei manufatti che riempiono le bancarelle. Alternative? A cinque minuti, in piazza Matteotti, dal 1° al 24 dicembre, c'è il Mercatino di Natale. Con tante altre idee regalo.



. 04



. 03

### Per i creativi

Amanti dell'arte e della musica? Del vintage? Di uno stile unico? Anche il Natale si sposa con tutto questo. Per esempio, dall'8 al 24 dicembre, in piazza Campetto ritorna lo storico Mercatino del Piccolo artigianato. Sui banchi, oggetti introvabili altrove: abiti dei tempi che furono, borse, gioielli. E ancora, illustrazioni, complementi d'arredo, saponi. E per tutto il mese di dicembre i vari quartieri della città si animano con tantissimi eventi nelle vie e nelle piazze curati dai Civ e da Confcommercio e Confesercenti. Ma le feste di Natale sono anche l'occasione per fare i turisti nella propria città. E visitare i musei di Genova, da Palazzo Bianco e Palazzo Rosso, fino a Palazzo Ducale. Qui ha appena inaugurato la mostra dedicata ad Alfred Hitchcock, a 120 anni dalla nascita. Una raccolta di fotografie scattate sul set e contenuti speciali provenienti dagli archivi della Universal Pictures che conducono il pubblico alla scoperta del dietro le quinte dei principali film del regista americano.

- . 01 L'Albero di Natale di piazza De Ferrari (Comune di Genova)
- . 02 Natalidea al Porto Antico (Porto Antico)
- . 03 Il Mercatino di San Nicola
- . 04 La ruota panoramica di Genova (Porto Antico)

# ShopCity

in the  
TORINO

**TI REGALA  
50 €  
DI SCONTO**  
per ogni prodotto

**LIOLÀ**  
COSMETICS

[www.liolacosmetics.com](http://www.liolacosmetics.com)  
**codice sconto SY33**

## COME OTTENERE IL TUO SCONTO

1

Vai sul sito:  
[www.liolacosmetics.com](http://www.liolacosmetics.com)

2

Scegli i cosmetici che preferisci  
e aggiungili al carrello

3

Inserisci il codice sconto (coupon)  
e clicca applica

4

Concludi l'acquisto

Lo sconto è applicabile esclusivamente  
sui prodotti linea Time Control



vai allo shop

## CON LIOLÀ LA BIOTECNOLOGIA SPOSA LA COSMESI

Oggi questo connubio è possibile grazie ai biopeptidi, perfetta fusione tra aminoacidi naturali e biotecnologie, capaci di dar vita a un processo naturale di ristrutturazione dell'epidermide: la pelle ricomincerà a prendersi cura di se stessa.

Il cosmetico che rispetta le tue esigenze. Una carezza "biotecnologica" che saprà donare al tuo corpo ciò che hai sempre desiderato.

### Cosa rende unici i prodotti Liolà Cosmetics?

La selezione delle migliori materie prime, l'innovazione della nostra formula, l'utilizzo di principi attivi d'eccellenza quali i peptidi, l'acido ialuronico, il collagene, l'elastina, le vitamine, la texture piacevole e raffinata rendono la nostra linea Liolà il cosmetico d'eccellenza che avremmo sempre desiderato e che da oggi noi tutte possiamo permetterci grazie anche al prezzo modico con cui abbiamo deciso di affrontare il mercato.

I prodotti Liolà Cosmetics sono cosmetici di alta gamma, appositamente studiati da dottoresse con competenze oltre la media per creare dei cosmetici che amano la tua pelle.



### Cura del viso

Benefici: Riduce la profondità delle rughe grazie all'azione di uno specifico peptide che stimola la sintesi del collagene. Restituisce levigatezza, elasticità e tono alla cute per la presenza dell'acido ialuronico. Con azione filmante e idratante.



### Cura del corpo trattamento cosmetico delle smagliature

Benefici: aumenta la tonicità della pelle grazie all'aumento della sintesi del collagene ed elastina. Pelle più levigata ed idratata grazie all'acido ialuronico azione nutriente ed elasticizzante.

### Cura del corpo trattamento cosmetico della cellulite

Azione liporiducete, snellente, tonificante. Migliora l'aspetto della pelle riducendo l'inetestismo della pelle a buccia d'arancia. Pelle liscia e tonica, omogenea, elastica.

*Negli ultimi anni la radio è tornata alle nostre orecchie in una forma del tutto nuova: i podcast. Narrazioni audio che si ascoltano dalle app mentre ci si sposta o prima di dormire o, ancora, mentre si cucina o si fa sport. Eccone una selezione*

## PODCAST

di Marta Cicolari Micaldi

### IL NATALE DEL VILLAGGIO

Una passione che unisce modellisti e amanti del Natale: i villaggi. Da costruire e popolare anno dopo anno con nuove casette e personaggi a tema, da collezionare comprando pezzi diversi in giro per il mondo o negli store online (quello italiano [www.department56villaggi.it](http://www.department56villaggi.it) e quello internazionale [www.department56.com](http://www.department56.com) per non parlare di eBay, Etsy e altri distributori). Dalle cassette inglesi a tema dickensiano alle famiglie che cantano in coro, dai cani che giocano con l'albero di Natale ai diner innevati, scegliere è difficile ma divertentissimo!



### A LEZIONE DAI MIGLIORI

A metà tra scuola e intrattenimento, utilissimo per chi ama usare il tempo libero per imparare, accessibile da tutto il mondo e neanche troppo caro. È Masterclass, un contenitore di eccellenze formative a disposizione di tutti: la leggendaria direttrice di Vogue insegna Leadership, Gordon Ramsey insegna ricette da ristoranti, Timbaland insegna Produzione discografica, Natalie Portman insegna Recitazione e così via. Sembra il paradiso e un po' lo è: [www.masterclass.com](http://www.masterclass.com)



### DA COSTA A COSTA di Francesco Costa

Se il podcast oggi è un prodotto culturale in crescente diffusione lo dobbiamo anche al lavoro del vicedirettore de Il Post, Francesco Costa, che nel 2016 raccontò le elezioni presidenziali americane attraverso l'alternanza di una newsletter e un podcast alla settimana per tutto l'anno. Fu un esperimento giornalistico impegnativo, innovativo ed evidentemente vincente: in occasione delle prossime elezioni che si terranno nel 2020, il suo Da Costa a Costa torna a raccontarci le campagne presidenziali dei due partiti, le convention a cui Costa stesso assisterà in alcune città americane, l'elettorato, gli scandali, i personaggi e soprattutto i temi di una politica e di una nazione - gli Stati Uniti - che restano ancora al centro dell'interesse di molti. Le puntate sono prodotte da PianoP e saranno disponibili gratuitamente sulle principali piattaforme per smartphone e web.

### DAIMON di Violetta Bellocchio

Chiamarlo *Demone*, lo dice la stessa Violetta all'inizio delle sue puntate, sarebbe stato rischioso: il demone è qualcosa di negativo, di solito, e invece questo podcast vuole raccontare anche il lato positivo dei nostri demoni. Sì, perché ce ne sono anche di buoni o, almeno, di istruttivi e costruttivi: ci aiutano a capire chi siamo. È questa l'idea che sta alla base del racconto di Daimon, una lunga storia a puntate di ossessioni e punti fissi che caratterizzano la vita di ognuno di noi. O, almeno, di tanti. Dal sesso al gioco, dai social network alla malattia, dalle bugie all'amore, Violetta mette insieme esperienza personale, storie che le hanno raccontato, testimonianze dal mondo dei vip e da quello dell'arte, intesa in senso più completo del termine. Il podcast è prodotto da storielibere.fm e si può ascoltare online sul loro sito e su tutte le piattaforme per cellulare.

### CALL YOUR GIRLFRIEND di Ann Friedman

Per chi sa l'inglese, questo è un podcast da non perdere. Lo scrive e conduce Ann Friedman, una delle donne più interessanti della cultura statunitense: scrittrice, editrice e divulgatrice, Ann discute l'attualità del suo mondo permettendoci allo stesso modo di imparare molto e di sentirci rappresentate. Dalla politica alle mestruazioni, dai drammi da ufficio alle ultime uscite cinematografiche, dalla vita degli amici a quella dei vip, ogni puntata si struttura come una chiacchierata tra migliori amiche (l'altra voce è quella di Aminatou Sow) e di questa mantiene l'aspetto spontaneo, imperfetto e - appunto - inclusivo. Se lo si ascolta dal suo sito ([www.annfriedman.com](http://www.annfriedman.com)), questo podcast dialoga armoniosamente con gli altri prodotti di Ann: la sua famosa newsletter settimanale, gli articoli che scrive per la stampa americana e infine le sue pie charts, i diagrammi a torta con cui ama interpretare il suo tempo e il suo spazio.



EXTRA 10% TUTTI I VENERDI!  
**PROMO OVER 65**

CONSEGNA A DOMICILIO  
**IN TUTTA LA LIGURIA**



**DA NOI TROVI TUTTI I SISTEMI A CAPSULE ORIGINALI E COMPATIBILI**



**6 BUONI MOTIVI PER REGALARTI UN CAFFÈ PERFETTO**

**Caffitaly system**  
120 Capsule Robusto  
€ 36,00 +  
Macchina IRIS - **Gratis!**

**UPSY**  
con 144 capsule assortite  
**€ 49,00**

**ESSELCAFFÈ**  
200 capsule € 60,00 +  
**MACCHINA S12 a soli € 9,00**

**COVIM**  
Espresso Life  
192 capsule + Cofanetto e  
**MACCHINA CS80 a soli € 60,00**

**AROMA VERO**  
CARATTERE ITALIANO  
**MACCHINA ALEX PLUS € 19,90**

**Caffitaly system**  
**BIANCA 169€** <sup>319€</sup>  
**DIADEMA 59€** <sup>139€</sup>  
**NAUTILUS 89€** <sup>209€</sup>

**20€ DI CAPSULE IN OMAGGIO** se acquisti una macchina

**QUESTE OFFERTE LE TROVI DA:**



**I PRIMI NEGOZI DI CAPSULE IN ITALIA**

**GENOVA Centro**  
Via Porta Soprana, 17/R  
Tel. 010.25.14.056

**GENOVA Sampierdarena**  
Via Giovanetti, 86/R  
Tel. 010.471.18.64

**RECCO**  
Via V. Veneto, 38  
Tel. 327.770.99.40

**ALBENGA**  
Via Venezia, 1  
Tel. 0182.55.40.96

**VENTIMIGLIA**  
Via Cavour, 3/C  
Tel. 0184.351277

# Un parco e il Cerchio rosso fanno rinascere Certosa

*Il progetto dell'architetto Stefano Boeri per riqualificare l'area sottostante al nuovo viadotto che prenderà il posto del ponte Morandi*

*di Lorenza Castagneri*



Immagine del Parco del Polcevera e il Cerchio rosso progettato da Stefano Boeri (Stefano Boeri Architetti)

Un enorme giardino botanico e una strada in metallo per attraversarlo. Sono il nuovo Parco del Polcevera e il suo Cerchio rosso, i due elementi distintivi che faranno rinascere l'area sottostante l'ex Ponte Morandi, dove gli operai hanno già iniziato a lavorare per costruire il nuovo viadotto progettato dall'architetto Renzo Piano. Perché il Comune di Genova vuole riqualificare l'intero quartiere di Certosa messo in ginocchio dall'assurda tragedia del 14 agosto 2018. Ed ecco allora un'altra gara tra studi di progettazione, appena vinta da Stefano Boeri, colui che ha messo a punto il progetto che si sviluppa attorno a questi due elementi principali. Il primo è il Cerchio rosso. Che, a seconda delle zone dell'area, diventa passerella, piazza sopraelevata, rampa di accesso e uscita, corridoio tra gli edifici. Edifici che, tra l'altro, avranno tetti ricoperti da collettori termici e fotovoltaici per renderli autonomi dal punto energetico. Il secondo elemento è il Parco.

Cuore sarà Genova nel bosco: un'installazione con 43 alberi, concepita dall'artista Luca Vitone, dedicato alla memoria di ciascuna delle vittime del Morandi. Ogni albero porterà il nome di un personaggio ligure di ogni epoca dell'ambito culturale, da Montale a Pivano, da Germi a Villaggio, da Strozzi a Scanavino, da Alberti al Coppedé. Ogni nome dell'autore sarà celato dal suo anagramma che darà il titolo alla pianta e sarà cura del visitatore scoprire la persona a cui l'albero è dedicato. Tutto intorno gli edifici. Tra cui spiccano aree dedicate all'innovazione, alla ricerca, ai giovani.

«Abbiamo voluto ricostruire l'area dal punto di vista architettonico e urbano ma soprattutto dal punto di vista sociale - spiega Stefano Boeri - Per questo la rinascita richiedeva un progetto che innanzitutto fosse un inno alla vita. Gioioso, di qualità in termini di servizi, pensato innanzitutto per le persone, che vi vivono e che vi lavorano».

# DONNA

Anello per falange a cuore,

*Atelier VM*

Occhiale *Neubau*

Pelliccia vintage, *Lilli la Moda*

*Ritrovata*

Artigiana orafa, *SofiaM.*

Super serum, *Oskia*

Cappotto donna in tessuto infeltrito  
cashmere e lana merinos con fiori,

*Liapull*

Tronchetto bronzo *Paola d'Arcano*



# TEATRO - SANREMO

# ARISTON

dicEMBRE 2019  
APRILE - MAGGIO 2020

**PINK FLOYD**  
LEGEND

**ATOM HEART MOTHER**  
Tour  
LIVE WITH CHORUS AND ORCHESTRA • GREATEST HITS

giovedì 5 dicembre ORE 21.15

**NEK LIVE**  
FILIPPO NEVIANI

IL MIO GIOCO PREFERITO  
EUROPEAN TOUR

domenica 8 dicembre ore 21.15

**Le Cirque**  
World's Top Performers 100 Years

LIBERAMENTE ISPIRATO  
AL CAPOLAVORO CINEMATOGRAFICO DI  
STEVEN SPIELBERG "READY PLAYER ONE"

13-14 dicembre ORE 21.15  
15 dicembre ORE 16.30

**FABRIZIO MORO**

FIGLI DI NESSUNO TOUR

giovedì 19 dicembre ORE 21.15

**WE WILL ROCK YOU**  
THE MUSICAL BY QUEEN-BIG BROTHERS

IL PRIMO MUSICAL ISPIRATO AL PRIMO CONCERTO DI QUEEN

sabato 21 dicembre ORE 21.15

**PIO e AMEDEO**

CLASSE NON È QUA

domenica 29 dicembre ORE 21.15

**ANGELO PINTUS**  
DESTINATI A DESTINAZIONE

venerdì 10 aprile 2020 ORE 21.15

REGIA: LINO E LA SETTIMA LUNA  
TRUCCO: DUCIO FORZANO  
SCENOGRAFIA: SALVINO

**L'Angelo bugiardo**

venerdì 17 aprile 2020 ORE 21.15

**Paolo Conte**

30 YEARS - **ARRABBUO** Live Tour

giovedì 30 aprile 2020 ORE 21.15

GIUSEPPE **GIACOBAZZI**

**NOI** MILLE VOLTI E UNA BUGIA

sabato 2 maggio 2020 ORE 21.15

Langhorne 50' / W. Salomon 50' present

**Angelo BRANDUARDI**  
The Hits Tour

venerdì 8 maggio 2020 ORE 21.15

info e PRENOTAZIONI TEL. 0184 506060  
ACQUISTO ON LINE [WWW.ARISTONSANREMO.COM](http://WWW.ARISTONSANREMO.COM)  
[WWW.TICKETONE.IT](http://WWW.TICKETONE.IT)



biglietteria online

# UOMO

Zaino tecnico per escursionismo, *Out Week 38+6 Salomon*  
Orologio per lo sport compatto con GPS, *Suunto*  
Scarpone custom Backland Carbon, *Atomic*  
Polacchino, *Barracuda*  
Sciarpa in lana merino, *Valentina C*  
Stingete in vernice, *Fabi*  
Piumino, *Aeronautica Militare*  
Racchetta da paddle Blade, *Wilson*



RESIDENZA



AVE MARIA



## CI PRENDIAMO CURA DI VOI.

Da oltre 70 anni la Residenza Ave Maria opera nel mondo della sanità ligure a fianco dei cittadini che hanno avuto necessità medico-assistenziali nel corso della propria vita.

La posizione e la vista della residenza sul borgo di Boccadasse sono una vera gioia per lo spirito mentre la grande professionalità dei medici, infermieri e di tutto il personale sono al servizio dei nostri pazienti.



FISIOTERAPIA FISOCHINESITERAPIA MASSOFISIOTERAPIA, MASSAGGI PREVENTIVI INDIVIDUALI E PERSONALIZZATI E TERAPIE SPECIFICHE PER IL RECUPERO DELLA FUNZIONALITÀ MOTORIA. • RIABILITAZIONE MIRATA A SEGUITO DI EPISODI ISCHEMICI E PROBLEMATICHE CARDIACHE. • CAMERE SINGOLE LUMINOSE E SPAZIOSE DOTATE DI OGNI COMFORT. • SERVIZIO CUCINA INTERNO, ALTA QUALITÀ DELLE MATERIE PRIME E CUOCHI DALLA COMPROVATA ESPERIENZA SONO A DISPOSIZIONE DEI NOSTRI CLIENTI.

**ASSISTENZA MEDICO INFERMIERISTICA 24H/24**

VIA DE GASPARI 6 CANCELLO - 16146 GENOVA - TEL: 010 3106381 - 367861 - 311080 - MAIL: [BOCCADASSE@HOTMAIL.IT](mailto:BOCCADASSE@HOTMAIL.IT)

# BIMBO

La Fattoria degli Animali Felici, *Little People*  
 Il "Martello atomico rotante" dello  
 Skyrail Evolution, *Quercetti*  
 Termos per le pappe, *That's Love*  
 Stivaletto della collezione Gam &  
 Shine, *Giuseppe Kids*  
 Be-bè be-befana, *Giotto*  
 Pennarelli Aqua Brush Duo, *Lyra*  
 Barbie Magia delle Feste, *Barbie*  
 Pigiamani, *C'era una volta*



REGALI NATALE



## CASA

Decorazioni natalizie in vetro soffiato

Posate in metallo satinato

Burriera in ceramica decorata

Cuscino e coperta punto pelliccia (cashmere e seta) *Avant Toi Home, Liapull*

Izmir piatto decorativo, *Laboratorio Paravicini*

Mug "Caffa" disegnata da Giulio Iacchetti per *Alessi*

Candela per ambiente, *Diptyque*





# FOOD

Paste D'Melia, *Biscotti Sanganesi*  
 Nebbia, il nuovo riso carnaroli  
 affumicato de *gli Aironi*  
 Cannelloni freschi, *Pastificio*  
*Bolognese*  
 Spumante extra dry Re della Notte,  
*Veglio Vini*  
 Grappa OF Amarone Barrique,  
*OF Bonollo*  
 Gianduiotti, *Boella e Sorrisi*  
 Ceste natalizie di *Idee Sfuse*  
 Edizione invernale del panettone,  
*Galup*  
 Drops Pesca e Zenzero, *Albergiani*  
 Capsule aroma intenso, *Verghano*



# NUOVA OPEL CORSA.

Potremmo parlarne per ore.

Ma è più divertente guidarla!

# GE CAR NUOVA CONCESSIONARIA OPEL.



SCELTA  
OPEL TOP

DA **139€** AL MESE  
TAN 3,99%  
TAEG 6,25%



**GE CAR**



Genova - Via Lungobisagno Dalmazia, 31D  
Tel. 010.8377210  
gecarinfo@gruppage.it - www.gruppage.it



Nuova Corsa 1.2 75hp 55 MT5 Edition al prezzo promo di 11.550 €, oltre oneri finanziari; anticipo 2.500 €; importo tot. del credito 10.498,72 €. L'offerta SCELTA OPEL TOP include i seguenti servizi facoltativi: FLEXCARE SILVER per 3 anni/45.000 km (Estensione Garanzia, Assistenza Stradale, Manutenzione Ordinaria del valore di 900 €), FLEXPROTECTION SILVER per 3 anni, Prov. MI (Incendio e Furto del valore di 198,72 €); valore futuro garantito dal concessionario per 3 anni 6.663,93 €; interessi 1.030,20 €; spese istruttoria 350 €; imposta di bollo 16 €; spese gestione pagamenti 3,5 €; spese invio comunicazione periodica 3 €. Importo tot. dovuto 11.685,93 € in 35 rate mensili da 139,00 € oltre a rata finale pari a 6.663,93 €; TAN fisso 3,99% e TAEG 6,25%. Offerta valida fino al 30/11/2019 con permesso di circolazione auto posseduta da almeno 6 mesi in caso di sottoscrizione contratto Scelta Opel presso i Concessionari aderenti, salvo approvazione Opel Financial Services. Si rimanda al documento informativo SECCO disponibile presso le concessionarie. Chilometraggio 15.000 km/annali. Immagine a titolo di esempio. Consumi ciclo combinato (litri/100 km): da 3,2 a 4,7; Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): da 85 a 106. Valori determinati utilizzando la nuova procedura di prova WLTP; tradotti in NEDC per consentire la comparabilità, secondo le normative Reg. (CE) n. 715/2007, Reg. (UE) n. 1159/2017 e Reg. (UE) n. 1151/2017.

# BEAUTY

La Green Collection Biomed  
 Hairtherapy, *SOCO Professional*  
 Collutorio, *Aesop*  
 Detergente *Murad*  
 Massage collection élixir d'huile  
 parfumée, *QC Terme*  
 Glow tonic xmas edition, *Pixi*  
 Eau de parfum, *Byredo*  
 Olio corpo e capelli alle nocciole  
 della linea *San Maurizio 1619*  
*Skinfood*®



**UN LIBRO PER PARLARE DELLA SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO**

Lotus Flower, un team di professioniste che supporta, sostiene e informa le donne affette da Pcos (Sindrome dell'Ovaio Policistico) ha pubblicato il libro "Pcos - Convivere con la Sindrome dell'Ovaio Policistico", scritto e coordinato da Stefania Cattaneo.



**PROFUMI PER LA CASA BY L'OCCITANE EN PROVENCE**

L'Occitane en Provence ha catturato l'art de vivre Provenzale, in una nuova collezione per la Casa. Candele Profumate, Saponi da Bagno, Profumi per la Casa, Linfe per diffusore e uno speciale diffusore di luce in collaborazione con Bernardaud, famoso ceramista provenzale.



*Forme e volumi delle piante carnivore*

## Gioielli carnivori

Gianni De Benedittis designer salentino, fondatore del brand futuroRemoto, ha creato una nuova collezione dal nome Carnivorous che si ispira alle forme e ai volumi stravaganti della natura e delle piante carnivore.



**UNA TINTA PER PELLI SENSIBILI**

Capelvenere Colours nasce dalla richiesta di una tinta sempre più delicata che anche le pelli più sensibili possano usare. L'inserimento degli olii biologici vegetali di Argan, Ciperò dolce, Jojoba e dell'estratto di Capelvenere rende i capelli lucidi e splendenti nutrendoli e lasciandoli morbidi in quanto sia la Crema Colorante che il Fluido Attivatore sono stati formulati con le migliori materie prime. Per un colore pieno e corposo, in sintonia con la natura.

**COCKTAIL D'AUTORE**

Cocktail d'autore è il libro formato Instagram che racconta la mixologia attraverso i protagonisti dei libri degli ultimi due secoli. L'autrice è l'instagrammer editoriale Petunia Ollister che promuove la lettura studiando ed allestendo still life creati ad hoc per ciascuna copertina.



LE FESTE PER SACLÀ  
Saclà pensa al periodo natalizio proponendo i suoi prodotti bestseller e una golosa novità: un cestino di delizie ideale per ogni occasione, dall'aperitivo in piedi alla cena informale o a quella con gli amici gourmet. Dal pesto al tartufo alle olive verdi snocciolate, dai funghetti ai carciofi sottolio.



### MARNI MARCEL BAG

La sensualità esplorata nella collezione donna Marni Autunno/Inverno 2019 è intrisa nella nuova borsa Marni Marcel Bag: magnificazione di linee essenziali che celebrano un'eleganza pura.



*Un cofanetto che pensa al mare*

## La salvaguardia dell'ambiente di Pupa

Pupa Makeup-Wales è la nuova collezione cofanetti Pupa. Pupa sceglie nel 2019 di dare il suo contributo alla salvaguardia dell'ambiente marino sia attraverso il sostegno attivo all'associazione 'Whale and Dolphin Conservation', sia attraverso la scelta di utilizzare plastica parzialmente riciclata e carta certificata Fsc completamente riciclabile per gli astucci.

### NUOVO PACK PER IL ROSSETTO DEBORAH

Un nuovo pack esclusivo in edizione limitata per il rossetto Deborah. La confezione combina eleganza e praticità: il nuovo specchietto integrato è l'ideale per piccoli ritocchi.



### UN NUOVO DIRETTORE PER IL TEATRO NAZIONALE DI GENOVA

Il consiglio d'amministrazione del Teatro Nazionale di Genova ha individuato il nuovo direttore: Davide Livermore. Figura artistica e manageriale poliedrica, regista di fama internazionale, attivo sia nell'ambito della lirica che della prosa, Davide Livermore (Torino 1966) ha lavorato nei principali teatri italiani.

### HIDO A CHIAVARI DA CIVICO 78

Samuele Di Felice, in arte Hido, espone da Civico78, locale di Chiavari in via Martiri della Liberazione, cinque sue opere della serie "Felem" dedicate al Gatto. Un percorso che ha richiesto l'approfondimento di nuove tecniche pittoriche e lo studio della figura del felino nella tradizione esoterica, in particolare dell'antico Egitto.



### LINEA PURIFICANTE KERAMINE H

Keramine H ha la soluzione per chi vive in città. La Linea Purificante offre prodotti pensati per i capelli: lo Shampoo Antismog, lo Shampoo Secco, lo Shampoo Scrub e il Balsamo Express.



## COVER

*With his first (double) Christmas album the British singer returns to entertain audiences with new songs and classic seasonal standards*

**Robbie Williams - Let me entertain you for Christmas**

He wanted to be James Bond, but the project remains in the pipeline waiting on a call from English counterespionage and the producers of the most famous secret agent in the world. Robbie Williams did not give up and challenged Santa Claus directly, during his season, with the release of a double Christmas album entitled "The Christmas Present" (Columbia Records / Sony Music UK), divided into "Past" and "Future", which includes both Christmas classics and new songs performed with special guest stars. Robbie Williams said: "I'm really happy to announce my first Christmas album. I've made a lot of albums during my career and making this record is another dream come true. It was really fun to record it and I can't wait to let you listen to it." After six albums in the TOP 100 charts of the best-selling albums in British history, over 80 million albums sold worldwide, 14 Number One singles, and a record of 18 BRIT Awards - more than any other artist in music history - Williams has returned to the studio three years after "The Heavy Entertainment Show". The English singer-songwriter has composed and recorded in various locations including London, Stoke-on-Trent (where Robbie was born), Los Angeles, and Vancouver. Once again, he relied on the skills of his longtime collaborator Guy Chambers, producer of the project along with Richard Flack.

Christmas Past features thirteen tracks including the classic "Winter Wonderland" (with the chorus performed by the LMA choir), "Santa Baby" in a duet with the German singer Helene Fischer, "Let It Snow! Let It Snow! Let It Snow!", a cover of "The Christmas Song" (made famous by The Nat King Cole Trio), "Merry Xmas

Everybody" by Slade featuring Jamie Cullum, and "It's A Wonderful Life", in which Robbie duets with his father Peter Conway. The second album (eleven tracks) presents the unpublished "Time For Change", "Home", "Fairytale" featuring Rod Stewart, "Bad Sharon", with the boxing champion Tyson Fury, and covers of "Christmas (Baby Please Come Home)" in a duet with Canadian singer-songwriter Bryan Adams and "I Believe In Father Christmas". For the more passionate fans of Williams, a deluxe CD version is available that includes four bonus tracks, including a duet with Rod Stewart on "It Takes Two".

A recording break that lasted three years is tied to a period in which the artist had to overcome a deep personal crisis that led him on a journey where it was not easy to find serenity and an unprecedented maturity. He credited it to the Wellness That Works program, explaining the difficulties encountered in relating to people, in even having basic relationships, and then eventually finding himself a better person after going through the crisis. Robbie never concealed that he had to deal with addiction-related problems: "When you stop drinking and using drugs - he recently told Vice - you realize what you were really hiding, social phobia. What I have now it makes me feel a lot better: I'm a better dad, a better husband." Williams has been married since 2010 to the American TV actress Ayda Field and together they have three children, two girls and a boy. "When your first child arrives it's all about looking for the perfect silence, to respect their sleep. The third one, instead, arrives at home and there is a TV on, the other two are screaming and playing, the dogs are barking and yet you realize that the world doesn't end."

On the subject of personal relationships, if you are a global star like Robbie Williams some management problems will remain forever. For example, having to continually see inventions of the media: "You can spend an entire promotional tour ans-

wering questions about things that have been completely invented - he said during an interview with Vice - Or maybe worse: the tabloids will come into your home and then they will ask you a week later how you felt about suffering an intrusion in your private spaces Oh, it must have been horrible they will say to you, but you are the ones who ask me to enter my f\*\*\*\*\* home!"

To defend himself against any excess of communication, the English artist has made rather drastic decisions, such as the renunciation of a smartphone. To those who asked him, he responded rather definitively in the columns of the Guardian and Metro UK: "I miss the golden age of the Nokia 3310; I always have a computer with me and a wi-fi connection, but to talk to whoever I want I use my home phone. My social networks are managed by an external person, I have no desire or time to deal with them. I don't even know the passwords of my profiles and I don't understand those sociopaths who spend their time creating a virtual reality."

Even with a lack of a particularly personalized use of social media the love of his fans remains absolutely intact: among the many records he holds you cannot forget his presence in the Guinness Book of World Records of 2006 for a record of 1.6 million tickets sold in a single day. And 2019 already has a lot in store, such as the incredible sold out show at the "Barclaycard presents British Summer Time at Hyde Park" and the first residence as a musician in one of the most exclusive clubs of Las Vegas.

For those who hope to see him perform in concert, possibly in Italy, you still have to wait: the only two dates that have been announced for the new record release are for a Christmas party that will take place on December 16th and 17th in London, at the SSE Arena in Wembley. If you happen to be in the States, you can see him again at the Wynn in Las Vegas in 2020 for a series of shows in late March to early April. Or you can listen to it in front of your fireplace during the holidays.



## 4 PASSI

Not only cradles of religion but pieces of history of the city: what not to miss in the historic center

**During Christmas take a walk among the churches**

"You have to go to church at least at Christmas." Put your hand up if you have never heard this sentence or, perhaps, if you have not said it directly. But, beyond devotion, churches tell the story of the city. Beliefs, events, and hopes.

Take the most famous church in Genoa. The Cathedral of San Lorenzo in the center of the city that is so special with a facade of white and green striped marble and statues of lions where even adults line up to take photographs.

First Stop: the Cathedral of San Lorenzo. The structure rises in an area that, in the pre-Roman era, was already a necropolis and is a mine of curiosities. If you look closely at the building from the outside you will realize that on the western side facade there is a chess board with white and red squares composed of 64 boxes. It is the symbol of the dualism between good and evil that accompanies everyone's life. Chess is also one of the emblems of the Knights Templar, present in Genoa in antiquity and which left many traces of their passage there.

Three Details to Pay Attention to Inside the details to look at are innumerable. One: on the right of the eastern side door of the Cathedral, at the base of a column, there is a small dog carved in marble. According to legend, this is the dog of one of the sculptors or a friend of his, lost during the construction of the cathedral in the 14th century. Two: on February 9th 1941, a 381-millimeter bullet fired by cannons during the English naval bombardment of Genoa, broke through the roof of the Cathedral and fell to the ground without exploding. That bullet, or perhaps a reproduction of it, is still today exposed inside the cathedral. Three: behind the altar of the church you can

admire the statue of the Madonna Regina di Genova, a title that was attributed to the Virgin so that even the Republic of Genoa could have the privileges limited to monarchies.

Second Stop: the Church of San Donato. Going up Via San Lorenzo, in Piazza Matteotti, you will be struck by the life-size statues that give life to the nativity set up in the churchyard of the Gesù church. The inside will also leave you breathless. Ruled by the Jesuits since the sixteenth century, a splendid example of Baroque opulence, on the high altar it houses "The Circumcision" by Pieter Paul Rubens. At this point there are two roads. You can choose, for example, to turn right and to slip into a tangle of alleyways that comes out in Piazza delle Erbe where you will find the church of San Donato.

Its first attestations date back to the 11th century, but it is believed that the early church was built in much older times, probably in the 7th century. The current building, built at the beginning of the 12th century and enlarged in the second half of the same century, is today the most significant example of Genoese Romanesque. But this is also the place where one can benefit from the plenary indulgence, namely the liberation from sins: "Indulgentia plenaria quotidiana perpetua" states the marble plaque placed over the entrance to the church. To obtain it, one must participate in the Eucharist at this church and follow the instructions of the priest.

Third Stop: San Pietro in Banchi. On the contrary, those who go to discover the network of alleys that wind down to the left from Palazzo Ducale and Piazza De Ferrari, immediately find the church of San Matteo. It is a sort of small San Lorenzo, with its banded facade in black and white marble, from the 13th century. Its peculiarity is given by the crypt in which the body of Admiral Andrea Doria is kept, and within walking distance there are two other churches not to be missed. The first is the imposing Basilica of Santa Maria delle Vigne, one of the oldest

Catholic churches in Genoa, which dominates the square of the same name. It is also known for the nearby square-shaped cloister, the ancient home for the clerics, now used for parish activities and outdoor events involving the Maddalena district.

The second is the church of San Pietro in Banchi. To understand its particularity takes very little time: it is a religious building with its lower floors occupied by shops. The church was erected in the year 800 but destroyed by a fire in 1398. In 1579, following the vote of the Genoese during the plague epidemic, the Senate of the Republic decided to rebuild the ancient Church.

The particularity of this project is in its structure, where instead of demolishing the Lomellini palace that there was, it was decided to save the ground floor where some shops were placed.

The new church was then raised to the upper floor and the sale and lease of the shops on the street level made it possible to finance its completion.

## IN PERONA

After years of singing cartoons, Cristina d'Avena is still beloved by children, and this shows during her shows at Leolandia where the parents also sing and dance along

**Cristina d'Avena: A friend of children (always)**

As a child I can say with certainty that, like all children, I firmly believed in three things: Santa Claus, a mother's kiss that could heal anything, and the kindness of Cristina d'Avena.

Coming to terms with leaving childhood, for most people, means stopping to believe in at least two out of three of these things. The third, Cristina d'Avena, remains there firmly, one of the few certainties of life, at least of mine. I noticed that today during the interview when I was moved like only a few times before during an interview. I still remember when I wanted to go to her concert, and I hadn't been able to



(because my parents thought I was still too small) but my school friend Sara went and also got an autograph.

But Cristina d'Avena is magical, and like all magic fairies in the stories she teaches you that you have to know how to wait for your moment to be happy and wear the glass slipper that will win over prince charming. For me, that moment arrived today, during the interview that you will read shortly, when Cristina d'Avena sang "La nave Gelsomina", a song by Zecchino d'Oro from years ago, especially for me when she heard my surname. "Is your name Dirindin? Have you ever heard the song that goes "The ship Gelsomina, dirindirindina ..." and she sang, smiling like a child, or like a good fairy from a fairy tale. In short, Cristina d'Avena is really like that, like one who lived her entire life side by side with cartoons. Someone who has become the idol of a very large audience, generation after generation. Come on, tell me the names of singers who have remained so much in your heart and those of your children. J Ax, perhaps, in case you are super pop. Maybe Queen if you have taught your children to listen to great music.

But none of them is able to excite you like Cristina d'Avena, we are positive. And none of them has two hundred and six (206!) collections and albums, singles excluded ("Even I, when I see those numbers, get scared," says Cristina). Of those two hundred and six albums, at least thirty are still in my childhood bedroom, in the LP version, and while I'm talking with Cristina d'Avena I wonder how the heck it's possible, since she's still as beautiful and young as when I was little. And yet, among the many things, I don't feel like asking you if you have the keys to a time machine: maybe I'll ask you when I'll go (with my children of course) to the Christmas celebrations at Leolandia, a family amusement park in Capriate San Gervasio, in the province of Bergamo, where Cristina d'Avena is often center-stage with her live shows. There was one at Halloween and it will be back at Christ-

mas. On the other hand, the audience is waiting for you.

Let's talk about your collaboration with Leolandia: do children or parents participate more willingly at the concerts?

"Everyone, really! In Leolandia we have been doing, for four years now, a sort of gameshow, where the whole audience sings my songs with me. I am the guest star, and around me I have a group of dancers who do wonderful choreography, but it is not a simple concert: the audience actively participates, interacts, and the real magic is just seeing how both children and parents do it!"

How do you talk to such different generations of children?

"Just keep up with the times, be careful and understand how the world is evolving. To understand children, after all, yesterday like today we must try to be a little like them, listen to them and maybe even talk like them. I like being close to children, I try to immerse myself with them and to understand their needs, always." Are the children of today the same as in the eighties?

"No, I would be naive to say it. Children today are faster than us, very careful and sometimes they are too awake. We were much slower, we lived more in a dream world: children today want to have everything immediately, achieve their goals. Here I believe that the speed has changed, both in terms of expression and concepts."

How have cartoons changed?

"They too have sped up! The content remains the same, but today's cartoons go at a different pace, so much so that I get lost every now and then."

What is your favorite from before, now, and ever?

"As a baby I was crazy about Disney cartoons, I saw them all a billion times, from Snow White to Cinderella, to the 101 Dalmations. I liked princesses and love stories the same as when I grew up with Kiss Me Licia. Then there was Sailor Moon. For those of today it's a little more difficult because I know them a little less."

Are there adults who want to take a selfie with you?

"So many! There are also many adults who make children go through for a foto, but then they want them too, and so we have to take a triple photo! The "Leocode" (Leolandia line) become kilometers long because in the end everyone has to take three photos: the child alone with me, a photo with the whole family and at the end a photo with the parents!"

What do they usually tell you?

"They love me and have grown up with my songs. But the best thing is that they have fun and go home happy, after having been in the park all day with the rides and everything, to then have a final blow of emotions with my concert."

And the children? What is the best compliment they have given you?

"You are beautiful, I love you so much, you are my favorite singer."

Have you ever thought about a "different" singing career?

"Well, the truth is that if I wanted I could do it again today, but I never felt the need, I sang so many songs and I did so many albums that I never felt the need to change my career."

In the world of stars, with a great generational turnover, did you ever feel that someone wanted to get rid of you?

"Surely they have tried, especially in the first years of my career, but in the end, as you can see, I'm still here! I didn't do much, I only sang, I never stepped on anyone's feet, I tried to go straight on my way, with humility and dedication." And what was your secret to staying on the crest of the wave?

"Certainly be yourself and never change. I have never worn costumes and perhaps the public has seen that. I have always been the neighbor, a friend of children and adults."

Cristina d'Avena in Leolandia Leolandia is an amusement park for families in Capriate S. Gervasio, in the province of Bergamo, which has been





offering live Cristina d'Avena shows for years now. The upcoming ones will be Christmas themed: Sunday, December 8th and Saturday, December 28th Cristina d'Avena will be the guest of honor at the Leolandia Christmas parade and will perform a medley of songs related to the holidays.

#### NATALE A GENOVA

Willing or not, Christmas is everyone's holiday. On closer inspection, everyone can find their way to celebrate Christmas in Genoa by respecting traditions, having fun, or buying presents.

#### **Christmas, a party for everyone**

Christmas for those who love tradition Traditionalists, we could only start with you. The first appointment to mark in your diary is Sunday December 8th. In the late afternoon the Christmas Tree lighting ceremony is back in Piazza De Ferrari which officially opens the end of year celebrations. This year the tree was donated to the city by the Aveto Regional Natural Park. The tree is about 20 meters high and comes from a forest in a protected area and its cutting was a part of forest redevelopment operations: the tree was therefore not sacrificed.

On Saturday December 21st the Confeugo is scheduled in Piazza Matteotti. It is a ceremony that recalls an ancient tradition of the Republic of Genoa, documented from the XIV century, but perhaps earlier. For Christmas the people paid a well-wishing tribute to the highest authorities of the Republic by presenting a laurel trunk decorated with white and red ribbons. The trunk was then burned, always as a good omen, and those present tried to bring home an ember, like an amulet.

For those who want to have fun  
For those who want to take advantage of the Christmas holidays in a special way  
Piazzale Kennedy has been transformed

into a carnival since November 30th.

With rides for the little ones, high adrenaline attractions for the older ones, and in the air the smell of cotton candy.

From the end of October the Ferris wheel will be waiting for you in the Gadda al Calata in the Porto Antico. It is 45 meters high with 36 cabins containing 6 seats each, it is ready for those who want to admire the alleys and the sea of the city every day from 2:30 pm to 7 pm and from 8:30 pm to midnight, holidays and pre-holidays open non-stop from 10 am to 1 pm. The wheel is also accessible to people with disabilities. At the Porto Antico there is your choice of things to do. In fact, under the marquee of Piazza delle Feste there is an ice skating rink. The attraction is open every day with various rates, and those who don't have skates can rent them on the spot ([www.genovaghiaccio.it](http://www.genovaghiaccio.it)).

For those who need to buy their last gifts  
Even if you have already purchased most of your gifts, there is always an unexpected gift that needs to be returned and the markets could be the place for you.

This year, from December 7th to 22nd, the Porto Antico has been transformed into a Christmas village packed with handicrafts and delicacies. The occasion is the newest edition of Natalidea.

Which, for the first time, leaves the Fiera di Genova pavilions to illuminate the city center, a stone's throw from the Ferris wheel and the ice rink. It was modeled on the markets of northern European cities but with a sea view. In Piazza Piccapietra, from December 1st to 22nd, the St. Nicholas Market returns for its thirty-first edition. Unique in Italy, run by a non-profit organization, the market supports solidarity projects every year, through the purchase of the items that fill the stalls. Alternatives? Five minutes away, in Piazza Matteotti, from December 1st to 24th, there is a Christmas Market filled with many other gift ideas.

For creative people  
Lovers of art and music? vintage? unique

style? From December 8th to 24th the historic Small Craft Market returns to Piazza Campetto. You will find objects that cannot be found elsewhere: vintage clothes, bags, jewels, illustrations, furnishings, and soaps. And throughout the month of December the various districts of the city come alive with many events tended by the Civ and Concomercio and Confesercenti. But the Christmas holidays are also an occasion to become a tourist in your own city by visiting the museums, from Palazzo Bianco and Palazzo Rosso to Palazzo Ducale. Here an exhibition dedicated to Alfred Hitchcock was just inaugurated 120 years after his birth. A collection of photographs taken on set and special content from the Universal Pictures archives that lead the public behind the scenes of the American director's films.

# Coalvi

## Consorzio di Tutela della Razza Piemontese

*Sono passati più di trent'anni dalla fondazione del Consorzio di Tutela della Razza Piemontese. Quel Consorzio venne chiamato Coalvi, con un marchio che da oggi, accanto alla carne venduta nelle macellerie esclusive, griffa anche quella proposta nelle Fassonerie d'Italia, dove, lo dice il nome, si mangia solo quella di Fassone*

**1984:** nascita del Coalvi

**1988:** Marchio di qualità riconosciuto con decreto ministeriale

**2001:** Disciplinare di etichettatura volontaria IT007Et approvato dal Mipaaf

**2019:** Il Coalvi entra in Fassoneria

Il marchio Coalvi vide la luce nel 1984 quando un gruppo di allevatori decise di unire le forze per creare un sistema di certificazione dei bovini di Razza Piemontese che garantisse l'origine della carne proposta nelle macellerie. Da questa idea nacque il Consorzio di Tutela della Razza Piemontese, con quel marchio che tutt'oggi contraddistingue i punti vendita in cui la si può acquistare.

Il mitico "Fassone" arrivò ben prima, quando a fine '800 nacque un vitello che, accanto alle caratteristiche tipiche della Piemontese, manifestava uno sviluppo eccezionale della muscolatura. Questo fenomeno fu spiegato ben più tardi inquadrandolo come una casuale mutazione genetica, ma destò subito l'interesse degli allevatori che ne fecero l'oggetto principale della selezione, arrivando nel corso di un secolo a fissarlo stabilmente nella popolazione. Il "Fassone" si contraddistingue per una carne di particolare pregio, tenera e magra al tempo stesso, capace di adattarsi a tutte le preparazioni culinarie e, per la sua succosità, è la più adatta per fare la famosa battuta al coltello. Da più di trent'anni sinonimo di Razza Piemontese, il marchio Coalvi da oggi certifica l'origine della carne proposta nelle "Fassonerie" d'Italia, estendendo il suo ruolo anche nella ristorazione d'autore.



**COALVI: DA SEMPRE  
RAZZA PIEMONTESE  
DA OGGI ANCHE  
IN FASSONERIA**



**FASSONERIA RECCO | PIAZZA MATTEOTTI, 7**

## EVENTI

### LUNAPARK INVERNALE 2019

Fino al 12 gennaio

Piazzale Kennedy

Torna l'appuntamento con il Luna Park più grande d'Europa. Dai giochi adatti ai più piccini alle attrazioni adrenaliniche per i più grandi.

### MERCATINO DI SAN NICOLA

1 - 23 dicembre

Piazza Piccapietra

Il Mercatino di San Nicola torna in Piazza Piccapietra. Con banchetti, espositori, idee regalo, tradizione e ottimo cibo.

### IL TEMPO DEI PRESEPI

Dal 1 dicembre al 31 gennaio

Luoghi vari

Il programma "Il Tempo dei Presepi", che valorizza la ricca tradizione presepiale genovese, offre numerose e suggestive proposte: allestimenti di presepi storico-artistici d'eccellenza nazionale, tradizionali, scenografici, paesaggistici, meccanici, antichi, moderni, viventi in costumi barocchi e tradizionali.

### FESTE DI NATALE

Dall'8 dicembre al 6 gennaio

Luoghi vari

A dicembre Genova si accende per celebrare il Natale! Tantissime le iniziative, legate alla tradizione, per immergersi nell'atmosfera natalizia, dall'Immacolata fino all'Epifania un mese ricco di eventi per celebrare il Natale e salutare l'arrivo del nuovo anno.



[www.visitgenoa.it](http://www.visitgenoa.it)

### ACCENSIONE ALBERO DI NATALE

8 dicembre

Piazza De Ferrari

In Piazza De Ferrari la tradizionale cerimonia di accensione dell'Albero di Natale, che dà il via alle festività natalizie. L'albero è donato alla città dal Parco naturale regionale dell'Aveto.



### CONFUEGO

21 dicembre

Piazza De Ferrari

Il Confuego è una cerimonia che rievoca un'antica tradizione della Repubblica di Genova, documentata dal secolo XIV, ma probabilmente più antica. Il popolo rendeva un omaggio beneaugurante alle massime autorità della Repubblica, presentando un tronco d'alloro

decorato con nastri bianchi e rossi. Il tronco veniva poi bruciato, sempre per buon auspicio, e i presenti cercavano di portarne a casa un tizzone, come amuleto.

### CIRCUMNAVIGANDO XIX EDIZIONE

Dal 26 dicembre al 6 gennaio

Luoghi vari

Sempre più folle e coinvolgente, il festival ha questa volta come titolo Fool immersion e riuscirà, come ogni anno, intrattenere e coinvolgere il pubblico con spettacoli imperdibili durante le feste natalizie.

[www.sarabanda-associazione.it](http://www.sarabanda-associazione.it)

### CAPODANNO 2020

Dal 29 dicembre al 1 gennaio

Luoghi vari

Giusy Ferreri sarà la star dell'ultimo giorno dell'anno, preceduta dai Boomdabash (30/12) e da Gabry Ponte (29/12) e tutti i giorni musica di rapper e youtuber. Un party lungo tre notti e musica per tutti i gusti, a condurre per mano Genova verso il nuovo anno.

### PATTINAGGIO SUL GHIACCIO

Fino al 29 marzo

Porto Antico

Riapre a Porto Antico la pista situata sotto il tendone di Piazza delle Feste.

[www.portoantico.it](http://www.portoantico.it)

## MOSTRE

### SOGNARE IL SETTECENTO. ABITI E ARTI DECORATIVE DEL XVIII SECOLO NELLE COLLEZIONI GENOVESI OTTOCENTESCHE

Dal 6 dicembre al 26 aprile

Musei di Strada Nuova - Palazzo

Bianco

La mostra riprende e sviluppa il tema del collezionismo di manufatti settecenteschi, presentando la raccolta di Giuseppe Zerega nel più ampio contesto della storia del collezionismo a Genova nel XIX secolo.

[www.museidigenova.it](http://www.museidigenova.it)

### MONDO MONDINO

Fino al 29 dicembre

Museoteatro della Commenda di Prè

Una raccolta di oltre venti dipinti di Aldo Mondino, un artista

geniale, perennemente inventivo, capace di mescolare tecniche, materiali e generi con esuberante ironia.

[www.museidigenova.it](http://www.museidigenova.it)

## 100MILA ANNI IN LIGURIA. EVOLUZIONI E CAMBIAMENTI

Fino al 31 dicembre

Museo di Archeologia Ligure

Un filo ininterrotto di mutamenti collega la Liguria contemporanea a quella di 100.000 anni fa. Sulla costa della regione si sono svolte vicende fondamentali che hanno trasformato la vita dell'uomo di Neanderthal e di homo sapiens.

[www.museidigenova.it](http://www.museidigenova.it)

## AMORE PASSIONE E SENTIMENTO. DA HAYEZ A CREMONA E PREVIATI

Fino al 6 gennaio

Palazzo della Meridiana

La mostra documenta come, tra gli inizi del 1800 fino ai primi decenni del Novecento, il tema dell'amore abbia avuto un ruolo fondamentale nella produzione artistica di autori quali Francesco Hayez, il Piccio, Tranquillo Cremona, Gaetano Previati, Giovanni Segantini e altri.

[www.palazzodellameridiana.it](http://www.palazzodellameridiana.it)

## BERNARDO STROZZI (1582/1644). LA CONQUISTA DEL COLORE

Fino al 12 gennaio

Palazzo Lomellino, Nicolosio

Una mostra monografica dedicata al celebre artista

genovese. L'esposizione rappresenta un evento straordinario con l'eccezionale opportunità di esporre le opere del pittore a confronto diretto con il suo ciclo di affreschi-capolavoro, riportato alla luce nel Palazzo nel 2000.

[www.palazzolomellino.org](http://www.palazzolomellino.org)

## CINEPASSIONI. STORIE DI IMMAGINI E COLLEZIONISMO

Fino al 19 gennaio

Loggia della Mercanzia

L'esposizione nasce dal desiderio di far conoscere tre realtà legate al cinema: la Cineteca D.W. Griffith, la Collezione intitolata a Stefano Pittaluga e la Collezione Cine Ciak.

[www.genovacreativa.it](http://www.genovacreativa.it)



## IVOS PACETTI, IMPRENDITORE FUTURISTA

Fino al 19 gennaio

Wolfsoniana

La mostra, realizzata grazie al sostegno dell'Archivio Pacetti - Studio Ernan Design di Albisola Superiore e ai prestiti provenienti da alcune tra le principali collezioni italiane di ceramica, intende offrire uno sguardo a 360° gradi sulla poliedrica attività artistica di Pacetti.

[www.wolfsoniana.it](http://www.wolfsoniana.it)



## IL PRESEPE DEL RE

Fino al 2 febbraio

Museo di Palazzo Reale

Per il periodo di Natale, Palazzo Reale propone l'esposizione del magnifico Presepe Reale a seguito della conclusione del lungo e delicato restauro.

[palazzorealegenova.beniculturali.it](http://palazzorealegenova.beniculturali.it)



## I CAPOLAVORI DI BERNARDO STROZZI DEI MUSEI DI STRADA NUOVA

Fino al 6 febbraio

Musei di Strada Nuova - Palazzo Bianco

I Musei di Strada Nuova propongono un percorso dedicato a Bernardo Strozzi esponendo una selezione delle opere più rappresentative conservate nelle collezioni civiche.

[www.museidigenova.it](http://www.museidigenova.it)

## IL COLTO INFORMALE DI

## PIERO RUGGERI

Fino all'11 gennaio

Galata Museo del Mare

Trenta dipinti dell'artista torinese che testimoniano il rapporto del gesto con la sostanza pittorica e l'espressionismo astratto statunitense. Piero Ruggeri (1930-2009) è uno dei più importanti esponenti dell'informale italiano.

[www.galatamuseodelmare.it](http://www.galatamuseodelmare.it)

## IL PAESAGGIO SACRO NORDAMERICANO

Fino al 23 febbraio

Castello D'Albertis

Douglas Beasley torna dopo oltre 10 anni di viaggi fotografici tra i Lakota ed i Sioux alla ricerca della visione, continuando il progetto che è iniziato a Castello D'Albertis con la donazione di 11 immagini scattate nelle Badlands nei luoghi del paesaggio sacro nordamericano.

[www.museidigenova.it](http://www.museidigenova.it)

## GLI ANNI VENTI IN ITALIA: L'ETÀ DELL'INCERTEZZA

Fino al 1 marzo

Palazzo Ducale

La mostra presenta

l'inquietudine e i grandi cambiamenti che hanno caratterizzato gli anni '20.  
[www.palazzoducale.genova.it](http://www.palazzoducale.genova.it)



## ALFRED HITCHCOCK

Fino all'8 marzo

[Palazzo Ducale](http://www.palazzoducale.genova.it)

Una mostra interamente dedicata al grande regista americano Alfred Hitchcock. A 120 anni dalla sua nascita, infatti, Genova gli rende omaggio attraverso fotografie e video grazie ai quali il visitatore può percorrere un affascinante viaggio nel backstage dei più importanti film.  
[www.palazzoducale.genova.it](http://www.palazzoducale.genova.it)



## WAR, CAPITALISM & LIBERTY



Fino al 20 marzo

[Palazzo Ducale](http://www.palazzoducale.genova.it)

Guerra, capitalismo e libertà sono i temi di attualità indagati in questa mostra attraverso le opere dello street artist Banksy. La mostra, curata da Stefano Antonelli e Gianluca Marziani, include dipinti, stampe a tiratura limitata, sculture e oggetti rari, molti dei quali saranno esposti per la prima volta.  
[www.palazzoducale.genova.it](http://www.palazzoducale.genova.it)

## IL SECONDO PRINCIPIO DI UN ARTISTA CHIAMATO BANKSY

Fino al 29 marzo

[Palazzo Ducale](http://www.palazzoducale.genova.it)

Un evento espositivo che riunisce oltre 100 pezzi originali dell'artista britannico Banksy.

Dai dipinti a mano libera del primissimo periodo, alle serigrafie. Ci sono oggetti installativi e diversi pezzi numerati, sia artigianali che industriali.  
[www.palazzoducale.genova.it](http://www.palazzoducale.genova.it)

## PROTAGONISTI DALLA LIGURIA PIÙ ANTICA. STORIE UNICHE DI UOMINI E DONNE DEL NOSTRO PASSATO

Fino al 30 aprile

[Museo di Archeologia Ligure](http://www.museidigenova.it)

Una galleria di protagonisti, donne e uomini al centro di grandi vicende, problemi e storie che hanno segnato il passato della Liguria.  
[www.museidigenova.it](http://www.museidigenova.it)

## MUSICA

### PFM CANTA DE ANDRÈ ANNIVERSARY

10 dicembre

[Teatro Carlo Felice](http://www.carlofelicegenova.it)

A vent'anni dalla scomparsa di De Andrè, Pfm - Premiata Forneria Marconi torna sui palchi di tutta Italia con PFM canta De Andrè - Anniversary.  
[www.carlofelicegenova.it](http://www.carlofelicegenova.it)

### LA BOHÈME

13 - 29 dicembre

[Teatro Carlo Felice](http://www.carlofelicegenova.it)

La Bohème di Puccini è il quarto appuntamento della stagione. Il Teatro Carlo Felice la propone in un allestimento con la regia di Augusto Fornari e le scenografie e i costumi dell'artista ligure Francesco Musante.  
[www.carlofelicegenova.it](http://www.carlofelicegenova.it)

### MEDIOEVO DIGITALE

14 dicembre

[LaClaque](http://www.teatrodellatosse.it)

L'Orage ama definire la propria musica "il rock delle montagne", in omaggio alle radici valdostane della band. E' in realtà un punto di fusione equilibrato tra il mondo folk, quello della canzone d'autore e quello del rock.  
[www.teatrodellatosse.it](http://www.teatrodellatosse.it)

### DEXTER WALKER & ZION MOVEMENT - GOSPEL CHOIR

15 dicembre

[Teatro Politeama Genovese](http://www.teatropoliteama.genova.it)

Il pluripremiato coro gospel fondato a Chicago nel 2003 esordisce a Genova. 27 artisti

dalle voci straordinarie che uniscono la tradizione della musica religiosa afroamericana alle innovazioni della Black Music.  
[www.politeamagenovese.it](http://www.politeamagenovese.it)

## NEK

23 dicembre

Teatro Carlo Felice

Un'occasione per ascoltare dal vivo i brani del nuovo album e le hit che in oltre venticinque anni di carriera hanno conquistato il pubblico di tutto il mondo.  
[www.carlofelicegenova.it](http://www.carlofelicegenova.it)



## CONCERTO DI CAPODANNO

1 gennaio

Teatro Carlo Felice

L'irresistibile Janoska Ensemble torna nel tradizionale concerto di capodanno.  
[www.carlofelicegenova.it](http://www.carlofelicegenova.it)

## TEATRO

### LA CENA DELLE BELVE

4 - 8 dicembre

Teatro della Corte

Nella Roma occupata dai nazisti, una rappresaglia della Gestapo costringe sette amici a una scelta estrema: cosa siamo disposti a fare pur di sopravvivere? Il pluripremiato

spettacolo francese *Le repas des fauves* arriva in Italia con l'adattamento firmato da Vincenzo Cerami.  
[www.teatronazionalegenova.it](http://www.teatronazionalegenova.it)

## GREASE

Dal 5 al 7 dicembre

Teatro Politeama

La nuova edizione di Grease della Compagnia della Rancia, una festa travolgente che dal 1997 accende i teatri italiani.  
[www.politeamagenovese.it](http://www.politeamagenovese.it)

## TUTTI VS TUTTI

6 dicembre

Sala Diana

Altro imperdibile appuntamento con l'improvvisazione dei Maniman Teatro: come il titolo suggerisce sarà una lotta fra i partecipanti senza risparmiare "colpi".  
[www.teatrogarage.it](http://www.teatrogarage.it)

## IO SONO IL MIO LAVORO

6 - 15 dicembre

Teatro Duse

Una poetica riflessione sul valore etico del lavoro: un omaggio all'operosa tenacia dei vignaioli, alla pazienza e all'amore di chi coltiva la terra in Liguria.  
[www.teatronazionalegenova.it](http://www.teatronazionalegenova.it)



## SINTOMATOLOGIA DELL'ESISTENZA

7 dicembre

Teatro del Ponente

Un DSM per medici e poeti è l'ultimo lavoro realizzato dal Gruppo Teatrale Stranità. La drammaturgia corale di Sintomatologia dell'esistenza riesce - grazie ad una pluralità di voci - a portare in scena la quotidianità della malattia mentale attraverso stili narrativi spontanei ed autobiografici.  
[www.teatrodellatosse.it](http://www.teatrodellatosse.it)

## A-LIVE

8 dicembre

Teatro Politeama

Alice Mangione e Gianmarco Pozzoli della The Pozzolis Family tornano insieme sul palco con la nuova edizione del loro dissacrante spettacolo.  
[www.politeamagenovese.it](http://www.politeamagenovese.it)

## CI SCUSIAMO PER L'INTERRUZIONE

11 dicembre

LaClaque

Ci scusiamo per l'interruzione è un format che si ispira agli show televisivi degli anni '80 e '90; un varietà svecchiato che dal piccolo schermo torna al teatro. Uno show che si rivolge ai

giovani, proponendo una maniera differente di vivere il teatro, visto come luogo dove potersi svagare.

[www.teatrodellatosse.it](http://www.teatrodellatosse.it)

## INSTANT THEATRE@2019

12 dicembre

Teatro Politeama

Narrazione, attualità, umorismo, storia, costume, cronaca, comicità, politica e satira si incontrano sulle assi di un palcoscenico: questo è il nuovo spettacolo di Enrico Bertolino.  
[www.politeamagenovese.it](http://www.politeamagenovese.it)



## METAMORPHOSIS

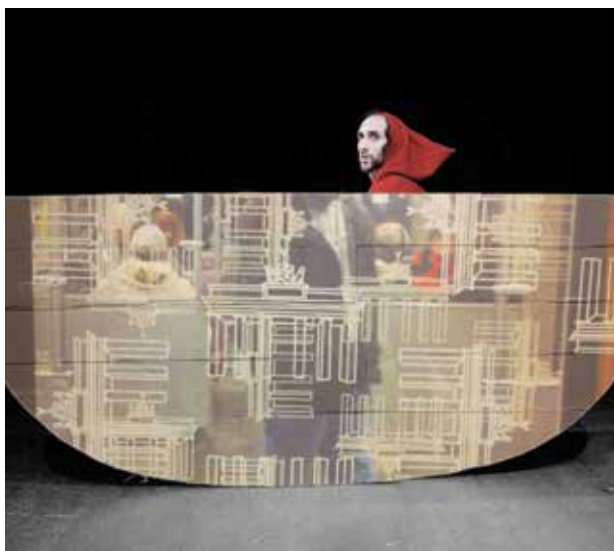
13 dicembre

Teatro Modena

Sulle musiche di Arvo Pärt sei danzatori giocano con la gravità e la leggerezza nella nuova creazione di Virgilio Sieni, nome di punta della coreografia internazionale.

[www.teatronazionalegenova.it](http://www.teatronazionalegenova.it)





## L'UOMO NEL DILUVIO

13 - 15 dicembre

Sala Dino Campana

Il racconto della fuga di un cervello dall'Italia. Un'intera generazione, come Noè, cerca di scampare al diluvio imbarcando ciò che ha di più caro.

[www.teatrodellatosse.it](http://www.teatrodellatosse.it)

## L'ANGELO DI KOBANE

Fino al 15 dicembre

Sala Mercato

In un villaggio della Siria la giovane Rehana sogna di diventare avvocato. Si ritroverà a combattere in prima linea contro l'ISIS. Da una storia vera.

[www.teatronazionalegenova.it](http://www.teatronazionalegenova.it)

## ADAGIO

17 - 21 dicembre

Sala Dino Campana

Adagio è un cabaret mortifero, nello stile della commedia all'italiana anni '60. Sulle note di un pianista da bar (Fabio Wolf) un racconto ad episodi in cui sono i vivi a fare i conti con i morti.

[www.teatrodellatosse.it](http://www.teatrodellatosse.it)



## THE FULL MONTY

17 - 22 dicembre

Teatro Politeama

A vent'anni dalla prima edizione del Musical di Broadway, torna in Italia una riedizione totalmente rinnovata a firma di Massimo Romeo Piparo.

[www.politeamagenovese.it](http://www.politeamagenovese.it)

## SI NOTA ALL'IMBRUNIRE (SOLITUDINE DA PAESE SPOPOLATO)

18 - 22 dicembre

Teatro Modena

Un uomo di mezza età si isola dal mondo ritirandosi in campagna: la riconquistata libertà convive con momenti di nostalgia nell'intensa interpretazione di

Silvio Orlando.

[www.teatronazionalegenova.it](http://www.teatronazionalegenova.it)



## CENERENTOLA

19 - 22 dicembre

Teatro Carlo Felice

Un classico del balletto contemporaneo, nella spettacolare versione del Balletto sul ghiaccio di S. Pietroburgo, torna a Genova dopo il grande successo della scorsa stagione con la Bella addormentata di Čajkovskij.

[www.carlofelicegenova.it](http://www.carlofelicegenova.it)

## LA NONNA

21 - 22 dicembre

Sala Diana

Una normale famiglia di origini italiane, formata da padre, madre, figlia, una zia zitella, una nipote presunta artista ed una vecchietta di 104 anni con la particolarità di voler mangiare in ogni momento.

[www.teatrogarage.it](http://www.teatrogarage.it)

## MAGNIFICAT

22 dicembre

Sala Agorà

Una partoriente e un feto, che parla da dentro di lei con voce di uomo adulto. Chiede alla madre perché deve nascere. La madre gli spiega come va il mondo e che cosa lo aspetta. Alla levatrice toccherà il compito finale di farlo uscire con le buone o con le cattive.

[www.teatrodellatosse.it](http://www.teatrodellatosse.it)

## A CHRISTMAS CAROL

28 - 29 dicembre

Teatro Politeama Genovese

L'incantevole e magico Musical di Natale "A Christmas Carol", la storia fantastica di Ebenezer Scrooge, un ricco e avaro uomo d'affari, che disdegna tutto ciò che non sia legato al guadagno e al denaro. A Scrooge faranno visita tre Spiriti.

[www.politeamagenovese.it](http://www.politeamagenovese.it)

## DOPODICHE STASERA MI BUTTO

31 dicembre

Sala Aldo Trionfo

"Portatori di un messaggio universale che si esprime attraverso la pratica delle tre D: Distrazione, Disinteresse, Disaffezione. Grandi giorni di festa si avvicinano. Noi siamo la Generazione Disagio". Meglio di così per salutare il nuovo anno a teatro proprio non si può.

[www.teatrodellatosse.it](http://www.teatrodellatosse.it)



## NEL MEZZO DEL CASIN DI NOSTRA VITA

31 dicembre, 3 - 4 gennaio

Teatro Politeama

Gli spettacoli di Maurizio Lastrico sono il frutto della sua interazione con il pubblico. La sua sperimentazione sul linguaggio parlato e scritto nasce dall'osservazione di realtà fra loro molto distanti.

[www.politeamagenovese.it](http://www.politeamagenovese.it)

Compagnia  
delle  
Formiche



# ALICE

Nel  
Paese delle Meraviglie

IL MUSICAL

da VENERDI **POLITEAMA** a DOMENICA  
**22** **GENOVESE** **24**  
MAGGIO MAGGIO

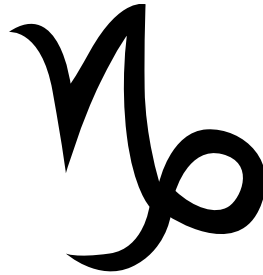
 happy ticket™

 ticketone.it

 WhatsApp  
348 4106061



22|12 20|01  
**CAPRICORNO**



Rullo di tamburi, è con grande piacere che vi preannuncio che il 2020 sarà l'anno in cui i nati sotto il segno del Capricorno saranno i più fortunati, i più audaci, e i più camaleontici tra tutti i segni zodiacali. Se siete nati tra il 22 dicembre e il 21 gennaio, preparatevi ad un anno super.

Per voi quest'anno ci saranno opportunità che saprete cogliere al volo contornate da sorprese vantaggiose e riconoscimenti graditi. Insomma tutto andrà a gonfie vele.

Un sogno nel cassetto si realizzerà e non sarà neppure il caso di parlare di frutti da raccogliere perché tutto scivolerà davvero liscio come l'olio.

**AMORE**

Unione perfetta capricorno-gemelli. Per tutti gli altri, invece, suggeriamo di lanciarsi in relazioni difficili, bizzarre, sconvenienti all'apparenza che poi potranno diventare la love story di cui parlare tra amici d'inverno davanti ad un caminetto. Insomma per voi tenaci e testardi anche in amore quest'anno non ci sono "due di picche" ma solo ottimi rapporti duraturi in arrivo.

**LAVORO**

Se come sempre, avete delle mete che vi siete prefissati da raggiungere e pensate ci sia troppa carne al fuoco, non limitatevi. È questo il momento di tentare dei passi più lunghi della gamba che vi porteranno a livelli mai raggiunti. Osate chiedere, e proponete: la vostra carica positiva sarà travolgente.

**SALUTE**

Come chi spera di vincere al totocalcio deve giocare, in ambito salutistico è opportuno seguire i controlli periodici che poco digerite ma che preventivamente potranno fare la differenza in molte situazioni. Accompagnate la fortuna e siate sempre positivi, il buon umore aiuta a rimanere in forma.



Ariete

21|03 20|04

L'anno che sta arrivando non vi vede al top. Vi sentirete in disordine e sottosopra. Vi mancheranno i punti fermi e attorno a voi, in più di un caso, vi sembrerà di avere sabbie mobili. Resistete.



Toro

21|04 20|05

Sarà un 2020 positivo tranne in alcuni momenti verso la seconda parte dell'anno. Giove e Saturno aiuteranno chi avrà il coraggio di buttar via qualcosa di inutile. In amore non mancheranno incontri speciali.



Gemelli

21|05 21|06

Monotonia nella prima parte dell'anno tanto che farete fatica a vedere una via d'uscita. Cercate di frequentare poche persone (ma buone) nel vostro tempo libero. A maggio tornerà il sole.



Cancro

22|06 22|07

Sarà un anno difficile. Non guardate al passato con rabbia ma andate oltre. Cercate di comportarvi con stile e in maniera poco appariscente, vi porterà al successo sia in campo lavorativo sia in quello amoroso.



Leone

23|07 23|08

Sarà un anno senza grandi novità ma anche senza grossi intoppi. Un anno in cui progettare e lavorare duramente per i successivi. Mettete il vostro orgoglio da parte e date il massimo. Non ve ne pentirete.



Vergine

24|08 22|09

Anche per voi, come per gli altri segni di terra, questo sarà un anno strepitoso. Avrete dalla vostra la totale concretezza e la stabilità che, condita da una buona dose di fortuna, porterà grandi vantaggi in ogni campo.



Bilancia

23|09 22|10

Attenzione ai passi falsi. Per tutta la prima parte dell'anno cercate di non fare investimenti e scegliete bene le persone con cui fare affari. Non prendete decisioni affrettate e aspettate il momento giusto.



Scorpione

23|10 22|11

Periodo positivo: importanti successi e ottimi guadagni. Sembrate nati sotto un'ottima stella e anche se Urano si oppone, grazie alla vostra coerenza troverete la retta via. Sarà un bellissimo anno.



Sagittario

23|11 21|12

Periodo perfetto per cambiare casa, concretizzare obiettivi che sembravano lontani e per ricevere denaro. Saturno ci mette lo zampino ma cercate di non sperperare e pensate agli anni a venire.



Acquario

21|01 19|02

Il 2020 sarà un anno molto duro che vi vedrà cambiare e maturare. Ci vorrà molta forza per proseguire ma con tenacia e ottimismo riuscirete a trovare il giusto equilibrio e vi scoprirete persone migliori.



Pesci

20|02 20|03

Un anno super. Arriva per voi un sacco di energia che vi renderà fortunati. I pianeti vi daranno una mano per realizzare un nuovo progetto. Anche in amore andrà a gonfie vele, buttatevi.

# gli Splendidi

premi di Latte Tigullio

Prorogata  
fino al  
**31/12/2019**  
con un nuovo regalo!



**380 pt**  
Bilancia  
pesa persona  
Girmi



**190 pt**  
Set 2 piatti  
fondo e piano



**130 pt**  
Set 6 bicchieri



**290 pt**  
Padella  
grande



Fino al 31 dicembre 2019 ritaglia dalle confezioni di latte, panna, burro, yogurt, budini, formaggi, uova, insalate fresche, salumi, pasta fresca e pesto i bollini da 1 punto e mezzo punto.

Per maggiori informazioni o per scaricare la tessera punti [www.latteigullio.it](http://www.latteigullio.it)



**latte  
tigullio**  
Centro Latte Rapallo

