

Shop *in the* City



GIORGIA

In gara con me stessa

*La valigia perfetta
Beauty per le vacanze
Achille Lauro
La Torino più fresca
Tutta la musica dell'estate*

English version



PARCO VALENTINO
MOTOR SHOW
TORINO, 19-23 GIUGNO 2019

musica · teatro · cinema · opera · cabaret

• 14 GIUGNO - 27 AGOSTO 2019 •

GENOVA
PORTO ANTICO
ESTATE
spettacolo

20
ANNI
SPETTACOLARI

Da vent'anni ti avvolgiamo di
musica, risate, emozioni.

WWW.PORTOANTICO.IT #ESTATESPETTACOLO19



Il programma di EstateSpettacolo

Arena del Mare

- 5 luglio • *Goa Boa Festival*
CALCUTTA "Evergreen tour" -
MECNA - GIOVANNI TRUPPI
- 6 luglio • *Live in Genova*
IRAMA
- 9 luglio • *Goa Boa Festival*
GAZZELLE - EUGENIO IN VIA DI
GIOIA - FULMINACCI - SEM
- 12 luglio • *Live in Genova*
J-AX + ARTICOLO31
- 14 luglio • *Goazilla*
STEVE HACKETT
"Genesis Revisited Tour"
- 16 luglio • *Goazilla*
Ian Anderson presents
JETHRO TULL
"50th Anniversary Tour"
- 17 luglio • *Goa Boa Festival*
FAST ANIMALS AND SLOW KIDS
- RANCORE - GIORGIO CANALI -
OPHELYA - GIUNGLA
- 18 luglio • *Goa Boa Festival*
CARL BRAVE - ALFA - DUTCH
NAZARI - PNKSAND - GHEMON -
DOLA - OLLY - FADI
- 19 luglio • *Goa Boa Festival*
MAX GAZZÈ
"On the Road summer Tour" -
DIMARTINO - ROVERE -
EUGENIA POST MERIDIEM -
EMMANUELLE -
DELLACASA MALDIVE
- 20 luglio • *Goa Boa Festival*
SALMO "Playlist Summer Tour" -
QUENTIN40 - MASSIMO PERICOLO
- SPERANZA - FUERA
- 21 luglio • *Goa Boa Festival*
IZI - ERNIA - SIDE BABY -
PRIESTESS - MAGGIO -
IRBIS37 - TAURO BOYS
- 28-30-31 luglio • 1 agosto
Ti "Porto" all'opera
LA TRAVIATA DI GIUSEPPE VERDI
- 2 agosto • *Ridere d'Agosto...*
BRUCIABARACCHE
- 4 agosto
CONCERTO DI MEZZA ESTATE
(Concerto Sinfonico con
Orchestra del Teatro Carlo Felice)
- 5 agosto
PAOLO RUFFINI:
Up & Down
- 6 agosto • *Palco sul Mare Festival*
I PIRATI DEI CARUGGI
"Invexendo"

Piazza delle Feste

- 14-24 giugno • *21° Suq Festival*
DONNE ISOLE FRONTIERE
- 3-10 luglio • *Cine&Comic Fest*
ANTEPRIME E INCONTRI.
FILM E FUMETTI
Dal 3 luglio, una settimana di
incontri tra cinema e fumetto, film in
anteprime, proiezioni con gli autori...
Tra gli ospiti (in ordine rigorosamente
sparso) ENRICO VANZINA,
ILENIA PASTORELLI, ISABELLA
RAGONESE, LINDA CARIDI, NICOLA
GUAGLIANONE, MENOTTI, NOVA SIN,
BEVILACQUA, LORENZO GHETTI... e
naturalmente ZEROCALCARE!
Anteprime assolute di ESCAPE PLAN
3 con Sylvester Stallone e HOTEL
ARTEMIS con Jodie Foster e molto
altro ancora... Il programma completo
è su www.portoantico.it



- 11 luglio • *Ridere d'Agosto...*
COMPAGNIA R. PAGANINI
"Il lago dei cigni"
- 14 luglio • *Ridere d'Agosto...*
OBLIVION "The human jukebox.2"
- 15 luglio • *Ridere d'Agosto...*
MONI OVADIA E DARIO VERGASSOLA
"Un ebreo, un ligure e l'ebraismo"
- 16 luglio
FILARMONICA SESTRESE
"Carmina Burana"
- 18 luglio • *Porto Antico ProgFest*
LA STORIA DEI NEW TROLLS,
LATTEMIELE 2.0, GIORGIO "FICO"
PIAZZA BAND, STRUTTURA E FORMA
- 19 luglio • *Porto Live Metal Fest*
DEATH SS - ANTROPOFAGUS -
BLACK OATH - DAMNATION GALLERY
- CHAOS FACTORY - NO REGRETS
- 20 luglio • *Palco sul Mare Festival*
THE ZENA SOUL SYNDACATE
"The Committents"
- 21 luglio • *Palco sul Mare Festival*
FEDERICO SIRIANNI
"Si chiamava Faber"

- 22 luglio • *Palco sul Mare Festival*
RUGGERO DEI TIMIDI
"Stand Up & Songs"
- 23 luglio • *Palco sul Mare Festival*
ALDO DE SCALZI AND
TOOLITTLETIME BAND in
"Woodstock 50th - Il concerto"
- 24 luglio • *Gezmatatz Festival&Workshop*
MIKE STERN - DAVE WECKL BAND
- 25 luglio • *Gezmatatz Festival&Workshop*
JAKOB BRO TRIO
- 26 luglio • *Gezmatatz Festival&Workshop*
EGM TRIO (PETER ERSKINE, EDDIE
GOMEZ, DADO MORONI)
- 27 luglio • *Gezmatatz Festival&Workshop*
BIG BAND UNIGEZZ -
TRILOK GURTU
- 28 luglio • *Gezmatatz Festival&Workshop*
DOC CONCERT "Unforgettable"
- 29 luglio • *Genoa International
Music Youth Festival*
GRAN GALÀ LIRICO
- 30 luglio • *Palco sul Mare Festival*
REUNION "Abbey Road Studios"
- 31 luglio • *Balena Festival*
EASY STAR ALL STARS
- 3 agosto • *Concerto per Ass. Gigi Ghirotti*
"VIAGGI E MIRAGGI"
D.O.C. - Direzione Ostinata e Contraria
- 4 agosto • *Genova Hip Hop Festival
Summer Edition*
COLLE DER FOMENTO

Isola delle Chiatte

- 20 e 23 giugno • *21° Suq Festival*
SPETTACOLI TEATRALI
- 30 giugno • *Ti racconto una
fiaba...d'estate*
CAPPUCETTO LUPO ROCK
- 3-10 luglio • *Cine&Comic Fest*
ANTEPRIME E INCONTRI.
FILM E FUMETTI
- 8 luglio • *Ti racconto una
fiaba...d'estate*
ATTENTI AL LUPO E ALLA CAPRETTA
- 13 luglio • *Ti racconto una
fiaba...d'estate*
L'ULTIMO SEGRETO DI HOUDINI
- 3 agosto • *Sea Stories Festival*
BALLETO TEATRO TORINO - Aqua 2.0
- 10 agosto • *Sea Stories Festival*
LORENZO MALVEZZI
Il Vecchio e il Mare
- 17 agosto • *Sea Stories Festival*
JENNY AL MOLO DELLE PUTTANE
- 23-27 agosto • *Sea Stories Festival*
IGOR CHERICI - Ulisse

CONTENUTI

Shop in the City giugno 2019



12



34



103



*In copertina Giorgia
Foto di Francesco Prandoni*

6 DIRECTOR'S CUT

RUBRICHE

10 CONTRIBUTORS

12 FERMO IMMAGINE
Pasquale Minniti

15 OGGETTO DEL DESIDERIO

18 SE FOSSI
Fabrizio Rovella

21 PERSONAL SHOPPER

28 GREEN

31 BAMBINI

34 DIMMI COME MANGI
Martina Caruso

36 RICETTA D'AUTORE

38 BEVIAMO UNA COSA

43 CACCIA AL TESORO

48 PIEMONTESI A TEATRO

50 GO AWAY ITALY

54 LETTURE

56 TORINO ODI ET AMO

58 MCMUSA CONSIGLIA

61 VA BIN PARADE

63 LO SAI CHE

67 NON SEMBRA TORINO

72 FASHION PETS

92 COACH

98 MUSIC&SHOP

100 GOLF

103 IN&OUT

105 NEWS&GOSSIP

118 COMPANY PROFILE

121 PROGRAMMA DI SALA

128 OROSCOPO



La sua palestra è la strada.

**Nuova Cayenne Coupé. Plasmata dalla Performance.
Scopri-la al Centro Porsche Torino.**

Centro Porsche Torino

Erre Esse S.p.A.

Str. Della Pronda 52/88, Torino

Tel. 011 4144911

www.torino.porsche.it

Dati riferiti ai modelli Cayenne Coupé. Consumi ciclo combinato: 11,4 – 9,3 l/100 km. Emissioni CO₂ combinate: 261 – 212 g/km



PORSCHE

ESTETICA DENTALE

*

FACCETTE DENTALI

*

**IMPLANTOLOGIA
A CARICO IMMEDIATO**

*

MEDICINA ESTETICA

*

ODONTOIATRIA



Studio Dentistico Cristaldent

Via C. Canonico Balma, 39

Rivalta Torino - Tel. 011 9093145

www.studiocristaldent.it



Studiocristaldent

CONTENUTI

Shop in the City giugno 2019

MAGAZINE

- 64 **OUTFIT**
Ivana Briglono
- 75 **4PASSI**
Torino estiva
- 84 **MODA**
Viaggiare
- 89 **BEAUTY**
Beauty per le vacanze
- 95 **IN PERSONA**
Achille Lauro
- 44 **COVER STORY**
GIORGIA
- 52 **FREESTYLE**
Viaggiare
- 79 **FESTIVAL ESTIVI**
- 112  ENGLISH VERSION



79



75

Con Iren accendi un wi-fi più conveniente.



Canone mensile

17,90€*
per 48 mesi

Scopri l'offerta Iren Casa Online.

Dai alla tua casa una connessione veloce, senza limiti di traffico.

Scopri di più su irenlucegas.it/casaonline
oppure chiama il Numero Verde **800.90.96.68**

powered by


linkem

*Più costo di attivazione di 5€ al mese che
recuperi come bonus in bolletta se scegli Iren
anche per la fornitura di energia elettrica.


iren
luce gas e servizi



Col sole dentro al cuore...

Sabrina Roglio

...Ma anche fuori dal cuore perchè finalmente è arrivato. Il titolo di questo editoriale è di una canzone di Giorgia. La protagonista della nostra copertina alla vigilia del suo tour estivo ci ha raccontato "le alchimie che rendono un live speciale e i doveri che sente verso il nostro Pianeta".

Ma tra le pagine del giornale troverete anche una bella intervista a Achille Lauro, "con la sua faccia tatuata, lo stile appariscente e l'accento da romanaccio di periferia, da Lauro ti aspetti di tutto tranne che sia un ragazzo educato, pacato e incredibilmente gentile".

La scuola è finita è tempo di prepararsi per le vacanze, abbiamo articoli per tutti i gusti. Le pagine della moda vi suggeriranno le valigie perfette per ogni destinazione, chi vuole fare una vacanza sostenibile può leggere la pagina Green e per chi rimane in città abbiamo raccolto tutti gli appuntamenti estivi.

E poi cibo, ricette, libri, passeggiate e tanto altro.

Buona estate

direzione@shopinthecity.it

Magia per il tuo corpo



OLIO DELLE FATE.

L'ESSENZA DELLA FEMMINILITÀ, PER IL TUO BENESSERE.

La miscela aromaterapica di Gelsomino, Rosa, Ylang Ylang, Limone, Cannella, Petit Grain, fa di quest'olio un ottimo alleato della femminilità donando alla pelle luminosità, tonicità e una gradevole profumazione, attraverso il massaggio quotidiano.



Lo trovi in farmacia, in erboristeria e online su www.erboristeriamagentina.it

Scopri l'innovativo e comodo sistema pick and pay.




**ERBORISTERIA
MAGENTINA®**
dal 1843 la gioia di realizzare benessere

Shop in the City

data uscita: giugno 2019

EDITORE

 Ad Local srl
Corso G. Lanza 105, 10133 Torino
tel. 011.6608003 - fax 011.6602875 - info@adlocal.it
www.shopinthecity.it

Direttrice responsabile

Sabrina Roglio
direzione@shopinthecity.it

LA REDAZIONE

Coordinamento editoriale

Elisa Montesanti
redazione@shopinthecity.it

Arte - Cultura - Personaggi

Davide Fantino - Marta Ciccolari Micaldi - Valentina Dirindin

Moda - Beauty

Eleonora Chiais

Attualità - Curiosità

a cura della redazione

Personal Shopper

Isabella Morbelli

Graphic designer

Antonella Ferrari

Hanno collaborato

Maria Grazia Belli

Immagini

Monica Veruggio

Per segnalazione eventi e invio di materiali

Corso G. Lanza 105, 10133 Torino
tel. 011.6608003 - fax 011.6602875 - info@adlocal.it
Registrazione Tribunale di Torino n. 6005 - 18-10-2006

STAMPA

Reggiani spa Divisione arti grafiche
Via Alighieri, 50 - 21010 Brezzo di Bedero (VA)

PUBBLICITÀ

A. Manzoni & C. S.p.A. Via Nervesa n. 21 - 20139 Milano
Filiale di Torino, Via Lugaro, 15 - 10126 Torino tel. 011 6665223



WWW.SHOPINTHECITY.IT

Registrazione Tribunale di Torino n. 6005 - 18-10-2006

Tutti i diritti di riproduzione, in qualsiasi forma e di qualsiasi parte della pubblicazione, sono riservati. L'editore si scusa per eventuali omissioni ed è a disposizione di coloro che involontariamente non fossero stati citati. La redazione non si assume alcuna responsabilità per notizie, foto, marchi, testi utilizzati dagli inserzionisti né per eventuali cambiamenti di orari, luoghi o note di servizio indicate nelle schede informative. Il materiale eventualmente inviato alla redazione non viene restituito.



PARCO VALENTINO

TORINO, 19-23 GIUGNO 2019



Lo spettacolo delle Formula 1 che sfilano per le strade del centro di Torino, seguite dai prototipi dei carrozzieri, dalle supercar e dalle hypercar e one-off più estreme.

Lungo i viali del parco le novità delle case automobilistiche, le dimostrazioni di auto a guida autonoma e dei sistemi elettronici di assistenza alla guida, Focus Auto Elettriche e ibride plug-in e area test-drive.

Questo è Parco Valentino, la manifestazione automobilistica che si svolgerà dal 19 al 23 giugno a Torino, a ingresso gratuito per il pubblico e con orario prolungato fino a mezzanotte.

Per visitare Parco Valentino scarica il tuo biglietto elettronico gratuito su
www.parcovaleentino.com

120 CORSI

LA CONOSCENZA
È LIBERTÀ

€150 AD ANNO
ACCADEMICO

Iscrizioni aperte
dal 3 GIUGNO 2019

Arabo • Cinese • Ebraico • Francese • Giapponese • Greco antico • Inglese • Inglese Business • Inglese First Certificate • Inglese turistico • Italiano per stranieri • Lingua e Letteratura italiana • Portoghese-Brasiliano • Russo • Spagnolo • Spagnolo conversazione • Spagnolo letteratura • Spagnolo turistico • Tedesco • Abilità manageriali trasversali • Alchimie della bellezza • Alla scoperta del corpo umano • Antropologia culturale • Archeologia bizantina • Arte e Psiche • Arte moderna e dintorni • Astronomia • Attività fisica e controllo posturale • Bridge • Capire la musica • Criminologia e psicologia criminale • Curar mangiando • Dal disegno alla pittura ad acquerello • Diritto di famiglia ed eredità • Egittologia • Enneagramma e Autoanalisi • Feng Shui • Finanza e cambiamento • Fotografia • Galateo e buone maniere • Giardinaggio: l'ABC • Giocando con la LIS • Grafologia • Jazz • Il fantastico in letteratura, cinema e nelle serie televisive • Il paese mancato • Imparare ad imparare • Impariamo a degustare • Informatica • Letture dantesche (Purgatorio) e Letteratura italiana • Medicina legale • Memorizzazione permanente • Mente ed Emozioni: istruzioni per l'uso • Pensieri e tecniche di libertà • Pensiero critico applicato • Pittura ad olio • Psicologia, stress e salute • Scacchi • Scrivere il memoir • Scuola di teatro • Sessuologia • Storia contemporanea • Storia dell'arte • Storia e critica del cinema • Storia e letteratura dell'antica Grecia • Teatro dietro le quinte • Viaggio nella filosofia del Facchiotami • Viaggio nella filosofia del Seicento • Vivere civile



Via Principe Amedeo, 12 - 10123 Torino
Tel. 011.812.78.79

info@unipop torino.it - www.unipop torino.it

ENTE ACCREDITATO MIUR

CONTRIBUTORS



ISABELLA MORBELLI

Publisher

Isabella è l'ideatrice della rivista, poliedrica e creativa è sempre alla ricerca di negozi nuovi per poter realizzare articoli curiosi. Se non la trovate in ufficio è certamente in qualche negozio a parlare di storia della moda e di Shop in the City... o magari ad acquistare l'ultima novità!



VALENTINA DIRINDIN

Giornalista

Attualmente giornalista free-lance, è stata negli ultimi anni caporedattrice della rivista torinese Extratorino. Ha fatto della sua passione più grande – la scrittura – il suo mestiere, trovando un senso alla massima che dice "Fai qualcosa che ti piace e non lavorerai neanche un giorno". Si concede con assidua regolarità i seguenti amori extraconiugali: Torino, la lettura e la buona tavola.



ELISA MONTESANTI

Segreteria di redazione, assistente di direzione, coordinamento editoriale

Figura poliedrica all'interno della redazione che segue la rivista dalla nascita alla distribuzione, senza tralasciare il fulcro di ogni attività, il contatto umano.



ANTONELLA FERRARI

Graphic designer

Dopo la laurea in Design presso il Politecnico di Milano e l'esperienza in Pininfarina Extra, collabora con lo studio Fragile di Milano e l'azienda Poltrona Frau. Da anni lavora come freelance con studi di progettazione e consulenza nei campi della comunicazione, specializzandosi in graphic design e art direction di diverse testate di moda e lifestyle tra Torino e Milano.

CONTRIBUTORS



ELEONORA CHIAIS

Giornalista

Torinese (classe 1986) amo così tanto chiacchiere da aver fatto della comunicazione la mia professione. Giornalista pubblicista, mi occupo di moda e spettacolo e sono dottore di ricerca in semiotica della moda. Per Bookrepublic 40k ho pubblicato C'era una volta un principe azzurro, manuale semiserio dedicato alle principesse di oggi.



MONICA VERUGGIO

Fotografa

Dopo essermi laureata presso la Scuola Politecnica di Genova in Design della Comunicazione e dell'Evento, ho rivolto la mia attenzione verso la Fotografia, lavorando sul campo e approfondendone le potenzialità espressive a Milano, presso la John Kaverdash Academy. Oggi lavoro dando voce alle mie idee, dalla luce che ispira lo scatto fino al design che ne esalta il messaggio espressivo.



MARTA CICCOLARI MICALDI

Giornalista

Nata a Moncalieri nella primavera dell'82, abbina al romantico profumo dei fiori in germoglio la tenacia rossa del segno del toro e un piccante tocco creativo di provenienza calabra. Dopo la Spagna e Berlino ha scelto l'Italia. Lavora come freelance nel movimentato mondo dell'editoria e della comunicazione, adora la letteratura americana e il suo compagno più amato è il rock'n'roll.



DAVIDE FANTINO

Giornalista

Torinese del 1974, giornalista freelance. Ama seguire qualsiasi sport, soprattutto il calcio, e andare ai concerti.



T O R I N O
E L E T T R O D O M E S T I C I



RIPARAZIONE

A domicilio e in laboratorio per qualsiasi tipo di elettrodomestico, piccolo e grande.

VENDITA

Elettrodomestici multimarche da incasso e da libera installazione. Accurata assistenza post-vendita al proprio domicilio.

FOLLETO BIMBY

Riparazione e ricondizionamento con preventivo gratuito ed eventuale valutazione per rottamazione. Ricambi ed accessori originali e compatibili. Vendita aspirapolveri Folletto ricondizionati con garanzia di 12 mesi.

IMPIANTI ANTENNA

Installazione nuovi impianti, rimodernamento e potenziamento di impianti già esistenti.



VIA CIBRARIO 76/E



011-75.76.605



torinoelettrodomestici.it

Un nuovo sguardo sugli sposi attraverso l'estro di un giovane e pluripremiato artista

Pasquale Minniti

Il fotografo di matrimoni

di Davide Fantino

Pasquale Minniti ha dato nuova linfa al mondo dei servizi fotografici sui matrimoni. Ci è riuscito dando valore artistico a un rito di passaggio obbligatorio per le coppie che si uniscono in nozze, partendo dalla sua grande passione per i dettagli e dal desiderio di rendere davvero speciale il momento. Originario di Reggio Calabria, ha recentemente visto riconosciuto il suo lavoro con l'inserimento nella

Top Ten dell'associazione Fearless Photographers che riunisce oltre 15000 professionisti da tutto il mondo specializzata nel mondo del Wedding Reportage. Minniti viene chiamato in Brasile, Austria, Stati Uniti, Marocco per la sua capacità di raccontare tutti i toni del matrimonio, dall'emotivo al rituale, dal festaiolo alle sfumature ironiche. www.pasqualeminniti.com



"Grazie alla mia passione, le idee semplici si trasformano in immagini piene di emozioni. Adoro come una singola immagine possa cambiare l'umore di una persona, passando da un'emozione all'altra in pochi secondi. Mi piace fare semplici foto ma significative, lavorando con pochissimo materiale e molta creatività. Il perfetto mix tra reportage e posa, è quello che mi piace definire *posa emotiva*. Amo raccontare storie attraverso la mia macchina fotografica ed è questo il motivo per cui in ogni matrimonio la mia missione consiste nel descrivere una storia d'amore in modo personale e unico, lasciando che gli eventi fluiscono naturalmente. Amo curare ogni dettaglio per dare spazio al racconto della giornata".

Trash the Dress

Quel momento in cui il vestito da sposa "ha fatto il suo", il rito è stato celebrato, la festa volge al termine e... "Trash the Dress" è una selezione molto particolare che raccoglie le immagini del momento in cui il tanto desiderato vestito da sposa rischia di fare una brutta fine.

PARTECIPA
AL CONCORSO
MERCOLEDÌ
CONVIENE
E VINCI LA TUA
VACANZA*



DAL 6 GIUGNO NUOVE APERTURE

Scopri i 5 NUOVI MEGASTORE:

DM specializzato nella cura della persona e della casa; **Maxi Zoo** per il tuo migliore amico a quattro zampe; **Scarpe&Scarpe** con scarpe per tutta la famiglia; **Sportland** rivolto agli appassionati di sport; **Trony** ricco di novità sull'elettronica e la telefonia.

DIVERTITI SULL'INCREDIBILE **RUOTA PANORAMICA**

MONDOJUVE
SHOPPING VILLAGE



*Concorso misto valido dal 20/02/19 al 13/03/19 (prima tappa),
dal 05/06/19 al 26/06/19 (seconda tappa), dal 18/09/19 al 09/10/19 (terza tappa). Totale Montepremi 9.500,00€.
Regolamento completo presso la postazione dedicata e su www.mondojuve.it



NEDC Emissioni CO₂ (g/km) minimo 100 - massimo 161. Consumi ciclo combinato (l/100 km) minimo 3,8 - massimo 7,0.
WLTP Emissioni CO₂ (g/km) minimo 114 - massimo 185. Consumi ciclo combinato (l/100 km) 4,3 - massimo 8,1.

Nuova CLA Coupé. Scrivi tu le regole.

Metti in luce la parte migliore di te con la nuova Coupé di Mercedes-Benz. Sicura di sé e con un design ancora più sportivo, grazie al cofano allungato con powerdome, l'assetto sportivo ribassato e i cerchi da 18" per non passare mai inosservati. Anche l'intelligenza si perfeziona, attraverso l'MBUX Interior Assist, il gesture control che si attiva con il movimento delle tue mani. Vivi un'esperienza di guida unica a bordo di una Coupé che segue le tue regole.

Scopri-la da Autocentauro



autocentauro Concessionaria Ufficiale di Vendita e Assistenza Mercedes-Benz
Torino, Corso Giulio Cesare 304, tel. 011.2604500
Moncalieri, Corso Trieste 132, tel. 011.6536311

Il suono generato da energia pulita

Pelty



Pelty è uno speaker bluetooth azionato dal calore del fuoco: accesa la fiamma, riproduce la musica del device. Nessun cavo elettrico lo lega. Nessuna batteria lo alimenta. È composto esternamente da una base in legno su cui poggia la struttura in ceramica. Sulla base è presente un piccolo serbatoio ricaricabile di un qualsiasi combustibile (alcool domestico,

oppure bioetanolo, consigliato perché inodore e per la bassa emissione di CO₂). Basta accendere lo stoppino collegato al serbatoio perché la cella di Peltier nascosta dentro la struttura, attraverso il suo differenziale di temperature, permetta la riproduzione della musica che il device collegato via bluetooth.

Pelty è nato dalla volontà del giovane imprenditore Edoardo Bosio, che ha radunato attorno a sé un team di professionisti ed appassionati di ecologia che da subito hanno creduto nel progetto. Come il produttore di ceramica Tripepi, che insieme al team ha sviluppato il design di questo prodotto. www.pelty.it



COLLEZIONI MARE

taglie dalla 42 alla 52

Chantelle

MARYAN MEHLHORN®



WATERCULT

Charmline® Lidea®

nei punti vendita

BLANCHE

Via Pietro Micca 20

011-545575

Via Madama Cristina 8f

011-6509294



www.blancheintimo.it



Forma in soli 7 minuti ghiaccioli multisapori

Quick Pop Maker



Quick Pop Maker di Zoku permette di preparare sorbetti, ghiaccioli, yogurt freddi in soli sette minuti, senza l'aiuto della elettricità. Il suo sistema brevettato permette infatti di congelare i liquidi in pochissimi minuti. È sufficiente conservare la base nel freezer. Quick Pop Maker funziona con quasi tutti i tipi di succo. Ma funziona anche con lo yogurt mescolato al latte per renderlo più fluido, oppure il caffè, il latte al cioccolato o i frullati alla frutta. Ma basta usare la fantasia per creare "pop" a strisce o dai gusti più particolari.

Zoku è un brand di prodotti per la casa del New Jersey. Zoku significa famiglia in giapponese, è il luogo in cui la creatività si scatena dove il design è al centro. Tra le sue caratteristiche c'è quello di progettare oggetti innovativi, facili da usare e divertenti. www.zokuhome.com

Fabrizio Rovella



Fabrizio Rovella uno dei massimi esperti italiani di Sahara

Torinese di nascita, noto come "l'Uomo del Sahara" è uno dei massimi esperti italiani di Sahara e di viaggi "avventura". Attivo da più di 25 anni nel settore, dal 2004 si è trasferito a Tamanrasset (Algeria) e negli ultimi 4 anni ha lavorato con particolare frequenza a Chinguetti (Mauritania), diventando un punto di riferimento e collegamento tra i viaggiatori e le popolazioni locali. È il titolare di "Sahara Mon Amour", agenzia di viaggi che organizza viaggi ed escursioni con standard di sicurezza evoluti e che ben racchiude la sua filosofia nel proprio nome. Ha collaborato, occupandosi della logistica in loco, alla realizzazione di viaggi di ricerca nel Sahara che hanno portato alla pubblicazione di diversi libri e guide.

Scrive articoli per varie testate di settore. È ambasciatore di GUNA, azienda italiana leader nella medicina low-dose, che permette la realizzazione dei suoi viaggi grazie a contributi economici e alla fornitura di integratori alimentari che consentono di apportare la giusta dose di nutrienti, aminoacidi essenziali e principi attivi per sostenere l'organismo negli ambienti più estremi del mondo con ritmi impegnativi e di forte stress fisico e mentale. Maggiori info su:

www.fabriziorovella.com, www.saharamonamour.com,
www.uomodelsahara.com e sui social.

Se fossi

*Un animale: dromedario
(ovvio per l'Uomo del Sahara!)*

Un colore: verde (la natura)

*Un luogo di Torino: Porta
Palazzo*

Un periodo storico: Preistoria

*Un film: Il tè nel deserto (di
Bernardo Bertolucci)*

*Un capo di moda: maglione di
lana*

*Una canzone: Via del Campo
(di Fabrizio De André)*

*Una bottiglia di vino: astemio
(perché musulmano)*

Un cibo: cous cous

Un profumo: Terre d'Hermès

*Un oggetto: bussola (scontato...
per un viaggiatore
escursionista)*

Un fiore: stella alpina

Un sentimento: amore



"Vivere
l'emozione di un
contatto
privilegiato con la
natura attraverso
luoghi
incotaminati. Il
Sahara dona al
visitatore
l'opportunità di
assaporare la vita
con uno spirito
libero"

BIRRA DI TRADIZIONE ITALIANA

BRIGÀ

BIRRA BIOLOGICA



ESTD *Pian della Mussa* 1970

MOUNTAIN ORGANIC BEVERAGES

BALME - TORINO | TEL 0123 82958

BIRRABRIGA.COM

Allemano

measure your time



MISURATORI DEL TEMPO

Allemano da oltre 150 anni
strumenti di misura di altissima precisione

Torino 1856



MAN - A 1919 CP



GMT - A 1919 SP



DAY - A 1919 NP

Manual or automatic Swiss mechanism, sapphire crystal, water resistant 50MT, All Stainless Steel 316L

ALLEMANOTIME.COM

Vuoi essere tu la protagonista del prossimo Personal Shopper? Inviaci il tuo profilo, la redazione e Isabella realizzeranno il tuo percorso di shopping. redazione@shopinthecity.it



PERSONAL SHOPPER

Una delle prime giornate calde - dopo tanto tempo - accompagna Isabella e Elena Sanguinetti, mamma di Anna Sofia e impegnata come amministratore delegato dell'agenzia Womlab Events & Comunicazione: agenzia di Torino che si occupa di eventi e formazione nel settore medico scientifico, nel tour per la città e non solo

di Isabella Morbelli | foto Monica Veruggio



Il nuovo negozio di Enzo, ci offre la professionalità *Righetto & Guanti* in una location unica: un palazzo storico al 266 di Corso Moncalieri. L'intero progetto è stato realizzato dall'architetto Alessandra Pogolotti, dello studio Vairano Architetture, e arricchito da un meraviglioso giardino, pronto ad offrire un momento di relax all'ombra del grande ciliegio. Un salone davvero unico dove trovare l'esperienza e la qualità *Righetto & Guanti*.



Siccome oggi il tempo è tiranno ma noi donne dobbiamo essere multitasking, decidiamo di fare la spesa online sul sito della *Coop*. Così, terminato il giro, avremo la consegna della spesa con ottimi prodotti proprio sotto l'ufficio dove Elena ha lasciato la sua auto. Un buon modo per avere qualità risparmiando tempo e energie. Allora, libere da pensieri, ci

dirigiamo da *Nizza 32* dove Elena ha piacere di acquistare qualcosa per Davide. Un costume *Mc2* o una sacca della stessa marca? Alla fine scegliamo la sacca per essere con lui anche quando è in viaggio.



È il momento di tuffarsi nella vasta scelta cromatica e di modelli di *Massanova*. Super cool il giubbino rosa per sdrammatizzare l'abito da sera lungo e nero. Difficile uscire da Massanova senza acquisti. Molto soddisfatte iniziamo ad avere fame.



Proprio vicino a *Massanova* andiamo a mangiare da *Rabazzana*, nella sala sotto l'enoteca troviamo una fantastica accoglienza e ottimi piatti a base di pesce che, assaporati con un calice di vino bianco, ci preparano per il pomeriggio. Appena in auto stupisco Elena con un regalino, la pochette di

Alexandra Chiolo, che sarà perfetta per i suoi trucchi nei prossimi viaggi.

PERSONAL SHOPPER



Mentre rientriamo in redazione ci avvisano che sono arrivati i prodotti presi on line di *Skinlabo*. Avevo ordinato una crema per farla provare a Elena che conosce già questa azienda ma non sapeva fosse di Torino. Anche lei entra a far parte delle donne che comprano cosmetici sul primo digital brand italiano. Ottima qualità e la possibilità di avere consigli dalle cosmetologhe al telefono o online. Tutto semplicemente con un clic.





E prima di prendere l'auto ci accorgiamo che è arrivata la spesa. Perfettamente in orario Coop in casa è il complice perfetto per le superdonne.

L'Amministrazione Comunale di Saint-Denis con il contributo di CVA TRADING e la collaborazione delle associazioni locali e delle aziende del territorio

ORGANIZZA ENERGIA REGINA

Sabato 6 e Domenica 7 LUGLIO 2019

Loc. Lavesé
SAINT-DENIS (Valle d'Aosta)

PROGRAMMA

SABATO

Ore 10.30

Lezione di yoga a cura di *Laura Giandolini*
Meditazione heartfulness – metodo semplice ed efficace per imparare a rilassarsi e meditare creando un accesso diretto alle proprie ed illimitate risorse interiori

Ore 15.00

Gara di orienteering per adulti e bambini a cura di *Flavio Dallo*, Istruttore 1° livello FISO
Imparare a "perdersi" per conoscere lo spazio circostante e gli strumenti per esplorarlo

Dalle 17.00

Accoglienza dei partecipanti al concorso "Il Bosco Incantato"

DOMENICA

Ore 9.15

Inizio gara di scultura "Il Bosco Incantato"
Realizzazione, attraverso una gara di scultura con motosega, di un cammino permanente arricchito di opere in legno che racconteranno una storia, una favola, una leggenda

Ore 10.00

A cura di *Gian Mario Navillod* alla scoperta delle bellezze, dei sapori del territorio e delle energie rinnovabili di Saint-Denis.
Dall'ostello del Lavesé si raggiungerà il castello di Ciy passando dalle pale eoliche, lungo il sic del Gran Bruson e lungo il ru de Marsseiller; saranno organizzati tre punti tappa in cui si consumeranno rispettivamente un aperitivo un pranzo e un dessert tutti a base di prodotti delle aziende di Saint-Denis.
Dal Castello di Ciy una navetta riporterà i partecipanti al punto di partenza.
Prenotazione entro il 5 luglio al 320 43 69 898

Ore 10.30

Lezione di Nordic Walking
A cura di *Flavio Dallo*, master trainer Scuola Italiana di Nordic Walking

Ore 15.00

Lezione di Nordic Walking
A cura di *Flavio Dallo*, master trainer Scuola Italiana di Nordic Walking

Ore 18.30

Conclusione del concorso di scultura

Ore 19.30

Premiazione delle sculture migliori

Ore 20.00

Apericena (prenotazione consigliata 320 43 69 898 - 349 61 90 507) A seguire fiaccolata di commiato

Tutte le attività sono gratuite esclusa l'apericena
Durante le giornate sarà attivo un servizio ristoro



L'economia circolare ha da dire cose interessanti a chi viaggia. Oggi ci sono piattaforme e app che mettono in contatto i viaggiatori con possibilità più ecofriendly

La sostenibile ebrezza di andare in vacanza

di *Nadia Lambiase



*Mercato Circolare

Mercato Circolare startup innovativa a vocazione sociale la cui mission è quella di creare ponti digitali (attraverso la app Mercato Circolare) e culturali tra imprese circolari e cittadini. La app Mercato Circolare è gratuita, disponibile per Android e iPhone, e permette anche di segnalare aziende e prodotti.

www.mercatocircolare.it



. 01

Arrivato (finalmente) il caldo, il desiderio di vacanze si fa sentire. Ma che si parta prima o dopo, anche i giorni passati al mare, in montagna, ai laghi o nelle città d'arte si possono vivere in modo più o meno sostenibile per il nostro presente il futuro di tutti. Molto dipende dalle attenzioni quotidiane. Ci sono turisti responsabili che ogni giorno portano via dalla spiaggia qualche oggetto di plastica trovato e lo mettono nei cassonetti della differenziata. E ci sono coloro che quei rifiuti li hanno lasciati. Se si vuole pensare più in grande, si può. L'economia circolare ha da dire cose interessanti anche a chi va in vacanza come dimostrano le aziende che in Italia e all'estero stanno nascendo all'insegna del viaggio sostenibile e che la app Mercato Circolare ha censito. Qualche suggerimento? *Ecobnb*, per esempio: www.ecobnb.it. È una piattaforma (nata in Italia da un'idea di Simone Riccardi, Silvia Ombellini e Carla Soffritti) dedicata al turismo sostenibile in Europa, che mette in contatto viaggiatori responsabili con le strutture turistiche che operano nel rispetto dell'ambiente, dei luoghi e delle comunità locali. In Ecobnb si può trovare ogni tipo di sistemazione ecofriendly: dalla casa

sull'albero all'hotel sostenibile, dall'albergo diffuso negli antichi borghi italiani all'igloo tra i ghiacci, dall'agriturismo biologico al rifugio di montagna a zero emissioni. Strutture che, ad esempio, utilizzano energia pulita, offrono cibo biologico, magari coltivandolo con il metodo della permacultura, mettono a disposizione biciclette gratuite per gli ospiti, utilizzano saponi naturali e sistemi di risparmio delle risorse, evitano l'utilizzo dei monodose e gli usa e getta, sostengono l'economia locale. Altra piattaforma molto interessante è *Fairbnb* (www.fairbnb.coop): fondata a Bologna nel 2017, permette di viaggiare alloggiando in case messe a disposizione da privati in giro per il mondo, coniugando sostenibilità ambientale e sociale. Gli host, che per evitare speculazioni non possono mettere a disposizione più di un alloggio, vengono selezionati in chiave "fair". Al viaggiatore, invece, viene richiesto "in chiaro" un contributo sulla transazione che poi viene al 50% reinvestito in un progetto sociale del territorio che andranno a visitare. Si va dal supporto all'housing sociale al sostegno alle fasce più deboli della popolazione per arrivare a programmi in difesa dell'ambiente. A scegliere



. 02

chi aiutare, tra i vari progetti proposti dalla piattaforma, è sempre il viaggiatore. Se l'estate riaccende in voi la passione per le due ruote e i pedali, date una occhiata a *Itaway*. Si tratta di una app che promuove il cicloturismo elettrico attraverso l'attività di noleggio di bici elettriche nell'area delle Langhe. Itaway ha attivato un modello a rete di promozione del cicloturismo, individuando dei percorsi lungo i quali sono attivi soggetti turistici diversi: ristoranti, cantine e b&b, tutti segnalati sia sul sito che sulla app. In questi luoghi, i cicloturisti che si fermano possono parcheggiare le bici al sicuro, ricevere un'accoglienza attenta e speciale e, nel caso fosse necessario, ricaricare le bici. *Goboony*, infine: è un interessante progetto curato da una start up olandese da poco approdata in Italia. Si tratta di un noleggio basato sulla sharing economy e in particolare sulla condivisione dei camper e van. I proprietari di questi mezzi di trasporto hanno a disposizione una app dove gestire gli annunci di condivisione del mezzo e i viaggiatori possono usufruire di un camper con una soluzione molto più friendly ed economica rispetto a un classico noleggio camper.

. 01 Fairbnb permette di viaggiare alloggiando in case messe a disposizione da privati in giro per il mondo, coniugando sostenibilità ambientale e sociale

. 02 Ecobnb è una piattaforma dedicata al turismo sostenibile in Europa

Vista mare



SEAFOOD BISTROT

Corso Inghilterra, 27/c

10138 Torino (TO)

Via Giacomo Medici, 86

10145 Torino (TO)

+ 39 345 56 30 136



vistamaretorino



Vista Mare

camurati

LE PROFUMERIE DEGLI SCONTI

1

LA PROFUMERIA

TORINO - Piazza Adriano, 1

Tel. 011 43 44 060

**Orario: Lunedì dalle 15,30 alle 19,30
Martedì/Sabato 9,15 alle 19,30**

2

LA PROFUMERIA

SAN MAURO (TO)

Strada Settimo, 338 / 340

Tel. 011 22 35 311

Fax 011 22 35 322

**Orario: Lunedì dalle 15,30 alle 19,30
Martedì/Sabato 9,15 alle 19,30**

parcheggio
interno



3

LA PROFUMERIA

TORINO - Via E. De Sonnaz, 13

Tel. 011 56 13 838 / 011 56 11 020

**Orario: Lunedì dalle 15,30 alle 19,30
Martedì/Sabato 10,30 alle 19,30**

In tutti i centri **camurati** è possibile pagare con:



www.camurati.com • info@camurati.com

Tre ragazze stanno cambiando il modo di vedere le cose. Su quali argomenti? Salvare il Pianeta, fare impresa nel sociale, raccontare il mondo dei "2000"

Il futuro lo scriviamo noi

di Davide Fantino



. 01

Sono anni di veloci ascese e rapidi tramonti di miti passeggeri, che rimangono spesso vittime di un vortice di esaltazione e distruzione tipico degli strumenti di comunicazione e condivisione più (ab)usati. Tre ragazze, però, stanno portando avanti un percorso ancora acerbo, ma che fa ben sperare, che non vuole portare benefici solo a loro, ma ma che intende cambiare il clima, in un caso in senso letterale, del Pianeta.

Billie Eilish – Il pop irruente

Una bella definizione di Rolling Stone racconta della "sinistra irruenza" che caratterizza l'arte di Billie Eilish. Giovane, giovanissima, è il primo artista nato negli anni 2000 ad avere un album numero uno nelle charts americane e la più giovane donna ad aver conquistato il vertice

delle classifiche nel Regno Unito. Il boom lo raggiunge appena quindicenne dopo aver pubblicato una canzone su Souncloud: l'immediato successo attira l'attenzione dell'etichetta Interscope Records. Dopo un EP e diversi singoli, ha pubblicato a marzo 2019 il suo primo album "When We All Fall Asleep, Where Do We Go?", con il singolo di successo "Bad Guy", scritto, prodotto e registrato insieme con il fratello Finneas, anche lui musicista. Diciotto anni il prossimo dicembre, Billie è nata in una famiglia di artisti: vegana convinta, piace per quell'inquietudine contenuta nelle sue canzoni che generano atmosfere da incubo ma che sono accompagnate da una voce deliziosa e da testi atipici, dal forte impatto visivo. È amata anche agli adulti, non fosse per quella sua

. 01 Billie Eilish è il primo artista nato negli anni 2000 ad avere un album numero uno nelle charts americane



. 02

. 02 Greta Thunberg, la giovanissima ragazza svedese classe 2003, diventata un riferimento per ragazzi di tutto il pianeta e per il movimento Fridays For Future

. 03 Joana Baptista, 17 anni, fondatrice di tre startup, un tech podcast e una rivista di economia

dichiarazione perentoria sull'uso delle droghe, «Mai presa una, mi fanno schifo», e per la schiettezza con cui racconta la sua vita, compresa la Sindrome di Tourette che la costringe a convivere con tic motori frequenti. Secondo il magazine culto inglese New Musical Express ha rivitalizzato il pop, per Dave Grohl dei Foo Fighters ha addirittura spostato la data in cui il rock scomparirà dal nostro pianeta. Una bella responsabilità per Billie Eilish.

Greta Thunberg – No Planet B

La conferenza sul clima tenutasi a Katowice in Polonia a fine 2018 ha segnato un punto focale nella difesa del clima sul nostro Pianeta. Non tanto per gli accordi presi, ritenuti da molti insoddisfacenti, quanto per la definitiva presa in carica da parte delle generazioni più giovani di un impegno che vuole contrastare l'ottusità di chi ha portato a scenari apocalittici il mondo in cui viviamo. Per loro ha parlato Greta Thunberg, la giovanissima ragazza svedese classe 2003, diventata un riferimento per ragazzi di tutto il pianeta e per il movimento Fridays For Future. Dalla sala dove erano riuniti i rappresentanti di quasi 200 Paesi ha raccontato la cruda realtà: «Ho imparato che non si è mai troppo piccoli per fare la differenza. Se alcuni ragazzi decidono di



. 03

manifestare dopo la scuola, immaginate cosa potremmo fare tutti insieme se solo lo volessimo veramente. Per fare tutto questo dobbiamo parlare chiaramente, non importa quanto possa risultare scomodo. Se avrò dei bambini un giorno è possibile che mi facciano domande su di voi. Mi chiederanno come mai non avete fatto niente quando era ancora il tempo di agire. Voi dite di amare i vostri figli sopra ogni cosa, ma state rubando loro il futuro davanti agli occhi». Non c'è un Pianeta B su cui andare ad abitare e a prescindere da tutto, le questioni che Greta ha portato alla luce dovrebbero essere in cima all'agenda di tutti i governi: tra i primi segnali di consapevolezza a livello politico, il Parlamento del Regno Unito ha dichiarato l'emergenza climatica.

Joana Baptista – L'alternativa possibile

«Basta pensare esclusivamente al ritorno economico, dobbiamo anche ragionare sull'impatto delle scelte che prendiamo sulle comunità». Essere imprenditrice non è facile, farlo a 17 anni ancora meno, a meno che non si abbiano l'entusiasmo e le intuizioni di Joana Baptista, fondatrice di tre startup, un tech podcast e una rivista di economia. Ha anche un ente di beneficenza "She Dot" con cui si è prefissata l'obiettivo di colmare il divario socio-

Toys Corner

Garden Fun: Fiori che sbocciano, api che volano, farfalle che aprono e chiudono le ali. E' l'effetto straordinario della primavera e... del coloratissimo Garden Fun, nuovo gioco della Quercetti che porterà la primavera nelle camerette dei bambini. La linea di costruzioni Georello si allarga con un originalissimo gioco in cui i soliti mattoncini sono sostituiti da ingranaggi. Il bambino decide che forma dare al suo giardino, usando piastre, perni e ruote dentate in materiale plastico atossico, posiziona lucertole, api e coccinelle dove desidera, e mette tutto in movimento manualmente, girando gli ingranaggi. Un gioco di costruzione semplice, che insegna al bambino il principio di causa effetto. Gli ingranaggi, disposti liberamente, senza istruzioni, ma correttamente, innescano un'entusiasmante reazione a catena.

www.quercetti.com



economico che affrontano le ragazze che intraprendono carriere tradizionalmente appannaggio degli uomini. A tal proposito ha le idee chiarissime: "Ho sempre pensato che ci voglia un certo insieme di caratteristiche per essere in grado di sfidare un settore orientato al maschile. Nonostante questo, nessuna donna dovrebbe rinunciare a far parte di un'industria con numeri maschili più alti rispetto a noi. Non ho mai avuto timore di esprimere le mie opinioni e non mi manca di certo la fiducia in una stanza di uomini. Inoltre, personalmente vivo in un ambiente in cui sento che sto dimostrando che le persone si sbagliano su questo argomento: tuttavia è importante che tutti si sentano apprezzati e che abbiano la stessa possibilità e diritto di parola. In qualsiasi settore a guida maschile, avrei bisogno di sapere che posso portare avanti le mie opinioni senza timore di giudizio e nella consapevolezza che le mie opinioni sono rispettate e prese in considerazione a prescindere dal sesso, dalla razza, dal background culturale". I suoi discorsi alle Ted Conference e in le altre occasioni pubbliche sono già un punto di riferimento per tante giovani donne nel mondo.



APPARECCHI ACUSTICI DAL 1998

C.so IV Novembre 110/c Torino
tel 011 324 8728

C.so Francia 308/d Torino
tel 011 799015

P.za Bengasi 26 Moncalieri
tel 011 41 73 496

Via Spontini 2 Torino
tel 011 517 8666

Via V. Bellini 4/d Torino
tel 011 517 8666



Martina Caruso

di Maria Grazia Belli



. 01

Il primo ricordo legato alla cucina.

Il mio primo ricordo è la compagnia che davo a mio padre quando cucinava.

Quando ha deciso di occuparsi di cucina.

A 14-16 anni. Ho frequentato la scuola alberghiera e mi sono trasferita a Cefalù, finite le superiori ho partecipato ad un corso professionale di cucina del Gambero Rosso a Roma. Durante la stagione estiva tornavo sempre a Salina per aiutare mio papà, continuando così la mia formazione sul campo.

Il profumo che le fa venire fame...

Quello del pane..

Qual è il suo ingrediente preferito.

L'olio extravergine d'oliva.

Utensile di cui non può fare a meno.

Un piccolo coltellino che porto sempre con me.

Aiuto ho il frigo quasi vuoto, ci

suggerisce una ricetta semplice ma di sicuro effetto?

Uno spaghetti aglio, olio e peperoncino con brodo di pesce.

Che cosa non deve mancare in dispensa.

Olio, pasta, pomodoro.

Il consiglio per chi non sa cucinare.

Piano piano, se ci si applica e si mette amore nel fare le cose, si riesce.

. 01 Martina Caruso, vincitrice del premio Michelin Chef Donna 2019, l'ultimo dei suoi numerosi riconoscimenti

. 02 Terrazza dell'Hotel e ristorante Signum

. 03 Triglia con le sue frattaglie e salsa al cacciucco, salicornia olio e limone



. 02



. 03

Martina Caruso classe 1989 è lo chef proprietaria del Signum di Salina. Vincitrice del premio Michelin Chef Donna 2019, ottiene nel 2016 la prima Stella Michelin, diventando la più giovane cuoca donna stellata in Italia. Con la sua famiglia, i genitori Clara e Michele ed il fratello Luca si occupa della gestione dell'Hotel e del Ristorante. Già da piccola ha cominciato a muovere i primi passi in cucina con il papà Michele che è sempre stato il cuoco autodidatta del Signum fin dalla sua apertura nel 1988. Il suo primo stage presso un Ristorante che non fosse il Signum è stato alla Rosetta di Roma. L'anno seguente ha lavorato per 5 mesi presso il Ristorante Jamie S'Italian di Jamie Oliver. Dopo essere rientrata in Italia ha proseguito i suoi stage formativi presso cucine sempre più importanti. Ha ricevuto numerosi riconoscimenti.

www.hotelsignum.it

ORDINA ONLINE E SCEGLI IL RITIRO!



1

ENTRA NEL SITO

WWW.LASPESACHENONPESA.IT



2

**SCEGLI DATA E ORA
DI CONSEGNA/RITIRO**



3

ORDINA LA TUA SPESA

4



RICEVI LA SPESA A CASA!

Torino - Collegno - Rivoli - Grugliasco
Beinasco - Pianezza - Alpignano - Venaria Reale



Verifica sul sito che il tuo cap, di Torino
e provincia, sia coperto dal servizio



VIENI A RITIRARE!

Torino - C.so Rosselli 181a
Beinasco - Strada Torino 34/36



**PROMO
PER TE**

fino al 30 giugno

**SCONTO DI 10€
PER UNA SPESA MINIMA DI 80€**

CODICE "GIUGNOTORINO" per Drive Torino
OPPURE "GIUGNOBEINASCO" per Drive Beinasco

Piccole golosità sfiziose per un aperitivo diverso

Biscotti salati zenzero e salvia con crema di pistacchi

di Maria Grazia Belli

Ricetta tratta dal libro:

“Curcuma, zenzero, peperoncino” di Martina Tallon. Red Editore.

Un libro che spiega le proprietà e gli straordinari benefici delle spezie, in particolare di curcuma, zenzero e peperoncino. E inoltre, propone tante ricette facili e gustosissime. Ricette saporite che “fanno bene” in tutti i sensi.



MARGHERITA GRANTORINO

sottile, leggera e croccante.
A Giugno, tutte le sere, con una birra, 8 euro

Ingredienti per 8 biscotti:

3 foglie di salvia
125 g di farina 1
30 ml di olio evo
40 ml di olio di semi di
girasole
1 cucchiaio di mandorle a
scaglie
1 pizzico di sale
½ cucchiaino di zenzero in
polvere
½ cucchiaino di
bicarbonato per uso
alimentare
150 g di pistacchi non
salati sgusciati

Procedimento: Lava la salvia e tritala finemente. Versa la farina in una bowl, aggiungi sale, zenzero, bicarbonato, salvia e mandorle. Mescola e infine versa l'olio. Forma una palla d'impasto con le mani. L'impasto dei biscotti è molto friabile, dunque, se dovesse essere necessario, aggiungi un po' d'acqua. Avvolgi la palla d'impasto nella pellicola per alimenti e lasciala riposare in frigorifero per 15 minuti. Stendi l'impasto con il matterello sopra un piano infarinato dello spessore di circa 3 mm e ricava i biscotti di forma rotonda. Trasferiscili sulla leccarda ricoperta di carta forno e cuoci a 180 °C per 15 minuti. Trita i pistacchi al mixer alla massima potenza. All'inizio otterrai una farina, poi una massa granulosa e infine una crema liscia. Ci vorrà qualche minuto, a seconda della potenza del tritatutto. Servi i biscotti, una volta raffreddati, con l'accompagnamento della crema di pistacchi.

Il consiglio

Per evitare che il tritatutto si surriscaldi, spegnilo e azionalo nuovamente. Cogli l'occasione per pulire i bordi del mixer con la paletta, in modo che tutti i pistacchi vengano trasformati in crema.



via Sant'Agostino 6 - Torino
011 436 5091



Sulle colline della Romagna è stato recuperato un fienile e realizzato una bottaia, una sala di affinamento e nuovi spazi

Un nuovo progetto per Tenuta Massellina

di Maria Grazia Belli



. 01

"La tenuta ha da poco investito sul recupero di alcuni spazi e la creazione di nuovi secondo gli standard Casaclima, un metodo di certificazione energetica degli edifici"

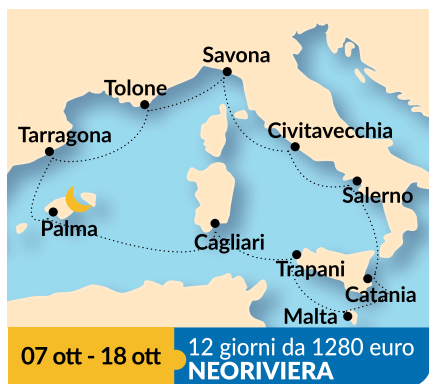
. 01 Nella foto uno scorcio dei 16 ettari di vigneti interamente biologici

Sulle colline di Castelbolognese su terroir fra i più vocati di Romagna nella produzione di Sangiovese sorge Tenuta Massellina, l'azienda vitivinicola di proprietà Terre Cevico. 16 ettari di vigneto tutto biologico, con vitigni autoctoni come Albana, Sangiovese, Trebbiano e Grechetto gentile (Pignoletto). La tenuta ha da poco investito sul recupero di alcuni spazi e la creazione di nuovi secondo gli standard Casaclima, un metodo di certificazione energetica degli edifici. La nuova struttura è contornata da 16 ettari di vigneti interamente biologici e 6 di bosco. Per l'acqua calda e il riscaldamento viene utilizzato il calore proveniente da 14 pozzi geotermici e buona parte dell'energia elettrica è generata da pannelli fotovoltaici. È stato inoltre recuperato un vecchio fienile romagnolo, realizzata una bottaia, un locale per la produzione dello spumante metodo classico ed uno spazio

dedicato ai vini nelle anfore.

Da un antico vitigno di Trebbiano romagnolo, piantato oltre 40 anni fa a 150 metri di altitudine, nasce un vino a cui si dedica un progetto speciale: "il vino nelle anfore". Le uve selezionate a mano vengono poste in anfore di terracotta prodotte con l'argilla di Faenza e lasciate a fermentare. Viene fatto un affinamento per circa un anno in anfora e, prima della commercializzazione, il vino rimane in bottiglia per almeno 6 mesi. Nasce così un vino dalla forte personalità che può essere consumato sia a tutto pasto che da meditazione. Può essere abbinato a formaggi stagionati, crostacei, carni bianche saporite ma anche a carni rosse. Quando arriva in bottiglia, il vino viene etichettato con un medaglione in ceramica faentina, dipinta a mano, e raffigurante i volti delle dame del Rinascimento. www.massellina.it

Le nostre partenze speciali **Costa e MSC** nel 2019



i prezzi si intendono per persona in cabina doppia interna e sono comprensivi anche di: **trasferimenti** da Torino per porto o aeroporto di partenza e viceversa • pacchetto **bevande All Inclusive** • **quote di servizio** • **assicurazione** contro le spese di annullamento, assistenza, spese mediche + bagaglio Europ Assistance • **tasse portuali** e iscrizione

informazioni e programmi dettagliati: **MGM VIAGGI** • via Giolitti 45 Torino • tel 011 8177629 • info@mgmviaggi.it

www.mgmviaggi.it

Scegli il green-life style di Parco Ville Ottolenghi



In queste pagine la personal shopper Isabella è andata a curiosare a Parco Ville Ottolenghi. Accolta dal Costruttore, Silvano Tarable, ho scoperto una realtà che più di 20 venti famiglie hanno già scelto, condividendo il piacere di abitare tanto da sentirsi ogni giorno in vacanza. Sono arrivata a Parco Ville Ottolenghi in men che non si dica, senza curve o salite ripide. Davanti a me ho trovato un imponente complesso di abitazioni. Da subito mi è parso di essere in vacanza, magari in Francia, complice

l'ordine, il rigore geometrico e la pulizia. In un primo momento sono stata intimidita dalla struttura che a prima vista dal cancello esterno risulta imponente e austera ma per capire la progettualità lungimirante della "Tarable Costruzioni" bisogna entrare per conoscere meglio la filosofia dell'opera. Infatti una volta superato il cancello e dopo essere stata rapita dalla vista mozzafiato a 360 gradi (passa per Superga, Torino e l'Eremo), ho

capito che tutto l'edificio è stato concepito con meticolosa attenzione ai particolari, al risparmio energetico per il contenimento dei costi, senza però lesinare su materie prime per la costruzione e l'installazione di accessori per la sicurezza. Insomma, una posizione unica su un colle dove un tempo si curavano i bambini con problemi respiratori, ventilata, salubre e dominante su Torino e su tutta la collina. Abitazioni sane, ristrutturare con una concezione moderna degli spazi,




finemente rifinite con pavimenti in legno e marmo, con moderni e grandi piatti doccia ad uso doppio. Gli spazi esterni sono conviviali e pensati per vivere insieme senza divisioni dove tutti possono godere degli spazi comuni, salvo alcune soluzioni con verde ad uso esclusivo. Ci sono un parco giochi per bambini, un percorso jogging e passeggiate di oltre 500 metri, una zona barbecue e quella "gusti" dove si possono trovare rosmarino, melissa, salvia e alloro.

Dall'interno dei pregiati appartamenti si può godere di una vista unica, la Basilica di Superga da un lato, Torino, la Mole e i colli tutto intorno, una meraviglia a 15 minuti da corso Fiume e a soli 5 minuti da largo Casale. Per gli amanti del green life style, il sito di Parco Ville Ottolenghi, in strada Mongreno, è stato riconosciuto di recente il Top Ten per la qualità dell'aria in Torino!

Parco Ville Ottolenghi
 Strada Mongreno, 329 - 10132
 Torino (TO)
 T. +39 335 7084074
www.parcovilleottolenghi.it

Palazzo Paravia
Uffici E Showroom
 Piazza Statuto, 18 "Palazzo
 Paravia" - 10122 Torino
 T. +39 011 4366898

 [parcovilleottolenghi](https://www.facebook.com/parcovilleottolenghi)

XEV
BORN FOR CHANGE
www.x-ev.net



iEV 75



iEV 6E



YoYo

Concessionario Ufficiale:



via Botticelli 80, Torino - info@tecnicars.it



Caccia al tesoro

SKINLABO

I primi 10 lettori che scriveranno a redazione@shopinthecity.it e indicheranno la pagina all'interno della rivista dove hanno trovato il logo Skinlabo potranno ritirare presso la redazione di Shop in the city una CC cream scura ed una shopper Skinlabo

Scriveteci a redazione@shopinthecity.it



aguzzate la
VISTA!

redazione@shopinthecity.it



da pagina 112

★ GIORGIA

In gara con me stessa

*Alla vigilia del tour estivo, l'artista racconta le alchimie
che rendono un live speciale e i doveri che sente verso
il nostro Pianeta*

di Davide Fantino





Non accenna a fermarsi la carica vitale di "Pop Heart", l'album di cover di Giorgia pubblicato dall'etichetta discografica Microphonica e distribuito dalla Sony. Prima il lancio nell'autunno dell'anno scorso con gli emozionanti singoli "Le tasche piene di sassi" di Jovanotti e "Una storia importante" di Eros Ramazzotti; poi il tour con cui la cantautrice ha attraversato in primavera l'Italia: una serie di concerti sold out nei palazzetti, «un viaggio meraviglioso di condivisione amore e musica» lo ha definito sul suo profilo Facebook. Tra poco, infine, la presenza all'interno di importanti festival in giro per la Penisola. Ad impreziosire ulteriormente le notti estive in compagnia della sua musica, gli abiti disegnati appositamente per lei dalla stilista e direttrice creativa della maison Dior (prima donna a ricoprire questo ruolo) Maria Grazia Chiuri, che Giorgia ha voluto personalmente ringraziare «per tutta quest'arte che mi hai dedicato insieme alla tua visione che, esaltando la femminilità, lascia alla donna ogni possibilità, pure quella di saltare!».

Giorgia, siamo nei giorni tra la recente fine della prima parte del Pop Heart Tour e le

"Summer Nights". Come è andata finora e che cosa devono aspettarsi di diverso i suoi fan nella versione "estiva"?

«È stato un giro veramente ricco di emozioni, energia, note e un affetto scambiato fra me e il pubblico che mi ha davvero stupito. Lo show era costruito in maniera molto serrata con immagini, luci, momenti diversi tra loro, molto impegnativo per me fisicamente, ma mi ha restituito tutte le energie date. La band poi è stata incredibile: insomma tutto bello, quindi adesso c'è ansia per i prossimi appuntamenti che saranno all'interno di festival quindi in un contesto molto diverso. Useremo i palchi del posto e tutto sarà più incentrato sulla musica, ci stiamo lavorando».

Che cosa conta di più per il successo di un live: allestimento, scaletta, pubblico, improvvisazione?

«Allora per me il successo del live risiede in me, cioè io sono in gara con me stessa nel trovarmi centrata e in pace col mio flusso creativo che pretendo, non senza lotta interiore, sia libero, spontaneo, vero. Poi, ovvio: se il palazzetto è pieno e tutti si divertono sia sul palco sia sotto, è molto più facile! La scaletta è importante



"Lo show era costruito in maniera molto serrata con immagini, luci, momenti diversi tra loro, molto impegnativo per me fisicamente, ma mi ha restituito tutte le energie date"

In queste pagine foto di Arianna Moroni

Un duetto sorprendente

"Pensieri della zattera" è una delle canzoni contenute nel sorprendente album di esordio del giornalista Massimo Leoni, dal titolo "Canzonette morali". A duettare con lui nel brano la voce inconfondibile di Giorgia, "che lo ha fatto decollare - sostiene il popolare volto di Skytg24 - verso luoghi che non potevo nemmeno immaginare". Per la gioia dei fan della cantautrice romana, questa magia presente in ogni sua esibizione torna nella dimensione live anche a luglio con il proseguimento del tour.

POPHEART TOUR - SUMMER NIGHTS

Sono sei i live previsti per la versione estiva del tour di Giorgia, dopo le 11 della primavera. L'artista comincia il 2 luglio a Genova, Parchi di Nervi, poi si sposta in Sicilia al Teatro di Verdura di Palermo; il 10 luglio sarà presente all'Anima Festival presso l'Anfiteatro dell'Anima di Cervere (CN) e due giorni dopo al Marostica Summer Festival. Il 15 luglio Giorgia si esibisce a Codroipo, nella Villa Manin, prima di concludere al Lucca Summer Festival il 18. I biglietti per tutte le date sono in vendita presso il circuito TicketOne.



per dare dinamica e respiro allo spettacolo e per rispettare anche i tempi di chi ascolta; tutto quello che arricchisce la musica, che la esalta, come le immagini e le luci, sono ovviamente un aiuto affinché le emozioni risaltino ancora di più».

Sui suoi profili social condivide immagini che ricordano quanto il nostro Pianeta sia a rischio se non ce ne prendiamo cura per tempo. Come vede la situazione?

«Ma io sono da anni impegnata in questi discorsi perché me lo sento, è una spinta che ho, una sorta di dovere. Adesso almeno se ne parla: quindici anni fa quando pretendevo di differenziare i rifiuti in casa, spegnere le luci, raccogliere l'acqua piovana, comprare pensando anche a che fine fanno gli involucri, ero mal sopportata anche dalle amiche. Le ho viste con i miei occhi riporre cose da buttare nelle loro borse piuttosto che rimanere in crisi davanti ai miei bidoni della differenziata. Io credo che la situazione sia molto compromessa ed è assurdo che si debbano ancora sollecitare le coscienze, perché si parla della Terra su cui viviamo: dovrebbe essere naturale preoccuparsene invece di fregarsene. Anche perché se per caso si ritorna in un'altra vita qui, so' cavoli amari!».

Lee John, ex cantante degli Imagination negli anni '80 e ora solista, ha dichiarato da poco: "Giorgia è molto brava, mi piace molto.

Amo il suo modo di porsi e il suo stile, mi piacerebbe collaborare con lei". Le è capitato diverse volte di lavorare con suoi colleghi: che cosa le piace del duettare con altri cantanti?

«La cosa che mi piace di più è il dopo, quello che resta dell'esperienza di scambio con gli altri perché inevitabilmente qualcosa rimane. Si impara e si cambia, a volte si resta anche delusi ma, "che lo dico a fa", pure quello serve!

Due generi che utilizzano molto i featuring sono il rap, e anche la trap, quest'ultima in particolare sta spopolando. Le piace?

«Sì mi piace e apprezzo il fatto che ci sia una generazione di musica italiana nuova e un pubblico che quando ascolta la radio si ferma sui pezzi italiani. La mia generazione era più esterofil».

Il nostro magazine è distribuito principalmente a Torino e Genova. Nella prima ha suonato in aprile, dalla seconda riparte il tour (c'è anche la data "a metà strada" tra Piemonte e Liguria di Cervere all'Anfiteatro dell'Anima). C'è qualche ricordo particolare, personale o artistico, legato a queste due città?

«Di Torino sento molto la magia, l'atmosfera che rimanda alla nostra storia e quel mistero che avvolge una parte della città che mi affascina, e che ci manda sempre in tilt il



navigatore dell'auto! E poi i tetti, i gianduiootti... A Genova ho mia zia Anna che gestisce un bed&breakfast e che è una cuoca sopraffina, i miei cugini, il mare, la focaccia, la malinconia luminosa».

Sempre il nostro magazine, come anticipato dal nome, si occupa di shopping. In base ai suoi gusti, per che cosa vale la pena spendere soldi?

«Bella domanda! In un tempo così complicato lo shopping è per tanta gente un lusso da gestire in maniera oculata. Io riesco a spendere per un microfono nuovo ed essere felice come fosse una borsa o un paio di scarpe! Sono una che non fa spesso shopping, diciamo poco ma buono. E mi piace quella sensazione che ti dà mentre lo fai: è un regalo che fai a te stesso. È più importante quella di ciò che compri, un po' meno i sensi di colpa del dopo, che fanno parte del processo shopping. Che però non ho se compro cose a mio figlio...».

Ultima domanda, di nuovo sul tour: ormai il pubblico si aspetta che lei canti dal vivo "Invisibile traccia" dopo aver dichiarato a chi è dedicata (la mamma di Giorgia ndr) e che finora non ha osato inserirla in scaletta. Ci sarà questa estate?

«Mi ci metto subito!».

In queste pagine foto di Roberta Tagliaferri



Murisengo, Gabiano, Solonghello, Moncesino, Moribello, Pontestura, Varengo, Serralunga di Creta, Ozzano, Mercalvo, Pozzengo, Cerrina

Sabato 08/06/19 - ore 17.00 - Chiesa di S. Antonio - Murisengo

Trio Italiano d'Archi

Alessandro Miani: violino - Luca Rasler: viola - Pierpaolo Tosi: violoncello
F. Schubert - L.v. Beethoven

Domenica 23/06/19 - ore 16.30 - Castello di Gabiano - Gabiano

Orchestra da Camera di Perugia

Eraldo Bonci: violoncello - Direttore Sinfonia
F.J. Haydn

Sabato 27/07/19 - ore 17.00 - Casa Crova - Solonghello

Romain Leleu: tromba

Ensemble Convergences

G. Antonini: violino, S. Ahmeyer: violino, A. Derviaz: viola, I. Lazigac: violoncello, B. Cazaux: contrabbasso
A.C. Jobin - K. Weil - L. Bernstein - J. Turina - M. Drouot - E. Morricone - S. Barber - L. Boni - A. Piazzoli

Sabato 24/08/19 - ore 17.00 - Piazza Municipio - Moncesino

Doppio Quintetto Strumentisti della Scala e dell'OSN della RAI

Il Quartetto d'Archi e il Quintetto d'Archi con il Concerto Violino e Violoncello di Beethoven - Il Quintetto d'Archi con il Concerto per Violino e Violoncello di Beethoven
A. Reicha - L. Spohr

Sabato 07/09/19 - ore 16.00 - Tenuta Gambarello - Moribello

Orchestra da Camera di Mantova

Carlo Fabiano: violino concertatore - Gabriele Carcano: pianoforte
W.A. Mozart - L.van Beethoven

Sabato 21/09/19 - ore 16.00 - Chiesa di S. Agata - Pontestura

Vadym Kholodenko

Pianoforte

W.A. Mozart - L.van Beethoven - P. Tchaikovsky

Sabato 28/09/19 - Chiesa S. Eusebio - Varengo

Quartetto Pavel Haas

Veronika Jurkovic: violino - Marek Zwirotec: violino - Jiri Kabat: viola - Jiri Belohlavek: violoncello - Simone Gramaglia: viola
A. Dvorak - E. Schallhof

Sabato 05/10/19 - ore 15.00 - Santuario di Creta - Serralunga di Creta

Accademia dell'Annunciata con strumenti originali

Riccardo Dotti: Contralto e direttore - Giuliano Carrigaglia: violino

A. Vivaldi - G.P. Telemann - C.Pa. E. Bach - A. Scarlatti - F. Giardini

Sabato 19/10/19 - ore 16.00 - Chiesa S. Salvatore - Ozzano

Giuseppe Guarrera

pianoforte

J.S. Bach - F. Busoni - F. Liszt - A. Scriabin - C. Debussy - S. Prokofiev

Sabato 26/10/19 - ore 16.00 - Chiesa S. Antonio - Moncalvo

Quartetto Cesar Frank

Mario Mazzamonte: violino - Niccolò Muscarelli: violino - Salvatore Randazzo: viola - Bruno Crino: violoncello - Alberto Ferris: pianoforte

F.J. Haydn - J. Brahms

Sabato 16/11/19 - ore 16.30 - Chiesa S. Bononio - Pozzengo

Trio Busch

Mathias van Belle: violino - Otti Epstein: violoncello - Otti Epstein: pianoforte
F. Schubert - L.v. Beethoven

Domenica 1/12/19 - ore 16.00 - Chiesa S. mazzario e Celso - Cerrina

Quartetto Behn

Kate Devlin: violino - Alicia Bemberey: violino - Ana Teresa de Braga e Alenc: viola - Ghislaine McVillar: violoncello

F.J. Haydn - F. Schubert



Torna anche quest'anno il Mirabilia International Circus & Performing Arts Festival, giunto alla sua XIII edizione. Il festival estivo dedicato al circo, alla danza, al teatro e alle arti performative che tradizionalmente coinvolge la provincia di Cuneo si svolgerà dal 25 al 30 giugno e avrà come tema il territorio stesso. O, come recita il titolo vero e proprio dell'edizione, One Land One Festival

Mirabilia, tra la terra e il sacro

di Marta Ciccolari Micaldi

L'invito della compagnia Faber Teater

Sedetevi.

Sedetevi ed ascoltate.

Ascoltate le voci del lutto del dolore, le voci dello scandalo della morte, le voci dell'ingiustizia contro l'innocente, le voci della perdita incalcolabile, le voci della ricerca di

consolazione. Ascoltate i suoni portati da lingue e da mondi diversi.

Ascoltate i suoni che alterano il tempo, le voci che riportano nel presente, accanto al dolore di oggi, il dolore di tutti quelli che ci hanno preceduto.

Per trasformarlo, superarlo e riprendere il cammino.



. 01

Osipitando diverse compagnie nazionali e internazionali, il festival intende portare a Fossano e Busca - i due centri principali della manifestazione - una pluralità di linguaggi che possano sì intrattenere il pubblico, ma anche sorprenderlo e coinvolgerlo in modi diversi.

Ecco perché molti degli spettacoli e delle performance si svolgeranno in luoghi non convenzionali: cave di alabastro, piscine, castelli, chiese e naturalmente la strada.

Naturalmente, il territorio. Coinvolto anche da una serie di workshop, mercatini artigianali e attività per i bambini a completamento del cartellone artistico.

Tra gli spettacoli circensi più attesi c'è il trascinate mondo spensierato e ironico di Younak, la continuazione del famoso spettacolo dello spagnolo Adrian Schwarzstein *Cirkus*

Kletzmer, portato in scena dalla prima compagnia di circo contemporaneo slovacca. Tra gli spettacoli più intensi e insoliti, invece, c'è *Stabat Mater. Creazione per sei voci e un Duomo* del Faber Teater, compagnia indipendente piemontese che da vent'anni lavora sulla relazione attore-spettatore grazie alla creazione di performance in cui solitamente si intrecciano azione, pensiero e creazione collettiva.

E, in questo caso, potremmo aggiungere anche spiritualità. Lo spettacolo del 30 giugno (ore 12.15) avrà infatti luogo in una chiesa - precisamente il santuario di Valmala a Busca - e userà i suoi spazi, la sua acustica, le sue luci per cantare l'esperienza del dolore, dell'ingiustizia, della perdita.

Ideato e scritto dalla musicista e ricercatrice



. 02

Antonella Talamonti, Stabat Mater è un progetto - diventato ormai itinerante dopo aver "abitato" sei chiese torinesi, concludendosi nel Duomo e nella Cappella della Sindone lo scorso 15 aprile - concepito affinché venga cantato dai sei attori cantanti del Faber Teater in diverse lingue e dialetti e in completa interazione con uno spazio sacro ogni volta differente, ogni volta studiato nelle sue componenti storico-architettoniche, acustiche ed emotive. Mentre gli spettatori restano seduti nei banchi, infatti, gli attori cantanti si muovono, cambiano posizione così da offrire al pubblico diverse "interpretazioni" dell'ambiente circostante. Un ambiente che, in tal modo, fa scoprire al pubblico attraverso l'udito e le emozioni le proprie risonanze segrete, le proprie caratteristiche simboliche e materiche.

. 01 . 02 Immagini, dello spettacolo Stabat Mater

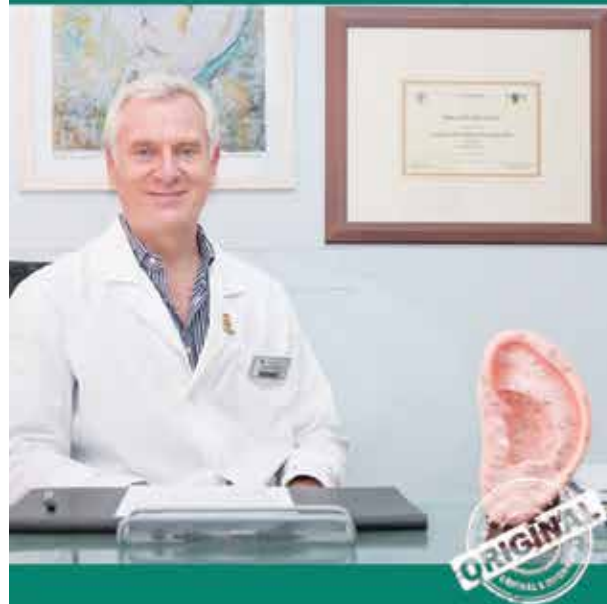
Per informazioni su **Mirabilia:**
www.festivalmirabilia.it
 Per informazioni sullo **Stabat Mater:**
www.faberteater.com/online/spettacoli/stabat-mater

San Giuseppe
health & wellness

CENTRO ANTIFUMO
metodo Dr. Gnavi



Non dipendere dal fumo.
Smetti subito senza
sforzi di volontà.



Dal 1998 facciamo smettere di fumare grazie all'auricoloterapia in una sola seduta.

Il 95% dei clienti è soddisfatto.

Centro Antifumo San Giuseppe
metodo Dr. Gnavi

Farmacia San Giuseppe - Health & Wellness
P.zza Umberto I, 10 -10043 Orbassano (TO)



Per maggiori info visita il sito
www.centroantifumo-torino.it

Fino all'8 marzo 2020

Museo Salvatore Ferragamo, Palazzo Spini Feroni - Firenze

Sustainable Thinking

Un percorso narrativo, ideato da Stefania Ricci, direttore del Museo Salvatore Ferragamo e della Fondazione Ferragamo, che si snoda tra le pionieristiche intuizioni del fondatore Salvatore Ferragamo nella ricerca sui materiali naturali, di riciclo e innovativi, e le più recenti sperimentazioni in ambito green. In mostra, artisti, fashion designer, aziende produttrici di tessuti e di filati propongono una pluralità di spunti per una progettualità in grado di impiegare le nuove tecnologie senza subirle, declinare il locale con il globale, salvaguardare il nostro ecosistema. Si comincia dalla ricerca sui materiali condotta da Salvatore Ferragamo, a partire dagli anni venti del Novecento, tra canapa e pelle di pesce, per poi esplorare le storie di materie di pregio che, giunte al termine della loro vita, vengono trasformate in prodotti di qualità, secondo il concetto di economia circolare. www.ferragamo.com

. 01 . 02 Sustainable Thinking Museo Ferragamo HALL 2.1 e 3.4, foto Guglielmo De' Micheli per Salvatore Ferragamo

Bonaveri è stato chiamato a partecipare al racconto con B Natural, il primo manichino completamente biodegradabile, ottenuto da materia prima naturale e fonte rinnovabile. È realizzato in B Plast®, bioplastica che deriva al 72% dalla canna da zucchero e verniciato con B Paint®, la prima vernice naturale composta esclusivamente da sostanze organiche rinnovabili (con resine ed oli al 100% di origine vegetale, tensioattivi privi di fosforo, solvente di origine vegetale ottenuto al 100% da bucce di arancia ed essiccante privo di sali di cobalto e nafta).



. 01



. 02

scegli il tuo stile,
disegna il tuo bagno



JUNGLE

Uno stile urbano che esalta colori, profumi e sensazioni del mondo selvaggio per un mix di benessere che crea una vera oasi domestica.

Scopri il catalogo completo sul nostro sito internet o richiedilo nelle nostre showroom.



IDEA
di IDROTERM

CUNEO Via Valle Po, 141 | T 0171 410600

ALBA | ASTI | CARMAGNOLA | MONDOVÌ | PINEROLO

Una versione inedita, eco e di design della mappa del mondo

Se pensi sempre a viaggiare

di Davide Fantino



. 01

Minimalista e di alta qualità, la Travel 3D Wooden Wall Map è l'arredo perfetto per chi ama viaggiare. I Paesi del Mondo sono realizzati su lastre di compensato di betulla con spessori e colori diversi e materiali eco-compatibili. Nei differenti kit sono anche disponibili dettagli come la bussola da muro in legno, aerei e barche da posizionare sul muro, i puntatori per segnare i luoghi visitati e un nastro adesivo speciale bilaterale per fissarla alla pareti senza rovinarle. Su richiesta è possibile inserire alcuni dettagli aggiuntivi e scegliere l'opzione led colorati che la retroilluminano rendendola ancora più suggestiva. www.enjoythewood.com

. 01 Travel 3D Wooden Wall Map

dal Piemonte
una forma stagionata
oltre 15 mesi



100% LATTE PIEMONTESE

VALGRANA

S A P O R I D I P I E M O N T E

I classici che avremmo voluto leggere

di *Marta Ciccolari Micaldi*

Se tornassimo ragazzi oggi e potessimo essere i professori di noi stessi, quali sarebbero i classici che ci faremmo leggere durante le vacanze estive? Sarebbero gli stessi che abbiamo effettivamente letto oppure altri, magari più attuali e più vari? Proviamo a scoprirne alcuni



Il signore degli anelli

J.R.R. Tolkien

In tempi e luoghi remoti, per mano di

personaggi immaginari e magici, si svolge una delle lotte più simboliche dell'uomo e dell'intera umanità: quella contro il potere malvagio. Scritta con grande maestria e stile, l'opera di Tolkien tesse il profilo di un mondo molto complesso e variegato, in cui le gesta di ogni personaggio, le sue lotte interne, i suoi valori e i suoi limiti diventano essenziali e molto appassionanti.



Dio di illusioni

Donna Tartt

Cinque studenti - giovani e viziati - in un piccolo

collegio del Vermont, un professore di greco fuori dagli schemi e molto seducente, un crimine apparentemente sepolto nel passato, alcol droga e giochi d'amore. Finché quello che si pensava sepolto non torna a galla. Per mano di un altro studente, una voce narrante che mette insieme passato e presente per sfuggire alla dinamica più crudele di tutte: sentirsi tagliato fuori, voler far parte di un gruppo e non poterlo essere.



Norwegian Wood

Haruki Murakami

Dallo scrittore giapponese più importante e

famoso dei giorni nostri arriva un romanzo perfetto per chi sta imparando a conoscere se stesso e a difendere la propria autenticità quando si tratta di interagire con gli altri o di sentirsi parte di un gruppo. La storia di Toru, simile a quella del giovane Holden di J.D. Salinger, racconta di dubbi, fughe, scelte e due amori. Due amori tra cui dispiegare la vita e la morte.



Narciso e Boccadoro

Herman Hesse

Due giovani, due temperamenti, due anime opposte eppure

inscindibili nella loro amicizia: Narciso, dotto, ascetico, religioso e Boaccadoro, artista, edonista, vagabondo. Nel confronto tra i due, nel rapporto che li lega, l'autore discute un vecchio e mai risolto conflitto umano: il legame tra la passione e la ragione, tra la natura e lo spirito, tra l'eros e il logos. E lo fa con una delicatezza narrativa che rende questo romanzo uno dei migliori di tutti i tempi.



Il racconto dell'ancella

Margaret Atwood

Il romanzo che vorremmo leggere per capire

qualcosa del nostro presente e, soprattutto, per evitare che le tendenze autoritarie e oppressive del nostro presente formino il futuro che ci aspetta. Soprattutto il futuro delle donne. La storia, infatti, narra le vicende delle ancelle, le uniche donne che possono ancora procreare dopo una devastante catastrofe nucleare, le vere prigioniere di una società che bada agli interessi di pochi calpestando i diritti di molti.



Il vecchio e il mare

Ernest Hemingway

Il rapporto più antico del mondo: quello dell'uomo con la propria

ostinazione, il proprio desiderio, il proprio coraggio. Ambientato quasi completamente in mare (il Mar dei Caraibi), il grande classico di Hemingway racconta l'avventura di un uomo alle prese con la propria preda, un enorme pesce catturato dopo ben 84 giorni, poi legato all'imbarcazione e infine consumato dagli elementi ancor prima di riuscire ad arrivare a terra.

**QUESTA ESTATE PORTA
IN VACANZA L'INGLESE.**

Consegna questa pagina in My English School

**DUE MESI DI CORSO
SONO IN OMAGGIO***

mies
MY ENGLISH SCHOOL

WWW.MYES.IT

TORINO Via Nizza 69
ang. C.so Raffaello
Tel. **011 650 25 15**



**LA SCUOLA DI INGLESE
COME LA VORRESTI.**

*Offerta valida su un'iscrizione di un corso My Smart English di almeno due livelli.

ODIO TORINO PERCHÉ...

Adrian Schvatzstein

Regista e artista di circo e teatro di strada

Torino, città di grande tradizione circense. Lo vediamo ai semafori, con i giocolieri e i prestigiatori che intrattengono gli automobilisti. Lo vediamo per le strade del centro, sempre piene di artisti nei giorni feriali. Lo vediamo nelle scuole di circo, e nel suo bellissimo festival, Sul Filo del Circo, in scena quest'anno dal 5 al 27 luglio, con oltre 150 artisti provenienti da tutto il mondo. Un'edizione speciale quella di quest'anno, in cui il Festival festeggia la maggiore età, e si conferma un appuntamento molto amato dell'estate cittadina. Per questo, abbiamo pensato di fargli gli auguri per i suoi diciottanni chiedendo a due circensi cosa amano e cosa odiano di Torino.



«Torino è la città in cui sono stato concepito dai miei genitori argentini, in vacanza in Italia nel lontano 1967. Ho sempre portato nel cuore questa città, e anche nel periodo in cui ho soggiornato a Milano, continuavo a tifare per il Toro. Negli anni ho abitato in diverse centri urbani e ho imparato che, se è logico non odiare niente e nessuno, dovrebbe valere lo stesso per le città... poverine. Se odiassi Torino, per esempio, sono sicuro che il capoluogo piemontese lo avvertirebbe e se ne risentirebbe. E allora si vendicherebbe facendomi passare le pene dell'inferno durante i miei brevi soggiorni: mi ritroverei imbottigliato in ingorghi stradali chilometrici, treni e aerei subirebbero ritardi (e io con loro), mi imbatterei in giornate fredde e umide, persino i musei e i teatri sciopererebbero o sarebbero chiusi per ferie o, peggio, senza spettatori. Ricordo però una volta, quando, per la famosa bancarella di libri più lunga d'Europa, portai a Torino il mio spettacolo di teatro di strada "Kamchatka", che narra la storia di otto immigrati al loro sbarco in città. Ricordo che una parte di pubblico incominciò a insultarli e a gridare "fuori di qui, non vi vogliamo!": mi trovai davanti alla Torino intollerante, chiusa in se stessa, razzista e poco amabile... quella è la Torino che odio e confido che quella volta si sia trattata di un'eccezione e che sia sempre una minoranza quella che minaccia i valori di una città che ha avuto Pietro Micca e Primo Levi, massimi esempi di tolleranza e coscienza umana. Non ci sono più le mura che anticamente chiudevano la città e, se sono state abbattute, è appunto per invitare questo bellissimo mondo che ci circonda a venire a Torino, che è senza dubbio una città bellissima e sorprendente».

AMO TORINO PERCHÉ...

Noémie Olphand

Artista della compagnia Ino Kollektiv



«A Torino sono arrivata con tristezza, perché il mio cuore lo avevo lasciato a Berlino, allora in questa nuova città ho dovuto trovare una bellezza che piacesse a me, che mi facesse sentire a casa. Questa bellezza l'ho trovata in molte piccole cose, in dettagli e posti che portano ricordi felici... Le stradine gioiose del centro in cui nelle mattinate tranquille il sole filtra all'interno. L'eleganza discreta degli edifici del XVIII secolo che si mischiano con costruzioni più recenti come se fossero vecchi amici. Le gelaterie ancora aperte all'ora di cena, e i giri con gli amici per decidere in quale di queste sarebbe stato più buono prenderlo. I mercati che trovi in ogni quartiere e il loro caos di rumori e profumi, tanto che non sai dove guardare e devi camminare lento per goderti tutto. I laghi d'Avigliana vicini per le serate d'estate dove il tempo sembra essere sospeso, e dove la notte ci avvolge con un bozzolo d'emozione».

18° edizione Festival
Internazionale
Sul Filo del Circo

Dal 5 al 27 luglio 2019

Parco Culturale Le Serre, Gurgliasco

Anteprima Festival: Machine de Cirque

(Canada) 21 e 22 giugno al Teatro Le Serre

www.sulfilodelcirco.com

TOYOTA C-HR HYBRID. COUPÉ. SUV. IBRIDO.



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



HYBRID BONUS FINO A € 6.000
QUALUNQUE SIA IL TUO USATO.

IN PIÙ, **EXTRABONUS DI € 2.200**
SULL'ACQUISTO DEL PLUS PACK:

- NAVIGATORE GO PLUS
- ANTIFURTO LoJack®
- KIT RUOTE INVERNALI COMPLETE



GARANZIA
TOYOTA
HYBRID
SERVICE

FINO A
10
ANNI



Central Motors

Torino (TO)
Corso Giambone, 33
Tel. 011.3151711

Torino (TO)
Corso Ferrucci, 24
Tel. 011.4341900

Collegno (TO)
Corso Francia, 138
Tel. 011.784088

www.centralmotorstorino.it
www.centralmotors.toyota.it



Offerta Hybrid Bonus valida fino al 30/06/2019 in caso di permuta o rottamazione di un autoveicolo posseduto da almeno 6 mesi presso i concessionari che aderiscono all'iniziativa, solo per vetture disponibili in stock. Offerta extrabonus sull'acquisto di Plus Pack valida fino al 30/06/2019 presso i concessionari che aderiscono all'iniziativa. Il Plus Pack comprende: Navigatore Go Plus, Antifurto LoJack®, Kit Ruote Invernali Complete. Per maggiori info toyota.it. Immagine vettura indicativa.

Valori massimi NEDC (NEDC - New European Driving Cycle - correlati ai sensi del Regolamento UE 2017/1151) riferiti alla gamma C-HR Hybrid: consumo combinato 26,3 km/l, emissioni CO₂ 86 g/km. Emissioni NOx 0,0056 g/km. -91% rispetto ai livelli di emissione di NOx previsti dalla normativa Euro 6.

Shop in the City va alla scoperta dell'America con La McMusa (blogger di cultura e letteratura nordamericana): mostre, happening, inaugurazioni e il racconto del meglio della cultura a stelle e strisce

UNA SERA AL RODEO

di lamcmusa.com



Non ha niente a che fare con la corrida né con i gladiatori, anche se la polvere dell'arena sembra essere la stessa. Non assomiglia al calcio né al baseball, anche se la sacralità del rito che lo circonda è assolutamente la stessa. Non è ridanciano come il circo né pauroso come gli sport estremi, anche se le grida del pubblico sembrano essere sia di divertimento che di terrore.

Simile a tutte queste cose ma unico nella sua essenza western, il rodeo rimane ancora oggi uno degli eventi più tipici e più frequentati della cultura americana. Soprattutto la cultura di quegli stati dove i cowboy non solo esistono, ma stanno anche benissimo: Texas, Wyoming, Colorado, Utah, Wisconsin, South Dakota, persino California. Impegnati in un rapporto giornaliero e sfiancante con la terra e con il bestiame, un rapporto che non è cambiato di molto - generazione dopo

generazione - da quello dei loro predecessori arrivati in queste terre su per giù 150 anni fa, i cowboy di oggi celebrano la ritualità di questo rapporto e di tutto il lavoro che ne consegue in due ore di performance acrobatiche con e sugli stessi animali che trattano ogni giorno nei loro ranch, almeno una volta mese. Se non, quando c'è di mezzo anche il turismo, anche una volta alla settimana. Ma cosa succede esattamente durante il rodeo? Sostanzialmente una cosa sola, declinata in diverse discipline: si trasfigura la vita da ranch in un rito in cui si mischiano prestanta fisica, sacralità dell'animale, creatività performativa, spirito di squadra, forza e tempo. La disciplina più conosciuta, quella che gode di un immaginario molto iconico un po' ovunque, è il cosiddetto *bull riding*: l'atleta-cowboy monta un toro in gabbia, la gabbia si apre, il toro scalcia e fa di tutto per

togliersi di groppa l'uomo, il cronometro va lentissimo, l'atleta-cowboy deve restare in groppa al toro almeno 8 secondi. Succede davvero raramente. E quando succede è un tripudio di grida, battiti di mani, esclamazioni più o meno abbottonate all'indirizzo dell'uomo. La maggior parte delle volte, tuttavia, è il toro ad avere la meglio, scaraventando l'atleta-cowboy per terra dopo appena 2-3 secondi. Inutile sottolineare la pericolosità di questa disciplina: sono tanti i ragazzi che rimangono feriti dalle zampe del toro una volta caduti a terra. Il film *The Rider* è un bell'esempio, se non l'avete visto. Una disciplina altrettanto caratteristica ma decisamente meno iconica è quella che riguarda le ragazze, il *barrell racing*. Letteralmente, la corsa dei barili. Montando un cavallo lanciato nell'arena a tutta velocità, le cowgirl devono eseguire una sequenza di



curve, sterzate e accelerate intorno a 3 barili posizionati strategicamente nell'arena. Vince chi completa il percorso più rapidamente. Nonostante il cronometro, tuttavia, il vero spettacolo in questo caso è dato da qualcos'altro: la forza di queste cavallerizze, unita alla loro postura stilosa, i capelli lunghi come la criniera dei cavalli, l'equilibrio e la sicurezza che mostrano muovendosi a una velocità estrema.

Seguono la "cattura" dei vitelli, le magie con il lazo, la rincorsa delle capre fatta dai bambini, la danza dei clown e tanto altro. Due ore di intrattenimento puro con e per la stessa terra a cui si torna quando si spengono le luci, si interrompe la musica e si posa, lenta, la polvere dell'arena. La terra che ancora oggi costituisce gran parte dell'America!



"Il rodeo rimane ancora oggi uno degli eventi più tipici e più frequentati della cultura americana"

crashpoint
www.crashpoint.eu



Tenrico Thovez²³

il progetto abitativo
che avete sempre sognato.

Appartamenti in pronta consegna classe energetica A3, diverse metrature dotati di terrazzi o giardino, vista panoramica e contenute spese di gestione.



Risparmio energetico

Ogni scelta è d'avanguardia e mira all'abbattimento dei consumi energetici e dei costi. Classe A certificata per ogni appartamento, per una massima efficienza energetica.



Geotermico

Riscaldamento e raffreddamento garantiti da impianto geotermico con pompe di calore e pannelli a raggianti a pavimento. Risparmio energetico, eco-sostenibilità e comfort.



Ricarica auto elettriche

La presenza di postazioni per la ricarica delle auto elettriche assicura l'attenzione all'ambiente e alle nuove esigenze legate a una mobilità sempre più sostenibile.



Sicurezza e videosorveglianza

Massima sicurezza grazie a un servizio di videosorveglianza in tutte le parti comuni, interne ed esterne. Servizio di portineria per avere massima privacy.



Uno scorcio delle colline piemontesi, photo credit bluestardrop - Andrea Mucelli

Per una scampagnata estiva il Piemonte offre tante occasioni

I BORGHI PIÙ BELLI DEL PIEMONTE

di Valentina Dirindin

Estate: tempo di giornate afose, di quelle che ti costringono a fuggire a gambe levate dal calore del cemento delle città, cercando magari un po' di refrigerio appena fuori dal centro. Il Piemonte, con le sue campagne e le sue colline, offre effettivamente tante occasioni per una scampagnata estiva, durante il weekend o in giornata. Se siete indecisi su dove andare, Travel365 ha lanciato un sondaggio sulla sua community, chiedendosi quali sono i borghi più belli del Piemonte.

Fonte: Travel365

Ecco la classifica dei borghi più belli:

GARESSIO (Cuneo)
GARBAGNA (Alessandria)
NEIVE (Cuneo)
BAROLO (Cuneo)
ORTA SAN GIULIO (Novara)
RICETTO DI CANDELO (Biella)
VOGOGNA (Verbano-Cusio-Ossola)
CHIANALE (Cuneo)
MONFORTE D'ALBA (Cuneo)
VOLPEDO (Alessandria)

outdoor fashion
sport
lifestyle

DAI VALORE
AL TUO SHOPPING

GRUPPO **MONTELO**

ATLANTE

MONTELO
CALZATURE

ATLANTE
CORSA CICLISMO MTR

OUTLET
STORE

Bra-Roreto di Cherasco-Chieri-Alba-Alessandria-Cuneo-Borgo S.Dalmazzo

 atlante montello

www.atlante-montello.it

La festa col farò

di Maria Grazia Belli



. 01

La tradizione vuole San Giovanni Battista quale patrono della città di Torino. Per questo ogni 24 giugno lo si festeggia con una festa che inizia dalla sera prima. La scelta di San Giovanni Battista ha origini antiche, già nel 602 d.c. esisteva in città una chiesa costruita a suo nome. Tra gli eventi più importanti c'è sicuramente il Farò, ovvero il falò in piemontese, che viene acceso in piazza Castello la sera prima. Al centro del falò viene issata la sagoma di un Toro, che a seconda della direzione in cui cade porterà fortuna o sfortuna alla città durante l'anno a venire. Se cade in direzione Porta Nuova, l'auspicio è buono, se cade in direzione opposta sarà nefasto. Nel

pomeriggio del 23 si tiene anche la sfilata per le vie del centro con migliaia di figuranti in costumi d'epoca. La sera del 24 giugno è invece previsto lo spettacolo in piazza. Nel 2018 per la prima volta è stato realizzato con 200 droni luminosi che hanno sostituito con led i tradizionali fuochi pirotecnici. Un evento particolare e suggestivo che verrà riproposto anche per il 2019.

. 01 Foto di Suhas Rawool da Pixabay

OUTFIT

Vuoi essere tu il prossimo protagonista del nostro Outfit? Raccontaci il tuo stile a redazione@shopinthecity.it



Ivana Brignolo

Astigliana diplomata all'ISEF di Torino. Moglie dell'industriale Tessile Edoardo Miroglio, due figli, Marta e Franco, nonna di tre splendidi nipoti, Aurelia, Edoardo e Francesco, vive ad Alba.
Impegnata nel sociale da sempre, ha assunto incarichi nella Croce Rossa Italiana e nel Rotary Club Canale Roero, per dieci anni assessore alla Cultura del suo Comune. Ha come hobby la musica, l'arte il viaggiare e il buon vino, oggi come imprenditrice agricola segue le aziende di famiglia sia ricoprendo l'incarico di Amministratore nell'Azienda Agricola Franco Miroglio s.s. e di Presidente del Consiglio di amministrazione della Tenuta Carretta srl, sia seguendo gli eventi e manifestazioni della Storica cantina del Roero. Ha seguito la ristrutturazione e gli arredi delle strutture ricettive di proprietà cercando di creare un legame indissolubile tra il territorio e la cantina. Il nome di ogni camera riprende quello dei grandi vini prodotti dalla Tenuta e all'interno si trovano complementi che riportano al gusto dell'antica nobiltà Piemontese. Da gennaio e per il triennio 2019-2021 è delegata dell'Associazione delle Donne del Vino del Piemonte.



Per mettere al polso un modello di orologio unico, di prestigio e colorato, la maison svizzera **Pilo&Co** propone la linea Allegra. Arancio, verde, rosa, bianco, giallo, sono solo alcuni dei colori da indossare ed abbinare ai look primavera/estate. Dal 2013 Pilo & Co Genève è distribuito in Italia dal distributore esclusivo: Tanca The Brands Company info@tancabrand.com



Bolle colorate che sanno d'estate, di brezza marina, di piedi nella sabbia e di olio solare, un omaggio ai piccoli borghi italiani fatti di casette variopinte e scorci mozzafiato, **Coccinelle**



Indispensabili compagni di viaggio per i primi week end fuori porta, gli occhiali da sole **Saraghina** diventano fidati alleati per dare carattere al proprio look sempre e ovunque.



BELLE COME UN PRATO FIORITO

Dettagli azzurri accompagnano un look elegante ma informale. Il sandalo col tacco regala grinta e slancia la gamba.
foto di *Monica Veruggio*



24Ore velvet Mat Lipstick è il nuovo rossetto matitone dalla tenuta estrema firmato **Deborah Milano**



La nuova collezione spring summer 2019 di **La Sesta Shoes**, il brand premium di espadrillas della famiglia **Gioseppo**.



elda elegance

www.eldaelegance.com



Lunedì ore 15.15 - 19.15

Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì ore 9.30 - 12.45/15.15 - 19.15

Sabato orario continuato ore 9.30 - 19.15

C.so Regina Margherita 208/C - 10144 - Torino - Tel. 011.48.09.97

Passando sotto questo particolare arco si riceve una prima forma di purificazione

Tokyo

Il torii è il tradizionale portale giapponese che porta ad un santuario o ad un'area sacra, è una struttura elementare formata da due colonne verticali e un palo orizzontale sopra solitamente dipinto di colore rosso. qui però non siamo in Giappone ma lungo la Dora.



Palma di Maiorca

La basilica cattedrale di Santa Maria è un imponente edificio sede episcopale della diocesi di Maiorca. Si trova di fronte al mare nella zona romana della città. Questo scorcio sembra il rosone della basilica ma invece è la chiesa in via Duchessa Jolanda.



Facile

La strada più veloce per passare alle energie pulite.

Comodo



Zero stress, pensiamo a tutto noi.

Subito

30 euro di bonus di benvenuto.

PASS30 
FACILE, COMODO, SUBITO

PASS30 è l'offerta riservata a tutti i nuovi clienti che passano ad Acea Energie Nuove con un contratto gas+luce: due utility, tutta l'affidabilità di un gestore con oltre 150 anni di storia, e in più 30 Euro di bonus sulla prima bolletta. Ti semplifichi la vita, risparmi, e fai bene all'ambiente. PASS30. Facile, comodo, subito.

Per informazioni: numero verde 800.808055 | aceapinerolese-energia.it  

Dozza

Dozza in provincia di Bologna è un caratteristico borgo medievale famoso per la Biennale del Muro Dipinto che ha reso le sue strade, e soprattutto le sue case, delle meravigliose opere d'arte. Questo scatto non è della cittadina emiliana ma si trova in zona Torino Campidoglio



ore 17

27.06.2019

Global Fashion Day

28.06.2019

China Day

29.06.2019

30.06.2019

Enterprise Europe Network_ world

01.07.2019

02.07.2019

Sud Africa

03.07.2019

Pakistan

ore 21

27.06.2019

IED

28.06.2019

Islamic Fashion and Design Council

29.06.2019

CNA Federmoda

30.06.2019

Enterprise Europe Network_ world

01.07.2019

Enterprise Europe Network_ Italy

02.07.2019

Sud Africa

03.07.2019

Guest Stars and Awards

Viaggiare con Fido: tutto quello che c'è da sapere

Su ogni mezzo di trasporto pubblico esistono regole ben precise per viaggiare con il proprio cane, per i trasporti con mezzi privati invece è indispensabile conoscere le normative. Ecco la guida per partire in compagnia di Fido senza preoccupazioni



V Viaggiare in treno

Per chi viaggia in treno (in Italia) è bene, innanzitutto, definire la taglia del proprio animale di compagnia. Per i cani di piccola taglia (vale a dire tutti i quattro zampe che vengono trasportati in un trasportino di dimensioni non superiori a 70x30x50, senza limiti di peso) e i gatti Trenitalia apre le porte di tutte le classi e di tutti i treni ma il ticket omaggio va riservato

acquistando, contestualmente, anche i biglietti delle persone e quindi deve essere fatto in agenzia di viaggi o in biglietteria alla stazione portando con sé anche l'iscrizione all'anagrafe canina e il libretto sanitario del proprio amico peloso. Per i cani di grossa taglia (o per i più piccolini che, però, non viaggiano in trasportino) sono invece escluse le carrozze Executive, Premium, l'Area del silenzio e i salottini e il pelosetto deve

essere dotato di guinzaglio e museruola. In questo caso il prezzo del biglietto, su Trenitalia, è pari al 50% del costo della tariffa base di seconda classe (ma non mancano le promozioni stagionali) mentre su Italo il costo è pari al 30% del biglietto scelto.

V Viaggiare in nave o traghetto

Per coloro che, invece, si sposteranno in nave o traghetto molto dipende dalla compagnia scelta. Tirrenia, Moby e

Toremara, per esempio, mettono a disposizione dei proprietari di quattro zampe speciali cabine con accesso per animali (che possono ospitare fino a tre animali domestici ciascuna) e per i quadrupedi è obbligatorio il biglietto (da acquistare con quello dei padroni), il guinzaglio e la museruola (nonché i sacchetti igienici) mentre tra i consigli c'è quello di portare con sé una ciotola, il cibo necessario per la traversata e l'acqua.

Viaggiare in aereo

Il tragitto prevede spostamenti in aereo? Anche in questo caso dipende molto dalla compagnia scelta. In generale, però, sono ammessi in cabina tutti i cani (o gatti) che, considerando il trasportino, non superano gli 8/10 chili di peso mentre tutti gli altri dovranno viaggiare nella stiva (una possibilità non sempre disponibile). Il biglietto per i quattro zampe, comunque, va acquistato contestualmente a quello dei suoi padroni.

Viaggiare in auto

Per chi viaggerà in auto, infine, ecco le indicazioni del nuovo codice della strada. "È vietato il trasporto di animali in numero superiore ad uno e comunque in condizioni da costituire impedimento o pericolo per la guida. Viene consentito il trasporto di soli animali domestici, anche in numero superiore ad uno, purché custoditi in apposita gabbia o contenitore o nel vano posteriore al posto di guida appositamente diviso da rete od altro analogo mezzo idoneo che, se installati in via permanente, devono essere autorizzati dal competente ufficio della Direzione generale della M.C.T.C.:"



"Tempo di vacanze anche per i nostri amici a quattro zampe che saranno ben contenti di condividere con i loro bipedi il relax delle ferie estive. Per raggiungere l'agognata meta del relax, però, è bene conoscere regole e normative del trasporto di cani e animali da compagnia: eccole"

Immagine via Pixabay

**LA TUA CITTÀ,
VERAMENTE TUA.**

NUOVO BMW C 400 X.
MAKE LIFE A RIDE.

TUO SUBITO, POI DECIDI.
CON BMW FREE2RIDE BMW C 400 X
PUÒ ESSERE TUO A 89€ AL MESE.*
SCOPRILO CON:

- OPTIONAL CONNECTIVITY DEL VALORE DI 650€ IN OMAGGIO.
 - 3 ANNI DI DISPOSITIVO BMW LOJACK RIDER IN OMAGGIO.
- TAN 5,49%. TAEG 8,94%.**

TI ASPETTIAMO.

**FREE
RIDE**
Tuo subito, poi decidi.

Finotti

Concessionaria BMW Motorrad
S.S. 25 del Moncenisio, 13
Rosta (TO)
Tel. 011 9567892
www.finotti.bmw-motorrad.it

*Un esempio per BMW C400 X con formula di Finanziamento BMW Free2Ride e Optional Connectivity più Localizzatore satellitare BMW LoJack Rider con 3 anni di servizio di recupero LoJack in omaggio. Prezzo chiavi in mano 6.950€ IVA e messa in strada incluse, IPT esclusa. Anticipo o eventuale permuta 1.550€. Durata di 36 mesi con 36 rate mensili pari a 88,82€. Valore residuo minimo garantito a 36 mesi 30.000 km pari a 3.127,50€. TAN fisso 5,49%, TAEG 8,94%. Importo totale del credito 5.400€. Spese istruttoria pratica 120€. Spese d'incasso 5€ a rata. Imposta sostitutiva 13,5% come per legge addebitata sulla prima rata. Inviò comunicazioni periodiche per via telematica. Importo totale dovuto dal Cliente 6.424,57€. Salvo approvazione di BMW Bank GmbH - Succursale Italiana. Fogli informativi disponibili presso le Concessionarie BMW Motorrad aderenti. Offerta valida esclusivamente per BMW C 400 X con Optional Connectivity fino al 30/06/2019. L'Optional Connectivity, che comprende il display TFT da 5,5" con connettività avanzata, a listino ha un valore di 650€ ed è offerto in omaggio (quindi a costo 0€) al cliente per ordini da sottoscrivere entro il 30/06/2019, salvo compatibilità con altri optional e allestimenti prescelti. Motorciclo visualizzato a puro scopo illustrativo. Messaggio Pubblicitario con finalità promozionale. Dispositivo LoJack Rider è offerto in omaggio (per un massimo di 36 mesi) in caso di sottoscrizione e finanziamento di una polizza assicurativa COVEA BMW Motorrad GO2YOU. La copertura assicurativa furto e incendio, facoltativa per il Cliente, grazie al Dispositivo LoJack Rider viene sottoscritta con un vantaggio cliente del 40%.



Fare la Differenza

Arcase, dal 1993 l'Agenzia Immobiliare dell'Eccellenza

Dal 1993, anno della sua fondazione, il Gruppo torinese ha scritto le pagine più interessanti nella storia e nella cultura dell'abitare, facendo dell'eccellenza un modus operandi. Il successo costante, in un settore tradizionalmente instabile come quello immobiliare, è frutto di una professionalità comprovata e di una competenza ad ampio respiro maturata da un team di consulenti, in grado di valorizzare gli immobili selezionati con rigore e dedizione. Infatti, da un'indagine statistica, è risultato che le vendite effettuate con la filosofia del Gruppo Arcase, hanno sempre realizzato risultati superiori alla media del mercato. Ogni immobile affidato in vendita ad Arcase, viene corredato da una preziosa brochure che ne racconta la storia, ne raffigura le particolarità salienti e ne evidenzia gli aspetti architettonici originali. Ogni operazione avviene all'insegna del dinamismo, della serietà e della discrezione, per il massimo risultato in termini di velocità nella vendita e di vantaggio finanziario.



CONTEMPORANEA

Classic

Palazzo Arcase - Via Lamarmora, 18 - 10128 - Torino - Tel. 011 504 333 - mail: direzione@arcase.it

www.arcase.it



La Torino più fresca

Caldo asfissante? Ecco qualche idea per prendere un po' d'aria fresca e fingere che le temperature in città non siano poi così insopportabili

di Valentina Dirindin

Il bioparco *Zoom Torino* ispirato al moderno concetto della zoo- immersione, a Cumiana



. 01

Abbiamo avuto una primavera più che pazzarella, ma sull'estate tutte le previsioni sono concordi: farà caldissimo. Già ce le immaginiamo, le giornate tappati in casa con i condizionatori al massimo, che di certo non aiutano l'ambiente e contribuiscono a portarci in un circolo vizioso al cui centro c'è il riscaldamento globale.

Quindi: cerchiamo immediatamente delle alternative, in modo da avere qualche modo più "naturale" di rinfrescarci, almeno nei pomeriggi e nelle serate passate in città. Ecco qualche idea per vivere una Torino più fresca ed estiva.

Un po' di verde

Lo sappiamo tutti, ed è la meta preferita nei pomeriggi di sole in città: il Parco del Valentino, in primavera e in estate, si riempie di gente. Studenti che preparano gli esami all'ombra di un albero, bambini che scaricano le energie in eccesso correndo dietro a un pallone, adulti che improvvisano picnic sul prato. Il Parco del Valentino è davvero il nostro polmone verde, la nostra "spiaggetta", con il posto del

mare il fiume. Per rinfrescarsi un po' e fingere di essere in vacanza, a volte basta sdraiarsi con un paio di occhiali da sole. Il posto perfetto per non sentirsi più di tanto in città è sicuramente il Giardino Roccioso, con la sua aria zen e gli alberi che sembrano messi apposta per offrire un po' di ombra.

Un po' più di aria fresca, sicuramente, passa dalla collina. È una delle fortune di Torino, quella di avere uno spazio un po' più rialzato dove godersi un po' di verde e di fresco. Le zone dove andare sono tante: noi vi suggeriamo sicuramente il bellissimo Parco di Villa Genero, in strada Santa Margherita 77. Quasi 45mila metri quadrati di verde pubblico a un passo dalla città, aperti tutti i giorni (dal lunedì' al venerdì' dalle ore 6.45 alle 19; sabato e domenica dalle 8 alle 19) e raggiungibili anche con i mezzi pubblici (linea suburbana Torino-Pecetto).

Se al fresco si vuole abbinare un po' di cultura e di storia, allora il posto giusto è la Villa della Regina. Anche qui, siamo a pochissimi minuti dal centro città (la vedete, alzando gli occhi verso la collina da Piazza Vittorio?), dove si

trova il complesso di villa e giardini costruiti sul modello delle ville romane dal principe cardinale Maurizio di Savoia, figlio del duca Carlo Emanuele I a inizio del Seicento. Anche qui, l'impressione è decisamente quella di non essere in città, e i giardini tutto intorno danno un'impagabile sensazione di pace e serenità. Non perdetevi l'occasione, se siete da quelle parti, di dare un'occhiata alle vigne di Balbiano, meraviglioso caso di vigneto urbano panoramico.

Un altro grande classico della collina torinese è il Monte dei Cappuccini, dove sul calare della sera si gode di uno stupendo tramonto sulla città. Una stradina vi porterà velocemente dalla zona Gran Madre fino a 283 metri s.l.m., dove si trova la chiesa barocca di Santa Maria al Monte, con un bel piazzale antistante dove fermarsi a fare quattro chiacchiere tra amici. Per avere l'impressione di essere ancora più in alto, poi, potete fare un salto al Museo nazionale della montagna, accessibile dal piazzale panoramico.

Quando si parla di spazi verdi e fresco alle porte di Torino non si può non citare il Parco La Mandria, area



. 02

naturale protetta a un passo dalla città. Qui, davvero, si entra in uno spazio che vi farà dimenticare il trambusto urbano: animali di ogni genere, circa tremila ettari di verde circondati da un muro di cinta (La Mandria è il più grande parco cintato d'Europa). Se cercate uno spazio più attrezzato, quello che fa per voi è Cascina Oslera, un'area con tavoli da pic nic a disposizione del pubblico (per le feste e i gruppi numerosi, però, si paga la prenotazione), un bar/ristorante e una gelateria artigianale.

A bagno in città

Nulla rinfresca come un bel bagno, questo è certo. La soluzione più semplice ed economica sono le piscine all'aperto cittadine, che a Torino non mancano. C'è ad esempio la Piscina Colletta, in via Ragazzoni 5; la Piscina Gaidano, in via Modigliani 25; la Piscina Franzoj, in strada Antica di Collegno 221; la Piscina Lido, in via Villa Glori 21; la Piscina Lombardia, in corso Lombardia 95; la Piscina Pellerina, in corso Appio Claudio 110; la Piscina Sisport, in via Oliviero 32; la Piscina Trecate, in via Alecsandri 29 o

la Piscina Galileo Ferraris, in corso Galileo Ferraris 288. In tutte queste piscine, che hanno orari e prezzi variabili nei festivi, non spenderete comunque più di 10 euro per l'ingresso. Come tutti i torinesi doc sanno, a Torino c'è anche una bella spiaggia. Non ci credete? Eppure in tanti la frequentano, soprattutto d'estate: è la spiaggia nel Parco del Meisino, sulle sponde del Po all'altezza della confluenza con la Stura. Un'ansa sabbiosa grande abbastanza da permettere di sdraiarsi e prendere un po' di sole, fingendo di essere al mare. Uscendo un po' dalla città, chi ha voglia di un po' di divertimento, oltre alla semplice piscina, può trovare diversi parchi acquatici. Ad Orbassano, ad esempio, c'è il Blu Paradise, con scivoli e un'area attrezzata con sdraio e ombrelloni (l'ingresso parte da 9 euro per gli adulti e 6 euro per i bambini). A Rivoli invece c'è Acquajoy, che ha più o meno una formula simile, con scivoli e sdraio per i bagnanti (l'ingresso parte da 9 euro per gli adulti e 7 euro per i bambini). A Pinerolo invece c'è Atlantis, il parco a tema dedicato al dio del mare Nettuno, con anche aree

verdi, campi da beach volley e da beach soccer (ingresso a partire da 6 euro per adulti e bambini). Infine, se si ha un'intera giornata libera, vale la pena di spostarsi un po' di più per andare a Ondaland, il parco acquatico di Vicolungo, in provincia di Novara. Qui si fa sul serio: tantissimi scivoli e aree per divertirsi in ogni modo e con ogni sport estivo (ingresso a partire da 16,50 euro per gli adulti e 12,50 euro per bambini).

L'ultimo consiglio per dimenticarsi di essere al caldo della città, soprattutto se si hanno bambini, è Zoom, il bioparco di Cumiana che quest'anno festeggia i suoi primi dieci anni. Qui sarà facile sentirsi in vacanza in un posto esotico, circondati da animali di ogni genere. In più, la piscina di Zoom è pensata proprio per assomigliare a una spiaggia, con tanto di sabbia e ombrelloni. Qui si può nuotare fianco a fianco con la piscina dei pinguini, guardandoli fare le giravolte sottacqua (ingressi giornalieri variabili a seconda delle date).

. 01 Torino con i suoi parchi e la collina offre molti luoghi verdi dove rinfrescarsi

. 02 Le piscine all'aperto cittadine a Torino non mancano, sono la soluzione più semplice ed economica per proteggersi dalla calura estiva



WWW.GRUVILLAGE.COM
ARENA ESTERNA LE GRU

VEN 14.06 ANASTACIA

OPENING ACT EDO FERRAGAMO

GIO 20.06 STEVE AOKI

OPENING ACT ANTONIO PIVATI DI RADIO 105
CLOSING ACT YAYA DJ FROM VASCONONSTOPLIVE

VEN 21.06 105 ON STAGE con BENJI & FEDE
ELODIE, THE KOLORS
MONDO MARCIO, JEFEO

PRESENTANO FABIOLA E DARIO SPADA DI RADIO 105

SAB 22.06 IRAMA

DOM 23.06 TONY HADLEY

OPENING ACT OSCAR

GIO 27.06 BROADWAY CELEBRATION

VEN 28.06 GABRY PONTE

PRESENTA "LA DISCOTECA ITALIANA"

MAR 02.07 BEN HARPER

& THE INNOCENT CRIMINALS

SOLD OUT

MER 03.07 LONG LIVE THE QUEEN

QUEEN TRIBUTE SHOW EUROPEAN TOUR BY BREAK FREE

GIO 04.07 BOB SINCLAR

OPENING & CLOSING PIPPO PALMIERI DI RADIO 105

VEN 05.07 WOLFMOTHER

OPENING ACT ELECTRIC PYRAMID

SAB 06.07 DREAM THEATER

OPENING ACT MINUS ONE

LUN 08.07 LOREDANA BERTÈ

VEN 12.07 GRAMATIK

OPENING ACT THE SWEET LIFE SOCIETY soundsystem set

CLOSING ACT SIMO J DI RADIO 105

MER 17.07 MACY GRAY

NEW!

VEN 19.07 CANOVA / COMA_COSE

MAR 23.07 ACO BOCINA

FOR CAMBODIA

gv4g

GIO 25.07 ANASTASIO

CLOSING ACT DJ DOUBLE S

SAB 27.07 ACHILLE LAURO

OPENING ACT VICTOR KWALITY

INFO E PREVENDITA BIGLIETTERIA BOX INFO LE GRU & CIRCUITO TICKETONE

UNDER THE PATRONAGE OF



OFFICIAL PARTNER



PARTNER



MEDIA PARTNER

LA STAMPA





Tutta la musica dell'estate

Estate: tempo di festival. Come ogni anno, con il partire delle belle giornate, parte anche il calendario dei concerti all'aperto, degli appuntamenti letterari in collina, degli incontri sotto il sole o sotto le stelle. A noi, che per la maggior

parte rimarremo in città fino alle ferie di Ferragosto, è un periodo che piace tantissimo, in cui Torino e i suoi dintorni si riempiono di cose interessanti da fare. Vediamo quali sono gli appuntamenti da non perdere.



Annalisa, concerto Astimusica 2018. Foto di Efrem Zanchettin



"Tornano i festival estivi, con la loro carrellata di concerti e appuntamenti live da non perdere: abbiamo raccolto per voi tutti i migliori"

PUNTI VERDI

Torino

Dopo che il bando dello scorso anno era andato deserto, lasciando Torino senza "punti verdi", quest'anno il Comune ha deciso di anticipare i tempi e di mettere condizioni più accattivanti per i partecipanti. Il risultato sono almeno nove progetti promossi in una prima fase che, fatta salva l'approvazione dello studio di fattibilità, vedranno la luce quest'estate. C'è il calendario musicale proposto da Banda Larga, che dovrebbe occupare il Parco del Valentino nel mese di luglio. C'è l'Evergreen Festival al Parco della Tesoriera (già collaudato in passato) e anche un festival in previsione allo Spazio 211 in via Cigna con – promettono – un programma dedicato alle famiglie con bambini. Tra i progetti in fase di approvazione, c'è perfino (ed è forse l'idea più interessante e originale) un calendario di dj set e spettacoli nell'ex cimitero San Pietro in Vincoli, promosso da Magazzino sul Po e Arci Torino.

GRUVILLAGE

Le Gru, giugno - luglio

Ormai, dopo quattordici edizioni, quello con il festival organizzato dal Centro Commerciale Le Gru è uno degli appuntamenti più pop dell'estate torinese. In programma, tra gli altri, Anastacia (14 giugno), Ben Harper (2 luglio), Bob Sinclar (4 luglio), Loredana Bertè (8 luglio), Anastasio (25 luglio) e Achille Lauro (27 luglio).

www.gruvillage.com

FLOWERS FESTIVAL

Parco della Certosa di Collegno, 27 giugno - 21 luglio

Da non perdere, nel programma di uno dei festival più estivi del torinese, il dj set dei Pendulum (29 giugno), i Pinguini Tattici Nucleari (nuovi volti della scena alternativa più giovane, il 2 luglio), gli Ex-Otago (3 luglio), Jack Savoretti (unica data italiana, il 5 luglio), Yann Tiersen (l'8 luglio), gli Zen Circus (il 10 luglio), il dj set dei Bloody Beetroots (13 luglio) e Motta (il 17 luglio).

www.flowersfestival.it



Caparezza, Stupinigi Sonic Park 2018. Foto Marco Cometto

STUPINIGI SONIC PARK NICHELINO

Palazzina di Caccia di Stupinigi, 4 - 18 luglio

A un passo da Torino, c'è forse il festival estivo che quest'anno ci piace di più. Nomi grossi, ma senza esagerare con il pop. Nomi che piaceranno (e tanto) per lo più alla generazione degli anni Ottanta. Skunk Anansie (4 luglio), De Gregori and Orchestra (9 luglio), Eros Ramazzotti (18 luglio), Mark Knopfler (17 luglio), Subsonica (11 luglio).

www.stupinigisonicpark.com

COLLISIONI

Barolo, 4 - 16 luglio

Non c'è niente da fare: anno dopo anno Collisioni, il Festival Agri Rock delle Langhe, riesce sempre a stupirci. Non fa eccezione questa edizione, a partire da Liam Gallagher (4 luglio), i Maneskin (6 luglio), i Thirty Seconds to Mars dell'istrionico Jared Leto (7 luglio), Calcutta (13 luglio) e si finisce alla grande con Thom Yorke il 16 luglio. Come sempre, non solo musica, ma anche letteratura, arte, vino e buon cibo (in fondo, siamo nella terra del Barolo).

www.collisionsi.it

SUL FILO DEL CIRCO

Grugliasco, 5 - 27 luglio

Ancora Grugliasco, questa volta per la diciottesima edizione del festival internazionale dedicato al circo contemporaneo, la principale manifestazione nazionale nel suo genere. Organizzato da Fondazione Circo Vertigo, il festival propone quest'anno ventiquattro spettacoli con oltre 150 artisti provenienti da tutta Europa e dal mondo.

www.sulfilodelcirco.com



Apolide immerso nei boschi dell'Area Naturalistica Pianezze - Vialfrè

APOLIDE FESTIVAL

Area Naturalistica Pianezze - Vialfrè (TO), 18 - 21 luglio

Resiste la cultura rock e underground di Apolide, il festival delle Valli del Canavese, dove si ascolta musica nel bosco, circondati dalle colline. A organizzarlo è l'Associazione Culturale To Locals e, da questa XVI edizione, lo fa insieme a Hiroshima Mon Amour. Il programma è giovane e "alternativo": Cosmo (18 luglio), Tre Allegri Ragazzi Morti (19 luglio), la misteriosa e sexissima Myss Keta (20 luglio). Ma c'è anche spazio per gli artisti più mainstream, come il mago trasformista Arturo Brachetti (21 luglio).

www.apolide.net

KAPPA FUTUR FESTIVAL

Parco Dora, 6 - 7 luglio

Da sempre è il festival che inaugura l'inizio dell'estate scolastica, il Kappa Futur Festival, il festival di musica elettronica e techno che porta al Parco Dora migliaia di ragazzi di tutte le età. La line up, come sempre, è di quelle che ai più non diranno nulla, ma che invece faranno piangere di gioia gli appassionati del genere: Modeselektor, Ricardo Villalobos, Nina Kraviz, Vitalic, Carl Cox.

www.kappafuturfestival.it

EUROPEAN MASTERS GAMES

Torino, 26 luglio - 4 agosto

L'arte nello sport, lo sport nell'arte è il claim scelto per gli European Masters Games Torino 2019, l'evento che porterà in città (e in altri quindici comuni delle province di Torino, Novara e Vercelli) oltre 10mila atleti provenienti da tutto il mondo.

Dal 26 luglio al 4 agosto si gareggerà nei parchi, nelle piazze e negli altri luoghi simbolo della città, unendo così la vocazione culturale e storica del territorio alla passione per lo sport che unisce tante persone. Per partecipare bisogna iscriversi sul sito dell'evento, www.torino2019emg.org Non è necessario essere tesserati presso federazioni sportive, si può partecipare a tre sport e a cinque discipline e si gareggia per fasce d'età.

www.torino2019emg.org

TODAYS

Torino, 23 - 25 agosto

Da qualche anno ormai, il Todays festival è l'ultimo evento dell'estate torinese (o il primo in vista dell'autunno, se preferite). La line up è ambiziosa, frutto di un grande lavoro di ricerca che non propone nulla di scontato. Su tutti, arriva a Torino Hozier (il 24 agosto allo Spazio 211), diventato celebre con la sua "Take me to Church", nominata "Song of the year" ai Grammy Awards 2015. c'è poi Jarvis Cocker (25 agosto, Spazio 211), leader e voce di una delle band più importanti ed influenti del british-pop anni '90, i Pulp. Il 24 agosto all'ex fabbrica Incet suonerà la Cinematic Orchestra, mentre nella stessa location il 25 si esibirà Nils Frahm. Il 23 agosto, invece, allo Spazio 211 c'è Spiritualized, progetto di J Spaceman, nome d'arte di Jason Pierce.

www.todaysfestival.com



Auditorium Horszowski, foto di Alex Astegiano

MONFORTINJAZZ

Monfortinjazz Monforte d'Alba, 9 luglio - 3 agosto

Verrà affidata al mitico Mario Biondi (e alla tradizionale degustazione di Barolo offerta dai produttori locali) la chiusura del festival jazz di Monforte d'Alba, che vedrà animare le serate estive della zona con suoni decisamente interessanti, come quelli di Marcus Miller (9 luglio), Graham Nash (12 luglio), Calexico and Iron&Wine (26 luglio), Xavier Rudd (28 luglio).

www.monfortinjazz.it

SILVANO

gelato d'altri tempi®

Maestro del Gusto da sempre

Premio

Nazionale Gelatiere

Gelateria Bar Silvano

Unica Sede:

Via Nizza, 142 Torino

Tel. 011.6677262

www.gelateriasilvano.it

#gelatodaltritempi

GRANITE SICILIANE

GELATO SENZA GLUTINE

E PER INTOLLERANTI

DEHOR ESTIVO





LA BORSA Immobiliare

Tel. 011.368482



In piccola frazione di Poirino adiacente a Villastellone

Villa indipendente sui quattro lati di recente costruzione e caratterizzata da finiture di pregio. La residenza presenta interni molto spaziosi, eleganti e ben illuminati, facilmente divisibile in due unità abitative. Giardino che circonda la proprietà nel quale si trova una magnifica piscina.

€ 385.000,00



A pochi km da Carmagnola in paese collinare

Stupenda villa in posizione panoramica, indipendente sui tre lati con giardino circostante. La proprietà, di recente costruzione, si trova in un paese ben servito da mezzi pubblici e negozi. L'abitazione ha una superficie abitativa di 220 mq, oltre una taverna al piano seminterrato di 45 mq, una rimessa di circa 60 mq, lavanderia e zone di servizio.

€ 295.000,00

www.laborsaimmobiliare.it

FESTIVAL ESTIVI

JAZZ:RE:FOUND

Monferrato, 21 - 23 luglio

Un festival che vuole dichiaratamente essere "uno straordinario crossover di generi" e che apre una tre giorni di concerti, live set, dj set, workshop e degustazioni con il concerto dei Meute, un gruppo di batteristi e trombettisti provenienti da Amburgo che si definiscono "techno marching band".

www.jazzrefound.it



Marchesato Opera Festival

MARCHESATO OPERA FESTIVAL

Saluzzo, 13 - 21 luglio

C'è spazio anche per la musica antica, nell'estate Piemontese, come dimostra il Marchesato Opera Festival, che porta nei prestigiosi palazzi dell'antica capitale del Marchesato (la Castiglia, l'Antico Palazzo Comunale, il chiostro e la chiesa di San Giovanni, l'ex monastero dell'Annunziata, Casa Cavassa, Villa Belvedere) la cultura musicale rinascimentale e barocca.

FESTIVAL DELLE COLLINE TORINESI

Torino, fino al 22 giugno

Tanto teatro, ma in generale un focus sull'arte con il tema triennale "Fluctus, declinazioni del viaggio", a cui si lega anche l'installazione alla Fondazione Merz che sarà la prima tappa di Illegal Helpers (Aiuti illegali), un progetto tratto dai testi sui migranti e sui loro soccorritori della scrittrice tedesca Maxi Obexer. Quanto al teatro, come sempre il festival ha un cartellone di rilievo europeo che quest'anno rende omaggio a tre compagnie italiane che hanno scritto pagine importanti della sua storia: la compagnia di Pippo Delbono, la Societas e i Motus.

www.festivaldellecolline.it

VIGNALE MONFERRATO FESTIVAL

Vignale, 25 giugno - 6 luglio

Punta a coinvolgere il pubblico il festival estivo di Vignale, con spettacoli come quello della "Scuola dello spettatore" (28 giugno), oppure come il live show dei giovani danzatori della Kibbutz Contemporary Dance II, impegnati nella prima nazionale del nuovo spettacolo 360°, un'esperienza di danza che prevede momenti di interazione tra ballerini e pubblico.

www.piemontedalvivo.it

ASTIMUSICA

Asti, 4-17 luglio

Vale la pena organizzare una piccola gira ad Asti, visto il programma di concerti estivo. Il 5 luglio ci sono i Negrita, il 6 Donatella Rettore (e prevediamo una divertente serata revival). Ha un sapore del passato anche il concerto dell'8 luglio, con Morgan & Andy dei Bluvertigo.

www.astimusica.info



Bilbobasso Amor JC Chaudy, Lunathica 2019

LUNATHICA

Luoghi vari, fino al 29 giugno

Si snoda tra Torino, San Maurizio Canavese, Mathi, Lanzo, Nole, Balangero e Ciriè il programma del Festival Internazionale di Teatro Ragazzi e Teatro Circense per tutte le età. Un'occasione per una bella giornata in famiglia e magari per far provare ai più piccini qualche disciplina artistica originale.

www.lunathica.it

OCCIT'AMO

Terre del Monviso, 5 luglio - 15 agosto

Un'occasione per scoprire musica e cultura occitana, tra tradizioni e balli popolari, nel bellissimo palcoscenico delle terre del Monviso, circondati da paesaggi alpini, castelli, dimore storiche e chiese medievali.

www.occitamo.it



**EDUCAZIONE CUCCIOLI, RIEDUCAZIONE
E ADDESTRAMENTO SPORTIVO DEL CANE
AGILITY DOG – DISC DOG – UTILITA' E DIFESA
ADDESTRAMENTO CANI DA SOCCORSO IN SUPERFICIE E
MACERIE PER AGONISMO E PROTEZIONE CIVILE**



**VIA VALDELLATORRE, 125 – CASELETTE (TO)
TEL 3381509869 – LAPIOTA@MSN.COM
FB:@CENTROCINOTECNICOLAPIOTA**



La storia del viaggio



La valigia estiva è (storicamente) la croce e la delizia di ogni fashionista in trasferta ma oggi, complice la tecnologia, nulla vieta di assoldare una personal stylist per farsi recapitare il bagaglio perfetto comodamente a domicilio.

Più o meno lunghe, più o meno lontane ma – con la complicità delle belle giornate estive – le vacanze, ormai, paiono un diritto inalienabile. La storia, però, ci racconta che questo “obbligo” della villeggiatura è, in realtà, un fenomeno molto recente che – attenzione – ebbe i natali non nella soleggiata Spagna, nell'assolata penisola nostrana o chissà in che altra idilliaca località balneare bensì nella piovosa Inghilterra. Proprio qui, ci raccontano i libri di storia, venne fondata nel (relativamente recente) 1841 la prima “agenzia di viaggi” e, nello stesso periodo, si diffuse l'interesse per il “turismo dei bagni” anche se in Francia il fascino di spiagge e calette era già noto da quasi cent'anni, vale a dire da quel 1750 in cui le cugine d'oltralpe (fasciate in improbabili completi in tela spessa composti da corpetto e calzoni con sopra una grande gonna) scoprirono i benefici del mare della Normandia.

Nella vacanziera Italia (che, dati alla mano, nel 1970 fu la prima destinazione al mondo per numero di turisti) l'Enit (Ente Nazionale Turismo) nacque nel 1919 (anche se, sia detto per la cronaca, il primo stabilimento balneare a Viareggio - riservato esclusivamente al gentil sesso – tagliò il nastro già nel 1823).

Siamo nel primo trentennio del Novecento quando il costume (outfit vacanziero per eccellenza) finalmente diventa un po' più “smart” e compaiono dapprima le camicie da bagno e poi, con il diffondersi del nuoto, i pagliaccetti più aderenti – capaci di permettere movimenti più fluidi - e le cuffie. Passano gli anni arrivano le gonnelline in taffetas e i primi costumi da nuoto in jersey di lana (sfiancati, aderenti e senza maniche ma sempre abbinati a calzoncini a metà coscia). Tra costumi sempre più succinti e scollati, poi, si arriva alla rivoluzione quando a Parigi (nel 1946) fa la sua comparsa il bikini.

Insomma, periodo che vivi outfit vacanziero che trovi ma per il periodo delle ferie estive l'abbigliamento, come dimostra la storia, ha sempre ricoperto un'importanza centrale. E oggi la situazione non è affatto cambiata, anzi. Per rispondere alle esigenze delle globe-trotter più alla moda (oltre alle collezioni stagionali studiate proprio per riempire la valigia perfetta) ecco infatti l'innovativo “My Vacation Stylist” il servizio, lanciato dal super esclusivo Voyager Club, che - in base alla destinazione e al budget – recapita comodamente alla porta di casa la valigia perfetta per affrontare vacanze super fashion senza l'assillo del bagaglio da preparare.

La valigia perfetta per ogni destinazione

di Eleonora Chiais

A seconda del proprio mood modaiolo e della destinazione scelta, ecco qualche suggerimento fashion per affrontare al meglio le tanto sospirate ferie stagionali

Super organizzate o decisamente avventurose, talvolta rimandate ma sempre agognate, vicine, lontane, sportivissime, pigre, sempre uguali (del genere “stessa spiaggia, stesso mare”) o irripetibili: quale che sia la vacanza di questa estate targata 2019 è indubbio che ormai per molti la data di partenza si avvicina ed è bene non lasciarsi trovare impreparati. Il viaggio

estivo, infatti, inizia già molto prima con la preparazione delle valigie, croce e delizia di ogni viaggiatore. Cosa mettere? Cosa evitare? Quale valigia/borsone/sacca scegliere? Tutto, è chiaro, dipende dalla destinazione ma anche dallo stile che ci accompagna ogni giorno nel tran tran quotidiano e che, certamente, non va “in vacanza” nella bella stagione.

Vacanza urban

Il bagaglio perfetto:

Il trolley della collezione “We Are” (100% Made in Italy) è realizzato con una combinazione di materiali e tecniche innovative, che rendono questa valigia la più resistente e leggera sul mercato. Dotata di dettagli in vera pelle, cromatura a specchio e ruote doppie multidirezionali è disponibile nelle dimensioni da cabina, da stiva e in diverse combinazioni di colore, *Roncato*

Ciabattina a punta in pelle nera decorata con applicazioni di mini borchie e pietre lucide. *Mjus*
Borsa morbida, *MyChoice*
Mini dress con volant e pieghe frontali, *flo'sophie*
Occhiale da sole in acetato esclusivo multicolor, su foggia extra-large tonda che si rifà agli anni '50, *VANNI*



MODA

Vacanza avventurosa

Il bagaglio perfetto:

autentico *must have* delle trekking lovers più esigenti, Finisterre 30 Woman è lo zaino da 30 litri appositamente studiato per la morfologia femminile, con spallacci e fascia a vita disegnati per essere ergonomici e ideali per le donne. Bagaglio ideale per i lunghi cammini è l'oggetto del desiderio per vivere al meglio una vacanza "zaino in spalla".

Ferrino

In metallo ultra leggero con lenti flashate il modello Giada è realizzato in colori brillanti, *Saranghina Eyewear*

Sneaker preziose modello Oxana black&gold, *Giovanni Fabiani*

Costume intero tinta unita con scollo e chiusura a fiocco, *Wolford*
Pantalone scampanato dal fit asciutto, *Zara*



Vacanza esotica

Il bagaglio perfetto:

dalla maneggevolezza davvero insuperabile, la borsa a mano large in Jet OP di Borbonese fa parte della collezione JET e si presenta come la scelta ideale per quante amano viaggiare leggera senza rinunciare ad essere chic anche in trasferta,

Borbonese

Sneaker total white con inserti floreali, *Gallucci*

Cappello super chic con foulard abbinato, *Flapper*

Capospalla leggermente oversize multi-tasche, *H&M Studio*

Con manico in bamboo l'handbag super bon-ton, *Romana Busani*



MODA

Vacanza al mare

Il bagaglio perfetto: Per entrare subito nel *mood* marinairesco ecco il borsone in vela nautica riciclata fatto a mano in Italia. Ogni creazione di Bolina Sail è un pezzo unico e numerato e all'interno di ogni borsa c'è la storia della vela con cui è stata realizzata (tipo, materiale, mari in cui ha navigato). *Bolina Sail*

Bikini con inserti sfrangiati e disegno stellato, *Verdissima*
Modello Alpargata con fondo in corda e tomaia in tela, *Espadrilles*
Sveva bag in pvc con inserti fluo, *Orciani*



"Il viaggio estivo inizia già molto prima con la preparazione delle valige, croce e delizia di ogni viaggiatore. Cosa mettere? Cosa evitare? Quale valigia/borsone/sacca scegliere?"



**Polo universitario
di progettazione artistica**

- ▲ **ARTI MULTIMEDIALI**
- ▲ **ARTI VISIVE (PITTURA)**
- ▲ **DESIGN**
- ▲ **FASHION DESIGN**
- ▲ **GRAFICA**

- ▲ Sede corsi CFU/CFA per l'insegnamento.
- ▲ Borse di studio dell'Edisu Piemonte.
- ▲ Possibilità di frequenza per gli studenti lavoratori.

Sedi operative:

CUNEO Via Savigliano 8/B

ASTI Centro Universitario-P.zza De André

MILANO Ripa Porta Ticinese 79

Sedi di rappresentanza:

MONTECARLO

MILANO grattacielo "Bosco Verticale"

**Corsi a numero programmato senza test,
ammissione previo colloquio
Retta annuale Cuneo e Asti € 2.400
Retta annuale Milano € 3.500**

Via Savigliano 8/b Cuneo | Tel./Fax. 0171.695753
www.accademiadelleartiacuneo.it





STUDIO MEDICO DENTISTICO CON PIÙ DI 30 ANNI DI ESPERIENZA.

La sede di Odontobi



ODONTOBI

Dir. Sanitario - Dott.ssa Cecilia Curti

Per noi di Odontobi professionalità significa mettere a tua disposizione le competenze del nostro staff qualificato; significa essere sempre aggiornati sulle nuove tecnologie disponibili; significa fare attenzione alla qualità dei materiali impiegati e soprattutto fornire un servizio completamente personalizzato.

I NOSTRI SERVIZI

- IMPLANTOLOGIA
- CHIRURGIA GUIDATA 3D
- SEDAZIONE COSCIENTE
- TAC DENTALE CONE BEAM 3D
- FACCETTE ESTETICHE
- ORTODONZIA
- SBIANCAMENTO
- PROTESI FISSE E MOBILI
- PREVENZIONE E IGIENE

ODONTOBI S.r.l.

Via Aronco, 5 - 28053 Castelletto Ticino (No)
Tel. +39 0331 962 405 / 971 413 - Fax +39 0331 971 545
odontobi@odontobi.it - www.odontobi.it

Consigli beauty per le vacanze

di Eleonora Chiais

Come organizzare il beauty case perfetto per i soggiorni fuori porta? Selezionando con cura i prodotti, immancabili alleati di bellezza anche in vacanza

Destinazione (vacanziera) che scegli, beauty case (feriale) che organizzi! Per essere sempre al top del fascino anche durante il periodo del relax estivo è indispensabile non dimenticare a casa nessun alleato di bellezza:

ecco, quindi, tutti i prodotti da inserire nella borsetta prima di affrontare ogni spostamento per vivere un'estate davvero spensierata sotto tutti i punti di vista.

Vacanze avventurosa

Adatto ad ogni tipo di pelle il siero intensive lift borse e occhiaie ad effetto immediato di Skinlabo aiuta a ridurre il gonfiore oculare grazie alla sua azione drenante e attenua notevolmente borse e occhiaie regalando subito alla pelle un aspetto più compatto, levigato e disteso. Provare per credere!

Siero Intensive Lift borse e occhiaie, Skinlabo

Ideale per donare sollievo alla pelle dopo la depilazione combattendo le fastidiose irritazioni e gli antiestetici arrossamenti, BioNike TRIDERM Emulsione Corpo idrata e rinfresca la pelle fragile, allevia le irritazioni e ricostruisce la barriera protettiva.

Per un risultato davvero al top.

Triderm Emulsione Corpo, BioNike

Voglia di regalarsi una coccola dopo una giornata passata a vivere esplorazioni e avventure? Ecco il gel doccia Amo Flowerful Shower Gel by Ferragamo Parfums che, con la sua consistenza cremosa e grazie alla texture delicatamente iridescente, è l'immancabile alleato per un benessere senza pari. *Amo Flowerful Shower Gel, Ferragamo Parfums*

Maria Galland Paris presenta 194, Soin protecteur visage (SPF 50+) il trattamento solare ad alte prestazioni dall'effetto anti-tià concepito per le esigenze delle pelli sensibilissime al sole. L'alto fattore solare offre una protezione ottimale dall'irraggiamento UV dannoso mentre la sua formula cremosa si lega in modo ottimale con la pelle mantenendosi in modo ottimale e offrendo un'ottima protezione anche durante lo sport e il tempo libero. *Soin protecteur visage (SPF 50+) 194, Maria Galland Paris*



"Tutti i prodotti da inserire nella borsetta prima di affrontare ogni spostamento per vivere un'estate davvero spensierata"

Vacanze al mare

Ideale per garantire un'elevata protezione solare nutrendo, contemporaneamente, la pelle a fondo: l'Olio Solare Spray di Witt è disponibile con due fattori di protezione (30 e 50 SPF) ed è il risultato di una preziosa miscela di oli vegetali combattono il fotoinvecchiamento e l'azione dannosa dei radicali liberi. Un altro plus? Si applica facilmente e non unge la pelle ma, anzi, la lascia morbida e setosa. *Olio Solare Spray, Witt*

Un bagno trattante doposole che idrata e protegge i capelli, riparando le parti danneggiate dal sole, dall'acqua di mare e dal vento: la formula speciale dello shampoo riparatore doposole Biopoint nutre e ristrutturata il capello dopo l'esposizione al sole grazie alla formula arricchita con proteine collageniche, Vitamina E ed estratto d'uva noto per la sua potente azione antiossidante. *Shampoo riparatore doposole, Biopoint*

Ideale per le pelli fragili e reattive l'olio di calendola per viso e corpo di Melvita è il trattamento doposole biologico ultra efficace e al 100% naturale. Ottenuto dalla macerazione dei fiori di Calendola nell'olio di soja biologico, garantisce un'azione lenitiva capace di calmare le irritazioni e permette anche di proteggere le pelli sensibili e reattive dalle aggressioni esterne. *Olio di calendola per viso e corpo, Melvita*

Dire addio ai (fastidiosi) punti neri non è mai stato più facile. La Masque Peel-Off Points Noirs della Linea Good for skin.you.all di Sephora è composta da una formula a base di acido glicolico (ricavato dalla canna da zucchero e noto per le proprietà esfolianti e leviganti), e aloe vera (celebre per la sua azione lenitiva). Facilissima da applicare assicura un risultato perfetto già dopo i primi in 15 minuti. *Masque Peel-Off Points Noirs - Linea Good for skin.you.all, Sephora*

Completamente trasparente e dall'applicazione express è ideale per la pelle sensibile di tutta la famiglia: con un semplice gesto, infatti, lo stick Sun Secure di SVR protegge le zone sensibili di viso e corpo e, grazie alla protezione SPF 50+ ad ampio spettro e ad un complesso antiossidante, neutralizza i danni indotti dai raggi UVB, UVA, visibili e infrarossi. La texture gel si fonde con la pelle sin dal primo passaggio garantendo una protezione veloce, efficace e divertente. *Sun-Secure Stick, SVR*



Vacanza urban

Brillante, luminoso effetto gel in colori saturi dalla coprenza perfetta e capaci di assicurare un effetto volumizzante senza pari, i gelPLAY di deBBY sono disponibili adesso anche nel pratico formato pocket size, ideale da inserire comodamente nel beauty case delle vacanze. *gelPLAY, deBBY*

Adatta a tutti i tipi di pelle la crema mani Herbae par L'Occitane idrata e profuma le mani e, grazie al pratico formato da viaggio, è comoda da trasportare in qualsiasi borsetta. E funziona! La sua formula arricchita con burro di Karité, infatti, nutre la pelle donandole un delizioso profumo dalle note verdi e floreali e la sua texture leggera è una coccola da concedersi per una freschezza che lascia il segno. *Crema mani Herbae, L'Occitane*

La crema-gel Matcha Fresh Cream di Teaology è fresca come un sorbetto e si assorbe in un istante. La sua formula racchiude un doppio complesso idratante che agisce su più livelli e ha un'azione protettiva contro lo stress ambientale, i raggi UV e l'inquinamento. Insomma: questa crema è il trattamento ideale per le pelli esposte allo stress cittadino. *Matcha Fresh Cream, Teaology*

Facile da stendere e capace di enfatizzare il colore del make-up il Primer Labbra della linea PrimerMe di Pupa aumenta la tenuta di rossetti e gloss e dona alle labbra un aspetto rimpolpato e un contorno più definito. Il suo plus? La texture leggera e flessibile che avvolge le labbra! *Primer Labbra, PrimerMe, Pupa*



**Dal 1987
al servizio
degli anziani.**

**La vecchiaia non è un peso,
una maledizione, una malattia.
Gli anziani sono una ricchezza
da valorizzare e tutelare**

La solidarietà è il balsamo che rende sostenibile il dolore, la solitudine, la povertà. Dal 1987 cerchiamo di stare accanto agli anziani ed ai loro famigliari con un aiuto discreto, tempestivo, gratuito.

**TROPPI ANZIANI SOLI ATTENDONO UNA VISITA DI AMICIZIA
1 VOLONTARIO IN + = 1 ANZIANO SOLO IN -**

**AIUTACI A NON TAGLIARE LA SPERANZA CON UNA FIRMA
5X1000 C.F. 97540920010
IBAN: IT54J033590160010000005468**

Servizi offerti dal S.E.A. che puoi sostenere:

- ▶ Accompagnamento con auto per terapie, visite mediche, pratiche presso uffici.
- ▶ Consegna a domicilio di medicinali e spesa.
- ▶ Monitoraggio telefonico e visite di compagnia, contrasto alla solitudine.
- ▶ Assistenza domiciliare, cura della persona.

INFORMAZIONI: segreteria: via Cassini, 14 | 10129 Torino | tel.: 011.4366013
www.seatorino.org | e-mail: seanziani.torino@gmail.com

APERTURA: lunedì, mercoledì, venerdì 15.00-18.00
martedì, giovedì, sabato 9.00-12.00



"NON POSSIAMO ELIMINARE LA SOFFERENZA, POSSIAMO RENDERLA SOSTENIBILE CON LA SOLIDARIETÀ"

Allenarsi diventa un'esperienza grazie alle nuove tecnologie applicate al fitness

L'allenamento virtuale è realtà

di Davide Fantino



Tenersi in forma è una fatica, anche mentale. Per riuscire ad allenarsi come si vorrebbe, sono necessari sempre nuovi stimoli che rilancino la nostra voglia di metterci alla prova e sfidare i nostri limiti.

La realtà virtuale in questo può essere di aiuto a tutti, coach e palestre compresi, per costruire un nuovo modo di vedere il fitness: un'immersione dentro una realtà più affascinante e stimolante che riesce, è stato dimostrato da studi scientifici, a diminuire la percezione del dolore specialmente nei casi in cui lo stimolo sia particolarmente forte a livello visivo. Da qualche anno alcune delle principali catene di palestre e sale d'allenamento stanno incrociando le potenzialità della realtà virtuale e intelligenza artificiale con gli sport

analytics. Di che cosa si tratta? Sono la versione applicata al mondo dello sport dei Big Data, cioè tutte le statistiche più rilevanti per poter creare strategie di allenamento e gioco che se applicate correttamente possono offrire un vantaggio competitivo a chi le segue. In quest'ottica sollevare pesi, partecipare a lezioni di gruppo o correre sono attività che potrebbero avere sfumature completamente diverse per tanti aspetti. Innanzitutto potrebbero essere svolte davanti a paesaggi da sogni ricreati dai visori, allenati dai migliori coach al mondo presenti a distanza in maniera virtuale su grandi schermi. In secondo luogo, i dati raccolti provenienti dalle varie piattaforme utilizzabili potrebbero permettere ai personal trainer di

monitorare le attività e i programmi di allenamento degli iscritti tarandone gli sforzi e selezionando gli esercizi più idonei a ognuno di loro. Fuori dal luogo di allenamento, anche se virtuale, i software di ultima generazione sono in grado di seguire l'utente anche nella scelta del piano nutrizionale migliore per le sue necessità e i suoi obiettivi. Una delle ultimissime novità è rappresentata dalla possibilità di interagire con uno specchio "magico" anche da casa propria. Un touch screen con cui essere in collegamento diretto con l'insegnante di yoga o con il maestro di boxe che possono guidare nella corretta esecuzione degli esercizi. Ma non solo. Mirror (mirror.co) ad esempio consente, oltre agli allenamenti con gli esperti, di mettersi alla prova



con altri membri della comunità o di tracciare la propria capacità di raggiungere obiettivi e di confrontarsi con i precedenti risultati ottenuti grazie alla sincronizzazione di un cardiofrequenzimetro Bluetooth o un Apple Watch che elabora i dati biometrici. Il tutto può essere accompagnato da playlist musicali a tema o create ad hoc dall'utente stesso. La Black Box VR è, invece, il progetto che avvicina il fitness con il mondo del gaming online attraverso quello che è a tutti gli effetti un videogioco con un visore HTC Vive e un hardware che ambienta gli esercizi fisici all'interno di una virtual reality che prevede ambientazioni speciali o addirittura un vero e proprio percorso di sfide e competizioni. La prima palestra a farne uso ha inaugurato nel 2019 a San Francisco.

Altra novità recentissima è Sintesi, il "personal trainer virtuale", come lo hanno definito i suoi creatori italiani Alessandro Englaro e Mattiarmando Chiavegato. Si tratta di una macchina per l'allenamento muscolare che ha sostituito i pesi con motori elettrici che generano la resistenza adatta per l'allenamento perfetto. Il tutto è gestito con un tablet che comunica con la macchina permettendo di personalizzare lo sforzo. Appena presentata a Colonia, al salone di settore Fibo, ha fatto subito parlare di sé.



"Un'immersione dentro una realtà più affascinante e stimolante che riesce a diminuire la percezione del dolore specialmente nei casi in cui lo stimolo sia particolarmente forte a livello visivo"



RIVESTIMENTI A CAPPOTTO

SOTTOFONDI



alleggeriti

INTONACI

NOLEGGI

CORNICI IN OPERA

EDILIZIA



Finiture di pregio



Tel. 0173 253053

C.so Valpone, 158 CANALE (CN)

www.pelettosrl.it





5 X 10000




BUONE RAGIONI PER SOSTENERE CANDIOLO

Ci sono mille buone ragioni per destinare il tuo 5X1000 alla Fondazione Piemontese per la Ricerca sul Cancro-Onlus ma una è fondamentale: stiamo cercando di sconfiggere il cancro e abbiamo bisogno del tuo aiuto. Rinnova il tuo sostegno: firma l'apposito spazio del tuo 5X1000. È un gesto concreto che non costa nulla e può fare tanto.

FIRMA PER LA RICERCA SANITARIA
CODICE FISCALE **97519070011**



www.fprconlus.it

Seguici anche su:   

Per contribuire: c/c postale 410100
 Unicredit IBAN: IT 64 T 02008 01154 000008780163
 Banca Prossima IBAN: IT 22 H 03359 01600 100000117256

Strada Provinciale 142, km 3.95 10060 Candiolo TO t 011 9933380



FONDAZIONE PIEMONTESE
 PER LA RICERCA SUL CANCRO
 ONLUS

Non è bastato il tentativo di Striscia la Notizia di sviare l'attenzione sull'argomento droga. Nonostante i servizi che si chiedevano (con un'insistenza anche un tantino fastidiosa) se *Rolls Royce* fosse in realtà il nome di una pasticcia di Ecstasy, la canzone portata a Sanremo da Achille Lauro è stata uno dei maggiori successi di questa edizione. Suonata in radio per mesi, disco d'oro nel giro di pochissime settimane, *Rolls Royce* è la presentazione al pubblico di un'artista, Achille Lauro, che ha la capacità di stupire. Di stupire chi non lo conosce, innanzitutto. Con la sua faccia tatuata, lo stile appariscente e l'accento da romanaccio di periferia, da Lauro ti aspetti di tutto tranne che sia un ragazzo educato, pacato e incredibilmente gentile ("scusa se ti interrompo, Valentina", ha detto un paio di volte LUI a ME durante l'intervista). In effetti, era sembrato un po' più peperino di così, per esempio quando aveva litigato con Antonella Elia durante l'edizione 2017 di Pechino Express (a cui aveva partecipato in coppia con il suo producer e inseparabile braccio destro Boss Doms). E invece Lauro ha stupito tutti, dimostrando di non essere per forza un "bad boy" già nelle diverse occasioni in cui ha parlato del suo brano dopo Sanremo, una su tutte nel salotto di Mara Venier subito dopo il Festival. Ma Achille Lauro ha dalla sua anche l'incredibile capacità di stupire perfino chi lo conosce, portando alla luce progetti sempre diversi, strani, magari ostici a un primo ascolto ma che conquistano inevitabilmente chiunque ne abbia seguito un minimo il percorso. In cinque album (il primo nel 2014, l'ultimo, 1969, quest'anno) è passato dal rap alla trap, dall'elettronica alla samba, dal punk al rock di *Rolls Royce*, che a tanti ha ricordato un po' il Vasco Rossi dei primi tempi. Insomma, un artista poliedrico, che forse ha trovato la chiave per piacere un po' a tutti.

Achille Lauro: quanto mi sarebbe piaciuto fare X Factor

A lungo lo hanno indicato come giudice della nuova edizione, magari al fianco di Joe Bastianich. Ma Lauro de Marinis, in arte Achille Lauro, cantautore moderno, al momento ha in testa solo la sua musica

di Valentina Dirindin



. 01

Parliamo di 1969: un disco che sta andando molto bene, e che sembra essere il frutto di una svolta pop: è così?

«Sicuramente questo disco è una svolta per me, anche se non gli darei un'etichetta di questo tipo. Alla fine dentro 1969 puoi trovare tanti generi

musicali, saranno almeno quindici, dal pop al rap, dal rock al punk, compresi i sound tipici degli anni Ottanta. Poi, è vero che un singolo come *Rolls Royce* è più pop, nel senso di orecchiabile e radiofonico, ma non vorrei limitarmi sotto una categoria: diciamo che con 1969 abbiamo trovato una chiave

Achille Lauro, cover
1969



. 02

nostra, che ci identifica, una quadra particolarmente interessante di ciò che facciamo».

Perché parla al plurale?

«Perché questo, come gli altri dischi, è frutto di un lavoro di gruppo.

Innanzitutto con Boss Doms, ma non solo: lui è il mio braccio destro ma ho una piccola squadra di produttori.

Ogni pezzo ha una sua storia, nasce in modo diverso. Rolls Royce è nato con una chitarra in mano, altre volte qualcuno porta una base strumentale, altre volte io porto un brano, e di lì si lavora in modo corale: il grande goal è confrontarsi e mettersi in gioco, sempre pronti a mettere in discussione chi sei e cosa hai fatto, in un gruppo di lavoro in cui ognuno può dire la propria. Il segreto è proprio il gioco di squadra».

Prima il rap, poi un brano rock come *Rolls Royce*, poi una ballad romantica come *C'est la vie*. Chi è Achille Lauro?

«Mah, io penso che ci fosse un grande sbaglio in origine, quello di pensare che io fossi solo un rapper. Io mi sono affacciato alla scrittura prima ancora che alla musica, e sono partito con il

rap perché era la cosa che in quel momento era più alla portata di tutti in termini di facilità e reperibilità. Il rap puoi farlo anche senza una band, senza strumentisti, ti bastano carta, penna e un pulsante su cui premere play. Però da lì in poi tutti i miei dischi hanno subito cambiamenti, c'è stato davvero un po' di tutto, siamo passati dal rap, alla musica ambient, alla trap contaminata con l'elettronica e la musica latino americana, arrivando poi al punk e al rock».

Quindi come possiamo definirla?

«In nessun modo, sono fuori controllo!».

Quanto conta nel successo l'essere stati a Sanremo?

«Sanremo è sicuramente uno dei palchi più importanti d'Italia, un monumento per la cultura musicale italiana. È qualcosa che è lì da sempre, nell'immaginario di tutti: è come il Natale. Ho dei ricordi di tutta la famiglia riunita davanti alla tv a vedere il Festival, non credo esista qualcosa di così popolare nell'ambiente. Per noi Sanremo è stato un grande traguardo e un'enorme soddisfazione, così come lo è stato il palco del Primo Maggio.

Cioè, capisci che io e Boss Doms un tempo lo smontavamo a fine concerto, il palco del Primo Maggio?».

Sì, con la differenza che il Primo Maggio sembra un contesto più adatto a voi, mentre a Sanremo apparivate un po' come outsider...

«Secondo me si sbaglia a dare un'accezione solo pop a Sanremo, che è il festival che mostra il panorama più ampio della musica italiana. Certo, in questa edizione Baglioni è stato bravo a prendere un po' di tutto quello che c'era sulla scena musicale italiana, comprese cose nuove e diverse come me, Mahmood o Motta e shakerare tutto insieme».

Per essere un "bad boy" della scena underground e alternativa, non si può dire davvero che lei abbia un atteggiamento da snob. Lo dimostra, ad esempio, la sua amicizia con la star pop neomelodica Anna Tatangelo...

«Io penso che, in generale, la prima cosa che ci lega sia quello che facciamo entrambi, cioè la musica. Inoltre, io sono cresciuto nella periferia romana, dove il suo pezzo "Ragazza di periferia" è da sempre un mezzo culto. E poi, le

. 01 . 02 Achille Lauro,
foto di Cosimo Buccolieri

Nel tondo Achille Lauro
il primo Maggio a Roma,
foto di Danilo D'Auria



contaminazioni sono il mezzo migliore per crescere: nel 2020, in un'epoca in cui è già stato fatto tutto, bisogna cercare di fare qualcosa di nuovo, di stupire, non per gli altri ma per se stessi».

Nei suoi brani ci sono sempre tanti riferimenti all'arte pittorica (cita Rembrandt, Van Gogh, eccetera): è un mondo che le piace?

«Io sono cresciuto con mio fratello in una comune di artisti, dove vivevo con ragazzi che suonavano (come il collettivo rap romano underground Quarto Blocco, ndr), ma anche che dipingevano. L'arte per me è sempre stata un grande punto di riferimento, così come lo sono stati 150mila generi musicali diversi. Sono una persona curiosa, tutto mi contamina, e tutte queste cose in passato hanno attecchito nella mia formazione».

Voci insistenti la vogliono giudice della prossima edizione di X Factor...

«Erano solo chiacchiere: tutti sapevano 'sta cosa tranne me. Sono stato da Mara (Maionchi, ndr) l'anno scorso e mi sono divertito molto, anche perché io faccio anche management, quindi quel lavoro assomiglia un po' al mio. Ad esempio, prendere un brano come Thoiry (un remix di grande successo, fatto da lui e da Boss Doms, ndr) è frutto di un lavoro di quel tipo. Abbiamo preso un artista emergente, poco conosciuto e siamo arrivati a fare 13 milioni di visualizzazioni su YouTube. In fondo, anche X Factor fa quello: arrivano ragazzi emergenti e sconosciuti e devono essere portati al successo».

Quindi le piacerebbe?

«Certo che mi sarebbe piaciuto: è il mio lavoro di tutti i giorni, ma il mio primo lavoro è cantare».

"L'arte per me è sempre stata un grande punto di riferimento, così come lo sono stati 150mila generi musicali diversi. Sono una persona curiosa, tutto mi contamina, e tutte queste cose in passato hanno attecchito nella mia formazione"

In concerto

Achille Lauro sarà uno dei protagonisti del Gruvillage Festival, il cartellone concerti estivo del centro commerciale Le Gru di Grugliasco. Il suo live, in cui sarà accompagnato dal suo braccio destro Boss Doms, è in programma per il 27 luglio (biglietti a 10 euro + prevendita).

Per info:

www.gruvillage.com



da pagina 112

MAICO
CENTRI ACUSTICI

Da 80 anni
Tecnologie
innovative per l'udito



Vi attendiamo
nei nostri Centri MAICO
per il controllo gratuito dell'udito

TORINO Sede Maico

Via Magenta 20
Tel. 011 54.17.67 011 54.33.18

TORINO Maico

Corso Re Umberto, 19/d
(ang. C.so Vitt. Emanuele II)
Tel. 011 54.85.22

TORINO Maico

Via Montanaro 51/d - Tel. 011 24.09.838

TORINO Maico

Via Tripoli, 112 - Tel. 011 39.08.60

Numero Verde
800-650021

Filiali MAICO

Alba, Aosta, Asti, Biella, Bra, Chivasso, Cuneo,
Fossano, Ivrea, Moncalieri, Mondovì, Pinerolo, Rivoli,
Saluzzo, Savigliano, Settimo T.se, Torino, Vercelli

LA SCATOLA DELLE MERAVIGLIE

Arriva una volta al mese - in abbonamento - oppure le volte che scegli tu; può essere un regalo per qualcuno a cui vuoi bene oppure un regalo per te: è una scatola che ti arriva direttamente a casa per posta e dentro contiene prodotti selezionati per stupirti e farti conoscere nuovi creativi. In particolare: un libro di una casa editrice indipendente, un'illustrazione, una playlist e un oggetto a sorpresa legato al tema che accomuna ogni scatola. Sul sito restano disponibili anche le scatole dei mesi precedenti. Puoi dare un'occhiata e farti ispirare su www.hoppipolla.it



DA CHEESE A CHEERZ

A proposito di prodotti che ti arrivano a casa per posta: chiunque abbia mai provato a stampare alcune delle migliaia di fotografie che teniamo nel telefono sa che quella tangibilità, quella fisicità è un tesoro ritrovato! Cheerz è un'app che trasforma i nostri sorrisi fotografici in vere e proprie stampe da mandare a casa e in più aggiunge delle opzioni niente male. Selezionando le foto direttamente dal cellulare si possono realizzare stampe tipo polaroid, calamite, album, poster, fototessere colorate, calendari e tanto altro. La si può scaricare da qualsiasi app store.

Music

di Marta Ciccolari Micaldi



Paprika di Myss Keta

Nascosta dietro un velo che non toglie mai dal viso, né nei video né in concerto né durante incontri o interviste, dietro quel velo che a volte è una maschera e a volte una semplice appendice di enormi occhiali da sole, canta una nuova voce femminile italiana. Sfrontata, grottesca, sensuale, ironica Myss Keta arriva al suo secondo album, PAPERIKA (rigorosamente in caps lock), raccontando attraverso il trap più divertente e senza filtri la società di oggi, soprattutto quella milanese, in cui un'immagine vale più di mille parole ma nessuno è pronto a mettersi in gioco per davvero. Nessuno è disposto a mostrarsi sensibile al di là di una foto su Instagram o di un party pieno di eccessi. Dietro il velo di Myss Keta si nasconde non solo un nuovo tipo di donna e un'artista istrionica ma anche un intero collettivo di musicisti e produttori con cui lei fa squadra e con cui, in effetti, sta cambiando la nostra scena musicale.

Western Stars di Bruce Springsteen

Difficile pensare a lui come al Boss quando svela la sua parte più intimista e raccolta. Anticipato da due singoli usciti tra aprile e maggio, l'ultimo album di Bruce Springsteen è un ritorno a sonorità e atmosfere che sembrava aver lasciato nel vecchio Tunnel of Love e mai più recuperato. La verità è che anche il Boss sta invecchiando e sembra essere arrivata l'ora di una riflessione più pacata, più mistica, più armonica. Ecco perché, forse, si rivolge alle stelle dell'Ovest - quelle che danno il titolo all'album nuovo in uscita in questi giorni - e alla strada - quella lungo cui guida nel bel video di *Hello Sunshine*: per fare un esame di quello che è stato, considerare le frontiere fin dove si è spinto, tornare a guardare dentro di sé e raccontarci cosa vede adesso. Il tutto accompagnato da arrangiamento d'orchestra che rendono emotiva ogni singola strofa.

Doom Days di Bastille

Il 14 giugno esce il terzo album della band inglese Bastille, un album che gira intorno a un'esigenza precisa: quella di scappare. Dalla realtà, che ci circonda, probabilmente, come racconta il singolo che anticipa l'album e porta il suo stesso nome: una ricerca dai toni cupi ma profondamente ironici di cosa siamo noi senza il nostro telefono, senza la pornografia, senza le immagini di un'imminente apocalisse che forse stiamo già vivendo e porta il nome di cambiamento climatico. La band londinese composta da Dan Smith, Chris Wood, Kyle Simmons e Will Farquason si è fatta conoscere al grande pubblico a gennaio del 2013 con l'uscita del singolo *Pompeii* e, in seguito, grazie all'album d'esordio *Bad Blood*. Miscelano il pop con elementi elettronici dalle tinte fosche, innesti di R&B, house music e persino gospel. Per il loro tour inglese di quest'estate promettono ambientazioni apocalittiche.

METTI I BAMBINI SUL PODIO PIÙ ALTO DEL MONDO!

Scegli di destinare il tuo 5x1000
a Missioni Don Bosco Onlus

C.F. 97792970010

Con i piedi per terra e il cuore in cielo puoi far volare i sogni dei bambini del mondo... In occasione della tua prossima dichiarazione dei redditi, dona il tuo 5X1000 a **Missioni Don Bosco Onlus**. È facile, non ti costa nulla, basta la tua firma e il nostro **Codice Fiscale 97792970010**, per regalare una nuova vita a migliaia di bimbi svantaggiati.

La tua firma vale oro, Fiona May

IL FUTURO È LA NOSTRA MISSIONE

Missioni Don Bosco Valdocco ONLUS - Cod. Fisc.97792970010

Via Maria Ausiliatrice, 32 - 10152 Torino - Tel. 011/399.01.01 - info@missionidonbosco.org

Carta di credito dal sito www.missionidonbosco.org o telefonando al n. 011/399.01.01

C/c bancario c/o Banco BPM IBAN: IT65 H050 3401 0120 0000 0007 741



Cooking Challenge Cup, quando il golf incontra la cucina "green"

a cura della Redazione

"Se non avete mai provato a giocare a golf, forse vale davvero la pena di fare un tentativo. Erroneamente considerato per molto tempo uno sport elitario, il golf sta da qualche anno vivendo invece un momento di grande popolarità, e non è difficile capire il perché per chiunque abbia mai messo piede sul green almeno una volta"

- . 01 Campo da golf
- . 02 La chef Alida Gotta, ex partecipante della trasmissione Masterchef, durante la scorsa edizione della Cooking Challenge Cup terza
- . 03 Lo chef Antonio Chiodi Latini, chef di Chiodi Latini New Food, durante uno showcooking della Cooking Challenge Cup quarta
- . 04 Un dessert "Green" dello showcooking



. 01

Divertente, dinamico, impegnativo ma non troppo faticoso: il golf è davvero un passatempo sportivo piacevole, da praticare con gli amici, in circoli che nella maggior parte dei casi sono ambienti di grande bellezza ed eleganza. È quello che accade ad esempio con i circoli golfistici che ospitano la terza edizione della Cooking Challenge Cup, il circuito che porta sul terreno di gioco il binomio tra sport e alta cucina. Come già per la prima edizione, Shop in The City anche quest'anno si conferma media partner dell'evento, che durerà per l'intero periodo estivo e vedrà un calendario di sei fare nei più rinomati e belli circoli golfistici di Piemonte e Liguria. La particolarità del torneo, che lo rende così interessante e partecipato, è quella di trasformare una semplice gara sportiva in un momento divertente di

cucina, permettendo al pubblico anche di conoscere le eccellenze del nostro territorio.

Durante la Cooking Challenge Cup, infatti, oltre alle gare con formula Stableford, verrà organizzata una sfida nella sfida, che vedrà battersi sul green, al termine del torneo di golf, lo chef del circolo golfistico che ospiterà la gara e il punto di riferimento della cucina Green torinese, lo chef Chiodi Latini del ristorante torinese Chiodi Latini New Food. In questo modo, la Cooking Challenge Cup anche quest'anno si trasforma in un momento per fare anche cultura sul tema dell'alimentazione, approfondendo la conoscenza con una cucina attenta al mondo vegetale, all'alimentazione naturale e alla cura e al rispetto delle materie prime che ci regala la terra. Entrambi gli chef coinvolti



. 02

prepareranno un piatto durante uno showcooking live e aperto al pubblico, che si trasformerà per l'occasione anche in giudice gastronomico, avendo la possibilità di votare il suo piatto preferito. Un circuito, abbiamo detto, che accompagnerà gli appassionati lungo tutta l'estate, e terminerà con un appuntamento autunnale pensato per celebrare uno dei nostri prodotti locali più noti e apprezzati nel mondo: sua maestà il tartufo.

Dopo la prima gara del torneo, che si è tenuta nello splendido Circolo Golf Torino La Mandria di Fiano (www.circologolftorino.it), immerso nel verde del parco cintato più grande d'Europa, ci saranno quindi altri cinque appuntamenti.

Per informazioni e prenotazioni:
ilaria@kilimcommunication.it



. 03



. 04

Premi speciali

Tanti i diversi premi in palio, ma ce n'è uno che su tutti fa gola ai partecipanti: un viaggio ai Caraibi. Tra tutti i vincitori del primo premio lordo delle diverse gare del circuito, infatti, verranno sorteggiati due fortunati che riceveranno un bellissimo premio finale, un viaggio nella splendida isola di Aruba, un'isola "green" (per restare in tema golfistico e sostenibile) al largo del Venezuela.



Tutte le date della terza edizione della Cooking Challenge Cup:

22 GIUGNO

Il secondo appuntamento della Cooking Challenge Cup sarà ospitato dal **Golf Club i Ciliegi** di Pecetto Torinese, un bellissimo circolo a un passo da Torino, dove godere della quiete e del verde della collina. www.iciliegiagolfclub.it

5 LUGLIO

Il terzo incontro incontro sarà al **Golf Club Castelconturbia** di Agrate Conturbia, in provincia di Novara, uno dei primi golf club italiani. www.golfclubcastelconturbia.it

13 LUGLIO

Per il quarto appuntamento del torneo i partecipanti si daranno appuntamento al **Golf Club Garlenda** di Garlenda, in provincia di Savona, per una tappa

marittima del circuito, l'occasione perfetta per sentirsi già in vacanza. www.garlendagolf.it

7 SETTEMBRE

Il penultimo appuntamento si svolgerà presso il **Golf Club Le Fronde** di Avigliana (TO), un circolo storico (fondato negli anni Settanta) immediatamente a ridosso della zona collinare che precede i laghi di Avigliana. www.golflefronde.it

5 OTTOBRE

Per l'ultima tappa della stagione la Cooking Challenge Cup si sposta a Cherasco, dove il **Golf Club Cherasco** ospiterà l'ultima sfida con un ingrediente speciale: Il tartufo. www.golfcherasco.com



Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

NISSAN QASHQAI CON TECNOLOGIA ProPILOT.

TECNOLOGIA IN MOVIMENTO.



GAMMA EURO 6.2
DA € 18.200*
con superbonus rottamazione

VALORI MASSIMI CICLO COMBINATO NEDC BT: CONSUMI 5,8 l/100 km; EMISSIONI CO₂ 154 g/km.

VIVI UN'ESPERIENZA DI GUIDA
MAI PROVATA PRIMA.



SEQUE
LA CORSA



MANTIENE
LA DISTANZA



SI FERMA E RIPARTE
NEL TRAFFICO

*Nissan Qashqai-Vela Euro 6.2 a € 18.200 IVA incl., prezzo chiavi in mano IPT e contributo Pneumatici Puro Uso esclusi. Livello € 23.235 IPT escl. IVA e 4.035 IVA escl., le due al contributo Nissan e delle Concessionarie Nissan che parteciperanno all'iniziativa. A fronte del ritiro, in parvenza o notamazione, di un'autovettura immatricolata da almeno 9 mesi dalla data del contratto del veicolo nuovo. L'offerta è valida fino al 30/06/2019 presso le concessionarie che aderiscono all'iniziativa. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale, le immagini inserite sono a scopo illustrativo, caratteristiche e colori possono differire da quanto rappresentato. Info su nissan.it. I nostri sistemi di Intelligent Mobility non ti esentano dal rispetto del codice della strada e dal tenere alla guida un comportamento corretto. Ti invitiamo a prestare la massima attenzione: il sistema di guida autonoma c.d. "ProPILOT" è un sistema elettronico di assistenza e supporto alla guida. Non può sostituire né affranzare del conducente né alla responsabilità di una guida sicura, e non è in grado di prevenire incidenti causati da disattenzione o da guida pericolosa del conducente. Maggiori informazioni sulle specifiche di tale sistema automatico di aiuto alla guida "ProPILOT" sono disponibili sul sito internet www.nissan.it. Nissan ti invita a guidare sempre con prudenza, a rispettare i limiti di velocità e ad attenersi alle previsioni del codice delle strade. Detto comportamento aiuta anche a contenere i consumi e a salvaguardare l'ambiente.

NISSAN TORINO VALORE

C.so Giambone, 33 - TORINO - Tel. 011.0513500 - DOMENICA APERTO

valore.nissan.it

Come ridurre gli sprechi ed aumentare il riciclo e la visibilità, mentre si studia la sindrome del burnout e si saluta per sempre il drago senza orecchie

ALTIE BASSI



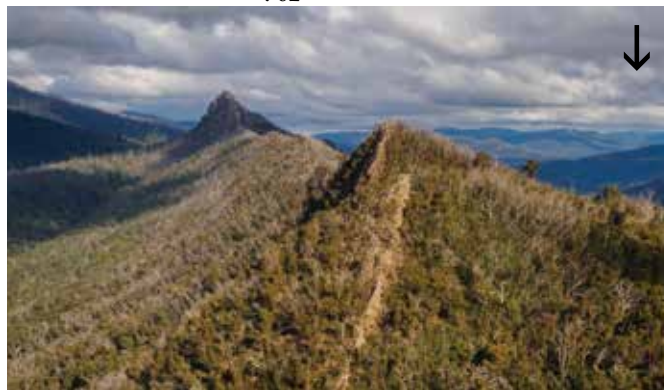
. 01



. 02



. 03



. 04



. 05

. 01 Sneakers 100% riciclabili Ci sono voluti quasi dieci anni ma al termine di un lungo processo di ricerca e sviluppo Adidas è riuscita a perfezionare il processo di produzione della Futurecraft.Loop. È una scarpa che utilizza solo un tipo di materiale ed è senza colla, riciclabile al 100% o, come hanno dichiarato con entusiasmo dal brand a tre strisce, fatta per essere rifatta.

. 02 La sindrome del Burnout Il burnout è stato incluso nell'undicesima revisione dell'International Classification of Diseases come un fenomeno occupazionale ("stress da lavoro"). Non è una malattia, ma si può essere affetti da questa sindrome di fronte al manifestarsi di alcuni sintomi come mancanza di energia o spossamento, aumento dell'isolamento dal lavoro, sensazioni di negatività e diminuzione dell'efficacia professionale.

. 03 Contro lo spreco alimentare L'obiettivo è ridurre la quantità di 36 chili a testa di alimenti che ogni anno sprechiamo: sono così nate alcune start up per reinserire sul mercato i piatti destinati a essere buttati. Con la app Too Good To Go, ristoranti e supermercati, ma anche bar e panetterie, propongono a prezzi molto vantaggiosi preparati prossimi alla scadenza o con qualche difetto estetico: chi acquista al buio avrà un eco sacchetto con contenuto "a sorpresa".

. 04 Scoperta ed estinta Nella prateria selvatica dell'Australia Sudoccidentale vive, ma forse è più corretto dire viveva, una lucertola così piccola da proteggersi dal caldo torrido infilandosi nei tunnel scavati dai ragni. Il drago senza orecchie delle praterie, questo il suo nome, sembra che sia infatti già estinto: lo sostiene l'etologo Will Osborne, che l'aveva scoperta meno di trent'anni fa, nel 1991.

. 05 Specchietti-telecamera Sarà in vendita dal 2020 la nuova Honda elettrica: tra le novità più grosse, le maniglie che sono nascoste nelle portiere e la sostituzione degli specchietti laterali con telecamere montate su piccoli supporti. Oltre ai vantaggi della termodinamica per il minor ingombro, vengono sensibilmente tagliati gli angoli ciechi dei tradizionali retrovisori, con una regolazione che permette di coprire fino al 50% in più di visuale posteriore.



ACQUISTIAMO

ANTIQUARIATO,
MODERNARIATO,
BRONZI,
DIPINTI ANTICHI E MODERNI
ARGENTI, CORALLI, CERAMICHE
GRANDI LAMPADARI
(ANCHE ANNI 60/70)
VASI E OGGETTI CINESI
INTERI ARREDI DI VILLE
O APPARTAMENTI

Per informazioni e valutazioni:



IL BALON di Claudio Fornasieri
TORINO via Lanino 5bis B
Tel. 011 5213270 - 011 4361349
Fax 011 4310007
www.ilbalon.it
e-mail: claudio.fornasieri@tiscali.it

SPARKLING '67 COLLECTION BY NEVE COSMETICS

Sparkling '67 è la collezione che fa splendere di nuova luce lo spirito della California negli anni più ribelli e colorati. La collezione, che comprende sei ombretti e due gloss, vede il debutto di ben tre nuove texture, tutte vegetariane e vegane.

IRREGULAR BEDROOM

"Potete immaginare, creare e costruire il luogo più meraviglioso della terra ma occorreranno sempre le persone perchè il sogno diventi realtà". Walt Disney
Progettare e realizzare camere che mettano i sogni dei ragazzi al centro del loro mondo è la nostra missione. Il nostro intento è creare ogni camera "speciale" che rispecchi l'immaginazione, le aspettative e le esigenze dei ragazzi, uno spazio allestito per loro. Pensiamo anche al contesto-decorazione, illuminazione, tessuti, accessori a corredo degli arredi progettati su misura.
www.irregularbedroom.it



SKIN UN BRAND PER IL VISO

Skin è il nuovo brand Skincare & Make-up pensato per il comfort quotidiano del viso e del corpo. Protagonista d'eccellenza di tutta la linea è la moringa oleifera. La pianta, originaria del subcontinente indiano e africano, un concentrato di vitalità e nutrimento per la pelle.



Fiorfood un percorso narrativo di Torino, della Galleria, della cooperativa e del marchio Coop

Lo Spazio Lux di Fiorfood

L'atmosfera di Fiorfood non sarebbe la stessa senza quella magia che solo i libri sanno creare, l'ambiente è infatti annoverato fra i locali per pensare, la rete di luoghi pubblici dove si *sperimentano pensieri*.

La libreria dello Spazio Lux si racconta con le sue ultime novità tutte da leggere e le promozioni tutte da cogliere e rimane perfetto sfondo silenzioso ed avvolgente per incontri culturali o pranzi e cene al bistrot! Incantevole e al passo con i tempi, accessibile a tutti, nel cuore di Torino a favorire l'incontro fra libri e lettori.

www.fiorfood.it

LA LINEA SOLARI DI WITT

Per una protezione solare 100% naturale ed efficace, garantita dal marchio leader che ha esperienza nella cosmesi naturale dal 1970; sono 100% Made in Italy, certificati Vegan Ok e senza peg, coloranti, conservanti, oli minerali, petrolati, siliconi e ogm. La novità da non lasciarsi sfuggire è l'Olio Solare Spray, disponibile con due fattori di protezione: 30 e 50 SPF. Entrambi sono perfetti per chi ha bisogno di un'elevata protezione solare e, allo stesso tempo, di nutrire a fondo la pelle.
www.witt.it





CUQÙ, LA CULLA DEL QUARTIERE

Cuqù è un progetto ammesso al percorso di accompagnamento e finanziamento della Città di Torino "Torino Social Factory". È un centro di attività e servizi per le bambine, i bambini, le mamme e i papà aperto nel cuore di San Salvario. È un'esperienza innovativa di welfare di comunità progettata dall'Agenzia per lo sviluppo locale di San Salvario onlus, coop. soc. Atypica e Mondo di Joele onlus.



CREMA GEL DEPILATORIA DEPILZERO UOMO

Una nuova crema depilatoria in gel pratica e veloce da usare. La sua formulazione, arricchita con Carbone Vegetale è stata specificatamente studiata per i peli maschili ed è particolarmente indicata per la depilazione di ogni parte del corpo (gambe, braccia, torace, dorso ed ascelle).



CASA GIGLIO IN VIA CAPPEL VERDE

È stata inaugurata Casa Giglio, un social housing di 800 mq nel cuore di Torino che ospiterà gratuitamente 11 famiglie con bambini ricoverati all'Ospedale Infantile Regina Margherita, in via Cappel Verde 2 a Torino.



Un itinerario dai Musei Reali al cortile dell'NH Carlina

L'aperitivo geniale

Dal mese di giugno, in occasione delle celebrazioni per i 500 anni dalla morte di Leonardo da Vinci, Enotravel organizza L'aperitivo geniale, un format (solo su prenotazione scrivendo a info@enotravel.it) che prevede una serie di piatti e vini rinascimentali reinterpretati in chiave moderna.

L'itinerario prevede un passaggio alla mostra "Disegnare il futuro" ai Musei Reali, per ammirare l'autoritratto di Leonardo, e successivamente una pausa nel cortile dell'NH Carlina.

www.enotravel.com

OCCHIALI PER LE SPOSE

NAU! presenta un'esclusiva collezione di occhiali da vista per le spose, studiata e disegnata per glorificare gli occhiali da vista come l'accessorio glamour definitivo, indispensabile per risaltare il volto della sposa nel suo grande giorno.

www.nau.it





MOLECOLA 90.60.90 CONQUISTA IL MONDO

La bottiglia in vetro 90.60.90 che racchiude la Molecola, la prima cola 100% Made in Italy ispirata a un'antica ricetta piemontese di fine Ottocento, si è aggiudicata l'International Design Award (IDA) di Los Angeles, uno dei più importanti riconoscimenti al mondo che premia ogni anno i migliori progetti di design.



NUOVI SENSATION FRUIT DI LINDT

I Maîtres Chocolatiers Lindt hanno scelto i super frutti più freschi e li hanno rivestiti con il finissimo cioccolato fondente Lindt per creare delle praline dal gusto eccezionale da assaporare in un solo morso.

www.lindt.it



Brand italiano leader nelle calzature, negli accessori e da qualche anno anche nell'abbigliamento

CAFÈNOIR primo monomarca a Torino

CAFÈNOIR, brand italiano leader nelle calzature, negli accessori e da qualche anno anche nell'abbigliamento, ha inaugurato ufficialmente Sabato 4 Maggio il suo primo negozio monomarca nel cuore di Torino, location ideale per consolidare la presenza sul territorio italiano. Situata in pieno centro storico, a pochi passi da Piazza Castello e da Palazzo Madama – la nuova Boutique di circa 75 mq si preannuncia come tappa obbligatoria per i clienti più fedeli del marchio toscano ma anche per chi sarà catturato dalle iconiche proposte ben visibili grazie alle tre ampie vetrine affacciate su via Garibaldi al civico 18, cuore nevralgico dello shopping torinese. Lo stile inconfondibile CAFÈNOIR si inserisce strategicamente in una delle aree più prestigiose della città e in una delle vie più commerciali della città sabauda, proprio nell'anima del centro storico e turistico della Provincia, per un connubio di eccellenze e di Italian Style.

www.cafenoir.it

CANI & GATTI PER PANDORA

I nuovi charms di Pandora sono dedicati agli amici pelosi. Teneri cani e gatti saranno i prossimi protagonisti dei bracciali.



Centri Odontoiatrici San Giorgio

Dal 1985 a Torino due Centri odontoiatrici al servizio di Tutti.
Strutture e tecnologie di alta qualità professionale e organizzativa.



Centro Odontoiatrico ADULTI

C.so Stati Uniti 61/A Torino
Tel. 011.548.605 / 011.547.114
centrosangiorgioadulti@nogard.it



Centro Odontoiatrico INFANTILE

C.so Duca degli Abruzzi 34, Torino
Tel. 011.548.605 / 011.547.114
centrosangiorgioinfantile@nogard.it



STRUTTURE

Le strutture odontoiatriche si sviluppano su **700 mq** con:
18 unità operative
con i migliori standard tecnologici
4 centri di sterilizzazione
9 apparecchi radiografici
1 ortopantomografo
2 sale didattiche
1 sala conferenze con 40 posti
2 sale attese
2 centrali tecnologiche, sistemi computerizzati e di video proiezione, macchina a epiluminescenza per prevenzione neoplasie cavo orale.

OPERATORI

Prestazioni odontoiatriche realizzate esclusivamente da medici specialisti ed odontoiatri in possesso di tutti i titoli e requisiti di legge.
L'equipe odontoiatrica è composta da **48 operatori**:
1 direttore sanitario
1 direttore tecnico
14 professionisti specializzati nelle diverse branche odontoiatriche
15 assistenti alla poltrona
2 infermiere professionali
9 segretarie
6 odontotecnici.

SPECIALIZZAZIONI

- Prevenzione • Implantologia •
- Igiene orale • Protesi fissa •
- Conservativa • Protesi mobile •
- Endodonzia • Chirurgia estrattiva •
- Parodontologia • e preprotesi •
- Ortodonzia •
- Pedodonzia •
- Articolazione temporomandibolare •
- Patologie del cavo orale •
- Gnatologia

TARIFE

Applicazione **tariffe minime** Ordine dei Medici; per ogni "piano di cura" viene fornito al paziente un preventivo dettagliato e una approfondita informazione didattica.

FINANZIAMENTI

Possibilità di rimborsare le cure dentarie in soluzioni finanziarie con interessi interamente a carico dei Centri, mantenendo inalterati i costi per il paziente.

CONVENZIONI

Entrambi i Centri sono convenzionati con i più importanti Fondi Sanitari di categoria e di Assistenza Sanitaria Nazionale.



In occasione dei 34 anni di attività, i Centri Odontoiatrici San Giorgio sono a disposizione dei Pazienti, che sottoscriveranno un piano di cura, per una visita gratuita per la prevenzione delle neoplasie del cavo orale in caso di pazienti Adulti, e per una visita gratuita di prevenzione con una sessione didattica sulla corretta igiene orale per i pazienti in età scolare.

Orario: dalle ore 8.00 alle ore 20.00 orario continuato
dal lunedì al venerdì e sabato mattina. Per casi urgenti visite immediate.

Per informazioni:

Tel. 011.548.605 / centrosangiorgioadulti@nogard.it / www.odontoiatriasangiorgio.it



CLARKS A TORINO

Una nuova boutique del brand Clarks ha aperto in via Roma 11. Lo store torinese sfrutta la sua superficie espositiva per esaltare al meglio tutte le collezioni. Un'occasione in più per scoprire la proposta primavera estate 2019.



Parco Valentino torna dal 19 al 23 giugno La Formula 1 per la città

Saranno le monoposto a inaugurare il Salone diffuso 2019, con una sfilata emozionante che si svolgerà mercoledì 19 giugno in via Roma, alle 20.

A seguire la sfilata di Lamborghini, Maserati, Porsche, Aston Martin, McLaren, Ferrari, Bentley guidate da presidenti, giornalisti, personaggi dello spettacolo e collezionisti internazionali. Parco Valentino è l'evento automotive più importante in Italia e si svolgerà a Torino dal 19 al 23 giugno, in una 5ª edizione per la quale sono attesi oltre 700.000 visitatori.

Oltre 45 brand hanno confermato la loro presenza durante questa edizione di Parco Valentino.



PER LE TUE PORTE

Delta Porte, partner Dierre, è un riferimento a Torino per porte da interni e porte blindate: soluzioni tecnologiche e personalizzate riescono a soddisfare la clientela più esigente.

Delta Porte Corso Casale 227 E/G

AL VIA LA 4° EDIZIONE DI FESTIVAL BORGATE DAL VIVO

Borgate dal Vivo è il progetto di innovazione sociale e culturale che fa rivivere aree periferiche attraverso la valorizzazione di luoghi, gestione di spazi e rassegne e naturalmente, il suo cuore pulsante: il festival estivo: il più grande Festival d'Europa, per estensione e durata. Da luglio a settembre, il Festival è un viaggio attraverso tutto l'arco alpino occidentale, lungo due mesi. Grande evento in anteprima, Serata d'onore di Michele Placido il 29 giugno 2019 presso il Forte di Exilles, l'imponente monumento medievale che domina la Val Susa in provincia di Torino.

www.borgatedalvivo.it



L'ACQUA DA BERE PER UNA ROUTINE DI BELLEZZA

Dai laboratori di ricerca Sant'Anna è nata Sant'Anna Beauty, prima bevanda analcolica in Italia con collagene addizionata con zinco senza glutine, né coloranti e conservanti. Tre i gusti proposti: rosa + frutti rossi, kiwi + lime + menta e pesca + pepe nero.



*Brunch, aperitivi, cene informali e la domenica
il club della costina*

Casagoffi: il nuovo luogo dell'estate torinese

Il trio di giovani imprenditori torinesi Lorenzo Careggio, Alberto Fele e Marco Pandoli ha portato alla luce un nuovo angolo di Torino. Sul lungo Po Michelotti ha aperto CasaGoffi, lo spazio del cortile e dell'originaria tettoia di Goffi Del Lauro. Da maggio a settembre, dalle undici a mezzanotte, si potrà godere la bella stagione e la pace del luogo all'aperto e nel verde.

www.casagoffi.it

I SOLARI DI ERBORISTERIA MAGENTINA

La LINEA SOLARI ARGAN firmata Erboristeria Magentina offre la giusta protezione per ogni tipo di pelle in versione latte oppure olio. La linea si compone infatti del Latte Solare con SPF 10, 30 o 50+, dell'Olio Solare Spray con SPF 30 o 50 e del Latte Dopusole. La curiosità di questa linea è che Erboristeria Magentina ha sostituito il biossido di titanio con la Idrossiapatite, un minerale assolutamente naturale. www.erboristeriamagentina.it



DR MARTENS COLOUR POP

Questa stagione Dr. Martens ha deciso di illuminare 2 classici – i boot 1460 e le scarpe 1461 - con i colori primari. Questi modelli iconici hanno un impatto visivo davvero esplosivo nella versione rossa, blu o gialla.

PICCOLE HANDBAGS BON TON

Silhouette squadrata che ricorda una busta da lettera, la nuova handbag di Romana Busani è piccola e compatta da portare a mano o sul braccio. Disponibile nella versione in cocco stampato o tinta unita con manico in bamboo, è l'accessorio che non può mancare nel guardaroba di questa stagione.

SERVIZI DI EDILIZIA GENERALE



Immobiliare Impresa NORDOVEST

COSTRUZIONI

RISTRUTTURAZIONI

PROGETTAZIONI

AMBIENTAZIONI

RECUPERI CONSERVATIVI

MUSEO EGIZIO
PALAZZO BRICHERASIO
CASA GC ARCIVESCOVADO 7
CASA T PIAZZA CLN
CASTELLO DI VERNONE
REAR MULTISERVICE
VITTORIO 44
VITTORIO 9
VL CHIUSE 101
C SOVIETICA 87 89 91
DE SONNAZ 17
PARROCCHIA S PAOLO APOSTOLO
PARROCCHIA LA VISITAZIONE
3 GALLINE JUVARRA
SCUOLA ANNA FRANK
VIA ROMA VIA BUOZZI
OFFICINE 500 LINGOTTO
GRASSI 10
VIA NIZZA 79
SALUS CS SEMPIONE
GARIBALDI 45
RAFFAELLO 17
C STATI UNITI
DUCA D ABRUZZI 12
VD MINZONI
C FRANCIA 93
P STATUTO 1
VM CRISTINA
C CASALE GOFFI
MARCONI 10
BRAMANTE 6
VITTORIO VENETO ALASSIO
MEDALLIARDONECCHIA

impresanordovest@gmail.com

+ 39 348 8131634



UNI EN ISO 9001:2008
Certificato N° 9114
UNI EN ISO 9001:2008
Certificato N° 9114



COVER STORY

On the eve of her summer tour, the artist talks about what makes a show special and the duty she feels towards our planet

IN Competition with Myself GIORGIA

No sign of stopping the vitality of the album "Pop Heart" by Giorgia, published by the record label Microphonica and distributed by Sony. Before the launch last fall there was the exciting single "Le tasche piene di sassi" by Jovanotti and "Una storia importante" by Eros Ramazzotti; then the tour during which the singer traveled across Italy for a series of concerts, which was "a wonderful journey of sharing love and music" according to her Facebook profile, now she will be a guest at important festivals around the Peninsula. To further embellish summer nights in the company of her music, there are clothes designed especially for her by the designer and creative director of Dior (the first woman to fill this role) Maria Grazia Chiuri, whom Giorgia personally wanted to thank "for all this art that you dedicated to me along with your vision that, while enhancing femininity, allows the woman to do anything, even jump!" **Giorgia, we are in the days between the end of the first part of the Pop Heart Tour and "Summer Nights". How has it gone so far and what can your fans expect to be different in the "summer" version?**

It was a tour really full of emotions, energy, notes and an affection exchanged between me and the public that really surprised me. The show was very tightly constructed with images, lights, different moments between them, very demanding for me physically, but it gave me back all the energy I gave. The band was incredible: in short, everything was beautiful, so now there is anxiety about the upcoming events during the festival, therefore in a very different context. We will use the stages there and everything will be more focused on the music, we are working on it.

What matters most for the success of a live show: staging, lineup, audience, improvisation?

So for me the success of a live show resides in me, that is, I am competing with myself to find myself centered and at peace

with my creative flow that I demand, not without inner struggle, to be free, spontaneous, true. Then, of course: if the building is full and everyone has fun both on stage and below, it's much easier! The lineup is important to set the dynamic and life of the show and also to respect the time of the listener; everything that enriches the music, which enhances it, like the images and the lights, are obviously a help so that the emotions stand out even more.

On your social profiles you share images that remind us that our planet is at risk if we don't do something in time. How do you see the situation?

For years I have been engaged in these speeches because I feel it, it is a drive that I have, a sort of duty. At least we are talking about it now: fifteen years ago when I wanted to differentiate waste at home, turn off the lights, collect rainwater, shop while thinking about what end the packaging has, I was badly tolerated even by friends. I have seen with my own eyes throwing away things rather than remaining in crisis in front of the trash bins. I believe that the situation is very compromised and it is absurd that consciences should still be solicited, because we are talking about the Earth on which we live: it should be natural to worry about it instead of not caring. Also because if by chance we return to another life here, it will be a bitter pill to swallow!

Lee John, former lead singer of Imagination in the 1980s and now a soloist, recently declared: "Giorgia is very good, I like her a lot. I love her way of composing herself and her style, I'd like to collaborate with her." Several times you have worked with colleagues: what do you like about collaborating with other singers?

The thing I like most is the after, what remains of the experience of exchange with others because inevitably something remains. You learn and change, sometimes you are also disappointed but, "what can I say", also that is needed! **Two genres that are used a lot are rap, and also trap, the latter in particular is very popular. Do you like them?**

Yes, I like it and I appreciate the fact that there is a new generation of Italian music and an audience that stops when they hear Italian artists on the radio. My generation were more xenophiles.

Our magazine is mainly distributed

in Turin and Genoa. You played at the first in April, and you will start your tour in the second (there is also a date "halfway" between Piedmont and Liguria in Cervere). Is there any particular memory, personal or artistic, linked to these two cities?

I feel the magic of Turin, the atmosphere that recalls our history and the mystery that surrounds part of the city which fascinates me, and that always makes me use a navigator! And then there are the roofs and the chocolate... In Genoa I have my aunt Anna who runs a bed & breakfast and who is an excellent cook, my cousins, the sea, focaccia, and the luminous melancholy.

As always our magazine, as mentioned in the name, deals with shopping.

According to your tastes, what is worth spending money on?

Good question! In such a complicated time, shopping is a luxury to be carefully managed for so many people. I can spend money on a new microphone and be happy like getting a bag or a pair of shoes! I am someone who doesn't shop often, we say a little but good. And I like that feeling it gives you when you do it: it's a gift you give yourself. It is more important than what you buy, a little less guilt afterwards, which is part of the shopping process. But I don't have it if I buy things for my son...

Last question, again about the tour: now the public expects you to sing "Invisibile traccia" live after having declared to whom it is dedicated (Giorgia's mother) and which so far has not been a part of the lineup. Will we hear it this summer?

I'll put in right away!

Pop Heart Tour - Summer Nights

There are six live shows planned for the summer version of Giorgia's tour, after 11 in the spring. The artist begins in Genoa on July 2nd, at the park in Nervi, then moves to Sicily to the Teatro di Verdura in Palermo; July 10th she will be present at the Anima Festival at the Anfiteatro dell'Anima in Cervere, and two days later at the Marostica Summer Festival. On July 15th, Giorgia performs in Codroipo, in the Villa Manin, before concluding at the Lucca Summer Festival on July 18th. Tickets for all dates are on sale at the TicketOne circuit.

A Surprising duet



"Pensieri della zattera" is one of the songs on the amazing debut album by journalist Massimo Leoni, entitled "Canzonette morali". United with him in the song is the unmistakable voice of Giorgia, "who made it take off - supported by the popular face of Skytg24 - towards places that I couldn't even imagine." To the delight of fans of the Roman singer-songwriter, this magic during every performance returns live in July with the continuation of the tour.

4 PASSI

Suffocating heat? Here are some ideas to get some fresh air and pretend that the temperatures in the city are not that unbearable

The Coolest Turin

We had a crazy spring, but in the summer all the forecasts are in agreement: it will be very hot. We can already imagine them, the days hiding at home with the air conditioners set to max, which certainly don't help the environment and contribute to the vicious circle at the center of which is global warming.

So we immediately looked for alternatives, in order to have some more "natural" ways to freshen up, at least for afternoons and evenings spent in the city. Here are some ideas for experiencing a cooler and more summery Turin.

A Little Green

We all know it, and it is a favorite destination on sunny afternoons in the city: the Parco del Valentino, in spring and summer, is filled with people. Students who prepare for exams in the shade of a tree, children who discharge excess energy running after a balloon, adults who picnic in the grass. The Parco del Valentino is really our green lung, our "little beach", just with the river instead of the sea. To cool off a little and pretend to be on vacation, sometimes you just need to lie down with a pair of sunglasses. The perfect place to not really feel like you're in the city is surely the Rock Garden, with its zen air and the trees that seem set up to offer some shade.

A bit more fresh air, surely, passes through the hills. It is one of the fortunes of Turin, of having a slightly more elevated space to enjoy a bit of green and freshness. There are many areas you can go: we suggest the beautiful park at the Villa Genero, in Strada Santa Margherita 77. Almost 45

thousand square meters of public green, a step away from the city, open every day (from Monday to Friday from 6:45 to 19, Saturday and Sunday from 8 to 19) and reachable by public transport (suburban line Turin-Pecetto).

If you want to combine a bit of culture and history in a cool place, then the right place is the Villa della Regina. Here too, we are just a few minutes from the city center (do you see it, looking up at the hill from Piazza Vittorio?), Where the villa and garden complex built on a model of Roman villas by Prince Cardinal Maurizio of Savoy is located. Built by the Duke Carlo Emanuele I at the beginning of the seventeenth century. Here too, the impression is definitely like being out of the city, and the gardens all around give you a feeling of peace and serenity. Do not miss the opportunity, if you are around here, to take a look at the Balbiano vineyards, an urban vineyard with beautiful panoramic views.

Another great classic in Turin's hills is the Monte dei Cappuccini, where in the evening it is possible to enjoy a wonderful sunset over the city. A small road will take you quickly from the Gran Madre up to 283 meters above sea level, where the baroque church of Santa Maria al Monte is located, with a beautiful square in front where you can stop and have a chat with friends. To get the impression of being even higher you can visit the National Mountain Museum, accessible from the panoramic square.

When we talk about green and fresh spaces on the outskirts of Turin we can't fail to mention the La Mandria park, a protected natural area a step away from the city. Here you enter a space that will make you forget the urban bustle: animals of all kinds, about three thousand hectares of greenery surrounded by a wall (La Mandria is the largest enclosed park in Europe). If you are looking for a more equipped space, then the Cascina Oslera is the spot for you with picnic tables available to the public (for parties and large groups, however, you must pay for a reservation), a bar/restaurant, and an ice cream parlor.

Swimming in the City

Nothing refreshes you like a nice swim, that's for sure. The simplest and cheapest solution are the city's outdoor pools, which Turin is not lacking. There is, for example,

the Colletta Pool, in via Ragazzoni 5; the Gaidano Pool, in via Modigliani 25; the Franzoj Pool, in Antica Strada di Collegno 221; the Lido Pool, in Via Villa Glori 21; the Lombardia Pool, in corso Lombardia 95; the Pellerina Pool, in Corso Appio Claudio 110; the Sisport Pool, in via Oliviero 32; the Trecate Pool, in via Alecsandri 29 or the Galileo Ferraris Pool, in corso Galileo Ferraris 288. At all of these pools, which have variable hours and prices on holidays, you will not spend more than €10 for admission.

As all the Turinese locals know, in Turin, there is also a beautiful beach. Don't believe it? Yet many frequent it, especially during the summer: it's the beach in the Parco del Meisino, on the banks of the Po at the confluence with the Stura. A sandy loop large enough to allow you to lie down and get some sun, while pretending to be at the sea.

Leaving the city a bit, those who want a little fun, in addition to a simple pool, can find several water parks. In Orbassano, for example, there is the Blu Paradise, with slides and an area equipped with deck-chairs and umbrellas (admission starts at €9 for adults and €6 for children).

In Rivoli there is Acquajoy, which has more or less a similar formula, with slides and chairs for bathers (admission starts at €9 for adults and €7 for children). In Pinerolo there is Atlantis, the theme park dedicated to the god of the sea Neptune, also with green areas, beach volleyball, and beach soccer fields (admission starting from €6 for adults and children). Finally, if you have an entire day free, it is worth going a little farther to go to Ondaland, the water park in Vicolungo, in the province of Novara. Here they are serious: lots of slides and areas to have fun in every way and with every summer sport (admission starting from €16.50 for adults and €12.50 for children).

The last piece of advice for forgetting about the heat of the city, especially if you have children, is Zoom, the Cumiana bioparco that celebrates its first ten years this year. Here it's easy to feel like you're on holiday in an exotic place surrounded by animals of all kinds. In addition, the Zoom pool is designed to look just like a beach, complete with sand and umbrellas. Here you can swim side by side with the penguin tank and watch them spin around underwater (daily admissions



vary according to dates).

EVENTO

Summer festivals are back, with their roundup of unmissable concerts and live events: we have collected all the best here for you

Summer Music

Summer: festival time. Like every year, with the arrival of nice weather, the calendar of outdoor concerts, literary events, and meetings in the sun or under the stars begins. To us, who for the most part will stay in the city until the Ferragosto holidays, it's a fun period, in which Turin and its surroundings are filled with interesting things to do. Let's see what events you shouldn't miss.

Punti Verdi

Turin

After not receiving any proposals for the event last year, and leaving Turin without "punti verdi", this year the Municipality decided to put more attractive conditions for the participants. The result is that at least nine projects were promoted during the first phase which will be launched this summer. There is the musical calendar proposed by Banda Larga, which should occupy Valentino Park in July. There is the Evergreen Festival at Parco della Tesoriera (already tested in the past) and also a festival in anticipation of the Spazio 211 in Via Cigna with - they promise - a program dedicated to families with children. Among the projects being approved, there is even (and perhaps the most interesting and original idea) a calendar of DJ sets and shows in the former cemetery of San Pietro in Vincoli, promoted by Magazzino sul Po and Arci Torino.

Gruvillage

Le Gru, June-July 2019

Now, after fourteen editions, the festival organized by the Le Gru Shopping Center is one of the most pop events for summer in Turin. The program includes, among others, Anastacia (June 14), Ben Harper (July 2), Bob Sinclar (July 4), Loredana Bertè (July 8), Anastasio (July 25), and Achille Lauro (July 27).

www.gruvillage.com

Flowers Festival

Parco della Certosa in Collegno, June 27 - July 21

Don't miss the Pendolum DJ set (June 29), the Nuclear Tactical Penguins (new faces

in the younger alternative scene, July 2), the Ex-Otago (July 3), Jack Savoretti (his only Italian date, July 5), Yann Tiersen (July 8), the Zen Circus (July 10), the DJ set by the Bloody Beetroots (July 13), and Motta (July 17).

Kappa Futur Festival

Parco Dora, July 6-7

It has always been the festival that inaugurates the beginning of summer, the Kappa Futur Festival, an electronic and techno music festival that brings thousands of people of all ages to Parco Dora. The line up, as always, is one that will make the fans of the genre cry: Mode-selektor, Ricardo Villalobos, Nina Kraviz, Vitalic, and Carl Cox.

www.kappafuturfestival.it

Collisioni

Barolo, July 4-16

There is nothing to be done: year after year Collisioni, the Agri Rock Festival in the Langhe, always manages to amaze us. This edition is no exception, opening with Liam Gallagher (July 4), the Maneskins (July 6), Thirty Seconds to Mars (July 7), Calcutta (July 13), and ending with the great Thom Yorke on July 16th. As always, there's not only music, but also literature, art, wine and good food (after all, we are in the land of Barolo).

www.collisioni.it

Sul Filo del Circo

Grugliasco, July 5-27

Grugliasco again, this time for the eighteenth edition of the international festival dedicated to the contemporary circus, the main national event of its kind. Organized by the Circo Vertigo Foundation, the festival offers twenty-four shows this year with over 150 artists from all over Europe and the world.

www.sulfilodelcirco.com

Apolide Festival

Pianezze Naturalistic Area - Vialfrè (TO), July 18-21

The rock and underground culture of Apolide continues, the Canavese Valley Festival, where you listen to music in the woods surrounded by the hills. Organizing it is the Cultural Association To Locals and, with this XVI edition, it does so together with Hiroshima Mon Amour. The program is young and "alternative": Cosmo (July 18), Tre Allegri Ragazzi Morti (July 19), and the mysterious and very sexy Myss Keta (July 20). But there is also room for more mainstream artists,

such as the transforming magician Arturo Brachetti (July 21).

www.apolide.net

Stupinigi Sonic Park Nichelino

Stupinigi Hunting Lodge, July 4-18

One step away from Turin, there is perhaps the summer festival that we like best this year. Full of names that you will like mostly from the eighties generation. Skunk Anansie (July 4), De Gregori and Orchestra (July 9), Eros Ramazzotti (July 18), Mark Knopfler (July 17), and Subsonica (July 11).

www.stupinigisonicpark.com

European Masters Games

Turin, July 26 - August 4

Art in sport, sport in art is the slogan chosen for the European Masters Games Torino 2019, the event that will bring into the city (and in fifteen other municipalities of Turin's provinces, Novara and Vercelli) over 10 thousand athletes from around the world.

From July 26th to August 4th they will compete in parks, squares and other symbolic places in the city, thus combining the cultural and historical vocation of the territory with a passion for sports that unites many people. To participate you must register on the event website, www.torino2019emg.org. It is not necessary to be registered with a sports federation, you can participate in three sports and five disciplines and compete in your age group.

www.torino2019emg.org

Today's

Turin, August 23-25

For some years now, the Today's festival is the last event of Turin's summer (or the first in the autumn, if you prefer). The line up is ambitious, the result of great work that does not take anything for granted. Hozier arrives in Turin (August 224 at Spazio 211), who became famous with "Take me to Church", his work which was named "Song of the Year" at the 2015 Grammy Awards. Then there is Jarvis Cocker (August 25 at Spazio 211), the leader and voice of one of the most important and influential bands of 90s British-pop, the Pulp. On August 24th the Cinematic Orchestra will play at the former Incet factory, while at the same location on the 25th, Nils Frahm will perform. On August 23rd at Spazio 211 there is Spiritualized, a project by J Spaceman, the performance name for Jason Pierce.

www.todayfestival.com

**Jazz:Re:Found****Monferrato, July 21-23**

A festival that openly wants to be "an extraordinary crossover of genres" and that opens with a three-day concert, live sets, DJ sets, workshops and tastings with the Meute concert, a group of drummers and trumpet players from Hamburg who call themselves a "techno marching band".

www.jazzrefound.it

Monfortinjazz**Monforte d'Alba, July 9 - August 3**

The legendary Mario Biondi will be entrusted with the closure of the jazz festival in Monforte d'Alba, which will enliven the summer evenings in the area with decidedly interesting sounds, such as those of Marcus Miller (July 9), Graham Nash (July 12), Calexico and Iron & Wine (July 26), and Xavier Rudd (July 28).

www.monfortinjazz.it

Marchesato Opera Festival**Saluzzo, July 13-21**

There is also space for historical music in the Piedmontese summer as shown by the Marchesato Opera Festival, which goes to the prestigious palaces of the ancient capital of the Marchesato (the Castile, the Ancient Town Hall, the cloister and the church of San Giovanni, the former monastery of the Annunziata, Casa Cavassa, Villa Belvedere) home to Renaissance and Baroque musical culture.

Festival delle colline torinesi**until June 22nd**

A lot of theater, but in general a focus on art with the three-year theme "Fluctus, declinations of the journey", which is also linked to the installation at the Merz Foundation which will be the first stage of Illegal Helpers, a project drawn from the texts of migrants and their rescuers by the German writer Maxi Obexer. As for the theater, as always the festival has a billboard of European importance that this year pays tribute to three Italian companies that have written important pages in its history: the company of Pippo Delbono, the Societas, and the Motus.

www.festivaldellecolline.it

Vignale Monferrato Festival**Vignale, June 25 - July 6**

There aim is to involve the public in the Vignale summer festival, with shows such as the "School of the spectator" (June 28), or a live show with the young dancers from Kibbutz Contemporary Dance II, starring in the national premiere of the

new 360° show, a dance experience that includes interaction between dancers and the public.

www.piemontedalvivo.it

Astimusica**Asti, July 4 - 17**

It is worth organizing a small tour to Asti, given the summer concert program. On July 5th there will be Negrita, the 6 Donatella Rettore (and we expect a fun revival evening). The July 8th concert featuring Morgan & Andy by Bluvertigo also has a taste of the past.

www.astimusica.info

Lunathica**Until June 29th**

The program from the International Children's Theater Festival and Circus Theater for all ages winds through Turin, San Maurizio Canavese, Mathi, Lanzo, Nole, Balangero, and Ciriè. An opportunity for a nice family day and maybe let the little ones experience some original arts.

www.lunathica.it

Occit'amo**Terre del Monviso, July 5 -****August 15**

An opportunity to discover Occitan music and culture, alongside traditions and folk dances, on the beautiful stage in the lands of Monviso, surrounded by alpine landscapes, castles, historic houses, and medieval churches.

www.occitamo.it

OPINIONE MODA**The history of travel**

A summer bag is (historically) the pain and the delight of every fashionista on the go, but today, thanks to technology, nothing prevents you from hiring a personal stylist to comfortably find your perfect luggage from home. Short or long, distant or close, but - with the beauty of summer days - a holiday seems an inalienable right. History, however, tells us that this "obligation" of a holiday is, in reality, a very recent phenomenon that - beware - was not born in sunny Spain, or the sunny Italian peninsula

Leone
Villa Storica

**EX PASTIGLIE LEONE**

C.SO REGINA. MARGHERITA,
edificio storico in ristrutturazione,
locali commerciali, uffici ed alloggi.
VENDESI.

REDDITO 7% palazzo uffici in Torino,
occupato da primarie aziende. Cielo-terra
mq. 9.000. **VENDESI.**

REDDITO 8%, capannone-uffici, mq.
10.000 attiguo casello autostrada Torino-
Settimo. **VENDESI**

C.so ALLAMANO, laboratori ed uffici
direzionali 400/600 fronte corso di grande
immagine **Vendesi/Affittasi.**

**CENTRO DI REVISIONE AUTO IN
CROCETTA** ottima clientela, con tutte
le autorizzazioni occorrenti. **VENDESI.**

GRANDE FERRAMENTA Torino
Nord, compreso immobile commerciale
fronte strada provinciale. **VENDESI**

C.so **VITTORIO EMANUELE**
appartamento di grande pregio, 350 mq.
VENDESI

CROCETTA "SU CORSO" proponiamo
in vendita prestigiosi appartamenti mq da 80 a
300 ristrutturati con ottime rifiniture, con box.

C.so Galileo Ferraris 101 - Torino

tel. 011 50 40 40

info@immobiliarepostiglione.com

www.immobiliarepostiglione.com



or who knows what other idyllic seaside resort but rather in rainy England. Right here, the history books tell us, the first "travel agency" was founded in (relatively) 1841 and, at the same time, interest in "bathing tourism" spread, although in France a fascination of beaches and coves had been known for almost a hundred years, that is to say since 1750 when our French cousins (wrapped in thick canvas suits made up of bodice and trousers with a large skirt on top) discovered the benefits of the Normandy sea.

The Italian holiday association (which in 1970 was the number one destination in the world for number of tourists) ENIT (National Tourist Board) was born in 1919 (although, for the record, the first bathing establishment in Viareggio - reserved exclusively for the fairer sex - opened as early as 1823).

During the first thirty years of the twentieth century is when the costumes finally become a bit "smarter" and bathing suits first appeared and then, with the spread of swimming, tighter rompers - capable of allowing more fluid movements - and ear coverings. Years go by, skirts are made of taffeta and the first swimsuits in wool jersey arrive (flared, adherent and sleeveless but always paired with mid-thigh shorts). Then, increasingly smaller and low-necked costumes but the revolution came when the bikini appeared in Paris (in 1946).

In short, even if the outfits are simple, summer holidays clothing, as history shows, has always been of central importance. And today the situation has not changed at all, on the contrary. To meet the needs of the most fashionable globe-trotters (in addition to the seasonal collections designed to fill the perfect suitcase) there is the innovative "My Vacation Stylist" service, launched by the super exclusive Voyager Club, which - depending on the destination and the budget - conveniently delivers the perfect suitcase to your front door for super-fashionable vacations without the hassle of the baggage to prepare.

IN PERSONA

Everyone thinks he will be a judge in the new season, perhaps alongside Joe Bastianich. But Lauro de Marinis, aka Achille Lauro, a modern

songwriter, currently only has his own music in his head

Achille Lauro: how much I would love to do X Factor

Striscia la Notizia's attempt to divert attention to drug issues was not enough. Despite the questions that were asked (with an annoying insistence) if Rolls Royce was actually the name of an Ecstasy tablet, the song Achille Lauro brought to Sanremo was one of the greatest successes this year. Played on the radio for months, a gold record after just a few weeks, Rolls Royce is the public presentation of an artist, Achille Lauro, who has the ability to amaze. To surprise those who do not know him, first of all. With his tattooed face, flashy style and accent, from Lauro you expect everything except being a polite, calm and incredibly kind boy ("sorry if I interrupt you, Valentina", he said a couple of times to ME during the interview). In fact, he seemed more than that, for example when he quarreled with Antonella Elia during the 2017 edition of Beijing Express (in which he had participated in pairs with his producer and inseparable right hand man Boss Doms). And instead Lauro amazed everyone, proving not to be a "bad boy" already on many occasions when he talked about his song after Sanremo, above all one time in Mara Venier's living room immediately after the Festival. But Achille Lauro has also his incredible ability to amaze even those who know him, bringing to light projects that are always different, strange, perhaps difficult to listen to, but which inevitably conquer anyone who has followed his path. In five albums he transitioned from rap to trap, from electronics to samba, from punk to Rolls Royce rock. In short, a versatile artist, who perhaps has found the key to pleasing everyone a little.

Let's talk about 1969, a record that is going very well, and that seems to be the result of a pop breakthrough. Is it?

"Surely this record is a turning point for me, even if I wouldn't give it a label like this. In the end in 1969 you can find many musical genres, at least fifteen, from pop to rap, from rock to punk, including typical sounds of the eighties. Then, it is true that a single like Rolls Royce is more pop, in the sense of catchy and radio, but I would not limit myself under one category: let's say that with 1969 we found a key of

ours, which identifies us, a particularly interesting picture of what we make."

Why do you speak in the plural?

"Because this, like the other records, is the result of teamwork. First of all with Boss Doms, but not only him: he is my right hand man but I also have a small team of producers. Each piece has its own story, born in a different way. Rolls Royce was born with a guitar in hand, sometimes someone brings an instrumental base, other times I bring a song, and from there you work in a choral way: the big goal is to confront and get involved, always ready to question who you are and what you did in a work group where everyone can have their say. Teamwork is the secret."

First rap, then a rock song like Rolls Royce, then a romantic ballad like C'est la vie. Who is Achille Lauro?

"Well, I think there was a big mistake originally, to think that I was just a rapper. I approached writing rather than music, and I started with rap because it was the thing that was most affordable for everyone in terms of ease and availability. You can do rap even without a band, without instrumentalists, you just need paper, a pen, and a button to press play. But from then on all my records have undergone changes, there really has been a bit of everything, we have gone from rap, to ambient music, to trap contaminated with electronics and Latin American music, coming then to punk and rock."

So how can we define it?

"Not in any way, I'm out of control!"

How important is it to have been at Sanremo?

"Sanremo is certainly one of the most important stages in Italy, a monument to Italian musical culture. It's something that has always been there, in everyone's imagination: it's like Christmas. I have memories of the whole family gathered in front of the TV to watch the festival, I don't think there is anything else so popular in this environment. For us Sanremo was a great achievement and a huge satisfaction, as was the May Day stage. I mean, do you understand that Boss Doms and I once broke it down at the end of the concert, the May Day stage?"

Yes, with the difference that May Day seems to be a more suitable context for you, while in Sanremo you were a bit like an outsider...

"In my opinion it's wrong to give a purely



pop meaning to Sanremo, which is the festival that shows the widest panorama of Italian music. Of course, this year Baglioni was good at taking a little of everything that was on the Italian music scene, including new and different things like me, Mahmood or Motta and mixing everything together."

To be a "bad boy" of the underground and alternative scene, one can't really say that you have a snobbish attitude. This is demonstrated, for example, by your friendship with the pop star Anna Tatangelo...

"I think that, in general, the first thing that binds us is what we do both, namely music. Besides, I grew up in the Roman suburbs, where her piece "Girl of the suburbs" has always been a cult. And then, contaminations are the best way to grow: in 2020, in an age where everything has already been done, we must try to do something new, to amaze, not for others but for ourselves."

In your songs there are always many references to pictorial art (Rembrandt, Van Gogh, etc.): is that a world you like?

"I grew up with my brother in a commune of artists, where I lived with guys who played (like the Roman rap underground collective Quarto) who also painted. Art for me has always been a great point of reference, as were 150,000 different musical genres. I am a curious person, everything contaminates me, and all these things have taken root in my training in the past."

Insistent voices want you to judge the next edition of X Factor...

"It's just talk: everyone knows this and I'm the only one who doesn't know anything. I went to Mara (Maionchi) last year and I had a lot of fun, because I also do management, so that job looks a little like mine. For example, taking a song like Thoiry (a very successful remix, made by him and Boss Doms) is the result of a job of that kind. We took an emerging artist, little known and we got to 13 million views on YouTube. After all, even X Factor does that: emerging and unknown guys arrive and must be brought to success."

So would you like it?

"Of course I'd like it: it's my everyday job, but my first job is singing."

"I PREZZI DI FABBRICA E LA QUALITA' DI SEMPRE"

Rinnova la tua estate, scopri la linea mare pensata per te!



INTIMO FILOSCOZIA
a partire da 11,90€



COSTUMI (campionario)
a partire da 19,90 €



ABITI (campionario)
a partire da 15,90 €

Alpina.

SpacciOK
NEGOZI DI FABBRICA

INTIMAMENTE LIBERI

PUNTI VENDITA AZIENDALI

TORINO - Corso Svizzera 157 - tel. 011 7770106

ROLETTO - Via Torino 8 - tel. 0121 342996

CARMAGNOLA - Via Bobba 20/D - tel. 011 9770999

INTIMO NOTTE E GIORNO
CASA - TEMPO LIBERO

www.alpinaintimo.it

Agoprofil

Porte in legno per interni: a soffietto, scorrevoli e tagliafuoco, per contract e hotel, a battente o filomuro e in vetro

a cura della redazione



*Agoprofil
Regione Rossi, 1
Belvedere Langhe, Cn
www.agoprofil.com*

Fondata da Francesco Agosto a Belvedere Langhe nel 1972 come laboratorio di falegnameria, l'azienda è cresciuta negli anni coniugando spirito artigianale e ricerca tecnologica, fino a raggruppare molteplici modelli, 188 colorazioni e migliaia di varianti di finitura. Ogni modello di porta si distingue per un design accurato e originale ma anche per soluzioni di apertura all'insegna della funzionalità. L'attenzione per l'ambiente si traduce nella scelta di legnami provenienti da foreste gestite responsabilmente e nell'utilizzo di vernici all'acqua prive di sostanze nocive. Dal punto di vista produttivo, l'impiego di fonti energetiche rinnovabili e un sistema di gestione pensato per limitare gli scarti riducono significativamente l'impatto ambientale delle lavorazioni.

Le porte Agoprofil

Disponibili in 4 collezioni principali

Collezione Contemporary: Linee minimal, toni e colorazioni contemporanee e l'utilizzo di materiali innovativi caratterizzano le porte di questa collezione, pensata per un pubblico che ama uno stile fresco e leggero.

Collezione Atelier: Porte, complementi e finiture per chi ama lo stile classico, con lavorazioni e decori artigianali che rendono unico ogni modello.

Collezione Guest: Porte tagliafuoco in legno pensate per unire stile e sicurezza. Dedicato al settore contract e all'hotellerie, certificate REI 30 e REI 60.

Collezione Exea: Le porte della collezione Exea garantiscono qualità, stile e versatilità ad un prezzo accessibile.

Quagliotti

Dal 1933 una storia di famiglia tra arte della tessitura e sartorialità

a cura della redazione



*Quagliotti S.p.A.
Strada Cambiano, 58
10023 Chieri (To)
www.quagliotti1933.it*

1933 Le origini prendono forma con Vincenzo Quagliotti in una piccola fabbrica a Chieri, cittadina a pochi chilometri da Torino, in un territorio dove la cultura tessile è radicata fin dal Quattrocento. L'azienda si specializza nella produzione artigianale di tessuti esclusivi per il letto, la tavola, il bagno, impiegando prevalentemente fibre naturali: i pregiati Pima peruviano e Makò egiziano sono interpretati nella loro pura essenza o uniti a filati nobili come lino, seta, cashmere. Le tecniche del passato vengono preservate e aggiornate al design più attuale.

1980 Con un incremento

significativo dell'export negli Stati Uniti avviene la prima svolta nello sviluppo del mercato estero, che include 52 paesi.

2019 Giunta alla quarta generazione, Quagliotti mantiene intatti i suoi valori e la sua filosofia legata alla qualità delle materie prime, la sapienza dei maestri tessitori, l'intelligenza imprenditoriale della famiglia, da cui nascono creazioni destinate ad una clientela internazionale.

La quota destinata all'estero ha raggiunto il 90 % del fatturato, con un buon numero di collaborazioni di alto prestigio nel settore alberghiero.

È costante l'impegno nella ricerca di

nuove proposte e nella realizzazione di confezioni taylor made per ciascun committente, unitamente alla partecipazione a fiere e manifestazioni legate al mondo del lifestyle nei mercati potenzialmente più interessanti come Milano, Parigi, Mosca, Shanghai.

Quagliotti è tra i soci fondatori dell'Agenzia di Pollenzo, progetto curato da Slow Food, che ospita tra le sue attività l'Università di Scienze Gastronomiche. Il forte sentimento di appartenenza e la condivisione delle attività del territorio in cui opera, rendono attiva la partecipazione dell'azienda a iniziative di valorizzazione del patrimonio culturale.

 **HONDA**

Nuovo
HR-V
Sport

Potenza
straordinaria



Carattere grintoso e autorevole, il nuovo **HR-V Sport** è stato progettato per lasciare un segno. Design esterno accattivante con cerchi in lega da 18", minigonne, specchietti nero lucido, doppio scarico. Interni rifiniti con inserti in pelle rossa. Tutta la sua potenza è erogata dal nuovo motore **1.5 TURBO VTEC da 182 CV**, disponibile con cambio manuale a 6 rapporti o CVT a 7 marce. Una combinazione perfetta per regalarti il massimo comfort e divertimento in ogni viaggio. Sei pronto a partire?

HR-V 1.5 Turbo VTEC Sport. Valori massimi: consumo di carburante (l/100 km) ciclo urbano 7,6 – extraurbano 5,0 – combinato 6,0 (NEDC) low 10,5 – high 5,9 l/100 km (WLTP); emissioni CO₂ nel ciclo combinato 135-137 g/km. (NEDC); 151-162 (WLTP).

 **AUTO**
GRUPPO
- dal 1992 -
www.gruppovauto.it

 **TORINO** C.so Giulio Cesare, 320

 **011 2467800**

EVENTI

PARCO VALENTINO SALONE AUTO TORINO - 5^a EDIZIONE

19- 23 giugno

Parco del Valentino

Esposizione all'aperto delle anteprime e delle novità commerciali di oltre 40 case automobilistiche in stand tutti uguali, posti lungo i viali del Parco del Valentino.

www.parcovaleentino.com

C'È FERMENTO

20 - 23 giugno

Saluzzo

L'appuntamento birraio più importante del nord Italia compie 10 anni e festeggia con un'edizione speciale.

www.cefermento.it

fondazionebertoni.it



FESTIVAL DELLE COLLINE TORINESI

Fino al 22 giugno

Luoghi vari

Torna Torino Creazione Contemporanea - Festival delle Colline Torinesi giunto alla ventiquattresima edizione. Il Festival propone un cartellone di rilievo europeo, specchio fedele della creazione teatrale e della drammaturgia contemporanee.

www.festivaldellecolline.it

VIGNALE MONFERRATO FESTIVAL

Dal 25 giugno al 6 luglio

Vignale

Punta a coinvolgere il pubblico il festival estivo di Vignale, con spettacoli come quello della "Scuola dello spettatore" (28 giugno), oppure come il live show dei giovani danzatori della Kibbutz Contemporary Dance II.

www.piemontedalvivo.it

TORINO FASHION WEEK

Dal 27 giugno al 3 luglio

Ex Borsa Valori

Per la quarta edizione la Torino Fashion Week guarda ad Oriente accogliendo per la prima volta la Cina, chiamata ad inaugurare la lunga settimana di sfilate che porterà in città stilisti emergenti torinesi, italiani e stranieri.

www.tfwofficial.com

FLOWERS FESTIVAL

Dal 27 giugno al 21 luglio

Parco della Certosa di Collegno

Uno dei festival più estivi del torinese, il dj set dei Pendulum (29 giugno), i Pinguini Tattici Nucleari (2 luglio), gli Ex-Otago (3 luglio), Jack Savoretti (unica data italiana, il 5 luglio), il dj set dei Bloody Beetroots (13 luglio) e Motta (il 17 luglio).

www.flowersfestival.it

MIGRANTI FILM FESTIVAL 2019

28 e 29 giugno

Torino e Pollenzo

Giunto alla sua terza edizione, quest'anno come recita il sottotitolo "Sulle rotte di cibi e persone", il Festival si propone di



esplorare i movimenti connessi a cibo, persone e idee.

www.migrantifilmfestival.it

LUNATHICA

Fino al 29 giugno

Luoghi vari

Si snoda tra Torino, San Maurizio Canavese, Mathi, Lanzo, Nole, Balangero e Ciriè il programma del Festival Internazionale di Teatro Ragazzi e Teatro Circense per tutte le età.

www.lunathica.it



SERE D'ESTATE ALLA REGGIA

Dal 29 giugno al 24 agosto

Reggia di Venaria

In estate, nell'ambito del programma di Palchi Reali, tornano le aperture prolungate della Venaria Reale con biglietto d'ingresso speciale ogni venerdì

e sabato sera dalle ore 19 alle 23.30. www.lavenaria.it

COLLISIONI

4 - 16 luglio

Barolo

Il Festival Agri Rock delle Langhe, con musica, ma anche letteratura, arte, vino e buon cibo. Tra gli appuntamenti Liam Gallagher (4 luglio), i Maneskin (6 luglio), Calcutta (13 luglio) e si finisce con Thom Yorke il 16 luglio. www.collisionsi.it

ASTIMUSICA

4 - 17 luglio

Asti

Un grande programma di concerti estivi. Il 5 luglio ci sono i Negrita, il 6 Donatella Rettore. Ha un sapore del passato anche il concerto dell'8 luglio, con Morgan & Andy dei Bluvertigo.

www.astimusica.info



STUPINIGI SONIC

PARK

4 - 18 luglio

Palazzina di Caccia di Stupinigi

Nomi grossi, ma senza esagerare con il pop. Skunk Anansie (4 luglio), De Gregori and Orchestra (9 luglio), Eros Ramazzotti (18 luglio), Mark Knopfler (17 luglio), Subsonica (11 luglio).

www.stupiniginisnicpark.com



SUL FILO DEL CIRCO

5 - 27 luglio

Grugliasco

Organizzato da Fondazione Cirko Vertigo, il festival propone quest'anno ventiquattro spettacoli con oltre 150 artisti provenienti da tutta Europa e dal mondo. www.sulfilodelcirco.com

OCCIT'AMO

5 luglio-15 agosto

Terre del Monviso,

Oltre 20 concerti in 6 weekend per vivere le Terre del Monviso a cavallo tra Italia e Francia. Ospite d'eccezione Carmen Consoli in concerto l'8 luglio con un progetto speciale.

www.occitamo.it

KAPPA FUTUR FESTIVAL

6 - 7 luglio

Parco Dora

Il festival di musica elettronica e techno che porta al Parco Dora migliaia di ragazzi di tutte le età. Sul palco: Modeselektor, Ricardo Villalobos, Nina Kraviz, Vitalic, Carl Cox.

www.kappafuturfestival.it

MANIFESTAZIONI ESTIVE IMBARCHINO DEL VALENTINO

Dal 6 luglio all'8 settembre

Imbarchino del Valentino

20 appuntamenti tra cinema, musica dal vivo, arti performative, lecture e conferenze. Il calendario prevede due rassegne, una di cinema all'aperto e una con appuntamenti tra musica dal vivo, arti performative, workshop, letture e conferenze. www.radiobandalarga.it

MONFORTINJAZZ

Dal 9 luglio al 3 agosto

Monforte d'Alba

Verrà affidata a Mario Biondi la chiusura del festival jazz di Monforte d'Alba, che vedrà animare le serate estive della zona con suoni decisamente interessanti.

www.monfortinjazz.it



LAKE ME UP! WAITING FOR THE MOON WITH A NIGHT LIKE THIS

13 luglio

Lago Sirio

I migliori artisti emergenti del panorama musicale italiano si alterneranno sul palco per tutta la giornata.



MARCHESATO OPERA FESTIVAL

13 - 21 luglio

Saluzzo

Marchesato Opera Festival porta nei palazzi dell'antica capitale del Marchesato (la Castiglia, l'Antico Palazzo Comunale, il chiostro e la chiesa di San Giovanni, l'ex monastero dell'Annunziata, Casa Cavassa, Villa Belvedere) la cultura musicale rinascimentale e barocca. www.scuolaapm.it



SUN OF A BEACH – L'ESTATE DI SPAZIO 211

Fino al 14 luglio

Spazio 211

La programmazione spazierà dalla musica al teatro alle arti visive di matrice emergente e indipendente. Lo spazio sarà aperto da giovedì a domenica.

www.spazio211.com

MOON WEEK

16 - 21 luglio

Infini.To

Osservazioni al telescopio, simulatori, approfondimenti scientifici, musica e letture per celebrare il nostro satellite e le straordinarie imprese che lo hanno caratterizzato 50 anni fa. www.planetarioditorino.it

APOLIDE FESTIVAL

18 - 21 luglio

Vialfrè (TO)

Resiste la cultura rock e underground di Apolide, il festival delle Valli del Canavese, dove si ascolta musica nel bosco, circondati dalle colline. Il programma è giovane e "alternativo". www.apolide.net



MAGHI, INCANTESIMI, ILLUSIONI – IL BORGO DELLA MAGIA

Dal 18 luglio al 4 agosto

Borgo Medievale e Parco del Valentino

Un progetto estivo di intrattenimento per recuperare la grande tradizione della magia torinese che coniuga il divertimento degli spettacoli serali con attività di insegnamento laboratoriale aperte a tutti, che animeranno le giornate dell'evento.

EVERGREEN FESTIVAL

Fino al 21 luglio

Parco della Tesoreria

Musica, spettacoli, momenti di riflessione su temi come la sostenibilità, laboratori, yoga, danza, attività al pomeriggio e alla sera. www.evergreenfest.it

JAZZ:RE:FOUND

21-23 luglio

Monferrato

Un festival che vuole dichiaratamente essere "uno straordinario crossover di generi" e che apre una tre giorni di concerti, live set, dj set, workshop e degustazioni. www.jazzrefound.it



EUROPEAN MASTERS GAMES

Dal 26 luglio al 4 agosto

Luoghi vari

L'arte nello sport, lo sport nell'arte è il claim scelto per gli European Masters Games Torino 2019, l'evento che porterà in città (e in altri quindici comuni delle province di Torino, Novara e Vercelli) oltre 10mila atleti provenienti da tutto il mondo. www.torino2019emg.org



**PER CHI RESTA –
"TI RACCONTO...
SÌ TI RACCONTO"**

Dal 26 luglio al 18 agosto

Mausoleo della Bela Rosin

15 serate di teatro accompagnate da iniziative di invito alla lettura. Gli appuntamenti saranno spettacoli veri e propri o letture spettacolarizzate con testi tratti da romanzi famosi di autori italiani e stranieri. www.assembleateatro.com

GRUVILLAGE

Fino al 27 luglio

Le Gru

Il festival organizzato dal Centro Commerciale Le Gru è uno degli appuntamenti più pop dell'estate torinese. In programma, tra gli altri, Ben Harper (2 luglio), Bob Sinclar (4 luglio), Loredana Bertè (8 luglio), Anastasio (25 luglio) e Achille Lauro (27 luglio). www.gruvillage.com

ZOE COMMUNITY FESTIVAL

Fino al 27 luglio

Cortile caserma La Marmora corso

Ferrucci – Impianto sportivo Cit
Turin – Giardino Artiglieri da
Montagna

Le iniziative si svolgeranno dalle 9 alle 01.00 e fino alle 02.00 il venerdì e il sabato. All'interno della programmazione sarà ospitata l'ottava edizione del Tribal Town, importante festival dedicato alla cultura africana. www.comala.it

SVINCOLI

Fino al 30 luglio

San Pietro in Vincoli

Concerti, presentazione di libri, spettacoli teatrali, dalla quinta edizione di Summer Kids, centro estivo dedicato alle arti, Jazz Is..., Summer Nights, rassegna di spettacoli per bambini e

famiglie, Luci della rivolta, aperitivi sonori e Dj set, eventi letterari.

LA MARCHESA ESTATE

Fino al 2 agosto

Cascina Marchesa

Un nuovo spazio eventi per l'estate torinese, un nuovo teatro a cielo aperto. La dimora storica di Cascina Marchesa diventa palcoscenico live da giugno ad agosto, con un'offerta variegata di spettacoli. www.ticketone.it



TODAYS

23-25 agosto

Luoghi vari

Today's festival è l'ultimo evento dell'estate torinese. La line up è ambiziosa: Hozier (il 24 agosto), Jarvis Cocker (25 agosto), Cinematic Orchestra (24 agosto) e tanti altri. www.todayfestival.com

CINEMA IN FAMIGLIA – LA FINESTRA SUL CORTILE – IX EDIZIONE

Fino ad agosto

Piazzale Ristagno e piazza del Piano

Vengono proposte 15 proiezioni cinematografiche all'aperto con un programma di film d'autore, di animazione e commedie di successo dell'ultima stagione destinate al grande pubblico.

UN'ESTATE AL

CINEMA 2019

Fino al 4 settembre

Luoghi vari

34 appuntamenti di cinema itinerante e 37 film organizzato dall'Associazione Museo Nazionale del Cinema. www.amnc.it

PALCHI REALI 2019

Fino al 29 settembre

Residenze Reali di Torino e del

Piemonte.

Cinema, circo, danza, musica e teatro in nove Residenze Reali. Oltre 100 appuntamenti, una visione straordinaria delle residenze reali e più di 50 giornate di spettacolo dal vivo dal 5 giugno per un'estate reale.

LEONARDO DA VINCI. DISEGNARE IL FUTURO

Fino a dicembre

Luoghi vari

Ricordare la genialità di Leonardo da Vinci, a cinquecento anni dalla scomparsa è l'intento dell'Amministrazione comunale in collaborazione con la Regione Piemonte, i Musei Reali e la Fondazione Torino Musei. Un nutrito calendario accoglierà concerti, conferenze, convegni, esposizioni, incontri, installazioni, itinerari naturalistici, laboratori, spettacoli e talk, che ruoteranno intorno ai capolavori di Leonardo in mostra ai Musei Reali. www.leonardoatorino.it



STORIA DI UN CAMPIONE. 100 ANNI DI FAUSTO COPPI

Fino a ottobre

Luoghi vari

Un calendario di appuntamenti nei luoghi della vita di Fausto Coppi e in tante città del Piemonte. www.100coppi.it



MOSTRE

DAVID LACHAPPELLE

Dal 14 giugno al 6 gennaio 2020

La Venaria Reale

La mostra è una grande monografica di David LaChapelle, uno dei più noti fotografi e registi contemporanei a livello mondiale. I suoi soggetti sono celebrities insieme agli scatti delle sue recentissime ricerche che lo hanno portato a sviluppare una dimensione più privata e filosofica. www.lavenaria.it

GULP! GOAL! CIAK! CINEMA E FUMETTI

Fino al 17 giugno
Museo del Cinema

La mostra multimediale "Cinema e Fumetti" alla Mole Antonelliana presenta le analogie e le differenze del linguaggio cinematografico e di quello dei fumetti in oltre cento anni di storia. www.museocinema.it

RESILIENZA / RESISTENZA

Dal 21 giugno al 20 ottobre

PAV Parco Arte Vivente

la collettiva che con i lavori di Marco Bailone, Gea Casolaro, Michelangelo Consani, Leone Contini, Piero Gilardi, Michele Guido, Ugo La Pietra e Gruppo Wurmkos, propone una riflessione sulla coppia complementare di due obiettivi strategici dei movimenti ecologisti e della loro base sociale. www.parcoartevivente.it

ANRI SALA

Fino al 23 giugno

Castello di Rivoli Museo d'Arte Contemporanea

Per la prima volta una mostra personale di Anri Sala (Tirana, 1974). Ideato appositamente per gli spazi del terzo piano del Castello, il progetto raccoglie alcune tra le più significative opere filmiche realizzate da Anri Sala in anni recenti. www.castellodirivoli.org

HITO STEYERL

Fino al 30 giugno

Castello di Rivoli Museo d'Arte Contemporanea

Hito Steyerl (Monaco, 1966) è una tra gli artisti e teorici più attivi del nostro tempo. Presenterà una nuova installazione basata sul suono, che esplora l'indagine dell'artista sullo sviluppo dell'intelligenza

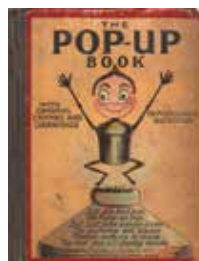
artificiale e la sua relazione con la conoscenza umana. www.castellodirivoli.org

POP-APP. SCIENZA, ARTE E GIOCO NELLA STORIA DEI LIBRI ANIMATI DALLA CARTA ALLE APP

Fino al 30 giugno

Palazzo Barolo

Il legame tra i libri animati dei secoli scorsi e le moderne tecnologie e applicazioni digitali: è questo il tema della mostra a Palazzo Barolo.



AUTO CHE PASSIONE!

Fino al 30 giugno

Mauto, Museo nazionale dell'automobile

Oltre 30 opere – manifesti pubblicitari e opuscoli – realizzate dai grandi maestri della grafica come Marcello Dudovich, Leopoldo Metlicovitz, Marcello Nizzoli, Plinio Codognato e molti altri. www.museoauto.it

STEVE MCCURRY. LEGGERE

Fino al 1 luglio

Palazzo Madama

Una mostra, dedicata alla passione universale per la lettura. Un'esposizione costituita da una selezione di scatti realizzati in oltre

quarant'anni di carriera di Mc Curry. www.palazzomadamatorino.it



NOI...NON ERANO SOLO CANZONETTE

Fino al 7 luglio

Promotrice delle Belle Arti

Una grande rappresentazione della storia italiana recente nella quale la "Musica d'Autore" diviene strumento di esplorazione e interpretazione delle grandi trasformazioni che caratterizzarono quegli anni.



VIAGGI E VEDUTE: DA ROMA A SHANGHAI

Fino al 14 luglio

Museo Ettore Fico

Una mostra dedicata al grande fotografo Gabriele Basilico. Corpus centrale è una sezione commissionata al fotografo dalla

Fondazione Giorgio Cini di Venezia nel 2010. Il risultato fu riassunto in 32 scatti messi successivamente a confronto con le 32 incisioni di Piranesi. www.museofico.it
FOTO BASILICO E PERONESI



LEONARDO DA VINCI. DISEGNARE IL FUTURO

Fino al 14 luglio
Galleria Sabauda

In occasione dei 500 anni di Leonardo, i Musei Reali di Torino propongono una mostra con oltre cinquanta opere che racconta le ricerche tra scienza e arte di Leonardo da Vinci attraverso lo strumento del disegno. www.museireali.beniculturali.it

ECLIPSE - ALMAGUL MENLIBAYEVA

Fino al 14 luglio
Fondazione 107

Focalizzata su tematiche geopolitiche, postcoloniali e sulle trasformazioni sociali nell'Asia Centrale postsovietica, la ricerca dell'artista è altresì densa di erotismo: protagonista dei suoi scatti è la steppa. www.fondazione107.it

HORTUS CONCLUSUS

Fino al 14 luglio
Fondazione 107

Una selezione di trenta artisti



provenienti da Italia, Belgio, Repubblica Ceca, Francia, Georgia, Germania, Kazakistan, Polonia, Regno Unito, Russia, Svizzera, Usa, nella quale pittura, scultura, installazione, performance e fotografia dialogano tra loro. www.fondazione107.it

MICHELANGELO. DISEGNI DA CASA BUONARROTI

Fino al 21 luglio
Pinacoteca Giovanni e Marella Agnelli

In esposizione disegni autografi con studi per gli affreschi della volta della Cappella Sistina, studi di anatomia e studi di architettura, tutti provenienti da Casa Buonarroti. www.pinacoteca-agnelli.it

IRENE KUNG. MONUMENTI

Fino al 28 luglio
CAMERA-Centro Italiano per la Fotografia
A partire dalla giustapposizione di immagini appartenenti a due serie fotografiche precedenti, *Le città invisibili* (2012) e *Trees* (2014), Kung compie una selezione visiva che ricomponne un'indagine al tempo stesso introspettiva e sociale sul paesaggio, sia esso urbano, archeologico o naturale. www.camera.to

ETTORE FICO. OPERE DI GRANDE FORMATO

Fino al 28 luglio
MEF Museo Ettore Fico
Sono esposte un centinaio di opere, tra oli, tempere, eseguiti dai primi anni Trenta al 2004, anno della sua scomparsa. La mostra propone gli aspetti più inediti e di ricerca del percorso

artistico di Ettore Fico. www.museofico.it

GIORGIO DE CHIRICO. RITORNO AL FUTURO

Fino al 25 agosto
GAM - Galleria Civica d'Arte Moderna e Contemporanea

I quadri di Giorgio De Chirico messi in corto circuito con opere degli artisti degli anni Sessanta e delle generazioni successive - circa 70-75 opere. www.gamtorino.it

GOCCIA A GOCCIA DAL CIELO CADE LA VITA. ACQUA, ISLAM E ARTE.

Fino al 1 settembre
MAO Museo d'Arte Orientale

La mostra è una narrazione attraverso immagini, reperti, libri e miniature: tecnologia, vita quotidiana e arte, che per secoli si sono rispecchiate nelle tante diverse fruizioni dell'acqua. www.maotorino.it

CLAUDE MONET THE IMMERSIVE EXPERIENCE

Fino all'8 settembre
Palazzina di caccia di Stupinigi
La mostra multimediale, che coinvolge il visitatore a 360 gradi nell'arte dell'Impressionismo, rende omaggio a Claude Monet, il principale esponente del movimento impressionista.





CAPRICCIO 2000

Fino al 15 settembre
Fondazione Sandretto Re Rebaudengo

La mostra attraversa l'insieme delle culture della musica dance elettronica nell'Italia al volgere del nuovo millennio – particolarmente il genere hardcore – proponendone un paesaggio sensoriale.
www.fsrr.org

classica e tra Cinquecento e Settecento provenienti da grandi collezioni italiane e estere.
www.lavenaria.it



OVER THE FUTURE – 30 ANNI DI IED

Fino al 22 settembre
Mauto - Museo Nazionale dell'Automobile di Torino

La mostra consiste nell'esposizione di dodici modelli in scala 1:1 che negli anni sono stati presentati in anteprima mondiale al Salone di Ginevra, progetto di tesi del Master in Transportation Design IED Torino.
www.museoauto.it

NOTTE MAGICHE. ARTE ITALIANA ANNI NOVANTA DALLA COLLEZIONE SANDRETTO RE REBAUDENGO

Fino al 29 settembre
Fondazione Sandretto Re Rebaudengo, Torino

Notti magiche propone una ricognizione dei temi e dei linguaggi dell'arte italiana anni '90, attraverso le scelte della Collezione della Fondazione Sandretto Re Rebaudengo.
www.fsrr.org



ERCOLE E IL SUO MITO

Fino al 29 settembre
La Venaria Reale

La mostra illustra la figura di Ercole con una raccolta di straordinari dipinti e oggetti d'arte prodotti nell'antichità

QUANDO IL LIBRO SI RIVESTE D'ARTE

Fino al 30 settembre
Palazzo Madama
Una piccola mostra dedicata ai capolavori realizzati da un legatore torinese contemporaneo: Luciano Fagnola. Un maestro artigiano che negli ultimi vent'anni ha sperimentato tecniche sempre diverse per decorare le copertine di celebri libri d'autore, editati da stampatori d'eccellenza come Alberto Tallone.
www.palazzomadamat torino.it



NOTRE-DAME DE PARIS. SCULTURE GOTICHE DALLA GRANDE CATTEDRALE

Fino al 30 settembre
Palazzo Madama
Una mostra innovativa e multimediale, che dà vita a quattro sculture gotiche provenienti dalla cattedrale di Notre-Dame de Paris. L'esposizione è frutto di una collaborazione con il Musée de Cluny – Musée national du Moyen Âge di Parigi.
www.palazzomadamat torino.it

COLLEZIONI DEL CONTEMPORANEO

Fino al 4 ottobre
Pittura spazio Scultura
GAM - Galleria Civica d'Arte Moderna e Contemporanea di Torino
Il nuovo allestimento delle

collezioni del contemporaneo che si concentra su due decenni, tra gli anni sessanta e gli anni ottanta, in rapporto di continuità cronologica con quanto è esposto nelle collezioni del '900. www.gamt torino.it

LUDOVICA CARBOTTA. MONOWE

Fino al 6 ottobre
Fondazione Sandretto Re Rebaudengo Torino

La mostra è incentrata su Monowe, un progetto evolutivo, in corso dal 2016, che vede l'artista impegnata nella concezione e costruzione di una città ideale, un modello urbanistico creato per un solo individuo. www.fsrr.org



MARIO MERZ PRIZE 3° ED

Fino al 6 ottobre
Fondazione Merz
Mostra collettiva dei 5 finalisti della sezione Arte della terza edizione del Mario Merz Prize.
www.fondazionemerz.org

KETTY LA ROCCA. APPENDICE PER UNA SUPPLICA

Fino al 6 ottobre
GAM - Galleria Civica d'Arte Moderna e Contemporanea di Torino
L'esposizione presenta le recenti acquisizioni del video Appendice per una supplica, 1972, di Ketty La Rocca, dei suoi libri d'artista con alcune opere grafiche e

fotografiche realizzate tra il 1970 e il 1974. www.gamtorino.it



L'ITALIA DEL RINASCIMENTO. LO SPLENORE DELLA MAIOLICA

Fino al 14 ottobre

Palazzo Madama

Un insieme di maioliche rinascimentali prodotte dalle più prestigiose manifatture italiane. Oltre 200 capolavori provenienti da collezioni private tra le più importanti al mondo e dalle raccolte di Palazzo Madama. www.palazzomadamatorino.it

DALLA TERRA ALLA LUNA. L'ARTE IN VIAGGIO VERSO L'ASTRO D'ARGENTO

Fino all'11 novembre

Palazzo Madama



In mostra oltre 60 opere: dipinti, sculture, fotografie, disegni e oggetti di design, che raccontano l'influenza dell'astro d'argento sull'arte e sugli artisti dall'Ottocento al 1969. www.palazzomadamatorino.it

ANNUNCIAZIONE E NATIVITÀ

Fino all'8 dicembre

La Venaria Reale

Trenta opere tra pitture e sculture sul tema della Maternità, declinata sul mistero cristiano della Annunciazione e della Natività, scelte tra la produzione e la collezione del Maestro Ottavio Mazzonis. www.lavenaria.it

IL PIFFETTI RITROVATO E ALTRI CAPOLAVORI

Fino al 19 dicembre

La Venaria Reale

Una piccola ma significativa raccolta di opere di Pietro Piffetti, "Primo ebanista del Re", torinese di nascita. www.lavenaria.it

ARCHEOLOGIA INVISIBILE

Fino al 6 gennaio 2020

Museo Egizio

Scopo dell'allestimento è illustrare principi, strumenti, esempi e risultati della meticolosa opera di ricomposizione di informazioni, dati e nozioni resa oggi possibile dall'applicazione delle scienze alla propria disciplina e, in particolare, allo studio dei reperti. www.museoegizio.it

ART NOUVEAU. IL TRIONFO DELLA BELLEZZA

Fino al 26 gennaio 2020

La Venaria Reale

Con manifesti e dipinti, sculture, mobili e ceramiche, la mostra illustra la straordinaria fioritura artistica e artigianale che ha travolto e cambiato il gusto decorativo all'inizio del Novecento. www.lavenaria.it



MUSICA

CONCERTO D'ESTATE

21, 23 giugno

Parco del Castello di Miradolo

Un'inedita rilettura di "Music for 18 musicians" di Steve Reich. Due

performance distinte ma complementari rivelano l'anima del Concerto: la prima al calare della sera, la seconda al nascere del giorno. www.fondazionecozzo.com



LA GIARA E CAVALLERIA RUSTICANA

12 - 22 giugno

Teatro Regio

Un dittico tutto mediterraneo: la prima assoluta della creazione coreografica La giara, di Roberto Zappalà, tratta da Pirandello e su musiche di Alfredo Casella. Nella stessa serata Cavalleria rusticana, il capolavoro di Pietro Mascagni in un nuovo allestimento.

www.teatroregio.torino.it



PORGY AND BESS

Dal 2 al 7 luglio

Teatro Regio

Chiude la Stagione del Regio il capolavoro di George e Ira Gershwin nell'unica produzione autorizzata proprio dalla famiglia Gershwin, con l'Orchestra del Regio e i Solisti e Coro del New York Harlem Theatre diretti da William Barkhymer.

www.teatroregio.torino.it



Ariete

21|03 20|04

Avete appena trascorso un periodo di forti emozioni che vi ha portato a riflettere sui rapporti, ma il mese di giugno sia in campo sentimentale sia in quello lavorativo vi renderà tutto più semplice. Accettate quella proposta che avete lasciato in sospeso, ne trarrete benefici.



Toro

21|04 20|05

Non c'è oroscopo che non sottolinei per il vostro segno la difficoltà di gestire l'irruenza e l'aggressività. Questo siete voi ma d'altro canto generosità e correttezza vi aiutano ad essere amati, lo sappiamo. Cercate in questo periodo di focalizzarvi sul fatto che alcune scelte nella vita cambiano il destino, segnano il vostro futuro.



Gemelli

21|05 21|06

State attraversando da tempo una situazione di incertezza e pressione e certamente le responsabilità vi sono ben chiare. Cercate questo mese di rafforzare la vostra autostima, in modo da infondere anche a chi vi sta accanto sicurezza e positività.



Cancro

22|06 22|07

Getterete via senza rimpianti le vostre debolezze questo è per voi il momento di cambiare marcia. È possibile che in campo lavorativo prendiate la decisione che vi cambierà la prospettiva in meglio, lasciatevi trasportare dalle emozioni e seguitele. Non ve ne pentirete.



Leone

23|07 23|08

Tutti i successi che vi caratterizzano sono comunque faticosi. È complicato essere sempre performanti e tenere sempre alta l'asticella. In questo caldo mese dovrete trovare il tempo di concedervi una pausa, una meritata vacanza per tornare più produttivi che mai.



Vergine

24|08 22|09

Tutto molto complicato. Difficile sapere quando si risolveranno le varie situazioni aperte. Cercate il dialogo sempre, che si tratti di problemi di lavoro o di cuore, solo così potrete capire come trovare un punto di incontro.



Bilancia

23|09 22|10

I vostri piani non stanno andando come volevate, e proprio ora capite che c'è bisogno di molto più impegno da parte vostra. Il tempo del meritato riposo deve attendere. Cercate in voi tutta la grinta di un tempo e gli obiettivi diverranno semplici e raggiungibili.



Scorpione

23|10 22|11

Puntare sempre al top è la vostra massima, ma in questo periodo il top per voi non è abbastanza e dunque risultate sempre insoddisfatti. Attenti a gestire la frustrazione che spesso è immotivata, vi rallentate da soli. Cercate di superare queste incertezze.



Sagittario

23|11 21|12

Ottimo momento per voi. Siete protetti dal cielo e tutto torna ad assumere colori caldi e sereni. È un buon momento per cercare un lavoro o per trovare la persona che potrà rendervi felici. Puntate sul vostro fascino, siete al massimo delle vostre potenzialità.



Capricorno

22|12 20|01

Siete in una fase di transizione, come il baco che si trasforma in farfalla, anche voi avrete da questo mese in poi una trasformazione da cicala a formichina laboriosa che gode della scorte fatte in precedenza. Assecondate i cambiamenti che vi vedono riposare di più e raccogliere i frutti.



Acquario

21|01 19|02

Salute, lavoro e rapporti interpersonali sono al top, vi state preparando per un'estate super. Non perdetevi questa carica, non fatevi scoraggiare da chi invidioso mina il vostro percorso e attenti: non mancheranno sorprese inaspettate.



Pesci

20|02 20|03

Up and down ma siete abbastanza abituati a questo stile di vita, state solo attenti a non perdere la fiducia di chi vi sta accanto. Cercate sempre di comunicare col prossimo e non chiudetevi in voi stessi. Sarebbe un rischio pericoloso e per nulla produttivo.



0165.066700

L'Università con in più la Valle d'Aosta.

Ore 10.00, Lezione di Lingua Francese. Ore 13.00, discesa in pista.

Ecco cosa significa frequentare l'Università della Valle d'Aosta.

Un Ateneo che si affaccia sul Monte Bianco, ma con lo sguardo verso l'Europa.

Un percorso di studi con servizi mirati allo studente, un rapporto diretto con i docenti e facilitazioni economiche. Il tutto, immersi in una regione ricca di storia, arte... e più di 700 km di piste da sci.

Fai un salto, vieni a trovarci.

ECONOMIA

LINGUE

SCIENZE DELLA FORMAZIONE

SCIENZE POLITICHE

PSICOLOGIA



UNIVERSITÀ DELLA
VALLE D'AOSTA
UNIVERSITÉ DE LA
VALLÉE D'AOSTE

0165 066700 | info@univda.it | www.univda.it | www.facebook.com/univda

Momenti da studiare.

MADE IN ITALY CON ❤️

[SKIN][®]
LABO

f ▶ @ +39 011 0881199 | info@skinlabo.com

IL MIO ACCOUNT

0

SHOP ▾ BEAUTY BLOG #COMMUNITY

CHI SIAMO CONTATTI

Cerca



*Da oggi
la cosmetica
di qualità è alla
portata di tutti.*

*Con SkinLabo hai
una consulente di
bellezza sempre
a tua disposizione.*



RIVOLUZIONA CON NOI IL MONDO DELLA BELLEZZA.
SCEGLI IL PRIMO DIGITAL BRAND ITALIANO DELLA COSMETICA.
SKINLABO.COM